広報 ながいずみ

2022.11.15

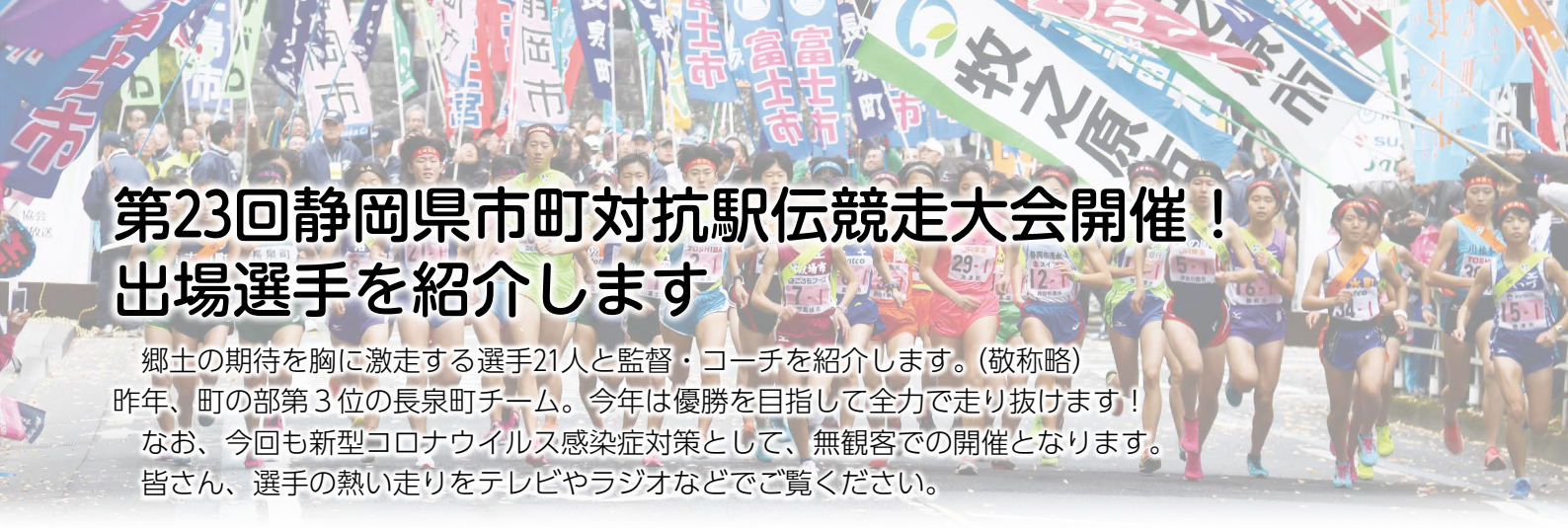
Nagaizumi

第56回
長泉町民文化祭 芸能の部

長泉町公式LINE

LINE

No.1416



第23回静岡県市町対抗駅伝競走大会開催！出場選手を紹介します

郷土の期待を胸に激走する選手21人と監督・コーチを紹介します。(敬称略)
昨年、町の部第３位の長泉町チーム。今年は優勝を目指して全力で走り抜けます！
なお、今回も新型コロナウイルス感染症対策として、無観客での開催となります。
皆さん、選手の熱い走りをテレビやラジオなどでご覧ください。

長泉陸協
監督 斗澤　秀春
(シャルマン)

アナミ施療院
コーチ 寺内　茂
(中土狩)

12月３日(土)　10：00～
静岡県庁前スタート（雨天決行）

中継時間

□SBSテレビ（生中継）　９：30～12：50
※11：45～正午は、ニュースのため中断します。(予定)
□SBSラジオ（完全生中継）　９：45～13：00

北小５年
常岡　頬太
(納米里)

南小６年
柳原　維人
(三軒家)

長小６年
山田　功輔
(駅　上)

長小６年
久米井 千聡
(駅　中)

北小６年
江口　茉那
(下長窪)

長中１年
大沼　慶汰
(竹　原)

長中２年
日向　啓輔
(エンゼル西)

北中２年
向笠　透斗
(納米里)

長中２年
東　夢芽明
(中土狩)

北中２年
石川　真華
(下長窪)

長中３年
井坂　友紀
(中土狩)

加藤学園１年
伊藤　寛晟
(荻　素)

韮山高２年
川村　駿斗
(竹　原)

