

広報 ながいずみ

nagaiyumi

2021.7.15

織姫と彦星 会えるかな？

7月7日(水)、中央保育園で七夕のイベントが行われました。園児たちは、手作りの七夕飾りや、それぞれの願いごとが書かれた短冊を、心を込めて飾りました。

No.1388

LINE

長泉町公式LINE



P 新型コロナウイルス (COVID-19)

「感染しない」「感染させない」ために

私たち一人一人ができること

「心を一つに」乗りきろう!!



収束の見えない 「コロナ」の戦い

我が国では、これまでに79万6千人以上の方が新型コロナウイルス感染症と診断されており、この数値は全人口の約0.6%に相当します(7月1日現在)。

また、従来よりも感染しやすく、重症化しやすい可能性のある変異株やワクチンが効きにくい可能性のある変異株が世界で報告されています。さらに日本でも、各地で変異株の感染者割合が上昇し、急速に従来株から変異株への置き換わりが起きている状況です。

厚生労働省では、新型コロナウイルスの解析を行い、国内の監視体制を強化しています。

また、変異株が確認された場合には、検査や積極的疫学調査^{※1}を強化して、感染拡大防止に取り組んでいます。

なお、個人の基本的な感染予防対策は、変異株であっても、3密や特にリスクの高い5つの場面の回避、マスクの着用、手洗いなどが、これまでと同様に有効です。

町民の皆さんには、改めて感染予防対策へのご協力をお願いします。

※1 個人だけでなく、集団を対象として発生原因や流行状況を調査すること。

「変異ウイルス」について

一般的にウイルスは流行していく中で少しずつ変異を起こしていきます。この変異したウイルスが変異株です。変異が起ると性質の変化が起こり、感染しやすくなる場合などがあります。新型コロナウイルスについても、約2週間で1カ所程度の速度で変異していると考えられています。

また、イギリスの専門家会議の見解によると、従来よりも感染しやすく、重症化しやすい可能性のある変異株は、子どもが大人よりも感染しやすいというとはなく、どの年齢であっても感染しやすい可能性があると報告されています。



「新型コロナウイルス」とは？

「新型コロナウイルス（SARS-CoV-2）」はコロナウイルスの一つです。コロナウイルスには、一般の風邪の原因となるウイルスや、「重症急性呼吸器症候群（SARS）」や「2012年以降発生している」「中東呼吸器症候群（MERS）」ウイルスが含まれます。

ウイルスは自分自身で増えることはできませんが、人の粘膜などの細胞に付着して入り込むと増えることができます。

ウイルスは粘膜に入り込むことはできますが、健康な皮膚には入り込むことができません。表面に付着するだけと言われています。

物の表面についていたウイルスは時間がたてば壊れてしまいます。

ただし、付着する物の種類によっては1〜3日程度感染する力を持つと言われています。

「症状」の特徴

発熱や喉の痛み、咳が長引くこと（1週間前後）が多く、強いだるさ（倦怠感）を訴える方が多いです。また、重症化すると肺炎となり死亡例も確認されています。

特に高齢者や糖尿病、肺疾患など基礎疾患のある方は重症化する危険性があるので特に注意が必要です。

また、新型コロナウイルスに感染した人が他の人に感染させてしまう可能性がある期間は、発症の2日前から発症後7〜10日間程度とされています。また、この期間のうち発症直前・後で特にウイルス排出量が高くなると考えられています。

感染経路

新型コロナウイルスは、基本的には「飛沫感染」と「接触感染」により感染します。

※閉鎖した空間の中で、多くの人と近距離で会話した場合、咳やくしゃみなどの症状がなくても感染を拡大させるリスクがあるとされています。

飛沫感染



感染者の飛沫（くしゃみ、咳、つばなど）と一緒にウイルスが放出され、そのウイルスが他の方の口や鼻などから吸い込んで感染します。

接触感染



感染者がくしゃみや咳を手で押さえた後、その手で周りの物に触れるとウイルスが付きます。他の方がそれを触るとウイルスが手に付着し、その手で口や鼻、目を触ると粘膜から感染します。

