

2021.12.15

広報 ながいずみ

nagaizumi



しずおか市町対抗駅伝

長泉町 3位入賞!!

12月4日(土)に開催された第22回静岡州市町対抗駅伝競走大会町の部において、長泉町は3位入賞を果たしました。大会の様子は1月1日号でお知らせします。

No.1397

長泉町公式LINE





# 旬

## を 食 べ る



### 地産地消をご存じですか？

地産地消とは、地域で生産されたものをその地域で消費する（食べる）ことです。この取り組みは、生産者と消費者の結びつきを強化することや、地域の活性化につながることで、流通コストを削減することなどの効果があります。さらに、食料自給率の向上に加え、直売所や加工の取り組みなどを通じて農林水産業の6次産業化にもつながるものです。

第3次長泉町食育推進計画では、行政や学校・保育所などが地産地消を推進し、学校給食における地場産物を利用する割合（県内産・食材数ベース）の目標値は45%以上と定めています。

### 「長泉の日」に地場産物を親しむ

町では学校給食に毎月1回「長泉の日」を設けています。あしたか牛や長泉白ネギ、大和芋などの特産品や、地元農畜産物を積極的に取り入れ、地産地消の推進を図り、郷土の味に親しむ機会としています。

子どもたちからは「毎月、長泉の日を楽しみにしている」「もっと地場産物を知っていっぱい食べたい」などの声が上がっています。



そのため、町では学校給食における地産地消の推進のため、2千万円の予算を組み、「長泉の日」に限らず、町内の生産者・業者など多くの方のご協力により、積極的に地場産物の活用を図っています。加えて、旬の農作物を取り入れる献立の工夫や食育の推進を行っています。

旬は、その食材が最もおいしく、栄養価が高いとされている時期です。四季がある日本の旬の食材を味わうことで、自然の恵みや季節の移ろいを感じることができます。

# 旬を食べる



## これからの季節にぴったり あしたか牛と大和芋の炒めもの

### 【材料】(3~4人分)

- あしたか牛 …………… 160g
- 大和芋(皮むき) …… 100g
- 長泉白ネギ …………… 20g
- にんじん …………… 30g
- 糸こんにゃく …………… 70g
- 油揚げ …………… 30g

### 【調味料】

- 濃口しょうゆ …………… 大さじ1
- 三温糖 …………… 小さじ1
- みりん …………… 小さじ1
- 酒 …………… 小さじ1
- 顆粒だし …………… 小さじ1

### 【作り方】

- ①糸こんにゃくは下茹でし、5cmに切る。油揚げは油抜きをする。
- ②大和芋、にんじん、油揚げは1cm幅の短冊切り、白ネギは小口切りにする。
- ③あしたか牛をフライパンで肉の色が変わる程度に炒め、取り出しておく。
- ④肉を炒めたフライパンで、大和芋、にんじん、糸こんにゃくを炒める。  
※あしたか牛の旨味を吸わせます。
- ⑤火が通ったら油揚げ、調味料を入れ、炒めたあしたか牛、白ネギを入れて炒めて完成。

### [1人分の栄養価]

エネルギー175kcal 脂質5.9g たんぱく質8.9g 塩分1.2g

## 町の地場産物は地域の宝

食は生涯欠かせないものです。私たちの体をつくるだけでなく、食を通じてコミュニケーションを図ることができ、楽しく食べることは心身の健康にもつながります。日々の食事の積み重ねが、将来の自分をつくります。

現在、コロナ禍による黙食が当たり前となっていますが、家庭での食事はなるべく家族そろって楽しい食事“共食”ができるとうれしいですね。一人暮らしの方も地域の食材を取り入れ、生産者とのつながりを感じながら“ほっ”とできる食事環境を整えることをお勧めします。



長泉町の恵みに感謝しておいしくいただき、郷土愛を深めましょう。

海野 亜季(長泉中学校栄養教諭)