日大三島高１年
関口　楓花
(新屋町下)

日大三島高２年
勝又　姫結
(池　田)

三島南高２年
河西 優月菜
(下長窪)

日大４年
大田黒 太郎
(中土狩)

陸自 滝ヶ原駐屯地
小林　翔大
(御殿場市(北中出身))

日本福祉大２年
山田　葵
(上土狩)

陸自 滝ヶ原駐屯地
中島　崇晴
(上土狩)

フジヘン
中村　幸生
(南一色)

●問い合わせ●　長泉町駅伝実行委員会事務局（スポーツ協会内）　☎987-5859

令和5年「二十歳の集い」について

令和5年「二十歳の集い」は、新型コロナウイルス感染症対策を行いながら実施します。

とき／令和5年1月8日㈰
受付／午前10時
開式／午前10時30分
写真撮影／午前11時15分～11時30分
ところ／ベルフォーレ
対象／平成15年4月1日生まれの方

■新型コロナウイルス感染防止について（対策概要）

・マスク着用、検温、手指消毒、換気の徹底
・参加者に健康観察カードの提出および事前の出欠報告を依頼

■町内在住者の案内状発送について

令和4年10月1日現在、町内に住民登録がある方には、11月中旬頃に案内状を発送予定です。

■町外にお住まいの方の案内状発送について

令和4年10月1日現在、町内に住民登録がない方は、次の事項を入力フォームまたは電話、Eメールのいずれかでご連絡ください。順次案内状を発送します。

・氏名（ふりがな）
・生年月日
・案内状送付先の郵便番号と住所
・電話番号
・卒業中学校
・中学3年次のクラス

※新型コロナウイルス感染症の感染状況により、内容を変更する場合があります。

▲町ホームページ

長泉町 二十歳の集い　検索

問 生涯学習課 ☎986-2289

町ホームページやSNS、テレビのデータ放送（dボタン）をご覧ください

町では、多様な情報媒体による情報発信の充実を目的に、SNSやデータ放送などで情報発信をしていますので、皆さん、ぜひご覧ください。

■データ放送

静岡朝日テレビ（5CH）のデータ放送を活用した情報発信です。
スマートフォンなどを利用していない方でも、町からの情報をすぐに確認することができます。

発信内容／新型コロナワクチン接種情報や災害情報、健康に関する情報など

▲視聴方法はこちら

▲町ホームページ　▲LINE　▲Facebook

▲Instagram　▲Twitter　▲Youtube

問 行政課 ☎989-5500

お知らせ information

議会を傍聴しませんか

町議会11月定例会は11月28日㈪に開会予定です。本会議はどなたでも傍聴することができます。予約は必要ありません。

なお、会期、議案名、一般質問者は、開会日のおおむね6日前に町ホームページへ掲載します。

▲町ホームページ

※中継映像の上映など、議場以外での傍聴となる可能性がありますのでご了承ください。

定　員／40人

問　議会事務局　☎989-5526

低所得の子育て世帯に町独自の子育て世帯生活応援特別給付金を支給します

対　象／

①低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金（国給付金）の支給対象者で11月1日㈫時点（同日以降に支給を受ける場合は給付金の支給時点）で町内に住民登録がある方

