

広報 ながいずみ

2023.3.15

agajizumi



## こどもたちの可能性拡大プロジェクト始動

1月27日(金)と3月7日(火)の2日間にわたり知徳高等学校の生徒が陸上、サッカー、野球、ダンスなどのスポーツ体験教室を考案し、園児と一緒に活動を楽しみました。  
この活動は、子どもたちがさまざまなスポーツと関わる機会や新たな発見のきっかけ作りと未来の大きな可能性につなげることを目的に、今後も継続して取り組んでいきます。



No.1423



# ヘルメットを着用して 大切な命を守りましょう



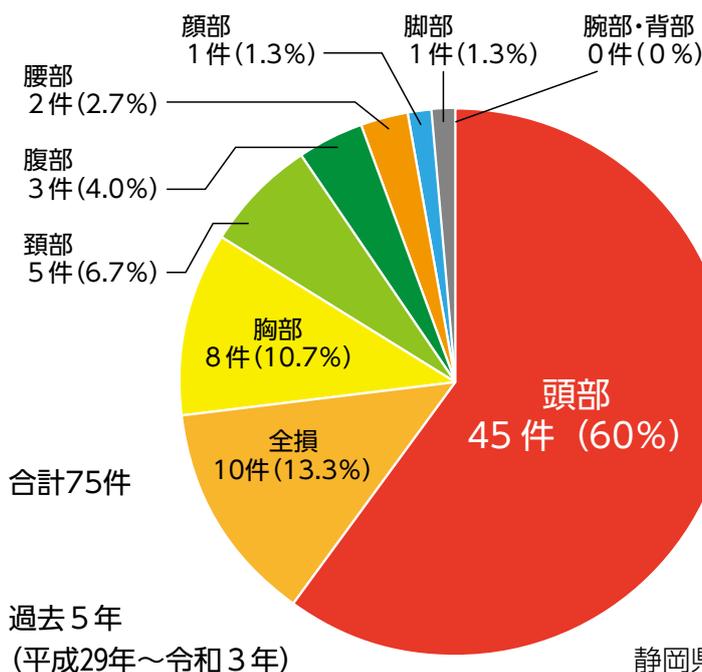
令和5年4月1日(出)から、全ての自転車利用者に対する乗車用ヘルメット着用が努力義務化されます。交通事故の被害を軽減するためには、頭部を守ることが重要です。

ヘルメットを着用し、あなたの大切な命を守りましょう。



▲警視庁  
ホームページ

## 自転車事故死者の人身損傷部位



自転車事故で亡くなられた方の致命傷となった部位は、頭部が6割を占めています。

ヘルメットは転倒した場合などに頭部への衝撃を軽減する効果があります。

ヘルメット  
非着用時の致死率

ヘルメット着用時の

**2.3倍**

警視庁「ヘルメット着用状況別の致死率（東京都内平成29年～令和3年中）」





改定

自転車安全利用

五則

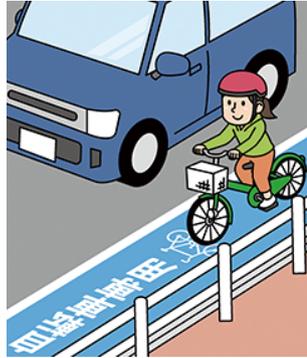
を守りましょう！

1

車道が原則、左側を通行  
歩道は例外、歩行者を優先

「車の仲間」である自転車は、歩道と車道の区別がある道路では車道通行が原則です。

車道を通行する場合は、左側に寄って通行しなければなりません。



普通自転車が**例外的**に歩道を通行できる場合

- 「普通自転車歩道通行可」の標識・表示がある
- 13歳未満または70歳以上、身体の不自由な人が運転している



通行の安全確保のためにやむを得ない

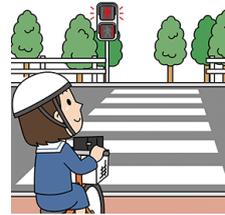
- ・道路工事中
- ・駐車車両が続いている
- ・交通量が多く、道幅が狭い

2

交差点では信号と一時停止を守って、安全確認

信号機のある交差点では、信号に従って安全を確認し通行しましょう。

また、道路標識などにより、一時停止すべきとされている場所では、必ず一時停止し、安全を確認しましょう。



3

夜間はライトを点灯

夜間は必ずライトを点灯しましょう。



4

飲酒運転は禁止

自転車も飲酒運転は禁止です。



5

ヘルメットを着用

自転車を利用する全ての人は、自転車事故による被害を軽減するために、乗車用ヘルメットを着用しましょう。

幼児・児童を保護する責任のある人は、幼児・児童を自転車に乗せるときには、乗車用ヘルメットを着用させるようにしましょう。



●問い合わせ● 地域防災課 ☎989-5505

令和5年度

# マイナンバーカードを活用した タクシー利用助成事業を ご利用ください!



対象

町内に住民登録のある方で次のいずれかに該当する方

- ① 申請日現在で75歳以上の方(以下「75歳以上の方」)
- ② 申請日現在、65歳以上で運転免許証を返納した方(以下「免許返納者」)
- New! ③ 妊産婦(妊娠届出日以降の利用登録日から出産予定日の2カ月後まで)

マイナンバーカードを活用した  
タクシー利用助成を利用するには?

