2022.2.15

広報 ながいずみ Nagaizumi

無病息災を願って

2月3日㈭、東幼稚園で豆まきが行われました。
園児たちは「鬼は～外！ 福は～内！」と大きな声で元気よく豆をまきました。

長泉町公式LINE

LINE

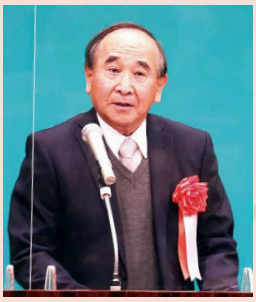
No.1400

令和４年

長泉町成人式

20年前（2001年）のできごと

- 小泉純一郎内閣発足（４月）
- 東京ディズニーシー開園（９月）
- ベルリンマラソンで高橋尚子選手が世界最高記録で優勝（９月）
- 野依良治教授（名古屋大学）のノーベル化学賞受賞が決定（10月）
- イチロー選手がメジャーリーグで日本人初のMVPに選出（11月）
- 愛子内親王誕生（12月）



令和４年長泉町成人式は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、新成人および一部の来賓の皆さんに限定して式典を開催し、併用してＷｅｂ配信を実施しました。

新成人、ご家族、関係者など多くの皆さんにご協力いただき、感染症拡大防止を図りながら式を開催することができました。

開催にあたり、新成人同士のＳＮＳを使用した交流企画として、インスタグラム上で新成人の晴れ着姿を募集し、数多くの写真が投稿されました。４～５ページでその一部を紹介します。

■令和５年以降の長泉町成人式

令和５年以降の長泉町成人式の開催方法については、成年年齢を18歳に引き下げる「民法の一部を改正する法律」が令和４年４月１日から施行されることに伴い、式典名称を変更します。対象年齢と開催時期に変更はありません。