②国給付金の支給をこれから受ける方で給付金の支給時点で長泉町に住民登録がある方

支給額／児童1人当たり5万円

※申請方法など詳細は、町ホームページをご覧ください。

申請期限／12月28日㈬

問　こども未来課　☎989-5573

▲町ホームページ

「税に関する作品展示」を行います

町内の小・中学生を対象として「税金」をテーマに募集した習字やポスター、作文の優秀作品を展示します。ぜひ、お出かけください。

と　き／12月1日㈭～25日㈰

ところ／ウェルピアながいずみ

問　税務課　☎989-5507

第31回長泉ピアノマラソンにお出かけください（無料）

子どもから大人まで、ピアノ愛好家が日頃の練習の成果を披露します。独奏だけでなく、連弾や合奏などの披露もあります。気軽にお立ち寄りください。

と　き／12月3日㈯・4日㈰　午前10時～午後6時（予定）

ところ／ベルフォーレ

※直接、会場にお越しください。

問　生涯学習課　☎986-2289

12月3日～9日は「障害者週間」です

期間中に、町内の障がい者施設などの利用者が作成した、啓発品やポスターを展示しています。ぜひ、ご覧ください。

また、皆さんもこの週間を通じて障がいに関する知識と理解を深めましょう。

問　福祉保険課　☎989-5512

東駿河湾広域都市計画都市計画変更案の縦覧を行います

縦覧内容／

・用途地域の変更

・地区計画区域の変更

縦覧期間／11月17日㈭～12月1日㈭

縦覧場所／建設計画課および町ホームページ

※変更案に意見のある方は、意見書を提出することができます。

提出方法／建設計画課に直接または郵送で提出

※意見書は建設計画課で配布するほか、町ホームページからもダウンロードできます。

提出期限／12月1日㈭（必着）

▲町ホームページ

※詳細はお問い合わせください。

問　建設計画課　☎989-5520

〒411-8668　中土狩828

就職マッチングイベントにお出かけください

地元での就職支援を目的に、学生向けの就職セミナーや企業向けの求人相談会を開催します。

当日は、富士山麓産学官金連携フォーラムや富士山麓ビジネス商談会も開催されます。医療・福祉介護に興味のある学生や地元企業との懇親を図りたい企業の皆さん、ぜひ、ご参加ください。

と　き／12月2日㈮午後1時～4時

ところ／プラサヴェルデ

学生向け就職セミナー／

第1回　午後1時15分～2時

第2回　午後3時～3時45分

企業向け求人相談会／10枠

※セミナーおよび相談会は事前予約が可能です。詳細は、町ホームページをご覧ください。

問　産業振興課　☎989-5516

▲町ホームページ

募集 wanted

会計年度任用職員を募集します

勤務内容／課税資料のパソコン操作による入力・確認処理・資料整理事務、確定申告会場での受付対応など
募集人数／4人
勤務期間／令和5年1月12日㈭～3月31日㈮（土・日曜日、祝・休日を除く）
勤務時間／午前9時～午後5時（確定申告期間中は交代制で時差勤務あり）
※詳細は、町ホームページをご覧になるか、お問い合わせください。
申込期限／12月2日㈮（必着）
申込方法／会計年度任用職員任用申込書を税務課に提出（郵送可）
※申込書は町ホームページからダウンロードできます。
問 税務課 ☎989-5506
〒411-8668 中土狩828

▲町ホームページ

「コンサートホールを独り占め♪ベーゼンドルファーを弾こう！」参加者を募集します

コンサートホールでベーゼンドルファーを弾いてみませんか？
と き／12月1日㈭、令和5年1月11日㈬、30日㈪、2月20日㈪、3月16日㈭、27日㈪ 午前9時30分～午後8時30分
ところ／ベルフォーレ
参加料金（一人）／1区分 60分 2千円
※準備・片付けの時間を含みます。連続最大2区分予約できます。
※1区分あたり最大3人まで演奏可能です。その際の追加料金は大人（一人）千円、高校生以下（一人）500円です。
※楽器の持ち込みなども可能です。
※感染症対策のため別途利用制限をする場合があります。
申込方法／窓口で直接、または電話で申し込む
問 ベルフォーレ ☎989-0001

桃チャレ参加者を募集します

今回は「親子で焚火（たきび）を囲みながらワイルドクッキング！ジビエで絶品ビーフシチュー作り」です。
と き／12月10日㈯・11日㈰ 午前9時、午後2時
ところ／桃沢野外活動センター
定 員／各回7家族（先着順）
参加費（一家族）／6千円
持ち物／汚れてもよい服、タオル、飲み物、マスク、軍手、アウトドアチェア（有料レンタルあり）
申込開始／11月30日㈬正午
申込方法／電話で申し込む

※詳細はホームページをご覧ください。
問 桃沢野外活動センター ☎987-5100

▲ホームページ

「香りでととのう」アロマスプレー作り&ロウリュ体験

アロマナースセラピストが教える、アロマスプレー作りやアロマスプレーを使ったロウリュを体験します。
と き／11月30日㈬、12月14日㈬ 午前9時～正午
ところ／桃沢野外活動センター
講 師／蓮井 桃子さん
定 員／各回10人（先着順）
参加費（一人）／4千円
申込方法／電話で申し込む

▲ホームページ

問 桃沢野外活動センター ☎987-5100

桃沢川紅葉ツアー 愛鷹山トレッキング 参加者募集!!