## 簡単3ステップ!

1

予約

マイナンバーカードを活用したタクシー利用助成事業を利用することを伝え、タクシーを予約する



2

乗車

乗車時にマイナンバーカードをかざす  
(2人以上登録者がいる場合は続けてかざす)



3

降車

降車時に助成適用後の運賃を支払う



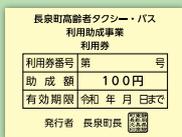
## 令和5年度の助成内容

|      | 対 象   |           |
|------|---|-----------|
|      | ①75歳以上の方 ②免許返納者   | New! ③妊産婦 |
| 助成額  | 1人の場合：メーター運賃の半額（上限600円）<br>2人以上の場合：定額400円/人                               | 初乗運賃額     |
| 助成回数 | 紙利用券 <sup>*</sup> が交付済みの方：40回<br>マイナンバーカードを利用した<br>タクシー利用助成事業のみ申請済みの方：50回 | 20回       |

※高齢者タクシー・バス利用助成事業、高齢者運転免許証自主返納等支援事業

## 助成条件について

- 対象運行**
- 乗車時間が7:00～19:00の間であること
  - 乗車または降車場所のいずれかが町内であること  
※乗車場所が長泉町から遠い場合は配車できない場合があります。
- その他**
- 当該事業と次の「町が支給している紙利用券」を1乗車で併用することはできません。



高齢者タクシー・バス  
利用助成事業



障害者タクシー  
利用料金助成事業



外出支援  
サービス事業



高齢者運転免許証  
自主返納等支援事業

## 利用登録が必要です

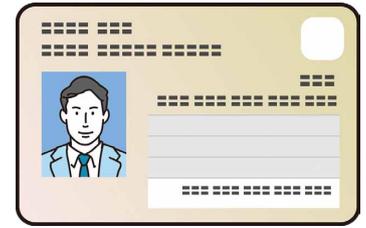
対象者ごとの持ち物を用意し、受付会場で利用登録をしてください。

|      |                       | 対 象                    |   |           |
|------|-----------------------|------------------------|---|-----------|
|      |                       | ①75歳以上の方               | ②免許返納者                                  | New! ③妊産婦 |
| 受付会場 | 役場（企画財政課）             | ○                      | ○                                       | ○         |
|      | 南部地区センター              | ○                      | ○                                       | ○         |
|      | ウェルピアながいずみ<br>（健康増進課） | ×                      | ×                                       | ○         |
| 持ち物  | ・マイナンバーカード            | ・マイナンバーカード<br>・運転経歴証明書 | ・マイナンバーカード<br>・母子健康手帳<br>（交付前の方は、妊娠届出書） |           |

※土・日・祝日および年末年始（12/29～1/3）は受け付けできません。

●問い合わせ● 企画財政課 ☎989-5504

# マイナンバーカード 利用範囲拡大中!



マイナンバーカードの利用範囲が広がり、これまでは役場で行っていた一部の手続きも、オンラインで完結するようになりました。役場だけでなく、病院やコンビニなどでもマイナンバーカードの便利な機能を使うことができますようになっています。

マイナンバーカードを活用して、スマートな暮らしを実現しませんか?

## 「近くのお店ですぐに使える コンビニ交付サービス」

マルチコピー機の設置されたコンビニやスーパーで、住民票や印鑑登録証明書、最新年度分の所得課税証明書を役場窓口よりも100円安く発行できます。

<利用できる店舗>

セブン-イレブン

ローソン

ファミリーマート

ミニストップ

マックスバリュ東海株式会社

※6:30~23:00まで利用可能です（年末年始とメンテナンス日は除く）。



▲町ホームページ

※利用者証明用電子証明書（4桁の数字）の暗証番号が必要です。

## 「健康保険証としてずっと使える」

就職、転職、引っ越しをしても、医療保険の切り替え手続きを行えばマイナンバーカードを保険証として使い続けることができます。

本人が同意すれば、初めて受診する病院でも特定健診情報や薬の情報を確認することができます。

このステッカー  
が目印です▶



顔認証や暗証番号の入力  
が必要なため、悪用の心  
配はありません。

※利用者証明用電子証明書（4桁の数字）の暗証番号が必要です。

## <マイナンバーカードの取得申請>

### 役場での申請

写真撮影から申請まで、無料でお手伝いします。身分証明書を持参の上、お出かけください。マイナンバーカードは約1カ月後、自宅に簡易書留で送付します。



▲町ホームページ

### スマートフォンからの申請

二次元コード付きの申請書があれば、スマートフォンから簡単に申請ができます。申請から約1カ月後にマイナンバーカード受け取りの案内を送付します。ご予約の上、お出かけください。

## 「スマートフォンで簡単に転出手続き」

スマートフォンでマイナポータルアプリから転出届が提出できます。転出時に役場へ行く必要がなくなり、手続きが完了すれば、すぐに転入先の市区町村で転入手続きができるようになります。



転出  
来庁不要



転入  
来庁必要



▲マイナポータル

※署名用電子証明書（6～16桁の英数字）と利用者証明用電子証明書（4桁の数字）の暗証番号が必要です。

## 「パスポートの更新申請がオンラインで」

マイナポータルアプリからパスポートの更新申請が提出できるようになります。これまで更新申請書の提出と新規パスポートの受け取りで2回来庁する必要がありましたが、受け取り時の1回で済みます。

※有効期間が1年未満、または査証欄の余白が残り見開き3ページ以下のパスポートの更新に限ります（失効済みパスポートや氏名・本籍などに変更がある場合を除く）。



更新申請（来庁不要）



受け取り（来庁必要）



▲政府広報オンライン

※署名用電子証明書（6～16桁の英数字）と利用者証明用電子証明書（4桁の数字）の暗証番号が必要です。

●問い合わせ● 住民窓口課 ☎989-5509

# 税金の支払方法が変わります

## 1 地方税統一QRコードでの支払いが始まります

令和5年4月1日(土)から、地方  
税共通納税システムの対象税目  
拡大に伴い、e-TAXコードを利用  
した納付が可能になります。  
これにより、全国の金融機関  
窓口で納付が可能となるほか、  
各種キャッシュレス決済も利用  
できるようになります。