とき／成人の日の前日
対象／20歳
式典名称／長泉町二十歳の集い
問　生涯学習課　☎986－2289

令和４年
新成人数
492人

成人のつどい

#長泉ちょうどいいハタチ
#成人式
#１月９日

インスタグラム

ちょうどいいが　いちばんいい　Nagaizumi
静岡県駿東郡長泉町

♡ちょうどいいね！ 43,456 件

後期高齢者医療制度に関するお知らせ
75歳以上の方などで一定以上の所得のある方の医療費の窓口負担割合が変わります

９月30日まで

区　分	医療費負担割合
現役並み所得者	３割
一般所得者等※	１割

▶

10月１日から

区　分	医療費負担割合
現役並み所得者	３割
一定以上所得のある方	**２割**
一般所得者等※	１割

被保険者全体の約20％

※住民税非課税世帯の方は基本的に１割負担となります。

■令和４年10月１日から、一定以上の所得のある方（75歳以上の方など）は、現役並み所得者（窓口負担割合３割）を除き、医療費の窓口負担割合が２割になります。

■変更対象となる方は、後期高齢者医療の被保険者全体のうち約20％の方です。

▲詳細はこちら

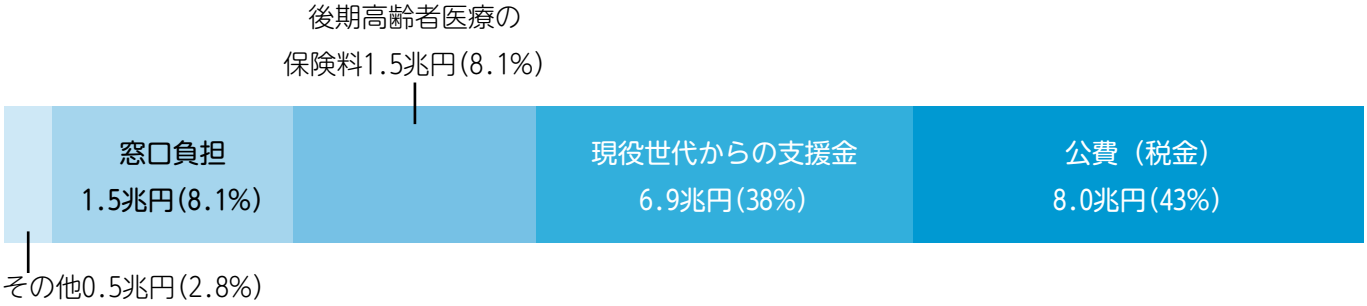
見直しの背景

■令和４年度以降、団塊の世代が75歳以上となり始め、医療費の増大が見込まれています。

■後期高齢者の医療費のうち、窓口負担を除いて約４割は現役世代（子や孫）の負担（支援金）となっており、今後も拡大していく見通しとなっています。

■今回の窓口負担割合の見直しは、現役世代の負担を抑え、国民皆保険を未来につないでいくためのものです。

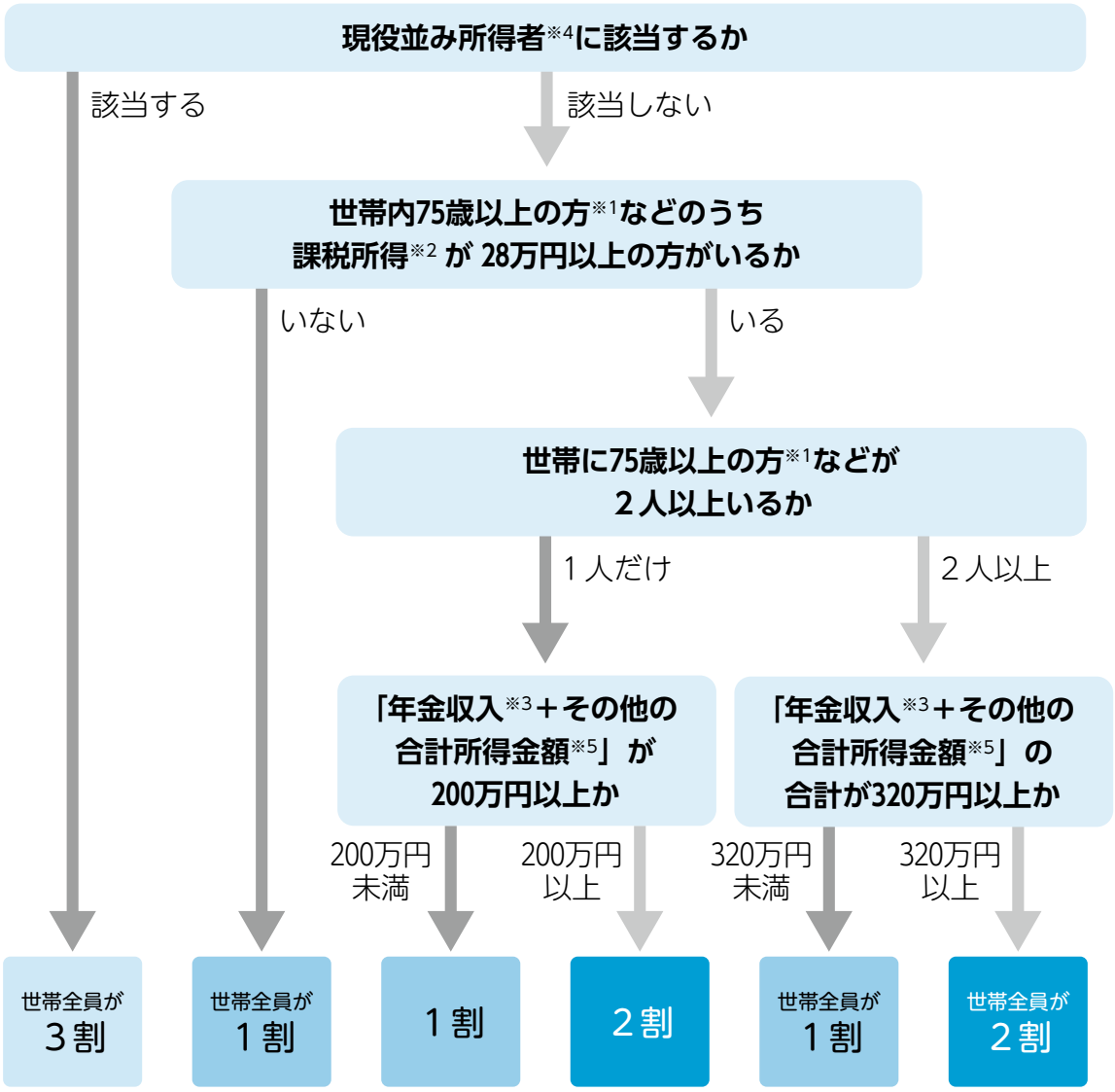
75歳以上の後期高齢者の医療費の財源内訳（総額約18.4兆円）※令和４年度予算ベースです。