町の自然や魅力を一緒に探しに行きませんか？

■桃沢川紅葉ツアー（約7.0km）

と き／12月3日㈯午前9時～正午
申込期限／11月27日㈰

■愛鷹山トレッキング12月（約7.5km）

と き／12月15日㈭ 午前9時～午後0時50分
申込期限／12月4日㈰

■愛鷹山トレッキング1月（約5.6km）

と き／令和5年1月19日㈭ 午前9時～午後0時15分
申込期限／令和5年1月8日㈰

■共通事項

対 象／山道を長距離歩ける方
参加人数／各回10人（先着順）
参加費／各回千円（保険代含む）
持ち物／トレッキングできる服装、用具、足首を固定できる靴
申込方法／電話で申し込む
問 ながいずみ観光交流協会 ☎988-8780

掲示板 bulletin board

「rainbow FES ながいずみ」開催

と き／12月4日㈰
ところ／モリスベース（納米里172-6）
対 象／どなたでも
内 容／パン、おやつ、雑貨の販売、お絵描き、音楽など
問 高木さん ☎090-8540-7850

▲詳細はこちら

●掲示板に掲載を希望される方は、次のことにご注意ください●
①原稿には「とき、ところ、内容、対象、定員、参加費、申込期限、問い合わせ先、電話番号」を記載してください。②開催日、申込期限は、広報発行日の10日以降に設定してください。③掲載は町内で無料で開催されるものを優先させていただきます。④情報は紙面の都合上、内容の省略および掲載できない場合があります。⑤原稿の提出期限は掲載を希望する広報発行日の1カ月前とさせていただきます。

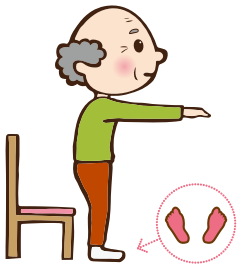
いつもイキイキ ちょうどいい介護予防 Vol.24

転倒予防のトレーニングをしましょう

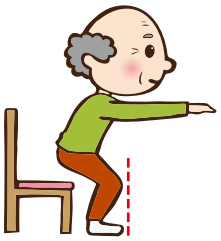
何もないところでつまずき、ヒヤッとしたことはありませんか？足の筋力が低下すると転倒する可能性が高くなります。転倒により骨折をして、入院や寝たきりになってしまうと介護の必要性が高くなります。

スクワットはお尻や太もも・ふくらはぎなどの、足の大きな筋肉を鍛えることができ、足の筋肉を鍛えることで、スムーズな立ち上がりや転倒予防に役立ちます。毎日少しずつトレーニングを行い、筋力を維持して転倒予防に努めましょう。

①背筋を伸ばし、
肩幅くらい足を開いて立つ



②お尻を後ろに突き出し膝を曲げる
つま先が膝より前に出ないように注意



＜目安＞
1セット10回
1日3セット
①・②を繰り返す

ポイント
- 呼吸は止めない
- 無理はしない（特に膝や腰に痛みのある方）
- 不安な方はテーブルや手すりなどの支えがある場所で行う
- 毎日コツコツ続ける

問　長寿介護課　☎989-5537

ちょうどいい暮らしのワンポイント！

ごみの野焼きはやめましょう

家庭でごみや草木を焼却すると、ダイオキシンなどの有害物質や煙、悪臭が発生し、近隣の生活環境に悪影響を及ぼします。

また、付近の枯れ草や建物などへの延焼の危険性もあり、火災の原因の一つにもなっています。

家庭から出るごみは、分別して町の集積所に指定日の朝、出しましょう。

また、農業者が通常の管理として行う「生活環境に影響を与えない軽微な野焼き」は特例として認められていますが、周辺の環境や時間、風向きなどによっては、近隣の方の迷惑になります。このような行為はやめましょう。

皆さんのご協力をお願いします。

問　くらし環境課　☎989-5514

あなたの質問にお答えします？

Q マイナンバーカードの申請とマイナポイントの受け取り手続きをしたいのですが役場の窓口は混雑していますか？

A 現在、マイナンバーカードに関する役場での手続きの待ち時間が長時間となる場合があります。ご迷惑をおかけしますがご理解ご協力をお願いします。

■マイナポイントの受け取り手続きは、スマートフォンやパソコンで‼

簡単な操作で24時間申し込み可能、新型コロナウイルス感染症の感染リスクや窓口での待ち時間もないオンライン手続きがおすすめです。

※スマートフォンやパソコンがない場合は、住民窓口課と南部地区センターで手続きのお手伝いをします。

▲ホームページ

問　住民窓口課　☎989-5509

まちのデータ

(11月１日現在)