# 旬

町で生産されている12~1月が旬の野菜を紹介します。

- ・白ネギ
- ・大和芋
- ・里芋
- ・にんじん
- ・キャベツ
- ・白菜
- ・大根
- ・かぶ
- ・小松菜
- ・ほうれん草
- ・ブロッコリー

## 11~12月に旬を迎える長泉四ッ溝柿

元長窪地区での、11月4日(木)の雹害ひょうがいにより外観に傷がつき、贈答用として出荷することができなくなった四ッ溝柿を干し柿などとして販売しました。生産者は郷土の味を守っていくため日々、心を込めて生産しています。皆さん、町の特産品を積極的に食べて、地元の生産者を応援しましょう!!



問 学校給食センター ☎986-9033

出典：農林水産省 地産地消の推進について

＝通常の開庁・開館日

＝年末年始閉庁・休館日

	12/27 (月)	12/28 (火)	12/29 (水)	12/30 (木)	12/31 (金)	1/1 (祝)	1/2 (日)	1/3 (月)	1/4 (火)
役場									
コミュニティながいずみ (町民図書館*1、コミュニティセンター、 文化財展示館)									
井上靖文学館									
健康公園 (ウェルピアながいずみ、 長泉中央グラウンド、ミニ運動場)									
各種体育施設*2									
ベルフォーレ									
福祉会館									
いずみの郷									
南部地区センター		※3							※3
パルながいずみ									
子育て支援 センター	みかんちゃん								
	ちえりーぶらっさむ								
焼却場				※4					
桃沢各施設									

町内公共施設年末年始の開館・休館日をお知らせします

- ※1 休館中の本の返却は図書館北側の返却ポストへ、CD・DVDは開館日にカウンターへ返却してください。
- ※2 竹原グラウンド、御嶽堂公園テニスコートは12月29日(水)、30日(木)、1月2日(日)、3日(月)に臨時開放します。
- ※3 窓口業務のみ行っています。
- ※4 受付時間は8:30～15:00です。

問 行政課 ☎989-5500

一般会計

歳入	区分		予算総額	収入率 (%)	歳出	区分		予算総額	執行率 (%)	
			収入済額					支出済額		
歳入	自主財源	町税	90億5,500万円	52.3	歳出	民生費	56億5,100万8千円	50.6		
			47億3,731万7千円						28億6,141万3千円	
	そのほか		15億8,795万8千円	62.1		土木費		28億4,412万円	25.8	
			9億8,673万6千円					7億3,259万9千円		
	依存財源	国庫・県支出金		36億7,508万6千円		19.1	衛生費		25億4,355万7千円	33.4
				7億168万3千円					8億5,076万円	
		町債		3億7,000万円		-	教育費		19億4,070万3千円	39.2
				0円					7億6,017万9千円	
	そのほか		17億4,187万5千円	44.6		そのほか		34億5,053万1千円	36.0	
			7億7,719万1千円					12億4,081万3千円		
合計		164億2,991万9千円	43.8	合計		164億2,991万9千円	39.2			
		72億292万7千円			64億4,576万4千円					

12月(町)の財政状況について、毎年2回(6月、9月)お知らせしています。

町の財政事情を公表します(9月30日現在)  
令和3年度(4～9月)予算執行状況

特別会計

区分	予算総額	収入・支出済額	
		収入済額	支出済額
国民健康保険事業	34億1,000万円	15億3,263万7千円	12億8,691万5千円
後期高齢者医療	8億3,300万円	5億2,380万8千円	3億6,699万8千円
介護保険事業	28億8,900万円	13億6,291万円	12億284万6千円
土地取得事業	30万3千円	0円	0円