こまめな「手洗い」



①流水でよく手を濡らした後、石けんをつけ手のひらをよくこする



②手の甲を伸ばすようにこする



③指先や爪の間に念入りにこする



④指の間を洗う



⑤親指と手のひらをねじり洗う



⑥手首も忘れずに洗う

よく洗えていないのは「ここ」！



手洗いの前に

時計や指輪は外しましょう！

洗い終わったら

十分に水で流し、清潔なタオルなどでよく拭き取って乾かしましょう

手洗いのすすめ

水と石けんでウイルスは減らせます！

■手洗い効果(イメージ図)



(参考文献) 森功次他、感染症学雑誌. 80:496-500 (2006)

マスクの正しい脱着方法

正しい着け方



①マスクの裏表と上下を確認する



②鼻と口を確実に覆い顔のカーブに合わせてワイヤーを折り曲げる



③隙間なくフィットしているかを確認する

正しい外し方



①マスクのゴムを持って片耳のゴムひもをはずす



②表面に触れないように反対側のゴムひもをはずす



③マスクのゴムひもを持ったままごみ箱に捨てる

感染リスクが高まる「5つの場面」

場面① 飲酒を伴う懇親会など

- 飲酒の影響で気分が高揚すると同時に注意力が低下します。また、聴覚が鈍麻し、大きな声になりやすいです。
- 特に敷居などで区切られている狭い空間に、長時間、大人数が滞在すると、感染リスクが高まります。
- 回し飲みや箸などの共用が感染のリスクを高めます。



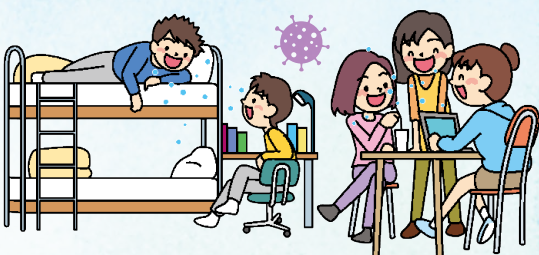
場面② 大人数や長時間に及ぶ飲食

- 長時間に及ぶ飲食、接待を伴う飲食、深夜のはしご酒では、短時間の食事比べて、感染リスクが高まります。
- 大人数、例えば5人以上の飲食では、大声になり飛沫が飛びやすくなるため、感染リスクが高まります。



場面③ マスクなしでの会話

- マスクなしに近距離で会話することで、飛沫感染などでの感染リスクが高まります。
- マスクなしでの感染例としては、カラオケなどでの事例が確認されています。
- 車やバスで移動する際の車中でも注意が必要です。



場面④ 狭い空間での共同生活

- 狭い空間での共同生活は、長時間にわたり閉鎖空間が共有されるため、感染リスクが高まります。
- 寮の部屋やトイレなどの共用部分での感染が疑われる事例が報告されています。



場面⑤ 居場所の切り替わり

- 仕事で休憩時間に入った時など、居場所が切り替わると、気の緩みや環境の変化により、感染リスクが高まることがあります。
- 休憩室や喫煙所、更衣室での感染が疑われる事例が確認されています。

もう一度再確認!!