### 納付できる科目

- ・ 町県民税（普通徴収）
- ・ 固定資産税、都市計画税
- ・ 軽自動車税
- ・ 国民健康保険税

### 使用できる決済サービス

- ・ クレジットカード<sup>\*1</sup>
- ・ インターネットバンキング<sup>\*1</sup>
- ・ スマートフォン決済アプリ  
(各種アプリケーション支払い)  
※1 お支払いサイト経由にな  
ります。

### 手続きに必要なもの

- ・ e-TAXコードが印字された  
納入済通知書（納付書）
- ・ スマートフォンまたはパソコン  
クレジットカードなどの支払  
い時に必要なもの

### 注意事項

- ・ キャッシュレス決済は、イン  
ターネット経由での支払い手  
続きとなるため、インターネット  
への接続費用、パケット代は  
利用者負担となります。
- ・ 領収書は発行されません。各種  
決済事業者にご確認ください。  
ネットバンキングを利用される  
場合は別途金融機関と契約が  
必要です。
- ・ クレジットカード決済は、納付  
金額に応じたシステム利用料  
が必要です。

QRコードで  
キャッシュレス決済地方税  
お支払サイトを利用しよう

e-TAXコード納付書をお持ち  
の方は、次のQRコードを読  
み取りの上、地方税お支払サイ  
ト内で納付書に印字されている、  
e-TAXコードを読み取り支払  
いを行っていただきます。なお、  
スマートフォン決済アプリをご  
利用の方は、決済アプリを起動  
し、納付書の  
e-TAXコー  
ドを読み取っ  
てください。



▲地方税  
お支払サイト



▲地方税お支払サイトスマホ画面



▲地方税お支払いサイトパソコン画面

## 2色 (赤色と青色) から1色 (赤色) になります

### 納付する税金・保険の種類

支払う際は、必ず税金・保険料の種類を確認し、間違いのないようお願いします。

### 使用期限

使用期限を過ぎた納付書は、コンビニやキャッシュレス決済での支払いができなくなります。ご注意ください。

|                       |   |            |                  |                 |                       |
|-----------------------|---|------------|------------------|-----------------|-----------------------|
| 27                    | 静岡県長泉町 令和 4年度<br>固定資産税・都市計画税  | 納入済通知書     | 公                | 通常払込料金<br>加入者負担 | 金額<br>訂正              |
| 加入者名                  | 長泉町会計管理者  | 口座記号<br>番号 | 00100-5-967068   | 合計金額            | 30,000 円              |
| 収納機<br>関番             | 22342   | 納付<br>番号   | 9230120151285022 | 確認<br>番号        | 9019                  |
| 納期<br>限               | 令和 4年 5月31日   | 納付<br>区分   | ***              | 通知<br>番号        | 0008000003 0009999019 |
| 使用<br>期限              | 令和 5年 5月31日   | 期別         | 第 1 期            | 通知<br>番号        | 0008000003 0009999019 |
| 33                    | 550010096706800000030000200000015100000<br>29923012015128502200222220100080000030000000 |            |                  |                 |                       |
| 延滞金                   |   |            |                  |                 | 円                     |
| 延滞金                   |   |            |                  |                 | 円                     |
| 合計金額                  |   |            |                  |                 | 30,000 円              |
| 納付者<br>住所<br>氏名       | 日本 太郎 様   |            |                  |                 |                       |
| 取<br>引<br>番<br>号      | (91)959919-5075292301201512850221<br>230531-0-030000-6                                  |            |                  |                 |                       |
| 領<br>収<br>日<br>付<br>印 | (長泉町/CVS本部控)  |            |                  |                 |                       |
| eL-CR                 |   |            |                  |                 |                       |

|                        |                       |   |
|------------------------|-----------------------|---|
| 通常払込料金<br>加入者負担        | 原符兼払込金受領証             | 公 |
| 長泉町                    | 令和 4年度<br>固定資産税・都市計画税 |   |
| 加入者名                   | 長泉町会計管理者              |   |
| 口座記号<br>番号             | 00100-5-967068        |   |
| 期 別                    | 第 1 期                 |   |
| 通知番号                   | 0008000003            |   |
| 納付番号                   | 9230120151285022      |   |
| 納付者住所氏名<br>【住所等非表示払込書】 | 日本 太郎 様               |   |
| 0009999019             |                       |   |
| 税(料)額                  | 30,000 円              |   |
| 延滞金                    |                       | 円 |
| 合計金額                   | 30,000 円              |   |
| 納期 限                   | 令和 4年 5月31日           |   |
| 使用期限                   | 令和 5年 5月31日           |   |
| 主管課名                   | 静岡県<br>長泉町            |   |
| 領<br>収<br>日<br>付<br>印  | (納付者控)収納代行CNS         |   |

|                        |                                |
|------------------------|--------------------------------|
| 領収証書<br>(長泉町)          | 令和 4年度<br>固定資産税・都市計画税<br>第 1 期 |
| 通知番号                   | 0008000003                     |
| 納付番号                   | 9230120151285022               |
| 納付者住所氏名<br>【住所等非表示払込書】 | 日本 太郎 様                        |
| 0009999019             |                                |
| 税(料)額                  | 30,000 円                       |
| 延滞金                    |                                |
| 合計金額                   | 30,000 円                       |
| 納期 限                   | 令和 4年 5月31日                    |
| 使用期限                   | 令和 4年 5月31日                    |
| 上記の金額を領収しました。          |                                |
| 領収日付印<br>収入印紙不要        |                                |

