

2021.8.1

広報 ながいずみ

nagaizumi

防災

特集



もし、大規模な災害が起きたら…

今、求められる避難行動とは？

できていますか「**自分や家族、友人を守る心構え**」

新型コロナウイルス感染症が収束しない中でも、台風や激しい豪雨が発生する時期が今年もやってきます。このような状況において、コロナ感染リスクを減らしながら、大規模な災害に備えて私たちはどのような準備や避難行動を行えばよいのでしょうか？

長泉町公式LINE



いずみの郷

下土狩

No.1389

# 大雨・台風への備えはできていますか？



これは、先月7月3日(土)の黄瀬川(南一色)の様子です。

災害は突然やってきます

新型コロナウイルス感染症の蔓延が収束しない中、毎年9月から10月にかけて、台風が襲来し、激しい豪雨や暴風による被害が全国で発生しています。

先月7月2日(金)からの大雨では、熱海市伊豆山地区で大規模な土石流が発生し大切な命が失われました。町内でも河川の護岸が流されるなどの被害が確認されています。

また、町内には黄瀬川、桃沢川などが流れ、さらに大場川が氾濫しており、これらの河川が氾濫した場合には大きな被害が発生すると考えられ、そのような場合、一部の地域の皆さんには自宅や避難所での避難生活をしていただく可能性があります。

なお、避難所での生活は、どれだけ対策を行ってもいわゆる3密(密集・密接・密閉)の状況避けることは難しく、新型コロナウイルスなどの集団感染(クラスター)のリスクが高まります。

風水害の被害が心配されるこれからの時期、新型コロナウイルスなどの感染症のリスクを減らしながら、災害が発生した場合、どのような避難行動を行えばよいのかをこの特集で学んでみましょう。

激しい雨  
(30~50mm未満)



「バケツをひっくり返したような雨」で、寝ている方の半数くらいが雨に気が付き、がけ崩れなどが起きやすくなります。

非常に激しい雨  
(50~80mm未満)



「滝のような雨」で、視界が悪くなります。傘が全く役に立たなくなり、浸水など多くの災害が発生する可能性があります。

猛烈な雨  
(80mm以上)



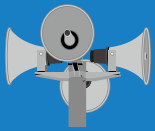
「猛烈な雨」により、息苦しくなるような圧迫感があります。雨による大規模な災害の発生する恐れが強く、厳重な警戒が必要です。

## デマに 惑わされない!! 複数の情報媒体から 正しい情報を

命を守るためには、正しい情報に基づいた行動が必要です。災害の情報入手したら、別の媒体でその情報が正しいのかを確認する習慣を付けましょう。

### 情報入手する手段

#### 〈1〉町の同報無線



こちらは  
広報ながいずみ  
です

#### 〈2〉長泉町防災ラジオ

同報無線の音が聞き取りづらい世帯は、同報無線も受信できる防災ラジオがお勧めです。



価格/1,000円  
問 地域防災課 ☎989-5505

#### 〈3〉町のメールマガジン

##### 長泉町メールマガジン



検索

#### 〈4〉県の公式防災アプリ 「静岡県防災」

土砂災害だけでなく地震や洪水、津波にも対応。緊急情報の通知、避難トレーニングにも役立ちます。



#### 〈5〉気象庁ホームページ



全国の最新防災気象情報が確認できます。

皆さんは、ご自身が住んでいる地域の災害リスクを確認したことはありますか？町では、浸水や土砂災害発生の危険性が高い地域を色塗りしたハザードマップを作成し、防災ハンドブックとして令和元年11月に全戸に配布しています。ぜひ、ご覧になり、自宅周辺の危険性や避難場所などを確認してください。

また、平時に避難所まで実際に歩いて、経路と危険な箇所がないかを事前に確認しておくことも大切です。

※ハンドブックがお手元にはない方は、地域防災課までお問い合わせください。なお、情報は町ホームページでも公開しています。

お住まいの地域の  
「災害リスク」をご存知ですか？

住んでいる地域や建物の構造がそれぞれ違うため、避難の必要があるか、どのような避難をするかはご自身で判断することになります。

普段から自らの災害リスクを確認し、災害が起きたとき、大切な命を守るため速やかに安全な場所に避難できるよう、有事の際にとるべき行動を事前に確認しておいてください。



### 雨の強さと降り方（1時間降水量）

やや強い雨  
(10～20mm未満)



地面一面に水たまりができ、雨の音で話し声がよく聞き取れません。長雨になりそうなら、注意が必要です。

強い雨  
(20～30mm未満)