公営企業会計

区分	区分	予算総額		収入・支出済額	
		収入	支出	収入	支出
水道事業	収益的(運営面)	5億4,400万円	4億9,400万円	2億2,889万1千円	7,782万8千円
		収入	支出	収入	支出
	資本的(設備面)	3,200万円	3億1,810万円	3,457万3千円	5,291万4千円
		収入	支出	収入	支出
下水道事業	収益的(運営面)	8億6,000万円	8億6,000万円	4億2,646万1千円	2億772万7千円
		収入	支出	収入	支出
	資本的(設備面)	3億8,420万2千円	5億8,270万円	1億687万8千円	1億4,450万9千円
		収入	支出	収入	支出

問 企画財政課 ☎989-5503

## 子育て世帯への 臨時特別給付（先行給付金）を支給します

新型コロナウイルス感染症の影響などを踏まえ、子育て世帯に対し給付金を支給します。なお、この給付金は政府が令和3年11月19日（金）に閣議決定した「子育て世帯への10万円相当の給付」の一部です。

### 対象／

① 令和3年9月分の児童手当（本則給付）受給者

② 令和3年9月30日（木）時点で高校生相当年齢の児童を養育している方であって、所得が児童手当受給水準の方

③ 令和3年10月1日（金）から令和4年3月31日（木）までに生まれた新生児の児童手当受給者

支給額／児童1人当たり5万円  
支給日／12月24日（金）

※児童手当受給者のうち公務員以外の方へ支給します（申請不要）。

※児童手当受給者のうち公務員の方、高校生養育者の方については、申請が必要な場合がありますので、準備ができ次第、申請の受付および支給を開始します。

申請期限／令和4年3月31日（木）  
※新生児に対する給付金については、この期限後も受け付けます。

※児童手当受給水準とは、両親のうち、所得が高い方の令和2年の所得が左の限度額未満の方をいいます。

扶養親族などの数	所得制限限度額（万円）	収入額の目安（万円）
0人	622	833.3
1人	660	875.6
2人	698	917.8
3人	736	960
4人	774	1002

※詳細は町ホームページをご覧ください。



▲町ホームページ

問 こども未来課

☎ 989-5573

## 2022ベルフォーレ 中学生吹奏楽フェスティバルを開催します

県東部地区の中学生吹奏楽部がベルフォーレで合同演奏会を開催します。各参加校の特色を生かした演奏をお楽しみください。

とき／令和4年3月13日（日）  
ところ／ベルフォーレ

開場 午後1時

開演 午後1時30分

### 出場校／

長泉中学校、北中学校ほか、  
県東部の中学校

※出場校は変更になる場合があります。

入場料（全席自由）／500円

※3歳未満の入場はご遠慮ください。



問 ベルフォーレ

☎ 989-0001

### チケット発売

	発売開始日
一般販売	令和4年 1/8（土） 13:00～

※電話予約はベルフォーレのみで13:00からです。

ベルフォーレ、コミュニティながいずみ、三島市民文化会館、丹澤楽器店で発売

### ■チケット販売時間

ベルフォーレ／8:30～20:30

毎月第1月曜日休館

（月曜日が祝・休日の場合は翌日休館）

コミュニティながいずみ／9:00～17:15

毎週月曜日休館

（月曜日が祝・休日の場合は開館）

# お知らせ

information



## 広報ながいずみ1月1日号の発行について

広報ながいずみ1月1日号の発行日は、令和4年1月5日(水)です。  
問 行政課 ☎989-5500

## 令和4年長泉町消防出初式

毎年、消防団や消防署が火災ゼロを誓う「消防出初式」を開催していますが、今年度は新型コロナウイルス感染症対策の観点から式典のみ行い、一般の方の来場はご遠慮いただくことになりましたのでご了承ください。  
問 地域防災課 ☎989-5505

## 償却資産の申告をお忘れなく

毎年1月1日現在において土地および家屋以外の事業の用に供する償却資産を町内に所有している方は、令和4年1月31日(月)までに申告をしていただく必要があります。  
提出期限／  
令和4年1月31日(月)