窓口負担割合２割の対象となるかは、主に以下の流れで判定します

世帯の窓口負担割合が２割の対象となるかは、75歳以上の方※1などの課税所得※2や年金収入※3をもとに、世帯単位で判定します。

※令和３年中の所得をもとに、令和４年９月頃に被保険者証を送ります。



※１　75歳以上の方および65～74歳で一定の障がいの状態にあると広域連合から認定を受けた方です。
※２　住民税納税通知書の「課税標準」の額（前年の収入から、給与所得控除や公的年等控除、所得控除（基礎控除や社会保険料控除など）を差し引いた後の金額）です。
※３　遺族年金や障害年金は含みません。
※４　課税所得145万円以上で、医療費の窓口負担割合が３割の方です。
※５　事業収入や給与収入などから、必要経費や給与所得控除などを差し引いた後の金額です。

今回の制度改正の見直しの背景などに関する質問などは
厚生労働省コールセンター　（☎0120-002-719）へお問い合わせください。

●問い合わせ●　　福祉保険課　☎989-5513

お知らせ information

議会を傍聴しませんか

町議会3月定例会は3月1日㈫に開会予定です。本会議はどなたでも傍聴することができます。事前の予約は必要ありません。

なお、会期・議案名・一般質問者は、開会日のおおむね6日前に町ホームページへ掲載します。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中継映像の上映など、議場以外での傍聴となる可能性がありますのでご了承ください。

定　員／40人

問　議会事務局　☎989-5526

▲町ホームページ

『長泉町史　平成史』を販売しています

平成期の町のできごとをまとめた『長泉町史　平成史』を編さんしました。

平成期に発展する町の様子を振り返った平成史をぜひご覧ください。

販売価格／1冊千円（税込み）

販売場所／生涯学習課

問　生涯学習課　☎986-2289

長泉町がんばる中学生応援事業補助金（英語検定）締め切りにご注意ください

町では、町内に居住する中学生が受験した日本英語検定協会が実施する3級以上の英語検定受験料を補助しています。今年度英語検定を受験し、申請を希望する方は忘れずに申請してください。

補助額／4400円

提出期限／3月15日㈫

問　教育推進課　☎989-5529

住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金を支給します

新型コロナウイルス感染症により、さまざまな困難に直面する方々に対し、速やかに生活・支援を行う観点から、住民税非課税世帯等に対し給付金を支給します。

対　象／

①非課税世帯：令和3年12月10日において世帯全員の令和3年度分の住民税均等割が非課税である世帯

②家計急変世帯：①に該当する世帯以外で、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、①の世帯と同様の事情にあると認められる世帯