「土砂降りの雨」で傘を差していても濡れてしまいます。道路側溝や小さな河川があふれる可能性があります。

警戒レベル  
**4**

# ひなんしじ 避難指示で必ず避難

避難情報等 (警戒レベル)				河川水位や雨の情報 (警戒レベル相当情報)		
警戒 レベル	状況	住民がとるべき行動	避難情報等	防災気象情報 (警戒レベル相当情報)		
				浸水の情報 (河川)		土砂災害の情報 (雨)
<b>5</b>	災害発生 または切迫	命の危険 直ちに安全確保！	緊急安全確保	<b>5 相当</b>	氾濫発生情報	大雨特別警報 (土砂災害)
~~~~~ <警戒レベル4までに必ず避難！> ~~~~~						
<b>4</b>	災害の おそれ高い	危険な場所から 全員避難	避難指示	<b>4 相当</b>	氾濫危険情報	土砂災害警戒情報
<b>3</b>	災害の おそれあり	危険な場所から 高齢者等は避難	高齢者等避難	<b>3 相当</b>	氾濫警戒情報 洪水警報	大雨警報
<b>2</b>	気象状況悪化	自らの避難行動を確認	大雨・洪水注意報	<b>2 相当</b>	氾濫注意情報	——
<b>1</b>	今後気象状況悪化 のおそれ	災害への心構えを高める	早期注意情報	<b>1 相当</b>	——	——

町は、地域の土地利用や災害実績なども踏まえ総合的に**避難情報等 (警戒レベル)** の発令をすることから、**避難情報等 (警戒レベル)** と**河川水位や雨の情報 (警戒レベル相当情報)** が出るタイミングや対象地域は必ずしも一致しません。

※警戒レベル3は、高齢者等以外の人にも必要に応じ普段の行動を見合わせ始めたり、避難の準備をしたり、危険を感じたら自主的に避難するタイミングです。

**!** **避難とは難を避けること、つまり安全を確保することです。**  
安全な場所にいる方は、避難する必要はありません。

警戒レベル5は、  
すでに安全な避難ができず  
命が危険な状況です。  
**警戒レベル5緊急安全確保の  
発令を待ってはいけません！**

避難勧告は廃止されました。  
これからは、  
**警戒レベル4避難指示で**  
危険な場所から全員避難  
しましょう。

避難に時間のかかる  
高齢者や障害のある人は、  
**警戒レベル3高齢者等避難で**  
危険な場所から避難  
しましょう。

# 台風・豪雨時に備えてハザードマップと一緒に「避難行動判定フロー」を確認しましょう

平時に  
確認

「自らの命は自らが守る」意識を持ち、自宅の災害リスクととるべき行動を確認しましょう。

## 避難行動判定フロー



▲町ハザードマップ

あなたがとるべき避難行動は？

ハザードマップで自分の家がどこにあるか確認しましょう。

ハザードマップは浸水や土砂災害が発生する恐れの高い区域を色塗した地図です。色塗されていない所でも災害が起こる可能性があります。

家がある場所に色が塗られていますか？

いいえ

色が塗られていなくても、周りと比べて低い土地や崖のそばなどにお住まいの方は、町からの避難情報を参考に必要に応じて避難してください。

はい

災害の危険があるので、**立退き避難**（自宅の外に避難）が必要です。

例外

浸水の危険があっても、  
①洪水により家屋が倒壊または崩落してしまう恐れの高い区域の外側である  
②浸水する深さよりも高い所にいる  
③浸水しても水がひくまで我慢できる、水・食料などの備えが十分にある場合は**屋内安全確保**（自宅に留まり安全確保すること）も可能です。

ご自身または一緒に避難する方は避難に時間がかかりますか？

いいえ

はい

安全な場所に住んでいて身を寄せられる親戚や知人はいますか？

はい

**警戒レベル3 高齢者等避難**が出たら、**安全な親戚や知人宅に避難**しましょう（日頃から相談しておきましょう）

いいえ

**警戒レベル3 高齢者等避難**が出たら、町が指定している**避難所に避難**しましょう

安全な場所に住んでいて身を寄せられる親戚や知人はいますか？

はい

**警戒レベル4 避難指示**が出たら、**安全な親戚や知人宅に避難**しましょう（日頃から相談しておきましょう）

いいえ

**警戒レベル4 避難指示**が出たら、町が指定している**避難所に避難**しましょう

# もし今、大規模な災害が起きたら… 求められる避難行動とは？

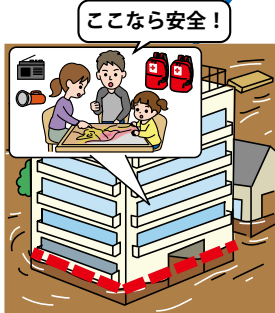


ひなん  
「避難」って  
何すれば  
いいの？

小中学校や公民館に行くことだけ  
が避難ではありません。  
「避難」とは「難」を「避」けること。  
下の4つの行動があります。



## 屋内安全確保



ハザードマップで下の  
「3つの条件」を確認し  
自宅にいても大丈夫かを  
確認することが必要です。

想定最大浸水深

※土砂災害の危険がある  
区域では立退き避難  
が原則です。

## 安全な親戚・知人宅 への立退き避難

普段から災害時に避難  
することを相談して  
おきましょう。



普段から  
どう行動するか  
決めておき  
ましょう

## 安全なホテル・旅館 への立退き避難



通常の宿泊料が必要  
です。事前に予約・  
確認しましょう。

※町では、避難情報が発令  
され要配慮避難者が町指  
定の宿泊施設へ避難した  
際の宿泊費の一部を補助  
しています。詳細は町  
ホームページをご覧ください。



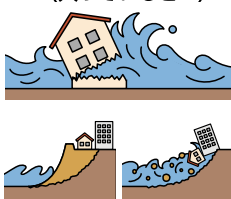
## 行政が指定した避難所 への立退き避難

自ら携行するもの  
・マスク  
・消毒液  
・体温計  
・スリッパ など



「3つの条件」が確認できれば浸水の危険があっても自宅に留まり安全を確保することも可能です

① 家屋倒壊等氾濫想定区域に入っていない  
(入っていると…)



流速が速いため、  
木造家屋は倒壊する  
恐れがあります。

地面が削られ家屋は  
建物ごと崩落する  
恐れがあります。

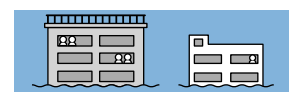
② 浸水深より居室は高い

3~4階	5m~10m未満 (3階床上浸水~4階軒下浸水)
2階	3m~5m未満 (2階床上~軒下浸水)
1階	0.5m~3m未満 (1階床上~軒下浸水)
1階床下	0.5m未満 (1階床下浸水)

③ 水が引くまで我慢でき、  
水・食料などの備えが十分

(十分でないとき…)

水、食料、薬の確保が困難になる  
ほか、電気、ガス、水道、トイレなどの  
使用ができなくなる恐れがあります










※豪雨時の屋外の移動は車も含め危険です。やむを得ず車中泊する場合は、浸水しないよう周囲の状況などを十分に確認してください。

# 災害の「備え」チェックリスト

## 非常用持ち出し袋 ～避難の際に持ち出すもの～

避難するときすぐに持ち出せるよう、玄関など持ち出しやすい場所に家族構成を考慮して、それぞれに必要な物を入れ、1人1個用意しておきましょう。両手が使えるリュックサックが便利です。



- |                                        |                                                                                     |                                                                    |
|----------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 飲料水           |    | <input type="checkbox"/> 軍手                                        |
| <input type="checkbox"/> 食品            |    | <input type="checkbox"/> ガムテープ                                     |
| <input type="checkbox"/> 防災用ヘルメット      |    | <input type="checkbox"/> 紙皿・割り箸・ラップ・ティッシュ                          |
| <input type="checkbox"/> 懐中電灯          |    | <input type="checkbox"/> 缶切り・ナイフ                                   |
| <input type="checkbox"/> 携帯ラジオ         |  | <input type="checkbox"/> 洗面用具 (歯ブラシ・タオル)                           |