提出場所／税務課  
問 税務課 ☎989-5508

## 第一日曜日に粗大ごみの受け入れを行います

と き／①令和4年2月6日(日)、②3月6日(日)  
午前8時～11時  
ところ／焼却場

持ち込みできるごみ(粗大ごみ)／ごみステーションに出すことができない大きさで、切断などできないごみ  
受入件数／20件(先着順)

## 申込期間

①令和4年1月24日(月)～2月4日(金)  
②2月21日(月)～3月4日(金)  
午前8時30分～正午  
午後1時～午後5時  
(土・日曜日、祝日を除く)

## 申込方法

焼却場の窓口で直接、または  
電話(986-83393)で申し込む  
問 くらし環境課 ☎989-5514

# 募集



## さくらフェスタin長泉 手づくり品の出店者募集!

## と き

令和4年3月26日(土)(小雨決行)  
※荒天の場合は3月27日(日)に延期

します。

## ところ／駿河平自然公園 対象

趣味の手づくり品を製作・実演および販売する趣楽市の出店者(14店舗程度)

出店料／1店舗2000円

申込期限／令和4年1月13日(木)

申込方法／電話で申し込む

※申込後に説明会(2月下旬)を行います。

※応募多数の場合、抽選となります。  
※詳細はお問い合わせください。



## 問 長泉にぎわいづくりイベント

実行委員会出店担当  
(商工会内) ☎986-0685

## 統計調査員を募集しています

統計調査員として従事していただけの方を随時募集しています。  
要件／

- ①20歳以上の方
- ②責任を持って最後まで調査業務を遂行できる方
- ③調査時に知り得た秘密の保護を厳守できる方
- ④税務、警察および選挙に直接関

係のない方

## 調査内容／町内の一定の区域(調査区)を受け持ち、対象となる世帯・事業所などを訪問し、調査票を配布して回収する

報酬／およそ3～5万円  
※調査の種類や受け持ち件数により異なります。

問 行政課 ☎989-5500  
☎986-5905

## 普通救命講習Ⅰ 心肺蘇生法 参加者を募集します

## と き

令和4年1月20日(木)  
午前9時～正午  
午前8時30分～受付

## ところ／富士山南東消防本部

長泉消防署  
対象／町内に在住または在勤で中学生以上の方

定員／15人(先着順)

参加費／無料

申込期限／

令和4年1月13日(木)

申込方法／電話で申し込む

※マスクを着用し、講習に適した服装でご参加ください。  
※駐車場がありませんので、公共の交通機関をご利用ください。

問 富士山南東消防本部  
長泉消防署 ☎986-1199

**「電動ロクロ」初級陶芸教室  
参加者を募集します**

プロの陶芸家が1から教える「初級陶芸教室」電動ロクロコース。陶芸をやったことがない方や初心者でも、楽しくしっかりととした技術を学ぶことができます。日常で欠かせない陶器を自らの手で作り、生活に彩りを！

**とき**／令和4年2月・3月の毎週水曜日または木曜日(全8回)  
水曜日 午後6時～8時  
木曜日 午前10時～正午

**ところ**／桃沢工芸村

**対象**／18歳以上の方

**参加費**(1人)／

8000円(1カ月)

持ち物／汚れても良い服、雑巾、マスク、飲み物

**申込期間**／

令和4年1月6日(木)～1月20日(木)

**申込方法**／窓口で直接、または電話

で申し込む

※詳細は、桃沢野外活動センター

ホームページをご覧ください。

ホームページ



▲ホームページ



問 桃沢工芸村

☎ 941-8280

**「ながいずみ観光ガイド養成講座」受講者を募集します**

伊豆半島ユネスコ世界ジオパーク最北端の長泉町にはこの町ならではの名所・旧跡・歴史・文化・自然などの魅力が多数あります。来町される多くの方に町の魅力を伝え交流を深める観光ガイドになりませんか。