支給額／1世帯あたり10万円

申請方法／

①対象と思われる世帯に案内を郵送します。必要事項を記入し、必要書類を添付の上、返信用封筒で返信または窓口に直接提出してください。

②家計急変世帯については、3月1日㈫から申請を受け付けます。申請方法など詳細は、町ホームページをご覧ください。

問　福祉保険課　☎989-5512

▲町ホームページ

長泉町国民健康保険24時間無料電話相談をご利用ください

だれもが健康で笑顔あふれる生活を過ごせるように、電話による健康医療相談を行っています。

電話相談／☎0120-713-286

相談内容／健康・医療・介護・メンタルヘルスなど全般についての相談や夜間・休日の医療機関の案内

※相談には、専門のスタッフが対応しています。また、相談内容など個人情報は保護されます。

問　福祉保険課　☎989-5513

パブリック・コメントを実施します

素案名／

長泉町観光交流ビジョン（第3期）

素案の公表・意見の提出期限／

2月15日㈫～3月16日㈬

意見の提出方法／窓口で直接、郵送、ファックス、Eメールのいずれかで産業振興課へ提出

素案の公表場所／町ホームページ、役場西館2階・情報公開コーナー、南部地区センター、コミュニティながいずみ、産業振興課

問　産業振興課　☎989-5516

FAX 989-5564

✉ sangyo@town.nagaizumi.lg.jp

〒411-8668　中土狩828

子育てサポートファイル「かけはし」を配布しています

お子さんの出生から小学校入学までの成長の経過や様子、医療機関の受診記録や各種関係機関との相談内容などを記録できる子育てサポートファイル「かけはし」を母子手帳交付時に配布しています。

母子手帳の別冊としてご活用ください。

配布場所／健康増進課、こども未来課、福祉保険課

問　健康増進課　☎986-8760

催し events

井上靖文学館 新企画展にお出かけください

井上文学の「最初の1冊」をおすすめする企画展「はじめての井上靖～あなたに贈る最初の1冊～」を開催します。あなたの興味や考え方に合う「最初の1冊」を探してみませんか。

と　き／3月12日㈯～9月13日㈫
ところ／井上靖文学館
内　容／
・ジャンルごとに井上文学作品を展示
・質問形式でオススメ本へ導く「オススメ本チャート」
・初級編、チャレンジ編、上級編に分けての「井上靖検定」
・井上文学の初版本や限定本、希少本、本人の愛用品、万年筆、自筆原稿などの展示

■展示替えに伴う臨時休館
臨時休館期間／3月10日㈭～11日㈮
※3月9日㈬は通常休館です。

問　井上靖文学館　☎986-1771

募集 wanted

北中学校吹奏楽部 単独演奏会を開催します（無料）

と　き／3月27日㈰午後1時30分
ところ／ベルフォーレ
※全席自由ですが、入場整理券が必要です。なお、整理券は絶賛配布中（1人4枚まで）です。
整理券配布場所／ベルフォーレ
問　ベルフォーレ　☎989-0001

「生活習慣病予防について」医師による講演会の参加者を募集します（無料）

町内の糖尿病専門医の境俊光医師が、メタボリックシンドロームの予防法や健診結果の活かし方について分かりやすくお伝えします。これからの健康づくりのためにぜひご参加ください。

と　き／3月14日㈪
午後1時30分～2時30分
ところ／ウェルピアながいずみ
対　象／町内在住の方
定　員／20人（先着順）
申込期限／3月11日㈮
申込方法／電話で申し込む
問　健康増進課　☎986-8769

「原川愛トークショー&毎日5分！スキマ体操講座」参加者を募集します（無料）

NHK「テレビ体操」に出演中の原川愛さんを講師に招き、健康づくりについてのトークショーとスキマ体操講座を開催します。

と　き／3月26日㈯
午後2時～4時（予定）
ところ／ウェルピアながいずみ
対　象／町内在住または在勤の30～50代の方
定　員／18人
※応募者多数の場合は抽選です。
申込期限／3月11日㈮
※申込方法など詳細は町ホームページをご覧ください。