		前月比
総人口（うち外国人）		
男　性	／21,529人（229人）	＋10（＋４）
女　性	／22,060人（242人）	＋19（－１）
合　計	／43,589人（471人）	＋29（＋３）
世帯数	／18,729世帯（243世帯）	＋23（－１）

出　生／30人　**死　亡**／29人
転　入／195人（県内から92人、県外などから103人）
転　出／167人（県内へ109人、県外などへ58人）
その他の増減／０

救急出場件数（10月）／170件
（急病106件・交通事故15件・そのほか49件）
火災発生件数（10月）／０件
（建物０件・車両０件・そのほか０件）
災害テレホンサービス／☎983-0105
人身交通事故発生件数（10月）／13件
（傷者17人・死者０人）

本でブレイク 新着本紹介

町民図書館　☎988-7801
休館日／毎週月曜日（祝休日を除く）
　毎月第１木曜日（１、５、８月を除く）

■一般書

■ムーミン谷のしあわせレシピ
　トーベ・ヤンソン絵と引用文
　末延弘子訳／講談社
　秋の夜のオニオンスープ、ムーミンママのロールキャベツなど、北欧料理の数々が美しい挿絵とともに紹介されています。脚注で代替食材が提案されているので、材料で悩むこともありません。

■児童書

■ぼくは王さま　どうぶつコレクション
　寺村輝夫作　**和歌山静子**絵／理論社
　「ぼくは王さま」シリーズをテーマごとに１冊にしました。どうぶつがテーマになった話が全６話収録されています。他にもごちそう、はつめいなどがテーマになった本もあります。

12月の相談

相談の種類	と　き	ところ・問い合わせ
総合相談	平日９:00～16:00	役場 ☎989-5501（総合相談室）
★法律相談	21日㈬13:00～16:00　予約開始12月７日㈬	
★多重債務相談	14日㈬13:30～16:30　予約期限13日㈫	
交通事故相談	13日㈫、27日㈫10:00～15:00	
人権相談	16日㈮10:00～15:00	
行政相談	13日㈫、23日㈮９:00～16:00	
犯罪被害者等支援相談	平日９:00～16:00	
住民窓口課休日開庁	10日㈯８:30～17:15	役場　☎989-5509（住民窓口課）
休日納税相談	10日㈯９:00～正午	役場　☎989-5507（税務課）
★ワンストップ経営相談	①９日㈮②23日㈮９:00～16:00 予約期限①11月29日㈫②12月13日㈫	役場 ☎986-0685（商工会）
消費生活相談	平日９:00～16:00	役場　☎989-5514（くらし環境課）
★障がい者相談	６日㈫、20日㈫10:00～15:00	役場　☎989-5512（福祉保険課）
★乳幼児健康相談	１日㈭、15日㈭９:00～11:00	ウェルピアながいずみ ☎986-8760（健康増進課）
★成人健康相談		
★栄養相談	平日９:30～15:30	
福祉総合相談	平日８:15～17:00	福祉会館 ☎987-7680（社会福祉協議会）
身体障害者相談	27日㈫10:00～15:00	福祉会館 ☎987-7680（身体障害者福祉会）
ひまわり（青少年）相談	毎週火～土曜日９:00～16:00（祝日を除く）	コミュニティながいずみ ☎989-7830（ひまわり相談室）