感染症対策 基本の10項目

- ① 「マスクの着用」「手指の消毒」「3密を避ける」など新しい生活様式の徹底にご協力ください。



マスク着用



手洗い



密集回避



密接回避



密閉回避

- ② 緊急事態宣言などを発出している地域への不要不急の訪問を回避。また、感染拡大地域からの来訪者と会うことは、リスクが増すことに留意する。



- ③ 人との距離2m（最低1m）を常に意識して空ける。



- ④ 会食は少人数、短時間で。食事中の会話が飛沫感染のリスクになります。黙食にご協力ください。



- ⑤ 重症化しやすい方がいる家庭では、マスクの着用、換気、手洗いなどの対策を実施する。

- ⑥ 毎日の体温測定と健康チェックを行う。

- ⑦ 接触確認アプリ「COCOA」を活用する。
※陽性者と接触した可能性が分ります。

接触確認アプリ

検索



▲iOS



▲Android

- ⑧ 外出は空いた時間と場所を選ぶ。



- ⑨ 事業者の方は、ガイドラインなどに沿った感染予防対策を徹底する。



- ⑩ ワクチン接種の機会が来たら、接種を検討する。



新型コロナウイルス感染防止に応じた熱中症対策とは？

新型コロナウイルス感染防止を目的に「新しい生活様式」の実践が求められています。
これにより、この生活様式に応じた熱中症対策が必要となります。

「新しい生活様式」での

感染症予防のための3つの基本

- ①マスクの着用
- ②手指の消毒
- ③3密の回避（密集・密接・密閉）



これまでの熱中症予防

- ①暑さを避ける
- ②体に熱をためない（涼しい服装）
- ③こまめに水分を補給する

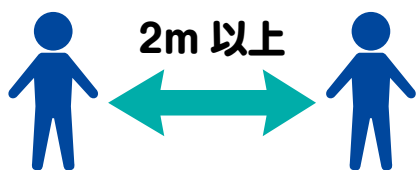


新しい熱中症対策



①状況によりマスクを外しましょう！

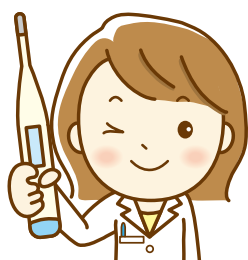
- 気温や湿度の高いときのマスクの着用は注意しましょう
- 屋外で人と十分な距離（2メートル以上）が確保できている場合は、場合によりマスクを外しましょう
- マスクを着用しているときは、負荷のかかる作業や運動を避け、周囲の人との距離を十分にとった上で、適宜マスクを外して休憩をとりましょう



十分な距離がとれていればマスクを外してOK!!

②日頃から健康管理をしましょう！

- 日頃から体温測定や健康チェックをしましょう
- 体調が悪いと感じたときは、無理せず自宅で静養しましょう



③暑さを避ける！

- エアコンを利用するなど部屋の温度を調整しましょう
- 感染症予防のため、窓の開放や換気扇によって換気を行いましょう
- 暑い日や暑い時間帯は無理な活動は避けましょう
- 涼しい服装にしましょう（速乾素材、通気性が高い）
- 急に暑くなった日など特に注意しましょう



④こまめに水分を補給しましょう！

- 喉が渇く前に水分を補給しましょう
- 1日あたり1.2ℓを目安に水分を取りましょう
- 大量に汗をかいた時は塩分の補給も忘れずに行いましょう

⑤暑さに備えた体作りをしましょう！

- 暑くなり始めの時期から、水分を補給しながら「やや暑い環境」で「ややきつい」と感じる強度で無理せず適度に運動しましょう
- 規則正しい生活を送り、食事や睡眠を十分とりましょう

令和4年度に入園する町立幼稚園・こども園 (幼稚園部)の園児を募集します

令和4年度中に町立幼稚園、こども園(幼稚園部)に入園を希望する園児を募集します。入園を希望する方は、忘れずにお申し込みください。

■募集する町立幼稚園、こども園

- ・町立幼稚園
(長泉、東、桃沢幼稚園)
- ・町立こども園の幼稚園部
(北、南こども園)

対象／

- ・3歳児(平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれ)
- ・4歳児(平成29年4月2日～平成30年4月1日生まれ)
- ・5歳児(平成28年4月2日～平成29年4月1日生まれ)

※いずれも町内に住民登録がある幼児が対象です。

申込期間／

8月30日(月)～9月3日(金)

申込方法／入園を希望する園に入園願書を提出

入園願書の配布場所／

各園、こども未来課

※お住まいの地区ごとに園区を決めています。

※申し込みが定員を超えた場合は、他園への変更(園区調整)をお願いします。

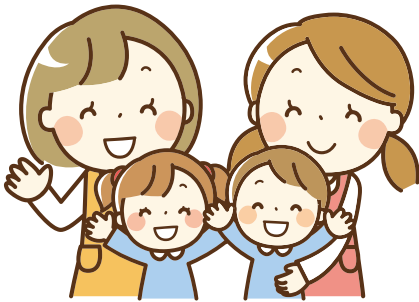
■入園についての要件

- ・登園、降園時に保護者が付き添えること

■新入園児入園説明会 とき／

- ・8月19日(木) 午前10時
(長泉、東幼稚園)
- ・8月20日(金) 午前10時
(桃沢幼稚園、北、南こども園)