### コンビニ用バーコード

コンビニエンスストアおよび町で契約したキャッシュレス決済を利用できます。

### QRコード

全国の金融機関および共同機構が契約したキャッシュレス決済を利用できます。詳細は、お支払いサイトをご覧ください。

#### バーコード・QRコード決済ができない場合

次の場合は、金融機関窓口または役場窓口でお支払いください。

- ・金額訂正をした場合
- ・使用期限を経過している場合
- ・コード部分が汚染されている場合
- ・コードの印字がない場合

※QRコードは、株式会社デンソーウェブの登録商標です。

#### クレジットカード



#### ネットバンキング

#### 電子マネー



# 3

## 4月から保険料・保育料・副食費などの納付窓口が変わります

### 納付方法

#### ■窓口納付

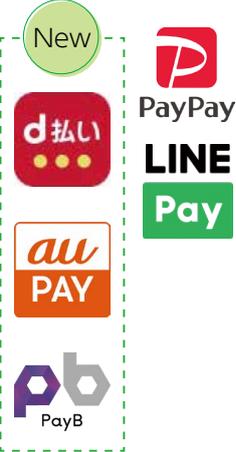
次の窓口で納付可能です。

- ・長泉町役場会計課
  - ・南部地区センター
  - ・静岡銀行
  - ・スルガ銀行
  - ・清水銀行
  - ・静岡中央銀行
  - ・沼津信用金庫
  - ・三島信用金庫
  - ・静岡県労働金庫
  - ・富士伊豆農業協同組合
  - ・ゆうちょ銀行
- なお、みずほ銀行は、4月から窓口で納付ができなくなります。

#### ■キャッシュレス決済

ライフスタイルに合わせた納付方法を選択することができます。

#### ①スマホ決済



※4月から新たに3種類のスマホ決済が利用できるようになります。

#### ②クレジットカード納付



#### ③ネットバンキング

※②③は、保育料・副食費などの支払いには利用できません。

#### ■口座振替

保険料・保育料・副食費などの納付は、納め忘れの少ない便利な口座振替がおすすめです。インターネットからも申し込み可能です。ぜひ、ご利用ください。

### Web口座振替受付サービスをご利用ください

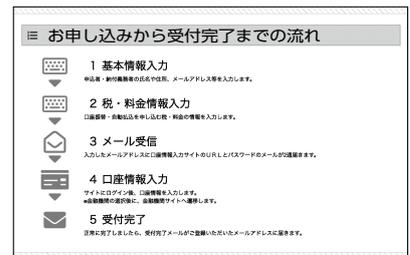
町税などの口座振替申込手続きがインターネットでできます。パソコンやスマートフォンからいつでも簡単に手続きすることができ、窓口で手続きされた場合、振替まで2カ月程度かかっていた手続きが、最短20日から振替可能となります。

※詳細は、町ホームページをご覧ください。



▲町ホームページ

## < Web口座振替受付サービス利用方法 >



ホームページから希望する科目を選択し、必要事項を入力します。

### 3 メール受信

入力したメールアドレスに口座情報入力サイトのURLとパスワードのメールが届きます。



### 4 口座情報入力

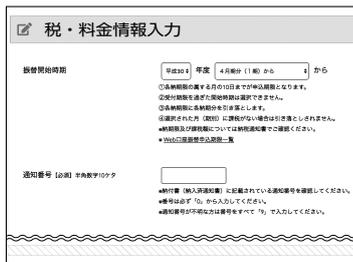
サイトにログイン後、口座情報を入力します。  
※金融機関選択後、金融機関サイトに移行します。

### 2 税・料金情報入力

振替開始時期などを入力します。

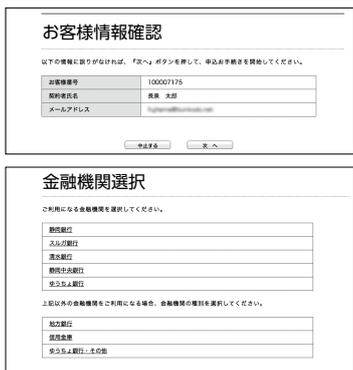


### (イメージ図)



### 5 受付完了

金融機関サイトで手続き後登録が完了すると登録メールアドレスに完了メールが届きます。



訪問買い取り（貴金属など）業者との  
消費者トラブルにご注意ください！

不用品買い取りとして突然訪問し、「アクセサリーや貴金属はないか」としてこく催促して強引に安く買い取る手口や、売っていない物品を持ち去るなどの被害が、町内各所で報告されています。

買い取り業者が事前に買い取りを承諾していない物品を突然売るように要求したり、消費者の自宅を突然訪問して勧誘したりすることは禁止されています。

■被害にあわないためのポイント

- ・売却を迫られても、物品を見せず、さっぱり断る
- ・売却する場合、必ず契約書などを受け取り、すぐに連絡先を確認
- ・1人で対応しない

売ることになった物品をクーリング・オフ期間（8日間）、手元にとどめておくこともできます。困ったときは、役場の消費生活相談窓口（くらし環境課、または警察までご連絡ください）。