※★は事前予約制です。

12月1日～15日 救急協力医

協力医が変更される場合がありますので
事前に電話で確認してください。
救急協力医テレホンサービス
☎ 055-983-0115

	外科 平日 17：00～21：00 土曜日 正午～18：00 日、祝・休日 8：00～18：00			内科 平日 17：00～21：00 土曜日 正午～18：00 日、祝・休日 8：00～18：00			小児科 平日 17：00～21：00 土曜日 正午～18：00 日、祝・休日 8：00～18：00		
1日(木)	池田病院	(986)1212	長泉町本宿	今井医院	(921)3211	沼津市五月町	西村医院	(971)6510	長泉町下土狩
2日(金)	萩野クリニック	(966)7111	沼津市根古屋	さはこクリニック	(999)3850	長泉町中土狩	まるやま小児科	(981)8577	清水町堂庭
3日(土)	池田病院	(986)1212	長泉町本宿	きせがわ病院	(952)8600	沼津市大岡	光ヶ丘小児科	(987)2200	三島市光ヶ丘
4日(日)	守重医院 大沢ハートクリニック	(931)2511 (929)1313	沼津市我入道江川 沼津市若葉町	沼津リハビリテーション 杉山(和)医院 大坂屋クリニック	(931)1911 (972)3223 (995)3100	沼津市上香貫蔓陀ケ原 清水町伏見 裾野市佐野	白十字小児科	(933)5111	沼津市下香貫馬場
5日(月)	駿東整形	(922)8855	沼津市高沢町	いずみクリニック	(993)4760	裾野市茶畑	杉谷小児科	(923)6543	沼津市筒井町
6日(火)	青木整形	(922)0521	沼津市高島町	本村クリニック	(969)0001	沼津市大塚	クボタ小児科	(975)7984	三島市泉町
7日(水)	松原医院	(962)1496	沼津市白銀町	旭医院	(966)0031	沼津市原	よざ小児科	(967)5722	沼津市原
8日(木)	池田病院	(986)1212	長泉町本宿	小林(米山町)医院	(921)2165	沼津市米山町	白十字小児科	(933)5111	沼津市下香貫馬場
9日(金)	関外科	(921)2185	沼津市花園町	柿田川医院	(973)3601	清水町柿田	すずきファミリー	(960)0333	沼津市一本松
10日(土)	聖隷沼津	(952)1000	沼津市松下	望星第一クリニック	(922)0222	沼津市柳町	大橋内科・小児科	(992)2800	裾野市佐野
11日(日)	西方外科 田中クリニック ひがしおかクリニック	(921)1333 (992)1881 (941)8269	沼津市共栄町 裾野市伊豆島田 清水町柿田	南一色セントラル内科 林(秀)医院 田中クリニック	(980)5777 (931)1120 (992)1881	長泉町南一色 沼津市住吉町 裾野市伊豆島田	田中医院	(921)2053	沼津市高島町
12日(月)	田沢医院	(962)1205	沼津市大手町	杉山(茂)医院	(992)0028	裾野市平松	スキップこども	(992)6303	裾野市茶畑
13日(火)	こんどうクリニック	(925)2420	沼津市岡宮	小林(今沢)医院	(966)7700	沼津市今沢	りゅうじん医院	(988)3133	長泉町下土狩
14日(水)	沼津大山クリニック	(954)2274	沼津市大手町	ひらまクリニック	(986)7834	長泉町桜堤	杉谷小児科	(923)6543	沼津市筒井町
15日(木)	池田病院	(986)1212	長泉町本宿	あそうクリニック	(929)7575	沼津市筒井町	西村医院	(971)6510	長泉町下土狩

耳鼻科 8：00～17：00	4日(日)	つりた耳鼻咽喉科 (927)3387 沼津市宮前町	11日(日)	しんふじ耳鼻咽喉科 0545(65)0600 富士市川成新町
眼科 8：00～17：00	4日(日)	関眼科胃腸科 (975)2381 三島市東本町	11日(日)	本多眼科 (931)1519 沼津市御幸町
産婦人科 8：00～17：00	4日(日)	井関マタニティ (952)4103 沼津市八幡町	11日(日)	市立病院 (924)5100 沼津市東椎路
歯科 9：00～15：00	4日(日)	飯塚歯科医院 (993)1077 裾野市茶畑	11日(日)	MI総合歯科医院クリニック (988)1185 長泉町下土狩

沼津夜間救急医療センター
☎ 055－926－8699
沼津市日の出町1－15

外科・内科・小児科

平日 20：30～翌朝7：00
土、日、祝・休日 18：00～翌朝7：00

三島メディカルセンター
☎ 055－972－0711
三島市南本町4－31

外科・内科・小児科

平日 18：00～22：00
土曜日 14：00～21：00
日、祝・休日 9：00～21：00

この広報紙は再生紙を使用しています。

発行／長泉町役場 編集／行政課 ☎055-989-5500（直通）
〒411-8668 静岡県駿東郡長泉町中土狩828
ホームページ https://www.town.nagaizumi.lg.jp Eメール koho@town.nagaizumi.lg.jp