| <input type="checkbox"/> 救急用品・常備薬      |  | <input type="checkbox"/> 筆記用具                                      |
| <input type="checkbox"/> 衣類・下着         |  | <input type="checkbox"/> スリッパ・室内シューズ                               |
| <input type="checkbox"/> 雨具・防寒具        |                                                                                     | <input type="checkbox"/> ゴーグル(火山噴火などで発生する <sup>ふんじん</sup> 粉塵に有効です) |
| <input type="checkbox"/> 予備電池・携帯電話充電器  |                                                                                     |                                                                    |
| <input type="checkbox"/> マッチ・ライター・ろうそく |                                                                                     |                                                                    |
| <input type="checkbox"/> 使い捨てカイロ       |                                                                                     |                                                                    |
| <input type="checkbox"/> 毛布・寝具         |                                                                                     |                                                                    |

持病の薬や介護用品、ベビー用品、ペット用品など、特定の個人に必要なものも忘れずに用意しましょう。

### 〈感染症対策にも効果的です！〉

- マスク
- 手指消毒用アルコール
- 石けん・ハンドソープ
- ウエットティッシュ
- 体温計

### 〈一緒に持ち出そう!!〉

- 貴重品 (通帳、現金、パスポート、運転免許証、診察券、マイナンバーカードなど)

町内には、39カ所の土砂災害(特別)警戒区域などがあります。



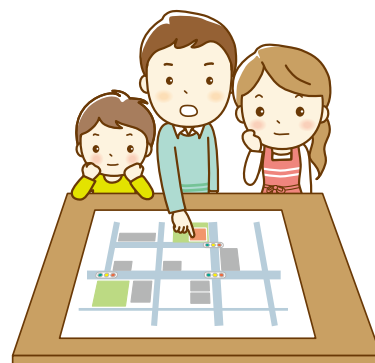
※土砂災害は地震の際にも発生することがあります。また、地震の後では少しの雨でも発生する場合があります。そのため注意が必要です。

集中豪雨や長雨などで地盤がゆるむと、土砂災害が発生しやすくなります。先月の豪雨でも熱海市で土石流が発生し甚大な被害と多くの大切な命が失われました。土砂災害に巻き込まれないためには、ハザードマップで危険箇所を確認するとともに気象情報や町から発令される避難情報に注意しましょう。なお、災害の前には、山鳴りや地鳴りがする、急に川の水が濁る、腐った土の匂いがある、雨が降り続けているのに川の水位が下がる、立木が裂ける音や石がぶつかり合う音、小石が落ちてくるなど、さまざまな前兆現象が起こる場合があります。前兆現象に気付いたら、周囲の人や役場などに知らせ安全な場所に避難しましょう。

# 「土砂災害」にご注意ください

## 災害時の安否確認方法など「防災家族会議」を開こう!!

大規模な災害発生時は、安否確認の電話が殺到し回線が混雑して固定電話や携帯電話がつながりにくくなります。このような状況では、本当に救助が必要で生死を分けるような緊急電話もつながらなくなってしまいます。このため、安否確認の方法は電話だけでなく、災害用伝言サービスやEメール、SNS（ツイッター、ラインなど）の伝達手段も活用しましょう。また、災害は家族と一緒にいる時に起こるとは限りません。災害時に家族と連絡が取れないことは、精神的に大きな負担です。あらかじめ家族と話し合い、災害時の連絡方法や集合場所などを決めておきましょう。



### NTT 災害用伝言ダイヤル (171) を利用しよう!!

災害時にサービスを開始します。毎月1日、15日などに体験利用できます。

#### 録音 / 再生時のダイヤル方法 録音時間 / 1伝言30秒以内

◆録音するときは **171...1...0XX...XXX...XXXX...録音**  
被災地内のNTTの自宅電話番号

◆再生するときは **171...2...0XX...XXX...XXXX...再生**

※災害用伝言ダイヤルの詳細は「NTT 171」で検索してください。  
 ※各携帯会社のアプリもあります。

無料電話や無料  
 メールアプリ「LINE」  
 活用方法!



LINEは電話回線がつながっていても、インターネットがつながっていても、利用できます。

## 「携帯トイレ」も備蓄しよう!!

災害時に備えた食料や飲料水の備蓄は少しずつ浸透してきましたが、「携帯トイレ」の備蓄も忘れてはいけません。生きる上で「食べること、飲むこと」と「排泄すること」はセットです。水道が止まり、下水道が破損したら排泄物を流せなくなる場合があります。また、「避難所のトイレを使うから備蓄はしない」との声も聞きますが、トイレの度に避難所まで行くことは現実的ではありません。さらに、トイレットペーパーやティッシュ、生理用品、ゴミ袋などの生活用品も備蓄しておきましょう。

### 携帯トイレ、どれくらいの数を備えたいの？

目安は **1人1日 5回分** × **(1週間) 7日分** × **家族の人数分**

普段、1日に  
 何回トイレに行くか  
 考えてみよう

1人につき……  
**「1日5回分を1週間分」**  
 を目安に備蓄しよう



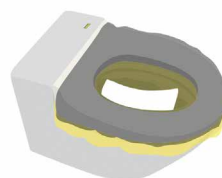
5人家族だったら

$$5 \text{ 回分} \times 7 \text{ 日分} \times 5 \text{ 人分} = 175 \text{ 個!}$$

### 市販されている携帯トイレの種類は主に2パターン

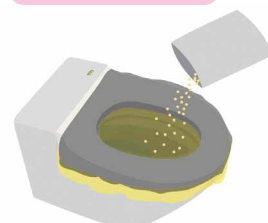
吸水シートで水分を  
 吸わせるタイプ

粉末状の凝固剤で  
 固めるタイプ



吸水シートが  
 袋の中に  
 ついている

または  
 袋をセット  
 してから  
 シートを設置



用を足したら  
 凝固剤を  
 ふりかける

**固まる!**

※「携帯トイレ」はホームセンターなどで購入できます。



備えていますか？ 災害時の備蓄品

自宅に1週間分以上の水や食料などの「日常備蓄」を!!

大きな災害が発生すると、被害範囲が広範囲となり、ライフラインが寸断されるとともに、道路も被害を受け物流が麻痺し食料や生活必需品の入手が困難となることが予想されます。

このような事態に備え、日頃から「日常備蓄」を行いましょう。

日常備蓄は、特別に「災害用の備蓄」を行うのではなく、日頃から自宅で利用しているものを少し多めに備え、発災時にも自宅で継続して生活することを目的としています。非常時の買い占めではなく、普段の生活の中で無理なく、無駄なく備えましょう。

自宅にある食品、飲料水を活用して無理なく備蓄!!

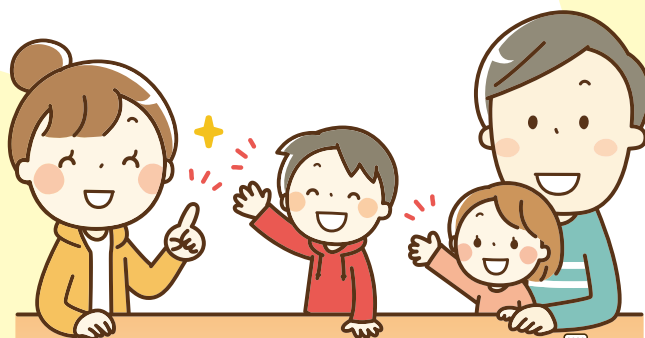
自宅での日常備蓄の例（1人分）

飲料水

1日3ℓ×7日=21ℓ

1週間の目安(1人分)

飲料水



主菜（タンパク質の確保）

- ・レトルト食品（カレー、パスタソースなど）
  - ・缶詰（肉、魚）
  - ・牛乳 など
- 3食×7日=21食

主食（炭水化物の確保）

- ・お米※1食75g程度。
  - ・乾麺（うどん、パスタ）
  - ・カップ麺
  - ・レトルトご飯
  - ・シリアル
  - ・食パン など
- 3食×7日=21食



副菜・その他

- ・調味料（さとう、塩、みそ、しょうゆ など）
- ・野菜
- ・フリーズドライ食品（みそ汁、スープ）
- ・缶詰（果物）
- ・常備薬 など

ローリングストック法（回転備蓄）を利用しよう!!

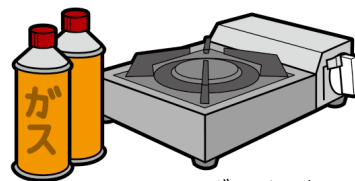