▲町ホームページ

問　静岡新聞社　東部総局　☎962-6520
健康増進課　☎989-5575

「コンサートホールを独り占め♪ベーゼンドルファーを弾こう！」参加者を募集します

ベルフォーレのコンサートホールでベーゼンドルファーを思う存分弾いてみませんか？

と　き／3月8日㈫、23日㈬、4月5日㈫、22日㈮、5月5日㈷、6日㈯
午前9時30分～午後8時30分
ところ／ベルフォーレ
参加費（一人）／
1区分　60分　2千円
※準備・片付けの時間を含みます。
連続最大2区分予約できます。
※1区分あたり最大3人まで演奏可能です。その際の追加料金は大人（一人）千円、高校生以下（一人）500円です。
※楽器の持込みなども可能です。
申込方法／窓口で直接、または電話で申込む
問　ベルフォーレ　☎989-0001

～大自然でリトリート体験～「こもれ陽ヨガ」参加者募集

自然豊かな桃沢でヨガを通じ、心身ともにリフレッシュ！

と　き／2月26日㈯、3月26日㈯
10時30分～11時30分
ところ／
桃沢野外活動センター
定　員／20人
参加費（一人）／千円
※詳細はホームページをご覧ください。

▲ホームページ

問　桃沢野外活動センター　☎987-5100

●掲示板に掲載を希望される方は、次のことにご注意ください●
①原稿には「とき、ところ、内容、対象、定員、参加費、申込期限、問い合わせ先、電話番号」を記載してください。②開催日、申込期限は、広報発行日の10日以降に設定してください。③掲載は町内で無料で開催されるものを優先させていただきます。④情報は紙面の都合上、内容の省略および掲載できない場合があります。⑤原稿の提出期限は掲載を希望する広報発行日の1カ月前とさせていただきます。

いつもイキイキ ちょうどいい介護予防 Vol.17

身体を動かそう②柔軟性を高めよう

身体機能を維持するためには、筋力トレーニングに加えて、身体の柔軟性を高めることも大切です。柔軟性を高めて身体の動かせる範囲を広げることは、腰痛やけが予防などに効果があるといわれています。少しの時間で良いので継続して行いましょう。

ふくらはぎ・アキレス腱の柔軟性を高めよう

⑴椅子に浅く座る
⑵片脚を前方にまっすぐ伸ばし、かかとを床につける
⑶足裏にタオルをひっかけて、かかとは床につけたまま
　少しずつ引っ張る（無理をせず10～20秒ほど）

ポイント

・呼吸を止めないようにしましょう。
・痛みなど体調に不安がある時は無理をせず、必要に応じて医療機関を受診しましょう。

問　長寿介護課　☎989-5537

ちょうどいい暮らしのワンポイント!

４月から成人年齢が18歳になります

成人とは民法上、自分の責任で契約などの法律行為を行える人のことを指します。これまでは20歳以上の方が成人とされていましたが、選挙権を持つ方の年齢引き下げに続き、４月から18歳以上の方が成人となります。成人になると、社会的に独立した大人として扱われ、原則として生活における全てを自分の意思で決定することができるようになります。しかし、同時に責任をともなうことになり、トラブルにあった場合は自分で対処しなければならなくなります。

〈18歳になったらできること（親の同意不要）〉

携帯電話の契約、クレジットカードの取得、ローン契約など

※成人になると「未成年者契約取消権」がなくなります。契約する時は注意が必要です。

〈20歳になるまでできないこと〉

飲酒、喫煙、競馬・競輪などのギャンブル

問　くらし環境課　☎989-5514

あなたの質問にお答えします?