※直接、会場にお越しください。
※私立幼稚園・私立こども園(幼稚園部)に入園を希望する場合は、園に直接お問い合わせください。



問 こども未来課

☎ 989-5528

親子で楽しもう！ 「子育てパパママ応援ベルフォーレハピネスタイム」

大人気！D.W.ニコルズ、kainatsuが繰り広げるミニミュージックフェスを秋に開催！
会場のみならず楽しい時間を過ごしましょう！

とき／9月19日(日)

開場 午後1時

開演 午後1時30分

ところ／ベルフォーレ

出演／

D.W.ニコルズ
kainatsu

内容／子どもと一緒に楽しむ音楽ライブや絵本の読み聞かせ、ココだけの子育てトークなど

定員／300人

参加費／無料

申込期間／

7月24日(土)～8月27日(金)

申込方法／申し込みフォームから必要事項を入力し申し込む



▲申し込み
フォーム

※後日、参加券を郵送します。

※期間中に定員に達した場合は抽選となります。当選者の発表は、参加券の発送をもって代えさせていただきます。



▲kainatsu



▲D.W.ニコルズ

問 ベルフォーレ

☎ 989-0001

お知らせ

information



要介護高齢者等介護者支援金の前期（1～6月）分を支給します

要介護認定を受けている方と同居する介護者の方に支援金を支給します。

対象／

要介護3～5の認定を受けている方と同居かつ生計を同じくし、介護している方

支給額／最大3万円
(5千円×6カ月)

※入院や介護施設へのショートステイが8日以上ある月は除きます。
持ち物／認め印、通帳
(ゆづちよ銀行以外の口座で、介護している方の名義のもの)

申請期間／

8月2日(月)～13日(金)

申請方法／

申請書を長寿介護課へ提出
※申請書は長寿介護課で配布しているほか、町ホームページからダウンロードできます。



▲町ホームページ

問 長寿介護課 ☎ 989-5537

検定期間満了の水道メーターを無料で交換します

計量法に基づき、8年ごとに検定期間が満了する水道メーターを交換しています。8月の交換地区は、次のとおりです。

対象地区／杉原・原分・高田・竹原・本宿

※対象となる世帯には、お知らせのハガキを送付します。

交換期間／8月13日(金)～31日(火)

所要時間／5～10分程度

※町内の指定給水工事店組合員が直接伺い交換します。

※組合員は紺地に「長泉町水道組合」とプリントされたベストを着用しています。

問 上下水道課 ☎ 989-5524

募集



地域密着型サービスの施設整備事業者を募集しています

長泉町介護保険事業計画に基づき、地域密着型サービスの施設を整備する事業者を募集しています。

整備予定年度／令和4年度

整備施設および整備数／各1施設・小規模多機能型居宅介護

(認知症対応型共同生活介護の併設)

・看護小規模多機能型居宅介護

申込期限／8月31日(火)

申込方法／募集要項に記載されている必要書類を窓口へ提出

※募集要項は長寿介護課で配布しているほか、町ホームページからもダウンロードできます。



▲町ホームページ

問 長寿介護課 ☎ 989-5511

「やさしい絵画教室」の無料体験教室参加者を募集します

日本画に興味があるけどやる機会がない、昔やっていてまた始めたいなど、日本画を始めるにはピッタリの体験教室です。

とき／8月11日(水)午前11時～正午

ところ／桃沢工芸村

講師／大場茂之さん
(日本美術院 院友)

対象／18歳以上

定員／5人(先着順)

持ち物／汚れても良い服、筆記用具(鉛筆)、マスク

申込期間／7月27日(火)～8月8日(日)

申込方法／窓口で直接、または電話で申し込む

問 桃沢工芸村 ☎ 941-8280

駐車場スタッフ養成講習(無料)

駐車場内での誘導スタッフの養成講習です。誘導の仕方や注意点などについて講義と実習を行います。

とき／8月20日(金)

午後1時30分～4時30分

ところ／シルバー人材センター

対象／町内在住の60歳以上の方で、講習会に参加後、シルバー人材センターに入会して、積極的に就業を希望される方

定員／10人

※申込者多数の場合は抽選です。

申込期限／7月28日(水)

問 シルバー人材センター

☎ 988-2670

「福祉の世界を知ろう」参加者を募集します

子どもたちに福祉の仕事や魅力を伝えることを目的に、町内の社会福祉法人が福祉の魅力を発信!