ローリングストックとは、災害などの非常時に食べる食材を普段から少し多めに買って備蓄し、食べた分を買い足していく備蓄方法です。備蓄品の賞味期限を管理できるとともに、有事の際に日常に近い食生活を送ることができます。賞味期限の早いものから先に食べられるよう、収納方法を工夫すると上手に循環できます。



カセットコンロは必需品!!

停電時の調理にカセットコンロは欠かせません。温かい食事を調理するためには、予備のガスボンベを多めに備蓄しましょう。

カセットコンロ・カセットボンベ



ボンベ1本で1.5ℓのお湯が約10回沸かせます。

# やむを得ず屋外へ避難するときの注意点

## 安全な場所へ早めに移動！

避難経路が浸水しているなど、危険が間近に迫っている状況での無理な避難行動は避けなければなりません。早めに避難行動することが重要です。

### ①川には近づかない

降雨時に河川や用水路を見に行くことは危険です。



### ⑥水の深さに注意

一般成人の歩行可能な水深は、男性で70cm、女性で50cmとされています。ただし、それ以下でも流れが激しい場合は避難せず、高い場所で救援を待ちましょう。



### ②避難は動きやすい格好で

ヘルメットや防災頭巾などで頭を保護し、荷物はリュックサックに入れ、両手が使えるようにしましょう。また長靴は水が入ると歩きづらくなるので運動靴で避難しましょう。



### ⑦近くの高い建物に避難

すでに浸水している場合や暗くて周囲が見えない時間帯など、避難所へ行くのが困難な場合は、近くの2～3階以上の建物に一時避難しましょう。



### ③足元に注意

水面下には蓋の外れたマンホールや側溝など危険な場所があります。長い棒などを杖代わりにして足元の安全を確認しながら歩きましょう。



### ⑧自動車での避難は注意が必要

普通自動車は数十センチの水深でも浮いてしまい走行不能になる可能性があります。また、放置された車両は他の避難者や緊急車両の妨げにもなります。



### ④夜間の避難は危険です

道路が冠水していると水路と道路の見分けがつかず水路に落ちる危険性があります。



### ⑤一人で行動しないで

隣近所に声をかけ合って複数の人数で避難しましょう。



## 停電時の連絡先

災害などにより停電が発生し、長時間、電気が使えなくなることもあります。停電地域や復旧の見込みなどの情報は、東京電力パワーグリッドのホームページまたは、スマートフォンアプリ「TEPCO 速報」で確認できます。

また、切れて垂れ下がっている電線には、絶対に触らないでください。

問 東京電力カスタマーセンター  
☎0120-995-007

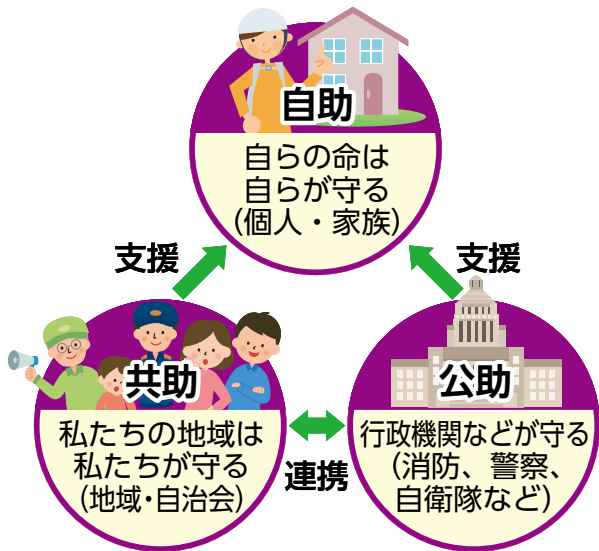


東京電力 停電

検索

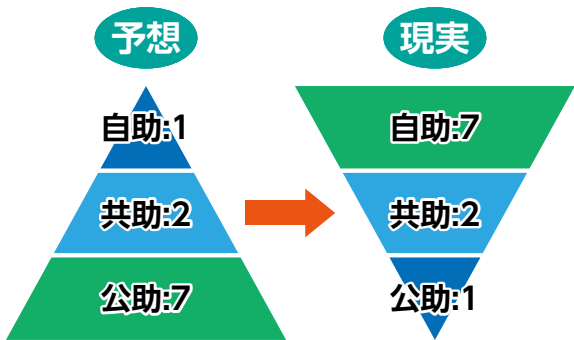
## 災害対策の基本は「自助」「共助」「公助」

3つの力の連携が必要です。



### 予想と現実～配分割合～

災害発生時、行政が助けてくれると考えがちですが、現実には「自助」「共助」が大きな力を発揮します。



### 自分たちの地域は自分たちで守る



自主防災連合会会長  
中村譲治さん(竹原)

皆さんは、自主防災会をご存じですか？自主防災会は住民がお互いに助け合い、自主的な防災活動を行う力を身に付けることを目的に区単位で組織されています。有事の際に備え、防災意識の啓発や各区の総合防災訓練の計画も行っていきます。災害時には、地域の方々の連携と助け合いが不可欠です。そのため、日頃から防災訓練などに参加し、一人一人が防災力を高めることが大切です。

自治会(区)は、地域を快適で住みよくするために結成された任意の団体です。最近、住民の生活様式も多様化して、区に入れない方もいますが、災害発生時の安否確認やその後の避難所運営には区単位での団結と協力がとても重要です。突然やってくる“災害”に備えるためにも、日頃から自治会活動への参加をお願いします。また、自治会への入会は地域の班長または区長へ連絡してください。

### 自治会への加入をお勧めします



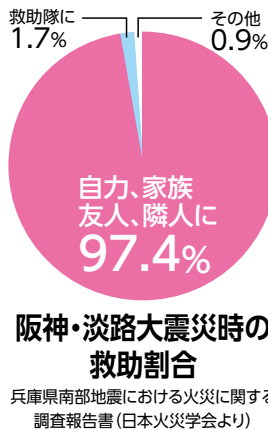
区長連絡協議会長  
山本勝美さん(中土狩)

●問い合わせ● 地域防災課 ☎989-5505  
行政課 ☎989-5500

(参考・参照)  
気象庁・消防庁・内閣府資料 ほか

## 公助には「限界」があります

阪神・淡路大震災では、倒壊した建物から自力での脱出、家族や友人、近所の方によって救助された方の割合が9割を超え、救助隊によって救助された方は17%でした。



## 必要なことは地域の「絆と防災力」

防災の基本は、自らの命は自らが守る「自助」ですが、個々の力だけでは限界があります。また、大規模災害が発生した場合、地元消防や警察、消防団、役場の救助(公助)にも同様に限界があります。そのため、災害発生時は地域住民相互の協力「共助」が有効な手段となります。特に高齢者や障がいのある方、小さな子どもがいる方など避難時に配慮が必要な方は、日頃から、

地域の方と顔が分かる関係を築いておくことが重要です。また、皆さんの力が集まることで「地域の防災力」も向上します。「想定外の災害」は残念ながら突然やってきます。災害が起こった時に慌てないためには、日頃の備えが大切です。事前にハザードマップを確認して自宅の危険度を把握し、避難所までの安全な経路や近隣の安全な場所(親戚や知人宅など)を必ず確認しておきましょう。大切な命を守るため、また今度ではなく、「今」できる備えを、「今すぐ」始めてみませんか？

# 地域の支え愛



# で「幸齢」

こうれい

# 社会を！

住み慣れた地域で自分らしく暮らし続けるために生活支援体制整備事業を進めています

超高齢社会が目前！

地域での助け合いが不可欠

高齢化率は年々上昇し、5人に1人が75歳以上という「超高齢社会」が目前に迫っています。

介護保険の給付費は近年急増しており、財源の確保が課題となっているほか、介護サービスの担い手不足が深刻化しています。

そこで、医療体制や介護サービスの内容を充実させるだけでなく、「地域における人と人とのつながりや支え合い」による生活支援・介護予防の取り組みが重要とされています。

住民による支え合い活動が進んでいます

町で生活支援体制整備事業がスタートしてから、約3年が経過しました。生活支援体制整備事業とは、町、社会福祉協議会、地域包括支援センターが協働し、地域全体で高齢者の生活を支える体制づくりを進めるものです。

## 北小学校区第2層協議体

### やまびこ



やまびこでは、地域独自の困りごと・ニーズの把握を進めています。また、困っている人が困っていると声をあげられるよう、私たちの活動について多くの方に知ってもらえるための広報活動に取り組んでいます。



会長  
八田 稔さん (谷津区)

ながいずみ支えあいの会では、「ゴミ出しが困難」や「話し相手がほしい」など、高齢者のちょっとした困りごとを住民同士で助け合う有償ボランティアの仕組みを構築中です。10月からの支援開始を目指しています。



会長  
高田昌太郎さん (中土狩区)

## 長泉小学校区第2層協議体

### ながいずみ支えあいの会



A YUMUでは、居場所づくりを中心に活動しています。昨年10月にサロンを開催したほか、誰でも気軽に参加できるラジオ体操を定期的に開催しています。ラジオ体操は多くの方が参加し、地域のつながりを生むきっかけになっていると思います。



会長  
小池友治さん (杉原区)

## 南小学校区第2層協議体

### A YUMU



今、なぜ地域の支え「愛」が必要なのか。その背景は言うまでもなく少子高齢社会と担い手不足です。また、単身世帯の増加による孤立化や日常生活の困りごとなどへの支援が必要となる人の増加も考えられます。これらの問題に対応し多様な日常生活の支援体制の充実、強化および高齢者の社会参加の推進を一体的に図っていくことを目標に、高齢者を支える地域づくりに伴って生じる課題に取り組んでいくのが「生活支援体制整備事業」です。第1層協議体では、医療や介護、福祉、地域づくりなどに関わる各種団体の関係者が集まり、第2層で話し合われたことや町全体で考えていくべきことを整理し、第2層が自主的に活動しやすいような仕組みなどを検討し、町に提案しています。



第1層協議体会長  
古谷礼子さん（新屋町中区）  
（社会福祉士）

現在、各小学校区に「協議体」という話し合いを行うグループを設置し、調整役である生活支援コーディネーターとともに、地域住民による主体的な活動を推進しています。「住み慣れた地域で自分らしく暮らし続けられる地域をつくりたい！」という熱意ある地域の皆さんが、毎月1回以上会議を開催し、活動が本格化してきています。

地域の高齢者の困りごとに寄り添った、全世代参加型の助け合いを目指し活動しています。

### 第1層協議体

- 町全域を対象とする事項を審議
- 第2層協議体への助言・提言

連携

### 第2層協議体

- 各小学校区に設置