Q　最近、実家が下水道の供用開始区域になりました。使用するうえで注意することはありますか？

A　下水道に流すことができるものは、トイレや風呂、台所などの汚水に限られます。

異物などが下水道に流され、施設が故障すると、正常な排水ができず、汚水があふれ出すおそれがあります。

紙おむつやタオル、下着、マスク、また水に溶けにくいティッシュなどは絶対に流さないでください。

※飲食店や食品製造の事業者の方は、グリーストラップ（食べ物など細かいごみや油などを流さないための設備）を利用するなどして適切な排水を心がけてください。

問　上下水道課　☎989-5524

まちのデータ

（2月1日現在）

	前月比
総人口（うち外国人）	
男　性／21,469人（216人）	－12（－5）
女　性／21,987人（213人）	＋5（－2）
合　計／43,456人（429人）	－7（－7）
世帯数／18,514世帯（220世帯）	－1（－7）

出　生／35人　**死　亡**／38人
転　入／170人（県内から87人、県外などから83人）
転　出／174人（県内へ101人、県外などへ73人）
その他の増減／0

救急出場件数（1月）／128件
（急病84件・交通事故5件・そのほか39件）
火災発生件数（1月）／0件
（建物0件・車両0件・そのほか0件）
災害テレホンサービス／☎983-0105
人身交通事故発生件数（1月）／12件
（傷者12人・死者0人）

本でブレイク 新着本紹介

町民図書館　☎988-7801
休館日／毎週月曜日（祝休日を除く）
毎月第1木曜日（1、5、8月を除く）

■一般書

■都々逸っていいなあ
小野桂之介著　吉住義之助監修／角川文化振興財団　KADOKAWA
■「半導体」のことが一冊でまるごとわかる
井上伸雄・蔵本貴文著／ベレ出版

■児童書

■勝つ！百人一首「競技かるた」完全マスター
岸田諭監修／メイツユニバーサルコンテンツ
■こおりのむこうに
かじりみな子さく／偕成社

3月の相談

相談の種類	と　き	ところ・問い合わせ
総合相談	平日9:00～16:00	役場 ☎989-5501（総合相談室）
★法律相談	16日㈬13:00～16:00　予約開始3月2日㈬	
★多重債務相談	9日㈬13:30～16:30　予約期限8日㈫	
交通事故相談	8日㈫、22日㈫10:00～15:00	
人権相談	18日㈮10:00～15:00	
行政相談	8日㈫、25日㈮9:00～16:00	
犯罪被害者等支援相談	平日9:00～16:00	
★ワンストップ経営相談	①11日㈮②25日㈮9:00～16:00 予約期限①3月1日㈫②15日㈫	役場 ☎986-0685（商工会）
消費生活相談	平日9:00～16:00	役場 ☎989-5514（くらし環境課）
★障がい者相談	1日㈫、15日㈫10:00～15:00	役場 ☎989-5512（福祉保険課）
★乳幼児健康相談	3日㈭、17日㈭9:00～11:00	ウェルピアながいずみ ☎986-8760（健康増進課）
★成人健康相談		
★栄養相談	平日9:30～16:00	
福祉総合相談	平日8:15～17:00	福祉会館 ☎987-7680（社会福祉協議会）
身体障害者相談	22日㈫10:00～15:00	福祉会館 ☎987-7680（身体障害者福祉会）
ひまわり（青少年）相談	毎週火～土曜日9:00～16:00	コミュニティながいずみ ☎989-7830（ひまわり相談室）