とき／

8月6日(金)午前11時～正午

ところ／ベルフォーレ

定員／100人(先着順)

※詳細は申し込みフォームをご覧ください。



▲申し込みフォーム

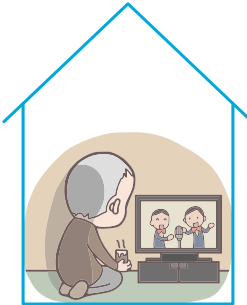
問 社会福祉協議会 ☎ 988-3920

●掲示板に掲載を希望される方は、次のことにご注意ください●

①原稿には「とき、ところ、内容、対象、定員、参加費、申込期限、問い合わせ先、電話番号」を記載してください。②開催日、申込期限は、広報発行日の10日以降に設定してください。③掲載は町内で無料で開催されるものを優先させていただきます。④情報は紙面の都合上、内容の省略および掲載できない場合があります。⑤原稿の提出期限は掲載を希望する広報発行日の1カ月前とさせていただきます。

「フレイル」チェックをしてみよう

「フレイル（虚弱）」とは、筋力や心身の活力が低下した状態のことです。以下の5項目のうち、当てはまる状態はありませんか？当てはまる項目が多いほど、フレイルの疑いがあります。

☒ 6カ月間で体重が2～3kg減った 	☒ 以前に比べて歩く速さが遅くなった 	☒ ウォーキングなどの運動を週に1回もしていない 	☒ 5分前のことが思い出せない 	☒ (ここ2週間)わけもなく疲れた感じがする 
---	---	---	---	---

上記の項目以外にも、社会参加が減ると心身の機能が低下することがあります。この状態を「社会的フレイル」と言います。「昨年と比べて外出頻度が減っている」「1日中誰とも会話していない」などは社会的フレイルの確認ポイントです。気になることがある方はご相談ください。
問 長寿介護課 ☎989-5537

ちょっどいい暮らしのワンポイント!

「スズメバチの巣の駆除」に補助金を交付しています!!

皆さんの安全な生活環境を守るため、スズメバチの巣を町の指定する業者によって駆除した方に補助金を交付しています。

対象／

町内在住または土地を所有・賃貸している方でスズメバチの巣の駆除を、町指定の業者に依頼して行う方

※ミツバチやアシナガバチなどは対象外です。

補助額／駆除した巣1個につき8,000円

※巣の駆除費を支払った日から30日以内に申請書を提出してください。

申請方法／申請書に必要事項を記入し、くらし環境課へ提出

※町指定業者や制度など詳細は、窓口で配布する申請書や町ホームページをご覧ください。

問 くらし環境課 ☎989-5514



▲町ホームページ

あなたの質問にお答えします?

Q 首都圏から町内に転入してきました。自治会には加入した方がよいですか？
また、どのような組織ですか？

A 自治会は、地域を快適で住みよくするために結成された任意の団体で、地域の方々のふれ合いや話し合いの場でもあります。

地域には防災や防犯など、個人や家庭だけでは解決することが難しいさまざまな課題があります。

これらの課題解決には、地域住民の団結と協力が重要となり、自治会はこのような地域の要望や意見を共通課題として解決を目指します。

甚大な被害をもたらした阪神淡路大震災では、倒壊した家屋の中から多くの方が地域住民に救出されました。これは、近隣住民の世帯構成などを把握していたからであり、日頃からの近所づきあいの大切さが分かります。町内へ転入された際は、住んでいる地域の区長さんへ連絡していただき自治会に加入することをお勧めします。

問 行政課 ☎989-5500

まちのデータ

(7月1日現在)

総人口 (うち外国人)	前月比
男 性／21,491人 (225人)	－13 (－2)
女 性／22,035人 (222人)	－9 (0)
合 計／43,526人 (447人)	－22 (－2)
世帯数／18,551世帯 (237世帯)	－4 (－5)
出 生／39人 死 亡／26人	
転 入／133人 (県内から70人、県外などから63人)	
転 出／173人 (県内へ76人、県外などへ97人)	
その他の増減／＋5	