#### ▲ラジオ体操の様子（杉原公園）

誰でも気軽に参加できるラジオ体操「元気なひろば」は、杉原公園からスタートしました。現在、地域の皆さんと協力し、活動場所を広げる計画を立てています。

協議体の活動や助け合い活動に興味のある方は、ぜひお問い合わせください。

あなたのできることで、誰かを笑顔にしてみませんか。

●問い合わせ● 長寿介護課 ☎989-5537



#### ▲第2層協議体の様子

各小学校区で活発な意見交換が行われています。



#### ▲ワクチン接種予約支援

南小学校区第2層協議体のメンバーの発案で、新型コロナウイルスワクチン接種の予約支援を行いました。多くの住民の方がボランティアとして活躍しました。

## 町内保育園・認定こども園・小規模保育園の見学会にお越しください

「保育園・認定こども園・小規模保育園に子どもを預けたいけど、申し込み前に実際にどんな園なのか見てみたい。園で話を聞いてみたい。質問してみたい。」という方のために、見学会を実施します。

園名（住所）	とき	電話番号	そのほか注意事項
竹原保育園 (竹原317-1)	9月4日(土) ①9:00 ②10:00 ③11:00	971-7282	・各回15組 ・事前に電話予約が必要
中央保育園 (中土狩929-1)	9月11日(土) ①9:00 ②10:00 ③11:00	987-4185	・電話受付期間／8月24日(火)～8月27日(金) 9:30～15:30
北こども園 (上土狩38-5)	9月4日(土) ①9:00 ②10:00 ③11:00	986-6992	・各回20組 ・事前に電話予約が必要 ・電話受付期間／8月24日(火)～8月27日(金) 9:30～15:30
南こども園 <sup>*1</sup> (竹原88)	9月11日(土) ①9:00 ②10:30	986-6991	・各回15組 ・事前に電話予約が必要 ・電話受付期間／8月24日(火)～8月27日(金) 9:30～15:30
このはな保育園 (下長窪1112-3)	9月2日(木) 9月9日(木) 9:30～11:00	943-5677	・事前に電話予約が必要 ・左記以外での見学を希望する場合は、 電話で相談
長窪保育園 (下長窪680-2)	9月2日(木)～3日(金) 10:00	986-8931	・事前に電話予約が必要 (園舎外の案内となります。)
聖心保育園 (納米里219)	平日 9:30～11:00 (随時受付)	989-1421	・1日1組 ・事前に電話予約が必要
あそかこども園 (下土狩578)	平日 10:00～11:00 (随時受付)	986-7324	
あまねこども園 (下土狩1401-1)	平日 10:30～11:30 (随時受付)	939-5455	
ぽこあぽこ保育園 <sup>*2</sup> ぽこあぽこ第二保育園 <sup>*2</sup> (下土狩127-5)	平日 10:00～11:00 (随時受付)	981-0513	
アドバンふくろう保育園 <sup>*2</sup> (本宿672-7)	平日 9:30～11:00 (随時受付)	941-6213	・事前に電話予約が必要
えるまーキッズ保育園 <sup>*2</sup> (下土狩87-1)	平日 10:00～15:00 (随時受付)	941-8577	
チェリッシュの森おりいぶ園 <sup>*2</sup> チェリッシュの森ゆうかり園 <sup>*2</sup> (竹原320)	平日 10:00～15:00 (随時受付)	919-0441 919-0293	
夢咲き保育園 長泉 <sup>*2</sup> (中土狩54-1)	9月24日(金)以降の平日 13:00～14:30 (随時受付)	939-5232	

※1 3歳児以上が保育対象となる認定こども園です。

※2 0～2歳児が保育対象となる保育所（小規模保育園）です。

●問い合わせ● こども未来課 ☎989-5528

## 「第35回長泉町観光交流写真コンテスト」応募作品を募集します

あなたが見つけたおすすめスポットや、とっておきの美しい風景など、長泉町らしい魅力あふれる作品を募集します。今年もインスタ部門を開設しています。ぜひ、ご応募ください。

テーマ／長泉町の四季の風景、町内のジオサイト(鮎壺の滝、割狐塚<sup>わりこづか</sup>稻荷神社、つるべ落としの滝、原分古墳、<sup>よろいがふち</sup>鎧ヶ淵ほか)

応募資格／どなたでも

応募期限／令和4年1月30日(日) (必着)

対象写真／令和3年1月1日(祝)以降に応募者本人が撮影し、未発表のもの

応募サイズ／四ツ切り、四ツ切りワイド、

自宅プリント (A4またはB4、写真用光沢紙)

応募方法／写真の裏面に住所、氏名、年齢、電話番号、応募テーマ、撮影地、撮影年月日を明記し申し込む (郵送可)

賞／最優秀賞：1点 (賞状・賞金3万円)

優秀賞：1点 (賞状・賞金2万円)

風景賞：2点 (賞状・賞金1万円)

ジオパーク賞：1点 (賞状・賞金1万円)

入選：5点 (賞状・賞金5千円)

※応募者には参加賞があります。

### ■インスタ部門

賞／インスタ賞：2点 (賞状・賞金5千円)

応募方法／Instagramで「#長泉フォトコン2021」をつけて投稿

ながいずみ観光交流協会公式Instagram「@nagaizumi.kanko」をフォロー

※インスタ賞の詳細は、下記のQRコードからご覧いただけます。

### ■注意事項

- ・写真の表面に日付のないものを審査対象とします。
- ・応募作品は返却しません。
- ・入賞作品の著作権はコンテストの主催者側に帰属します。
- ・入賞作品はデータを提出していただきます。
- ・応募作品の人物などの被写体に関する肖像権については、応募者の責任で必ず事前に了承を得てください。
- ・応募作品は役場や商工会に提供し、広報ながいずみ、町ふれあいカレンダー、町ホームページなどの役場、商工会、ながいずみ観光交流協会が行う全ての広報活動に使用される場合があります。また、必要に応じてトリミングなどの加工を行う場合があります。
- ・画像の加工や修正などは行わないでください。
- ・受付時間は、火～日曜日の9：00～17：00です。

●問い合わせ● ながいずみ観光交流協会 ☎988-8780  
〒411-0943 下土狩1283-11



▲第34回 最優秀賞  
「どんど焼き」



▲インスタ賞の  
詳細はこちら



▲第34回 優秀賞  
「笠雲」

## ワクチン接種証明書が 発行できるようになりました

海外への入国時の防疫措置が緩和（到着時のPCR検査の免除や隔離期間の短縮など）される可能性がある「ワクチン接種証明書」が発行できるようになりました。

### 対象／

新型コロナウイルスを接種した方で、海外渡航の予定がある方  
費用／無料

### 持ち物／

- ①申請書
  - ②旅券（パスポート）
  - ③接種券
  - ④接種済証または接種記録書
- ※③を紛失した場合は、マイナンバーが確認できる書類をご用意ください。

### ■旅券に旧姓・別姓・別名がある場合

①～④と併せて、旧姓・別姓・別名が確認できる本人確認書類をお持ちください。

### ■代理人による申請をする場合

①～④と併せて、委任状をお持ちください。

※申請書と委任状は、健康増進課窓口で配布するほか、町ホームページからもダウンロードできます。



▲町ホームページ

### ■郵送の場合

①と②～④の写し、返信用封筒（申請者が切手貼付、返送先住所を記載）、住所の記載された本人確認書類の写しを添付してください。  
申請方法／健康増進課窓口、または郵送で申請

### ■注意事項

- ・接種市町が1回目と2回目とで異なる場合は、それぞれの市町で証明書を発行してもらう必要があります。
  - ・申請後、証明書の発行までに時間をおくため、余裕を持った申請にご協力をお願いします。
  - ・防疫措置の緩和は各国により対応が異なる場合があります。
- ※緩和されることが確認された国や地域は、外務省海外安全ホームページをご覧ください。



▲外務省海外安全ホームページ

問 健康増進課

☎ 986-8769

## 検診車による胃がん検診・結核検診を ご利用ください

6月から、医療機関で受診する個別健（検）診が始まっています。胃がん検診は、個別検診のほか、検診車で行く集団検診を受診することもできます。

肺がん検診（個別検診）を受診した方は、結核検診の受診はできません。

検診車による検診日程は、下の表のとおりです。事前に予約し、予約時間に直接会場へお越しください。

### ■胃がん検診

対象／町内在住の35歳以上の方  
※胃がん検診を希望される方は、前日午後9時以降、検査終了まで飲食はしないでください。

※検診車による胃がん検診は、「胃エックス線検査」となり、「胃内視鏡検査」は行っていません。

### ■結核検診

対象／町内在住の65歳以上の方

### ■共通事項

費用／無料

持ち物／令和3年度成人健康診査受診票（緑色）

予約開始／8月2日（月）

予約期限／検診日の前日まで

予約方法／電話で予約

検診日	会場	受付時間
9月3日（金）	ウェルピアながいずみ	8:30～11:00