※訪問販売、電話勧誘販売など特定の商取引で、理由なしに消費者から契約を取り消すことができる制度



出典：国民生活センター 見守り新鮮情報

その売却、  
ちよっと待って！

問 くらし環境課  
裾野警察署 995-0110  
989-5514

住民意識調査の結果をお知らせします

町では、日常生活における町民の皆さんの意識と行政に対する要望や評価を把握し、今後の町政運営に反映させていくため、毎年、住民意識調査を実施しています。

調査方法

調査票を郵送で配布、回収

対象／町内在住の18歳以上の方

千人（無作為抽出）

回収数／598通

問 行政課 989-5500



▲町ホームページ

利用している情報媒体では、「広報ながいずみ」がどの年代でも最も多くなっていますが、年代によって情報の入手媒体にばらつきがあることがわかりました。これからも、必要な情報が必要な人に届くように情報発信していきます。調査にご協力いただき、ありがとうございました。

Q あなたが町の情報を入手するために  
利用しているものは？（複数回答可）

20代

|   |         |       |
|---|---------|-------|
| 1 | 広報ながいずみ | 48.7% |
| 2 | 町ホームページ | 30.8% |
| 3 | 入手していない | 23.1% |
| 4 | 回覧物     | 17.9% |

40代

|   |         |       |
|---|---------|-------|
| 1 | 広報ながいずみ | 80.6% |
| 2 | 町ホームページ | 53.0% |
| 3 | 町SNS    | 31.3% |
| 4 | 回覧物     | 28.4% |

70代

|   |         |       |
|---|---------|-------|
| 1 | 広報ながいずみ | 91.0% |
| 2 | 回覧物     | 58.6% |
| 3 | 新聞記事    | 48.6% |
| 4 | 議会ながいずみ | 35.1% |

※その他の詳細は、ホームページをご覧ください。

# お知らせ

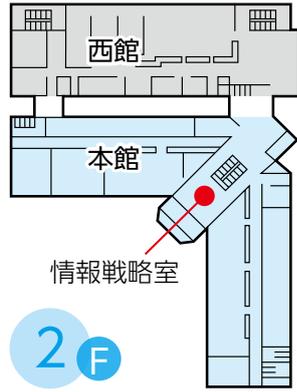
information



## 「情報戦略室」を設置します

社会の変化に柔軟に対応し、デジタル化の拡大によるさまざまなツールを活用しながら、スピード感や情報発信の質を高めるため、戦略的に情報発信に取り組む体制として、情報戦略室を設置します。

業務開始日／4月3日(月)  
設置場所／役場2階ラウンジ



## 主な担当業務

広報、報道対応、ホームページやSNSでの情報発信、デジタル推進

電話番号／989-2015

FAX番号／986-5905

※広報および町ホームページの担当は行政課から情報戦略室へ移行しますので、お問い合わせは同室をお願いします。

問 行政課 ☎989-5500

## 長泉南地域包括支援センターの電話番号が変わります

特別養護老人ホームさつき園(下土狩)内に設置している高齢者の総合相談窓口「長泉南地域包括支援センター」の電話番号が変わります。

変更日／4月1日(土)

新電話番号／999-2121

新FAX番号／999-2123

## 長泉南地域包括支援センターの廃止

現在、役場内に設置している「長泉南地域包括支援センター」の廃止に伴い、電話番号も廃止し、その機能は北・南地域包括支援センターに移管します。詳細は、広報ながいずみ令和4年11月1日号をご覧ください。

廃止電話番号／989-5519

問 長寿介護課 ☎989-5537

## 国民年金(学生納付特例制度)をご利用ください

20歳以上の方は、学生でも国民年金に加入し、保険料を納めなければなりません。ただし、所得が一定額以下の場合、保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」を利用できます。

この制度は毎年届け出が必要です。希望される学生の方は、手続きを

行ってください。

## 初めて申請する方や在学期間に変更があった方

持ち物／本人のマイナンバーカードまたは通知カード、学生証または在学証明書

## 申請方法

住所地の市区町村の窓口または年金事務所です。

## 前年度に申請を行っている方

申請方法／日本年金機構から郵送される申請書(はがき)に必要事項を記入して返送

問 福祉保険課 ☎989-5513

沼津年金事務所 ☎921-2201

## 水質検査計画を公開します

町では、皆さんに安全でおいしい水道水をお届けするため、具体的な対策などをまとめた「令和5年度水質検査計画」を策定し、取り組みを進めています。

この計画は上下水道課や町ホームページから閲覧することができます。

ぜひご覧ください。

問 上下水道課 ☎989-5524



▲ホームページ

## 地下水保全のため富士山涵養林の植樹に参加してみませんか

とき／4月29日(祝)

(予備日)5月5日(祝)

ところ／富士山(裾野市須山)

※バスで送迎します。

集合時間／午前7時30分

集合場所／長泉町役場第3駐車場

定員／50人

参加費／無料

持ち物／弁当、飲み物、カップ、くわ、スコップなど

※植樹する場所は富士山の麓です。防寒具などのご用意をお願いします。

申込期限／4月14日(金)

申込方法／電話で申し込む

※雨天による中止の場合は前日までに連絡します。

問 くらし環境課 ☎989-5514

## 自衛官候補生を募集します

### 募集

- ① 一般幹部候補生
- ② 一般曹候補生

### 対象

- ① 22歳以上26歳未満の方
- ② 20歳以上22歳未満の方は、大卒(見込含)

※修士課程修了者(見込含)は28未満の方

## 募集



②18歳以上33歳未満の方  
※32歳の者は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない方  
ところ／

①県東部 沼津法務局

県中部 もくせい会館(4月23日)

②県東部 プラサヴェルデ

申込期限／

①4月14日(金)、②5月9日(火)

試験日／

①4月22日(土)・23日(日)

(23日(日)は海・空飛行要員のみに)