**とき**／(全6回)

令和4年1月23日(日)、1月30日(日)  
2月6日(日)、2月13日(日)  
2月27日(日)、3月6日(日)  
計6回コース 午前9時～

**集合場所**／

コミュニティながいずみ2階

(伊豆半島ジオパーク長泉ビジターセンター)

**内容**／

座学研修…観光ガイドの役割と責任、町の見所の魅力

現地研修…学んだ見所の実査

**対象**／中学生以上で全6回に出席

できる方

**定員**／10人(先着順)

**参加費**(一人)／千円

(資料代、保険料含む)

**申込期限**／

令和4年1月15日(土)

**申込方法**／電話で申し込む

問 ながいずみ観光交流協会

☎ 988-8780

**駐車場整理講習  
参加者を募集します(無料)**

駐車場整理スタッフの養成講習です。整理心得や接遇、など講義と実習を行います。

**とき**／令和4年1月21日(金)

午後1時30時～4時30分

**ところ**／シルバー人材センター

**定員**／10人

※参加者多数の場合は抽選となります。

**参加資格**／町内在住の60歳以上の方で、講習会に参加後、シルバー

人材センターに入会して、積極的に就業を希望される方

**申込期限**／令和4年1月7日(金)

問 シルバー人材センター

☎ 988-2670



**第30回紙わざ大賞  
入賞作品を展示します(無料)**

紙を素材とした、あつと驚く作品が勢ぞろい！

**開催期間**／令和4年2月28日(月)まで

午前10時～午後4時30分

(入館は午後4時まで、12月29日(水)から令和4年1月10日(木)まで、

および土・日、祝は休館)  
※12月のみ土曜日を閉館します。  
**ところ**／特種東海製紙Pam  
(本宿437)

**申込方法**／電話または

ホームページから

申し込む

問 特種東海製紙Pam

☎ 988-2401



▲ホームページ

**知徳高等学校吹奏楽部  
第29回定期演奏会(無料)**

**とき**／12月26日(日)

開場 午後1時15分

開演 午後2時

**ところ**／ベルフォーレ

**申込方法**／

電話またはホーム

ページから申し込む



▲ホームページ

問 知徳高等学校

☎ 975-0080

**自動車事故の補償問題で  
お困りの方へ**

自動車事故の被害にあわれ、示談をめぐる損害賠償の問題でお困りの方へ、交通事故紛争処理センターの弁護士が、中立・公正な立場で、当事者間の紛争解決の手伝いを無料で行います。

問 交通事故紛争処理センター

静岡相談室 ☎ 054-255-5528

●掲示板上に掲載を希望される方は、次のことにご注意ください●

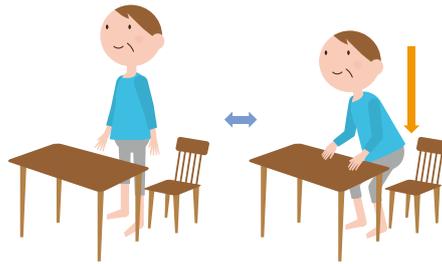
①原稿には「とき、ところ、内容、対象、定員、参加費、申込期限、問い合わせ先、電話番号」を記載してください。②開催日、申込期限は、広報発行日の10日以降に設定してください。③掲載は町内で無料で開催されるものを優先させていただきます。④情報は紙面の都合上、内容の省略および掲載できない場合があります。⑤原稿の提出期限は掲載を希望する広報発行日の1カ月前とさせていただきます。

## 身体を動かそう① 筋力を高めよう

高齢になると徐々に筋力や活動量が低下してきますが、適切な運動をすることにより、身体機能を維持することができます。ウォーキングなどに加え、筋力トレーニングも大切です。毎日ほんの少しの時間でもよいので、自分に合ったペースで運動を習慣にしましょう。

### スクワット 下肢の筋力が鍛えられます

- (1)肩幅より少し広めに足を広げ、つま先を30度くらい開いて立ちます。
- (2)膝が足の人差し指の方向に向くように注意して、お尻を後ろに引くようにし、膝を曲げ身体を沈めます。