※★は事前予約制です。

3月1日～15日 救急協力医

協力医が変更される場合がありますので
事前に電話で確認してください。
救急協力医テレホンサービス
☎055-983-0115

	外科 平日 17：00～21：00 土曜日 正午～18：00 日、祝・休日 8：00～18：00	内科 平日 17：00～21：00 土曜日 正午～18：00 日、祝・休日 8：00～18：00	小児科 平日 17：00～21：00 土曜日 正午～18：00 日、祝・休日 8：00～18：00
1日(火)	さとやまクリニック (939)8031 沼津市東原	久道医院 (986)6387 長泉町中土狩	クボタ小児科 (975)7984 三島市泉町
2日(水)	さくら胃腸科 (994)1008 裾野市御宿	村岡クリニック (954)2000 沼津市大岡	まるやま小児科 (981)8577 清水町堂庭
3日(木)	池田病院 (986)1212 長泉町本宿	あめみや内科 (935)1159 沼津市吉田町	白十字小児科 (933)5111 沼津市下香貫馬場
4日(金)	清水館医院 (993)2323 裾野市茶畑	花クリニック (987)9145 長泉町下土狩	すずきファミリー (960)0333 沼津市一本松
5日(土)	池田病院 (986)1212 長泉町本宿	池田病院 (986)1212 長泉町本宿	光ヶ丘小児科 (987)2200 三島市光ヶ丘
6日(日)	守重医院 (931)2511 沼津市我入道江川 関外科 (921)2185 沼津市花園町	ひがしおかクリニック (941)8269 清水町柿田 旭医院 (966)0031 沼津市原 さくら胃腸科 (994)1008 裾野市御宿	杉谷小児科 (923)6543 沼津市筒井町
7日(月)	田沢医院 (962)1205 沼津市大手町	本村クリニック (969)0001 沼津市大塚	田中医院 (921)2053 沼津市高島町
8日(火)	大沢ハートクリニック (929)1313 沼津市若葉町	高遠クリニック (926)8739 沼津市東椎路	よざ小児科 (967)5722 沼津市原
9日(水)	遠藤クリニック (975)8801 清水町久米田	スマイリークリニック (957)2510 長泉町中土狩	りゅうじん医院 (988)3133 長泉町下土狩
10日(木)	池田病院 (986)1212 長泉町本宿	清流クリニック (941)8688 清水町堂庭	西村医院 (971)6510 長泉町下土狩
11日(金)	山本整形外科・循環器科 (989)8111 長泉町南一色	大庭クリニック (995)1123 裾野市佐野	まるやま小児科 (981)8577 清水町堂庭
12日(土)	聖隷沼津 (952)1000 沼津市松下	きせがわ病院 (952)8600 沼津市大岡	白十字小児科 (933)5111 沼津市下香貫馬場
13日(日)	西方外科 (921)1333 沼津市共栄町 御成橋栄クリニック (952)2525 沼津市八幡町	つかだ医院 (983)1577 清水町堂庭 おおい医院 (922)8886 沼津市北高島町 裾野赤十字 (992)0008 裾野市佐野	スキップこども (992)6303 裾野市茶畑
14日(月)	香貫医院 (931)2465 沼津市本郷町	杉山(茂)医院 (992)0028 裾野市平松	すずきファミリー (960)0333 沼津市一本松
15日(火)	こんどうクリニック (925)2420 沼津市岡宮	清水館医院 (993)2323 裾野市茶畑	三島メディカル (972)0711 三島市南本町 ※三島メディカルのみ診療時間は18:00～です。

耳鼻科 8：00～17：00	6日(日)	長谷川耳鼻咽喉科 0545(30)8733 富士市浅間本町	13日(日)	サイラクリニック (935)1133 沼津市市場町
眼科 8：00～17：00	6日(日)	三島総合病院 (975)3031 三島市谷田	13日(日)	いとう眼科 (946)6666 裾野市佐野
産婦人科 8：00～17：00	6日(日)	安達産婦人科 (976)0341 三島市寿町	13日(日)	市立病院 (924)5100 沼津市東椎路
歯科 9：00～15：00	6日(日)	メイヨ歯科医院 (972)3846 清水町長沢	13日(日)	めぐろ歯科 (980)6480 長泉町中土狩

沼津夜間救急医療センター
☎055－926－8699
沼津市日の出町1－15

外科・内科・小児科

平日 20：30～翌朝7：00
土、日、祝・休日 18：00～翌朝7：00

三島メディカルセンター
☎055－972－0711
三島市南本町4－31

外科・内科・小児科

平日 18：00～22：00
土曜日 14：00～21：00
日、祝・休日 9：00～21：00

この広報紙は再生紙を使用しています。

発行／長泉町役場 編集／行政課 ☎055-989-5500（直通）
〒411-8668 静岡県駿東郡長泉町中土狩828
ホームページ https://www.town.nagaizumi.lg.jp Eメール koho@town.nagaizumi.lg.jp