②5月19日(金)～28日(日)のいずれか1日

※詳細はお問い合わせください

い。



▲ホームページ

問 白衛隊三島募集案内所

☎989-91111

地域防災課 ☎989-5505

### 第57回長泉陸上競技記録会 参加者を募集します

とき／5月20日(土)午前9時  
ところ／

愛鷹広域公園多目的競技場

(沼津市足高202)

種目／①100m ②400m

③800m ④1500m

⑤3000m

⑥4×100mリレー

⑦4×100m男女混合リレー

⑧ジャベリック ⑨走り幅跳び  
⑩走り高跳び ⑪砲丸投げ  
参加費／

・小学生1種目 400円

・中学生1種目 500円

・高校生1種目 900円

・一般1種目 千円

・リレー1チーム 千円

(指定口座への振込)

※リレーを除き1人2種目まで

※申込期間など詳細は、東部陸上

競技協会ホー

ムページをご

覧ください。



▲ホームページ

問 <https://koikesakurane.jp>

スポーツ協会

大会事務局 須賀さん

☎090-6075-9135

### 「コンサートホールを独り占め」 ベーゼンドルファーを弾こう！ 参加者を募集します

ベルフォールのコンサートホールでベーゼンドルファーを思う存分弾いてみませんか？

とき／4月4日(火)、17日(月)、

5月4日(祝)・5日(祝)

午前9時30分～午後8時30分

ところ／ベルフォール

参加料金／1区分60分2千円

※準備・片付けの時間を含みます。

連続最大2区分(2時間)まで

予約可能です。

※1区分あたり最大3人での演奏

が可能です。その際の追加料金は

大人一人千円、高校生以下一

人500円です。楽器の持込み

なども可能です。感染症対策の

ため別途利用制限をする場合が

あります。

申込方法／窓口で直接、または電

話で申し込む(受付：午前8時

30分～午後8時30分)

問 ベルフォール ☎989-0001

### たき火をしながらゆつくりと 休日を楽しむ「おいしい 山ごはん」参加者を募集します

大人が休日を思い切り楽しむための  
の新しいイベント「おいしい山ごはん」。  
この春はライトアップした夜桜を  
眺めながら、桃沢オリジナルアウト  
ドアスパイスカレー作りに挑戦！  
スパイシーなカレーはアウトドア  
と相性抜群です。

友人、パートナー、ファミリー  
など、皆さんで参加ください。

とき／4月2日(日)午後2時～7時

ところ／桃沢野外活動センター

しばふ広場バーベキュー場

定員／15組(先着順)

※1組最大6人です。

参加費(1組)／6千円

持ち物／汚れてもよい服、タオル、

飲み物(アルコール可)、軍手

申込方法／電話で申し込む

※詳細は桃沢野外

活動センター

ホームページを

ご覧ください。

問 桃沢野外活動センター

☎987-5100



▲ホームページ

### 桃チャレ！自分で釣ったニジマ スでアウトドアクッキング！ 参加者を募集します

自分の手で釣り、捌き、調理し、  
食べる、この一連の流れを実際に  
体験して、「食べるとは何か」を  
楽しみながら学べます。

とき／4月16日(日)

①午前10時、②午後2時

ところ／桃沢野外活動センター

しばふ広場バーベキュー場

定員／各回10家族(先着順)

参加費(一人)／

千円(ニジマス1匹付き)

持ち物／汚れてもよい服、タオル、

飲み物、軍手

申込方法／電話で申し込む

※詳細は桃沢野外

活動センター

ホームページを

ご覧ください。



▲ホームページ

問 桃沢野外活動センター

☎987-5100

#### ●掲示板に掲載を希望される方は、次のことにご注意ください●

①原稿には「とき、ところ、内容、対象、定員、参加費、申込期限、問い合わせ先、電話番号」を記載してください。②開催日、申込期限は、広報発行日の10日以降に設定してください。③掲載は町内で無料で開催されるものを優先させていただきます。④情報は紙面の都合上、内容の省略および掲載できない場合があります。⑤原稿の提出期限は掲載を希望する広報発行日の1カ月前とさせていただきます。

## 知っておきたい 誤嚥を防ぐ薬の飲み方

加齢とともに飲み込みが上手くいかず、服薬時に誤嚥をした経験はありませんか？薬が飲み込みにくく、飲めたと思っても口の中に残っていたり咳込んだりすると、服薬する意欲も低下してしまいます。

薬を飲み込みやすくする工夫 なるべく簡単で手間がかからないことが、長続きするコツです。



**紙コップ**：紙コップの飲み口の一部をカットし、カットした方を上（鼻側）にして使うと、鼻に縁があたり、上を向かなくても飲めます。また、細くて長いコップより、口が広がった浅めの湯飲みなどを選びましょう。

**とろみ剤**：食事にかぎらず服薬するための水も、とろみをつけた「とろみ水」で飲むと誤嚥しにくくなります。とろみの濃さは、飲み込みの状態に合わせて調節しましょう。

**薬の選び方**：薬は、同じ有効成分や規格でも、いくつか選択肢のあることが多いです。たとえば、飲み薬をやめて同じ効能・効果をもつ貼り薬へ替えたり、飲むタイミングを毎日から週1回など変更できるものもあるので、薬剤師へ相談してみましょう。

問 長寿介護課 ☎989-5537 監修/すみれ薬局 竹原店薬剤師 鈴木亮士さん（長泉町在宅医療介護連携推進会議委員）

## ちょうどいい暮らしのワンポイント!

### 大切なペットの飼い主としてマナーを守りましょう

町には、犬の糞の放置について、苦情や相談が多く寄せられています。道路や公園に糞が放置され、景観を損ねるだけではなく、不衛生であり、歩行者などが非常に迷惑をしています。犬の散歩の際には、ビニール袋などの糞の処理用具を必ず携帯するとともに、リードを離さないよう、命ある動物の飼い主であることを十分自覚し、責任をもって飼いましょう。