膝がつま先より前に出ないように気をつけましょう

膝は90度より深く曲げないようにします

### ポイント

- ・呼吸を止めないようにしましょう。
  - ・痛みなど体調に不安がある時は無理をせず、必要に応じて医療機関を受診しましょう。
- ※筋肉のもととなる肉・魚・卵・大豆製品などのたんぱく質をしっかりと食べましょう。

問 長寿介護課 ☎989-5537

## ちょうどいいい暮らしのワンポイント!

### ごみの野焼きはやめましょう

家庭でごみを焼却すると、ダイオキシンなどの有害物質や煙、悪臭が発生し、近隣の生活環境に悪影響を及ぼします。

また、付近の枯れ草や建物などへの延焼の危険性もあり、火災の原因の一つにもなっています。

家庭から出るごみは、分別して町の集積所に指定日の朝、出しましょう。

また、農業者が通常の管理として行う「生活環境に影響を与えない軽微な野焼き」は特例として認められていますが、周辺の環境や時間、風向きなどによっては、近隣の方の迷惑になりますので十分ご注意ください。

皆様のご協力を  
お願いします。



問 暮らし環境課 ☎989-5514

## あなたの質問にお答えします?

**Q** 年末に、ごみを直接、焼却場に搬入したいのですがどのようにしたらよいですか？

**A** 今年のごみの直接搬入は、12月30日(木)まで行っています。受け付けは焼却場で行います。その際、受付書をお渡ししますので、受け取った後にご自身で直接、資源物置場、最終処分場に破棄をお願いします。

**受付できるごみ**／町内で発生した家庭ごみ

**受付時間**／

一般ごみ：8：30～12：00、13：00～16：30

粗大ごみ：8：30～11：30、13：00～16：00

※12：00～13：00は、受付を行っていません。

※12月30日(木)は15：00に受付を終了します。

**持ち物**／町内在住および本人確認できる公的証明書  
(運転免許証など)

※ごみは必ず分別してから搬入してください。また、事業系ごみや産業廃棄物は搬入できません。

問 焼却場 ☎986-8393

暮らし環境課 ☎989-5514

# まちのデータ

(12月1日現在)

総人口 (うち外国人)	前月比
男性/21,484人 (227人)	10 (-1)
女性/21,989人 (217人)	-9 (6)
合計/43,473人 (444人)	1 (5)
世帯数/18,522世帯 (231世帯)	6 (0)
出生/39人 死亡/29人	
転入/146人 (県内から93人、県外などから53人)	
転出/153人 (県内へ121人、県外などへ32人)	
その他の増減/-2	

救急出場件数 (11月) /134件  
 (急病77件・交通事故7件・そのほか50件)  
 火災発生件数 (11月) /1件  
 (建物1件・車両0件・そのほか0件)  
 災害テレホンサービス/☎983-0105  
 人身交通事故発生件数 (11月) /17件  
 (傷者20人・死者0人)

## 1月の相談

相談の種類	と き	ところ・問い合わせ
総合相談	平日 9:00~16:00	役場 ☎989-5501 (総合相談室)
★法律相談	19日(水)13:00~16:00 予約開始 1月5日(水)	
★多重債務相談	12日(水)13:30~16:30 予約期限11日(火)	
交通事故相談	11日(火)、25日(火)10:00~15:00	
人権相談	21日(金)10:00~15:00	
行政相談	11日(火)、28日(金)9:00~16:00	
犯罪被害者等支援相談	平日 9:00~16:00	役場 ☎986-0685 (商工会)
★ワンストップ経営相談	①14日(金)②28日(金)9:00~16:00 予約期限①1月4日(火)②1月18日(火)	
消費生活相談	平日 9:00~16:00	役場 ☎989-5514 (くらし環境課)
★障がい者相談	4日(火)、18日(火)10:00~15:00	役場 ☎989-5512 (福祉保険課)
★乳幼児健康相談	6日(木)、20日(木)9:00~正午	ウェルピアながいずみ ☎986-8760 (健康増進課)
★成人健康相談		
★栄養相談		
福祉総合相談	平日 8:15~17:00	福祉会館 ☎987-7680 (社会福祉協議会)
身体障害者相談	25日(火)10:00~15:00	福祉会館 ☎987-7680 (身体障害者福祉会)
ひまわり (青少年) 相談	毎週火~土曜日 9:00~16:00	コミュニティながいずみ ☎989-7830 (ひまわり相談室)