9月28日（火）	ベルフォーレ	9:00～11:00
10月3日（日）	ウェルピアながいずみ	8:30～11:00
11月13日（土）		

《検診車による胃がん・結核検診》

問 健康増進課

☎ 986-8769





※2歳以下の入場は、遠慮ください。

と き／11月23日(祝)  
午前11時30分～午後0時30分  
ところ／ベルフォーレ

**チケット (全席指定・税込) /**  
・こども券 (3歳～小学6年生) 千円 (当日1500円)  
・おとな券 (中学生以上) 2千円 (当日2500円)

NHKエデュケーションショナルがお届けする参加型あそびエンターテインメントショー！  
遊び心いっぱいのおとんどルズと、愉快な、あそいくぐぐの世界を一緒に体感しましょう。

からだ遊びっておもしろい！  
「おとんどルズの遊育計画2021 inながいずみ」

問  
ベルフォーレ  
☎989-0001

チケット販売

	発売開始日
「ベルフォーレ友の会」 会員先行販売開始 (窓口)	8/28(土) 9:00
一般販売開始 (窓口)	9/4(土) 9:00

※電話・Web予約は13:00からです。

ベルフォーレ、コミュニティながいずみ、三島、裾野、御殿場、小山の各文化会館、で発売

■チケット販売時間

ベルフォーレ／9:00～20:00

毎月第1月曜日休館

(月曜日が祝日の場合は翌日休館)

コミュニティながいずみ／9:00～17:15

毎週月曜日休館 (月曜日が祝日の場合は開館)

問  
ベルフォーレ  
☎989-0001

定員 10人 (先着順)

と き／9月12日(日)  
午前10時～正午

■舞台芸術アカデミー  
ワークショップ

定員 20人 (先着順)

内容  
鮎壺太鼓の皆さんと太鼓の演奏体験

と き／9月12日(日)  
午後1時30分～3時30分

■地域芸能ワークショップ

地域の伝統芸能の継承や、舞台を身近に感じていただくことを目的に、気軽に参加できる体験型のワークショップを開催します！

地域芸能ワークショップ 舞台芸術アカデミー  
ワークショップを開催します



お知らせ

information



広報ながいずみ8月15日号の発行について

広報ながいずみ8月15日号は、8月1日号と合併号のため、発行しません。次回の発行は、9月1日号になります。

問 行政課 ☎989-55500

65歳以上の方で  
新型コロナウイルス接種を  
希望する方へ

現在、64歳以下の方のワクチン接種が始まっていますが、65歳以上の接種を希望する方でもまだ予約をされていない方は、次の特設専用電話にご相談ください。

特設専用電話／☎999-0888

開設時間／午前9時～午後5時  
(日・祝祭日は除く)



問 健康増進課 ☎986-8769

長泉町火災情報メールを  
ご利用ください

町では、町内で発生した建物火災の情報と鎮火情報をメールで配信するサービスを行っています。

■登録の前に

「火災情報メール」には、メール配信サービスの利用規約に同意した上で、登録をお願いします。また、携帯電話で迷惑メール対策をしている場合は、次の2つの設定を行ってから登録をお願いします。

① [town.nagazumi.jp]のドメインの受信を許可

② URL付きメールの受信を許可  
※迷惑メール対策の設定をしていない場合でも、より確実にメールを受信するために、①②の設定をすることを勧めします。

■登録方法

次のQRコードから登録をお願いします。

※登録に必要な個人情報、メールアドレスのみです。情報は火災情報メール配信のみに使います。  
※登録は無料ですが、メール受信に係る通信料は利用者の負担となります。



▲登録はこちら

問 地域防災課 ☎989-5505

町敬老会の中止に伴つ、  
「敬老祝金」および「敬老祝品」  
の贈呈について

新型コロナウイルス感染症防止対策として、例年実施している町主催の敬老会は中止します。

■敬老祝金について

対象／

昭和27年4月1日以前に生まれ、町内に住民登録のある方

配布方法／お住まいの地区ごとに期間を設けて役場で贈呈

※詳細は8月中旬に郵送する案内はがきをご覧ください。

※駐車場には限りがあります。

※来庁される際には、マスクの着用にご協力ください。

■敬老祝品について

対象／喜寿・米寿・卒寿・白寿  
満百歳を迎えられる方および百歳以上の方

配布方法／

対象者へ9月中をめどに配達

問 長寿介護課 ☎989-5537

お盆の期間中、  
し尿のくみ取りはお休みです

お盆の期間中、し尿のくみ取りができません。ご理解、ご協力をお願いします。

休業期間／8月14日(土)～17日(火)  
問 ぐらし環境課 ☎989-5514  
長泉環境(株) ☎999-7087

公共下水道への接続に  
ご協力をお願いします

町の下水道の接続率は年々上がっていますが、まだ接続されていない家屋もあります。

下水道へ接続することで、側溝や水路の臭気が解消され、環境保全にもつながります。

なお、下水道の接続工事は町排水設備指定工事店が行うことになっています。詳細は、町ホームページまたは上下水道課

で確認できますので、お問い合わせください。



▲町ホームページ

問 上下水道課 ☎989-5524

遺児手当についてお知らせです

■遺児手当の支給認定申請を受け付けています

「遺児手当」は、両親または片親を亡くされた義務教育終了前の児童の保護者に支給されます。受給するためには、保護者からの申請が必要です。

※詳細はお問い合わせください。

問 こども未来課 ☎989-5573

お詫びと訂正

7月15日号9ページ「福祉の世界を知ろう」に誤りがありましたので、訂正してお詫びします。  
(誤) とき／8月6日(金)午前11時～正午 (正) とき／8月6日(金)午後1時～3時

**町税の納税相談を**  
毎週水曜日は午後6時30分まで  
受け付けています

昼間の来庁が難しい方は、ぜひ、  
ご利用ください。

**ところ／税務課**

※午後5時15分以降の来庁は正面  
玄関入口をご利用ください。

**問 税務課 ☎989-5507**

**障がいのある方へ**  
NHK放送受信料が  
免除される場合があります

次の条件に該当する世帯は、  
NHKの放送受信料が免除されます。

**■全額免除**

**免除条件／**町民税非課税世帯で、  
世帯の中に障害者手帳を持って  
いる方がいること

**■半額免除**

**免除条件／**受信契約者が①、②の  
いずれかに該当し、住民基本台  
帳上の世帯主であること

①次の障害者手帳のいずれかを  
持っている方

・身体障害者手帳1・2級(視覚  
または聴覚障がいは1〜6級)  
・療育手帳A

・精神保健福祉手帳1級  
②重度の戦傷病者

持ち物／障害者手帳または戦傷病者

手帳、認め印

※1年に1回、免除条件の確認が  
あるため、新規申請時に世帯状況  
の照会に対する同意が必要です。  
同意をいただければ、更新の手  
続きは必要ありません。

**問 福祉保険課 ☎989-5512**

**「重度障害者(児)**  
**医療費助成金受給者証」の**  
**更新手続きをお忘れなく**

**更新期間／**

8月16日(月)〜31日(火)

**申請場所／**福祉保険課

**持ち物／**現在お持ちの受給者証、  
障害者手帳、健康保険証、認め印

※更新手続きが必要な方には事前  
に通知をします。なお、新しい受  
給者証は9月下旬に郵送します。

**問 福祉保険課 ☎989-5512**

**避難行動要支援者登録に**  
**ご協力ください**

町では、災害が発生した際に自分  
や家族の力だけでは安全な場所へ  
避難ができない要支援者を、本人  
の同意に基づき事前に登録し、各  
地区で登録情報を共有した避難計画  
を作成しています。

台帳への登録を希望される方は、  
福祉保険課または各区の民生・児童

委員にご相談ください。

**対象／**災害時に自力での避難が  
困難であり、次の①〜⑥のいず  
れかに該当する方(家族の支援  
が受けられる場合を除く)

①身体障害者手帳1〜3級を持っ  
ている方

②自立支援医療の支給を受けてい  
る方

③療育手帳Aを持っている方

④要介護度3以上の方

⑤難病、特定疾患受給者証を持っ  
ている方

⑥一人暮らし高齢者や高齢者のみ  
の世帯の方

※登録された個人情報、避難計画  
を作成するため、自治会や自主  
防災会、民生・児童委員、避難  
支援など関係者が共有し、災害時  
などに活用されます。

**問 福祉保険課 ☎989-5512**



**長泉町子ども会育成連合会**  
**主催の「子ども作品展」が**  
**開催されます**

子どもたちが制作した「絵画」  
「書写」「工作・手芸」の各部門の  
力作が展示されます。

**と き／**8月28日(土)〜29日(日)

午前9時〜午後5時  
※29日(日)は午後4時までです。