#### ■条例では

「長泉町飼い犬条例」および「長泉町清潔で美しいまちづくり条例」では、糞の処理用具を携帯しないで、飼い犬を散歩させることや自らの飼い犬が排泄した糞を放置することを禁止事項として定めています。町は違反者に対し、適切な処置を行うよう勧告することができます。特に悪質な場合は、罰則や氏名などの公表を行う場合もあります。

問 暮らし環境課 ☎989-5514

## あなたの質問にお答えします?

**Q** 退職し健康保険を脱退したので国民健康保険に加入したいのですが、どうすればよいですか。また、必要な持ち物がありますか？

**A** 国民健康保険に加入するには、届出が必要です。退職後14日以内に届け出をお願いします。

**申請者**／本人、世帯主または同一世帯の方  
**持ち物**／

- ・健康保険脱退証明書（会社等の押印があるもの）
- ・届出者の身分証明書（運転免許証、マイナンバーカード、パスポートなど）
- ・マイナンバーのわかるもの

**申請場所**／

福祉保険課または南部地区センター窓口  
※会社都合で離職された方は、申告により国民健康保険税と高額療養費の特例を受けることができます。

問 福祉保険課 ☎989-5513

# まちのデータ

(3月1日現在)

|                               |          |
|-------------------------------|----------|
| 総人口 (うち外国人)                   | 前月比      |
| 男性 / 21,425人 (232人)           | -17 (+2) |
| 女性 / 21,981人 (243人)           | -27 (-4) |
| 合計 / 43,406人 (475人)           | -44 (-2) |
| 世帯数 / 18,666世帯 (252世帯)        | -5 (+1)  |
| 出生 / 23人 死亡 / 44              |          |
| 転入 / 146人 (県内から85人、県外などから61人) |          |
| 転出 / 170人 (県内へ101人、県外などへ69人)  |          |
| その他の増減 / +1                   |          |

- 救急出場件数 (2月) / 130件  
(急病86件・交通事故7件・そのほか37件)
- 火災発生件数 (2月) / 0件  
(建物0件・車両0件・そのほか0件)
- 災害テレホンサービス / ☎983-0105
- 人身交通事故発生件数 (2月) / 16件  
(傷者17人・死者1人)

## 4月の相談

| 相談の種類         | と き   | ところ・問い合わせ                          |
|---------------|---|------------------------------------|
| 総合相談          | 平日 9:00~16:00                                   | 役場<br>☎989-5501 (総合相談室)            |
| ★法律相談         | 19日(水)13:00~16:00 予約開始 4月5日(水)                  |                                    |
| ★多重債務相談       | 12日(水)13:30~16:30 予約期限 11日(火)                   |                                    |
| 交通事故相談        | 11日(火)、25日(火)10:00~15:00                        |                                    |
| 人権相談          | 21日(金)10:00~15:00                               |                                    |
| 行政相談          | 11日(火)、28日(金)9:00~16:00                         |                                    |
| 犯罪被害者等支援相談    | 毎週月~木曜日 9:00~16:00                              |                                    |
| 住民窓口課休日開庁     | 8日(土) 8:30~17:15                                | 役場 ☎989-5509 (住民窓口課)               |
| 休日納税相談        | 8日(土) 9:00~正午                                   | 役場 ☎989-5507 (税務課)                 |
| ★ワンストップ経営相談   | ①14日(金)②28日(金) 9:00~16:00<br>予約期限 ①4日(火)②18日(火) | 役場<br>☎986-0685 (商工会)              |
| 消費生活相談        | 平日 9:00~16:00                                   | 役場 ☎989-5514 (くらし環境課)              |
| ★障がい者相談       | 4日(火)、18日(火)10:00~15:00                         | 役場 ☎989-5512 (福祉保険課)               |
| ★乳幼児健康相談      | 6日(木)、20日(木) 9:00~11:00                         | ウエルピアながいずみ<br>☎986-8760 (健康増進課)    |
| ★成人健康相談       |   |                                    |
| ★栄養相談         |   |                                    |
| 福祉総合相談        | 平日 8:15~17:00                                   | 福祉会館<br>☎987-7680 (社会福祉協議会)        |
| 身体障害者相談       | 25日(火)10:00~15:00                               | 福祉会館<br>☎987-7680 (身体障害者福祉会)       |
| ひまわり (青少年) 相談 | 毎週火~土曜日 9:00~16:00 (祝日を除く)                      | コミュニティながいずみ<br>☎989-7830 (ひまわり相談室) |

※★は事前予約制です。

## 本でブレイク 新着本紹介

町民図書館 ☎988-7801  
休館日 / 毎週月曜日 (祝休日を除く)  
毎月第1木曜日 (1、5、8月を除く)



### ■一般書

#### ■やっぱり悩ましい国語辞典

辞書編集者を困惑させる日本語の謎！  
神永暁著 / 時事通信出版局 時事通信社  
「風邪」はなぜ「引く」というのか。「ヤブ医者」の「ヤブ」とは何か。辞書編集者の視点からことばの謎の奥深さをのぞいてみませんか？