※★は事前予約制です。

## 本でブレイク 新着本紹介

町民図書館 ☎988-7801  
 休館日/毎週月曜日 (祝休日を除く)  
 毎月第1木曜日 (1、5、8月を除く)

### ■一般書

■カスタムできる球体ポップアップカード  
 基礎から応用まで SPHERE SPHERE  
 月本せいじ著/グラフィック社



### ■鉄道廃線トンネルの世界

トンネル探究家厳選! 歩ける、通れる110  
 花田欣也編/天夢人 山と溪谷社

### ■児童書

■いないいないにゃあ  
 沖昌之作・写真/講談社



### ■自動車のひみつ

廣田幸嗣監修/小学館

### おはなし会開催日のお知らせ

土ようおはなし会 土曜日 14:00~14:30  
 12月25日、令和4年1月8日、15日、22日、29日  
 火ようおはなし会 第2火曜日 14:00~14:30  
 令和4年1月11日

# 1 月1日~15日 救急協力医

協力医が変更される場合がありますので  
事前に電話で確認してください。  
救急協力医テレホンサービス  
☎ 055-983-0115

※1/1~3については、外科・内科・小児科の診療時間は8:00~18:00です。

	外科	平日 17:00~21:00 土曜日 正午~18:00 日、祝・休日 8:00~18:00	内科	平日 17:00~21:00 土曜日 正午~18:00 日、祝・休日 8:00~18:00	小児科	平日 17:00~21:00 土曜日 正午~18:00 日、祝・休日 8:00~18:00
1日(祝)	池田病院 (986)1212 長泉町本宿		あきやまクリニック (986)6000 長泉町下土狩 望星第一クリニック (922)0222 沼津市柳町 大橋内科・小児科 (992)2800 裾野市佐野		大橋内科・小児科 (992)2800 裾野市佐野	
2日(日)	聖隷沼津 (952)1000 沼津市松下		森本クリニック (976)5221 長泉町竹原 沼津リハビリテーション (931)1911 沼津市上香貫蔓陀ヶ原 大庭クリニック (995)1123 裾野市佐野		よざ小児科 (967)5722 沼津市原	
3日(月)	瀬尾記念慶友 (935)1511 沼津市下香貫島郷		望月医院 (931)5362 沼津市下香貫宮脇 やぐちクリニック (973)3811 清水町伏見 さくら胃腸科 (994)1008 裾野市御宿		すずきファミリー (960)0333 沼津市一本松	
4日(火)	さとやまクリニック (939)8031 沼津市東原		森医院 (966)2017 沼津市石川		クボタ小児科 (975)7984 三島市泉町	
5日(水)	さくら胃腸科 (994)1008 裾野市御宿		旭医院 (966)0031 沼津市原		田中医院 (921)2053 沼津市高島町	
6日(木)	池田病院 (986)1212 長泉町本宿		今井医院 (921)3211 沼津市五月町		白十字小児科 (933)5111 沼津市下香貫馬場	
7日(金)	清水館医院 (993)2323 裾野市茶畑		スマイリークリニック (957)2510 長泉町中土狩		まるやま小児科 (981)8577 清水町堂庭	
8日(土)	聖隷沼津 (952)1000 沼津市松下		杉山病院 (963)4114 沼津市錦町		杉谷小児科 (923)6543 沼津市筒井町	
9日(日)	守重医院 (931)2511 沼津市我入道江川 遠藤医院 (997)0533 裾野市葛山 ひがしおかクリニック (941)8269 清水町柿田		本村クリニック (969)0001 沼津市大塚 村岡クリニック (954)2000 沼津市大岡 遠藤医院 (997)0533 裾野市葛山		スキップこども (992)6303 裾野市茶畑	
10日(祝)	関外科 (921)2185 沼津市花園町 田中クリニック (992)1881 裾野市伊豆島田 さとやまクリニック (939)8031 沼津市東原		さとやまクリニック (939)8031 沼津市東原 林(秀)医院 (931)1120 沼津市住吉町 田中クリニック (992)1881 裾野市伊豆島田		三島メディカル (972)0711 三島市南本町 ※三島メディカルのみ診療時間は9:00~です。	
11日(火)	大沢ハートクリニック (929)1313 沼津市若葉町		久道医院 (986)6387 長泉町中土狩		すずきファミリー (960)0333 沼津市一本松	
12日(水)	遠藤クリニック (975)8801 清水町久米田		新井クリニック (992)0811 裾野市久根		りゅうじん医院 (988)3133 長泉町下土狩	
13日(木)	池田病院 (986)1212 長泉町本宿		あそろクリニック (929)7575 沼津市筒井町		西村医院 (971)6510 長泉町下土狩	
14日(金)	沼津整形 (921)3791 沼津市共栄町		柿田川医院 (973)3601 清水町柿田		田中医院 (921)2053 沼津市高島町	
15日(土)	池田病院 (986)1212 長泉町本宿		池田病院 (986)1212 長泉町本宿		光ヶ丘小児科 (987)2200 三島市光ヶ丘	