救急出場件数 (6月) / 124件
 (急病72件・交通事故8件・その他44件)
 火災発生件数 (6月) / 1件
 (建物1件・車両0件・その他0件)
 災害テレホンサービス / ☎983-0105
 人身交通事故発生件数 (6月) / 14件
 (傷者15人・死者0人)

本でブレイク 新着本紹介

町民図書館 ☎988-7801

休館日／毎週月曜日 (祝休日を除く)
 毎月第1木曜日 (1、5、8月を除く)

■一般書

「役に立たない」研究の未来

初田哲男著 大隅良典著 隠岐さや香著
 柴藤亮介ナビゲーター／柏書房

■ディズニー・コスチューム大全

ジェフ・カーティ著 ウォルト・ディ
 ズニー・アーカイブスのスタッフ著
 浅野美抄子訳／うさぎ出版



■児童書

■かっこいい電車大百科

「旅と鉄道」編集部編／天夢人
 山と溪谷社

■せかいのはてまでひろがるスカート

ミョン・スジョン作 河鐘基訳
 廣部尚子訳／ライチブックス



8月の相談

相談の種類	と き	ところ・問い合わせ
総合相談	平日 9:00～16:00	役場 ☎989-5501 (総合相談室)
★法律相談	18日(水)13:00～16:00 予約開始 8月4日(水)	
★多重債務相談	11日(水)13:30～16:30 予約期限10日(火)	
交通事故相談	10日(火)、24日(火)10:00～15:00	
人権相談	20日(金)10:00～15:00	
行政相談	10日(火)、27日(金)9:00～16:00	
登記相談	4日(水)10:00～正午	
犯罪被害者等支援相談	平日 9:00～16:00	役場 ☎986-0685 (商工会)
★ワンストップ経営相談	①13日(金)②27日(金)9:00～16:00 予約期限①3日(火)②17日(火)	
消費生活相談	平日 9:00～16:00	役場 ☎989-5514 (くらし環境課)
★障がい者相談	3日(火)、17日(火)10:00～15:00	役場 ☎989-5512 (福祉保険課)
★乳幼児健康相談	5日(木)、19日(木)9:00～11:00	ウェルピアながいずみ ☎986-8760 (健康増進課)
★成人健康相談		
★栄養相談		
福祉総合相談	平日 8:15～17:00	福祉会館 ☎987-7680 (社会福祉協議会)
身体障害者相談	24日(火)10:00～15:00	福祉会館 ☎987-7680 (身体障害者福祉会)
ひまわり (青少年) 相談	毎週火～土曜日 9:00～16:00	コミュニティながいずみ ☎989-7830 (ひまわり相談室)