**ところ／**コミュニティながいずみ  
**入場料／**無料

※直接、会場にお越しください。  
**問 生涯学習課 ☎986-2289**



**こころの健康相談を**  
**ご利用ください**

こころの健康に関する相談を専  
門医がお受けします。

眠れない、気分が落ち込むなど  
でお悩みの方や家族にいつもと様  
子が違い心配な方がいる場合など、  
ぜひご利用ください。

**と き／**9月6日(月)

午後1時30分、2時20分、  
3時10分

**ところ／**

ウェルピアながいずみ

**対象／**  
町内在住の方、またはその家族

**定員／**3人(先着順)

**申込方法／**電話で申し込む  
※相談内容など、個人情報は厳守  
されます。

**問 健康増進課 ☎986-8769**

**プログラミング教室の参加者を募集します**

新型コロナウイルス感染症の拡大を機に、人の動きの制約下であっても企業活動の活性化や持続可能な社会システムを旨とする「スーパーワーク・コンソーシアム(SWC)」に町も参加しています。その取り組みの実証事業の第1弾として、夏休みに自宅でオンライン参加できる「マインクラフトを活用したプログラミング教室」を開催します！

**と き**／8月22日(日)  
午前10時～11時30分

※オンラインで実施します。

**内容**

- ・パソコンの基本操作
- ・プログラミングの基礎
- ・プログラミングによる建築
- ・整数や座標の考え方など

**対象**

町内在住の小学4年生～中学生  
**定員**／20人

(応募者多数の場合は抽選)  
**参加費**／500円

**申込期限**／8月10日(火)  
**申込方法**

町ホームページから申し込む  
※パソコンやネットワーク環境・メールアドレスが必要です。各自でご用意ください。親子で参加

も可能です。

※詳細は、町ホームページをご覧ください。



▲町ホームページ

**問** 企画財政課 ☎989-5504

**熟練の職人さん、若く優秀な技能者さんを紹介してください**

町では、産業発展に功績のあった熟練の技能者さんを「技能功労者」として、若くして優秀な技能者を持つ方を「優秀技能者」として表彰します。対象となる方がいましたら、ぜひ、電話でご連絡ください。

※組合などに加入している方の場合は、組合の代表者が推薦をしてください。

**技能功労者**／町内在住で、技能者として同一職種に30年以上従事

する60歳以上の方

**優秀技能者**／町内在住で、技能大会などで優秀な成績を収めるなどした40歳以下の方

**推薦期限**

8月31日(火)  
※表彰にあたり審査があります。



**問** 産業振興課 ☎989-5516

**第34回ながいずみ美術展作品を募集します**

**と き**／9月23日(祝)～26日(日)  
**ところ**／コミュニティながいずみ  
**応募資格**／16歳以上で、町内在住・在勤・在学、または町内美術サークルなどに加入している方

**募集作品**／日本画・洋画(油彩画・アクリル画・水彩画・パステル画・版画)、彫刻、陶芸

**出品点数**／洋画は1点、日本画、彫刻、陶芸は2点まで

**出品料**／無料

**表彰**／優秀作品には町長賞をはじめ、各賞を贈呈

**注意事項**／本人の創作であること

**申込期間**／8月10日(火)～9月3日(金)

**申込方法**／所定の申込書を生涯学習課へ提出(郵送可)

※申込書は8月5日(木)から生涯学習課で配布します。

**問** 生涯学習課 ☎986-2289

**松崎町・西伊豆町体験事業の参加者を募集します**

**と き**／10月2日(土)  
**ところ**／松崎町、西伊豆町

**内容**／海の活動体験や松崎町・西伊豆町の文化体験など

**対象**／町内在住の小学4年生～中学2年生

**定員**／20人

※応募者多数の場合は抽選です。  
**参加費**／3千円(保険料込み)

**申込期限**／8月15日(日)

**申込方法**／窓口で直接または電話、Eメールで申し込む

**問** 生涯学習課 ☎986-2289

✉ syogai@town.nagaizumi.lg.jp

**夏休みに最適！「子どもがで  
きるさまざまな陶芸体験」を  
楽しみませんか？**

桃沢工芸村では、陶芸給付け体験や電動ロクロ体験、1kgの粘土を使った大皿作り体験などさまざまな陶芸を楽しむことができます。子どもたちの夏休みの思い出の一つとして、陶芸を体験してみませんか。

**と き**／毎日(月曜日は定休日)

※事前に電話での予約が必要です。

**ところ**／桃沢工芸村

**対象**／小学3年生以上(保護者同伴)

**持ち物**／汚れても良い服、雑巾、マスク

**申込方法**／窓口で直接、または電話で申し込む

※参加費など詳細は、桃沢工芸村ホームページをご覧ください。



▲桃沢工芸村ホームページ

**問** 桃沢工芸村 ☎941-8280

●掲示板に掲載を希望される方は、次のことにご注意ください●

①原稿には「と き、ところ、内容、対象、定員、参加費、申込期限、問い合わせ先、電話番号」を記載してください。②開催日、申込期限は、広報発行日の10日以降に設定してください。③掲載は町内で無料で開催されるものを優先させていただきます。④情報は紙面の都合上、内容の省略および掲載できない場合があります。⑤原稿の提出期限は掲載を希望する広報発行日の1カ月前とさせていただきます。

**中小企業向け  
助成金WEBセミナーの  
参加者を募集します**

一般的に助成金とは、国が推進したい施策に対して支給されるお金のことです。この助成金制度には多くのメリットがあるにもかかわらず、申請しない方が多くいます。このセミナーでは、助成金の基本や助成金は獲得しやすいものであることについて解説します。

**と き**

9月16日(木)午後3時～5時30分  
※Zoomで開催します。

**対 象**／中小企業経営者・役員  
または個人事業主

**講 師**／白石健吾さん

(助成金制度推進センター理事)

**申込期限**／9月10日(金)

**申込方法**／電話、またはメールで  
申し込む

**後 援**／あいおいニッセイ同和  
損害保険(株)

**問 商工会** ☎986-0685

✉sci@nagaizumi-sci.org

**家事援助スタッフ養成講習  
参加者を募集します (無料)**

高齢者の家事援助を行うスタッフ養成講習で、家事援助のための注意点や方法などについて学びます。

**と き**／9月3日(金)

午前10時～午後4時

**と ころ**／シルバー人材センター

**対 象**／町内在住の60歳以上の方で、講習会に参加後、シルバー人材センターに入会し、積極的に就業を希望される方

**定 員**／10人

※申込者多数の場合は抽選です。

**申込期限**／8月16日(月)

**問** シルバー人材センター

☎988-2670

**植木の剪定講習  
参加者を募集します (無料)**

庭木の手入れの基本作業を学びます。

**と き**

9月27日(月)～10月1日(金)

午前9時～午後4時(全5回)

**と ころ**／加々見園

(三島市川原ヶ谷山田910-4)

**講 師**／加々見勝八郎さん

**対 象**／町内在住の60歳以上の方で、講習会に参加後、シルバー人材センターに入会し、積極的に就業を希望される方

**定 員**／10人

※申込者多数の場合は抽選です。

**申込期限**／8月30日(月)

**問** シルバー人材センター

☎988-2670

**9月の相談**

相談の種類	と き	と ころ・問い合わせ
総合相談	平日9:00～16:00	役場 ☎989-5501 (総合相談室)
★法律相談	15日(水)13:00～16:00 予約開始9月1日(水)	
★多重債務相談	8日(水)13:30～16:30 予約期限7日(火)	
交通事故相談	14日(火)、28日(火)10:00～15:00	
人権相談	17日(金)10:00～15:00	
行政相談	14日(火)、24日(金)9:00～16:00	
犯罪被害者等支援相談	平日9:00～16:00	役場 ☎986-0685 (商工会)
★ワンストップ経営相談	①10日(金)②24日(金)9:00～16:00 予約期限①8月31日(火)②14日(火)	
消費生活相談	平日9:00～16:00	役場 ☎989-5514 (くらし環境課)
★障がい者相談	7日(火)、21日(火)10:00～15:00	役場 ☎989-5512 (福祉保険課)
★乳幼児健康相談	2日(木)、16日(木)9:00～11:00	ウェルピアながいずみ ☎986-8760 (健康増進課)
★成人健康相談		
★栄養相談		
福祉総合相談	平日8:15～17:00	福祉会館 ☎987-7680 (社会福祉協議会)
身体障害者相談	28日(火)10:00～15:00	福祉会館 ☎987-7680 (身体障害者福祉会)