### ■児童書

#### ■2番めにすき

吉野万理子作・高橋和枝絵 / くもん出版  
ネコも「お友だち」について考えます。「お友だちに順番ってあるの？親友って何？」と考えるきっかけになる本です。



※おはなし会の情報は、ホームページでご確認ください。

# 4月1日~15日 救急協力医

協力医が変更される場合がありますので  
事前に電話で確認してください。

救急協力医テレホンサービス

☎ 055-983-0115

|        | 外科   | 平日 17:00~21:00<br>土曜日 正午~18:00<br>日、祝・休日 8:00~18:00 | 内科   | 平日 17:00~21:00<br>土曜日 正午~18:00<br>日、祝・休日 8:00~18:00 | 小児科                         | 平日 17:00~21:00<br>土曜日 正午~18:00<br>日、祝・休日 8:00~18:00 |
|--------|--|---|--|---|-----------------------------|---|
| 1日(土)  | 池田病院 (986)1212 長泉町本宿   |   | 沼津リハビリテーション (931)1911 沼津市上香貫曼陀ヶ原   |   | 函南平出クリニック (978)1366 函南町塚本平出 |   |
| 2日(日)  | 守重医院 (931)2511 沼津市我入道江川<br>小野医院 (951)6213 沼津市真砂町<br>遠藤医院 (997)0533 裾野市葛山 |   | 本村クリニック (969)0001 沼津市大塚<br>森本クリニック (976)5221 長泉町竹原<br>遠藤医院 (997)0533 裾野市葛山 |   | 西村医院 (971)6510 長泉町下土狩       |   |
| 3日(月)  | 田沢医院 (962)1205 沼津市大手町  |   | 小野医院 (951)6213 沼津市真砂町  |   | みらいえ (924)1111 沼津市高島本町      |   |
| 4日(火)  | 萩野クリニック (966)7111 沼津市根古屋   |   | 久道医院 (986)6387 長泉町中土狩  |   | 光ヶ丘小児科 (987)2200 三島市光ヶ丘     |   |
| 5日(水)  | 松原医院 (962)1496 沼津市白銀町  |   | 柿田川医院 (973)3601 清水町柿田  |   | 田中医院 (921)2053 沼津市高島町       |   |
| 6日(木)  | 池田病院 (986)1212 長泉町本宿   |   | あそうクリニック (929)7575 沼津市筒井町  |   | 白十字小児科 (933)5111 沼津市下香貫馬場   |   |
| 7日(金)  | 山本整形外科・循環器科 (989)8111 長泉町南一色   |   | 花クリニック (987)9145 長泉町下土狩  |   | よざ小児科 (967)5722 沼津市原        |   |
| 8日(土)  | 聖隷沼津 (952)1000 沼津市松下   |   | 望星第一クリニック (922)0222 沼津市柳町  |   | スキップこども (992)6303 裾野市茶畑     |   |
| 9日(日)  | 駿東整形 (922)8855 沼津市高沢町<br>五十嵐クリニック (934)6700 沼津市志下                        |   | 小林(今沢)医院 (966)7700 沼津市今沢<br>おおい医院 (922)8886 沼津市北高島町<br>原医院 (992)1330 裾野市佐野 |   | みらいえ (924)1111 沼津市高島本町      |   |
| 10日(月) | 遠藤クリニック (975)8801 清水町久米田   |   | おぐち医院 (992)6611 裾野市深良  |   | まるやま小児科 (981)8577 清水町堂庭     |   |
| 11日(火) | 青木整形 (922)0521 沼津市高島町  |   | 清流クリニック (941)8688 清水町堂庭  |   | すずきファミリー (960)0333 沼津市一本松   |   |
| 12日(水) | 沼津大山クリニック (954)2274 沼津市大手町   |   | スマイリークリニック (957)2510 長泉町中土狩  |   | 杉谷小児科 (923)6543 沼津市筒井町      |   |
| 13日(木) | 池田病院 (986)1212 長泉町本宿   |   | 森岡医院 (962)1084 沼津市大岡   |   | 西村医院 (971)6510 長泉町下土狩       |   |
| 14日(金) | 桑名眼科脳神経 (975)2200 清水町久米田   |   | 南一色セントラル内科 (980)5777 長泉町南一色  |   | スキップこども (992)6303 裾野市茶畑     |   |
| 15日(土) | 池田病院 (986)1212 長泉町本宿   |   | 池田病院 (986)1212 長泉町本宿   |   | 光ヶ丘小児科 (987)2200 三島市光ヶ丘     |   |

|                    |       |                                   |       |                              |
|--------------------|-------|-----------------------------------|-------|------------------------------|
| 耳鼻科<br>8:00~17:00  | 2日(日) | しんふじ耳鼻咽喉科<br>0545(65)0600 富士市川成新町 | 9日(日) | こだま耳鼻咽喉科<br>(926)1333 沼津市庄栄町 |
| 眼科<br>8:00~17:00   | 2日(日) | 瀬尾眼科<br>(933)9900 沼津市市場町          | 9日(日) | 関眼科胃腸科<br>(975)2381 三島市東本町   |
| 産婦人科<br>8:00~17:00 | 2日(日) | 井関マタニティ<br>(952)4103 沼津市八幡町       | 9日(日) | 市立病院<br>(924)5100 沼津市東椎路     |
| 歯科<br>9:00~15:00   | 2日(日) | さなだ歯科医院<br>(997)2100 裾野市御宿        | 9日(日) | さきかわ歯科医院<br>(976)8241 清水町伏見  |

沼津夜間救急医療センター  
☎ 055-926-8699  
沼津市日の出町1-15

外科・内科・小児科

平日 20:30~翌朝7:00  
土、日、祝・休日 18:00~翌朝7:00

三島メディカルセンター  
☎ 055-972-0711  
三島市南本町4-31

外科・内科・小児科

平日 18:00~22:00  
土曜日 14:00~21:00  
日、祝・休日 9:00~21:00