※★は事前予約制です。

8月1日～15日 救急協力医

協力医が変更される場合がありますので
事前に電話で確認してください。

救急協力医テレホンサービス

☎ 055-983-0115

	外 科	平 日 17:00～21:00 土曜日 正 午～18:00 日、祝・休日 8:00～18:00	内 科	平 日 17:00～21:00 土曜日 正 午～18:00 日、祝・休日 8:00～18:00	小児科	平 日 17:00～21:00 土曜日 正 午～18:00 日、祝・休日 8:00～18:00
1日(日)	五十嵐クリニック (934) 6700 沼津市志下 鈴木(州)医院 (993) 0430 裾野市佐野		山谷医院 (966) 5333 沼津市青野 やぐちクリニック (973) 3811 清水町伏見 鈴木(州)医院 (993) 0430 裾野市佐野		よざ小児科 (967) 5722 沼津市原	
2日(月)	萩野クリニック (966) 7111 沼津市根古屋		田沢医院 (962) 1205 沼津市大手町		スキップこども (992) 6303 裾野市茶畑	
3日(火)	青木整形 (922) 0521 沼津市高島町		べっく・クリニック (921) 1300 沼津市西沢田		クボタ小児科 (975) 7984 三島市泉町	
4日(水)	酒井医院 (966) 1755 沼津市今沢		望月医院 (931) 5362 沼津市下香貫宮脇		まるやま小児科 (981) 8577 清水町堂庭	
5日(木)	池田病院 (986) 1212 長泉町本宿		清流クリニック (941) 8688 清水町堂庭		白十字小児科 (933) 5111 沼津市下香貫馬場	
6日(金)	遠藤クリニック (975) 8801 清水町久米田		なおきクリニック (929) 8555 沼津市東椎路		りゅうじん医院 (988) 3133 長泉町下土狩	
7日(土)	池田病院 (986) 1212 長泉町本宿		池田病院 (986) 1212 長泉町本宿		函南平出クリニック (978) 1366 函南町塚本	
8日(祝)	西方外科 (921) 1333 沼津市共栄町 御成橋栄クリニック (952) 2525 沼津市八幡町		杉山(和)医院 (972) 3223 清水町伏見 小林(今沢)医院 (966) 7700 沼津市今沢 杉山(茂)医院 (992) 0028 裾野市平松		白十字小児科 (933) 5111 沼津市下香貫馬場	
9日(休)	駿東整形 関外科 (922) 8855 沼津市高沢町 (921) 2185 沼津市花園町		永野医院 (962) 4450 沼津市大岡 さわだ・クリニック (921) 1711 沼津市西沢田 高桑医院 (997) 0486 裾野市岩波		三島メディカル (972) 0711 三島市南本町 ※三島メディカルのみ診療時間は9:00～です。	
10日(火)	守重医院 (931) 2511 沼津市我入道江川		おおい医院 (922) 8886 沼津市北高島町		すずきファミリー (960) 0333 沼津市一本松	
11日(水)	白石医院 (951) 4593 沼津市市道町		森本クリニック (976) 5221 長泉町竹原		まるやま小児科 (981) 8577 清水町堂庭	
12日(木)	池田病院 (986) 1212 長泉町本宿		あそろクリニック (929) 7575 沼津市筒井町		西村医院 (971) 6510 長泉町下土狩	
13日(金)	山本整形外科・循環器科 (989) 8111 長泉町南一色		さはこクリニック (999) 3850 長泉町中土狩		よざ小児科 (967) 5722 沼津市原	
14日(土)	聖隷沼津 (952) 1000 沼津市松下		沼津リハビリテーション (931) 1911 沼津市上香貫蔓陀ヶ原		杉谷小児科 (923) 6543 沼津市筒井町	
15日(日)	沼津整形 (921) 3791 沼津市共栄町 遠藤クリニック (975) 8801 清水町久米田		池田病院 (986) 1212 長泉町本宿 杉山病院 (963) 4114 沼津市錦町 大橋内科・小児科 (992) 2800 裾野市佐野		大橋内科・小児科 (992) 2800 裾野市佐野	

耳鼻科 8:00～17:00	1日(日)	たかひろ耳鼻咽喉科 0545(66)5100 富士市宮島	8日(祝)	芹沢耳鼻咽喉科 (993) 8000 裾野市茶畑
	9日(休)	しんふじ耳鼻咽喉科 0545(65)0600 富士市川成新町	15日(日)	アミクリニック (981) 3341 清水町長沢
眼 科 8:00～17:00	1日(日)	山内眼科 (975) 8338 三島市中田町	8日(祝)	三島総合病院 (975) 3031 三島市谷田
	9日(休)	山秋眼科 (924) 4680 沼津市筒井町	15日(日)	あいあい眼科 (967) 7715 沼津市原
産婦人科 8:00～17:00	1日(日)	関谷レディース (968) 6611 沼津市西椎路	8日(祝)	市立病院 (924) 5100 沼津市東椎路
	9日(休)	かやま産婦人科 (997) 3551 裾野市岩波	15日(日)	田中産婦人科 (971) 3541 三島市中央町
歯 科 9:00～15:00	1日(日)	会田歯科医院 (972) 0418 清水町卸団地	8日(祝)	栗田歯科医院 (986) 1667 長泉町下土狩
	9日(休)	こうざい歯科クリニック (928) 5434 清水町堂庭	15日(日)	木の花歯科医院 (972) 0097 清水町堂庭

沼津夜間救急医療センター

☎ 055-926-8699

沼津市日の出町1-15

外科・内科・小児科

平 日 20:30～翌朝7:00
土、日、祝・休日 18:00～翌朝7:00

三島メディカルセンター

☎ 055-972-0711

三島市南本町4-31

外科・内科・小児科

平 日 18:00～22:00
土曜日 14:00～21:00
日、祝・休日 9:00～21:00