ひまわり(青少年)相談	毎週火～土曜日9:00～16:00	コミュニティながいずみ ☎989-7830 (ひまわり相談室)

※★は事前予約制です。

## 瑞宝双光章を受章

平成22～29年まで、町の教育長を務められた西山誠藏さんが瑞宝双光章を受章され、6月25日(金)、町へ報告に訪れました。今回の受賞は、長年にわたる地方教育行政の発展に尽力されたことが評価されたものです。西山さんは「今後も町の教育行政が子どもたちの明るい未来と希望を担うものとなることを期待しています」と話されました。



## オンラインで交流

6月15日(火)、長泉幼稚園の園児と姉妹都市ニュージーランド・ワンガヌイ市の子どもたちがオンライン交流を行いました。

子どもたちは自己紹介をしたり、歌や踊りを披露したりして、楽しく交流をしました。また、「好きな食べ物は?」「どんな遊びをするの?」などお互いに質問をし合いながら、絆を深めました。

## オリンピックへの決意報告

7月12日(月)、東京2020オリンピック男子バレーボールの代表選手として選出された東レアローズの藤井直伸選手と李博選手が町へ出場への報告に訪れました。両選手からは「男子バレーの五輪出場は3大会ぶりのとなるため、まずは予選リーグを突破して、皆さんに笑顔を届けられるよう全力で頑張ります」と決意を語ってくれました。



## 住みこち1位の街に

大東建託(株)が発表した「いい部屋ネット 街の住みこちランキング2021<静岡県版>」で、長泉町が3年連続で「住みこち1位の街」になりました。

今回の結果は「交通利便性」「行政サービス」「親しみやすさ」「イメージ」などの各項目で高評価されています。

## 「<sup>そば</sup>タチアカネ蕎麦」の商標が登録されました。

青木村より特許庁に出願していました「タチアカネ蕎麦」の商標が、令和3年5月に登録されました。

今回の商標登録は、「タチアカネ蕎麦」という青木村で限定栽培、生産している資源をさまざまな施策で活用することにより地域ブランド化を図り、地域の活性化、地域づくりに寄与されるものです。

青木村のふるさと納税の返礼品にも、タチアカネを使用した関連商品がありますので、ぜひご賞味ください。



ながいずみ **健康Navi** 通信 Vol.5  
 ~第4次長泉町健康増進計画「社会参加」編~

問い合わせ  
 健康増進課 ☎ 986-8769

健康には生活習慣のみならず、さまざまな社会参加も影響を与えるといわれています。少子高齢化や核家族化、働き方の多様化などにより近所づきあいが希薄となっている近年においては、以前にも増して地域の絆やつながりを大切に、地域活動に気軽に参加できる環境づくりが必要となっています。

### ●社会参加とは… 人と人とのつながり作りを伴う活動●

- ・就労 ・学校行事 ・ボランティア
- ・スポーツ関係 ・趣味や習い事
- ・町内会などの地域活動 など

**Point**

「役割」「学び」があり、「仲間」と一緒に楽しみながら取り組むことです。

この1年間に地域社会活動に参加した人の割合は町のデータでは46.3%で、平成26年調査時の43.1%に比べると増加傾向です。

社会参加の割合が高い地域ほど、高齢者の転倒や認知症、うつリスクが低い傾向が見られます。自分らしい社会参加の方法を探してみましょう。

### ●『話す』『笑う』は健康のもと！●

地区活動を楽しむ薄原下区の大栗千代子さん(91歳)にお話を伺いました。

大栗さんは東京で生まれ育ち、結婚を機に長泉町に転居。50代の頃は町主催の散歩会で山登りを楽しんでいました。90代になった今は区の『ちょいトレ』に参加し、ストレッチや脳トレに励んでいます。「気を遣わずに笑って集まれる仲間や場所があることはとてもありがたいこと。感謝感激です」とのことです。コロナで中止になっている地域のカラオケ同好会の復活も楽しみにしているそうです。



コロナで中止になっている地域のカラオケ同好会の復活も楽しみにしているそうです。

# 8月16日~31日 救急協力医

協力医が変更される場合がありますので  
事前に電話で確認してください。

救急協力医テレホンサービス

☎ 055-983-0115

	外科	平日 17:00~21:00 土曜日 正午~18:00 日、祝・休日 8:00~18:00	内科	平日 17:00~21:00 土曜日 正午~18:00 日、祝・休日 8:00~18:00	小児科	平日 17:00~21:00 土曜日 正午~18:00 日、祝・休日 8:00~18:00
16日(月)	五十嵐クリニック (934)6700 沼津市志下		あめみや内科 (935)1159 沼津市吉田町		スキップこども (992)6303 裾野市茶畑	
17日(火)	鈴木(州)医院 (993)0430 裾野市佐野		青沼クリニック (929)6205 沼津市大岡		三島メディカル (972)0711 三島市南本町 ※三島メディカルのみ診療時間は18:00~です。	
18日(水)	沼津大山クリニック (954)2274 沼津市大手町		村岡クリニック (954)2000 沼津市大岡		田中医院 (921)2053 沼津市高島町	
19日(木)	池田病院 (986)1212 長泉町本宿		森岡医院 (962)1084 沼津市大岡		白十字小児科 (933)5111 沼津市下香貫馬場	
20日(金)	金元整形 (924)0112 沼津市松長		高田クリニック (962)1410 沼津市仲町		まるやま小児科 (981)8577 清水町堂庭	
21日(土)	池田病院 (986)1212 長泉町本宿		きせがわ病院 (952)8600 沼津市大岡		光ヶ丘小児科 (987)2200 三島市光ヶ丘	
22日(日)	遠藤医院 (997)0533 裾野市葛山 ひがしおかクリニック (941)8269 清水町柿田		林(秀)医院 (931)1120 沼津市住吉町 葉袋クリニック (933)0148 清水町徳倉 遠藤医院 (997)0533 裾野市葛山		すずきファミリー (960)0333 沼津市一本松	
23日(月)	田沢医院 (962)1205 沼津市大手町		南一色セントラル内科 (980)5777 長泉町南一色		スキップこども (992)6303 裾野市茶畑	
24日(火)	駿東整形 (922)8855 沼津市高沢町		清水館医院 (993)2323 裾野市茶畑		三島メディカル (972)0711 三島市南本町 ※三島メディカルのみ診療時間は18:00~です。	
25日(水)	松原医院 (962)1496 沼津市白銀町		スマイリークリニック (957)2510 長泉町中土狩		杉谷小児科 (923)6543 沼津市筒井町	
26日(木)	池田病院 (986)1212 長泉町本宿		武藤医院 (931)0088 沼津市三園町		西村医院 (971)6510 長泉町下土狩	
27日(金)	関外科 (921)2185 沼津市花園町		岩淵内科医院 (951)4579 沼津市添地町		田中医院 (921)2053 沼津市高島町	
28日(土)	おおしろクリニック (976)0027 清水町堂庭		望星第一クリニック (922)0222 沼津市柳町		りゅうじん医院 (988)3133 長泉町下土狩	
29日(日)	山本整形外科・循環器科 (989)8111 長泉町南一色 東医院 (921)5520 沼津市高沢町		小林(米山町)医院 (921)2165 沼津市米山町 山本整形外科・循環器科 (989)8111 長泉町南一色 さくら胃腸科 (994)1008 裾野市御宿		まるやま小児科 (981)8577 清水町堂庭	
30日(月)	こんどうクリニック (925)2420 沼津市岡宮		かとう内科医院 (946)5562 沼津市大岡		よざ小児科 (967)5722 沼津市原	
31日(火)	沼津整形 (921)3791 沼津市共栄町		高遠クリニック (926)8739 沼津市東椎路		スキップこども (992)6303 裾野市茶畑	

耳鼻科 8:00~17:00	22日(日) 三島中央病院 (971)4133 三島市緑町	29日(日) 崎川耳鼻咽喉科 (975)9131 清水町伏見
眼科 8:00~17:00	22日(日) 聖隷沼津 (952)1000 沼津市松下	29日(日) 瀬尾眼科 (933)9900 沼津市市場町
産婦人科 8:00~17:00	22日(日) ウスイクリニック (980)5580 長泉町下土狩	29日(日) 井関マタニティ (952)4103 沼津市八幡町
歯科 9:00~15:00	22日(日) さいとう歯科医院 (933)3918 清水町徳倉	29日(日) ゆきひこ歯科医院 (973)6841 清水町玉川

沼津夜間救急医療センター  
☎ 055-926-8699  
沼津市日の出町1-15

外科・内科・小児科

平日 20:30~翌朝7:00  
土、日、祝・休日 18:00~翌朝7:00

三島メディカルセンター  
☎ 055-972-0711  
三島市南本町4-31

外科・内科・小児科

平日 18:00~22:00  
土曜日 14:00~21:00  
日、祝・休日 9:00~21:00