耳鼻科 8:00~17:00	1日(祝)	つちや耳鼻咽喉科 0545(30)8003 富士市厚原	2日(日)	内藤耳鼻咽喉科 (987)1717 長泉町桜堤	3日(月)	かみで耳鼻咽喉科 0545(53)3321 富士市伝法
	9日(日)	崎川耳鼻咽喉科 (975)9131 清水町伏見	10日(祝)	田中耳鼻咽喉科 (975)0226 三島市中央町		
眼科 8:00~17:00	1日(祝)	矢田眼科 (962)2006 沼津市三枚橋町	2日(日)	はとり眼科 (987)6789 長泉町中土狩	3日(月)	三島総合病院 (975)3031 三島市谷田
	9日(日)	関眼科胃腸科 (975)2381 三島市東本町	10日(祝)	本多眼科 (931)1519 沼津市御幸町		
産婦人科 8:00~17:00	1日(祝)	かぬき岩端医院 (932)8189 沼津市下香貫前原	2日(日)	市立病院 (924)5100 沼津市東椎路	3日(月)	聖隷沼津 (952)1000 沼津市松下
	9日(日)	岩端医院 (962)1368 沼津市大手町	10日(祝)	関谷レディース (968)6611 沼津市西椎路		
歯科 9:00~15:00	1日(祝)	さいとう歯科医院 (933)3918 清水町徳倉	2日(日)	ゆきひこ歯科医院 (973)6841 清水町玉川	3日(月)	しおみ歯科医院 (992)0202 裾野市平松
	9日(日)	新美歯科オーラルケア (988)8239 長泉町下土狩	10日(祝)	室伏歯科医院 (992)2439 裾野市公文名		

沼津夜間救急医療センター  
☎ 055-926-8699  
沼津市日の出町1-15

外科・内科・小児科

平日 20:30~翌朝7:00  
土、日、祝・休日 18:00~翌朝7:00

三島メディカルセンター  
☎ 055-972-0711  
三島市南本町4-31

外科・内科・小児科

平日 18:00~22:00  
土曜日 14:00~21:00  
日、祝・休日 9:00~21:00