

2021.2.1

広報 ながいずみ

nagaizumi

捨てればごみ
分別すれば資源

「今日から無理なく始めよう」ごみ減量大作戦



ありがとう
60th anniversary
nagaizumi

No.1378

長泉町公式LINE



町民よ
ごみ減量の心を抱け!!

特集 今日から無理なく始めよう!!

ごみ減量大作戦

私たちが生活する上で避けては通れない問題の一つが「ごみ問題」です。ごみは一般的に「汚い」「臭い」「不要な物」といった負のイメージで認識されています。

しかし、はじめから「ごみ」として生まれたものではありません。私たちが使用し、その結果としてごみとなるのです。平成30年度に環境省が行ったごみ排出量の調査によると全国では1年間に約4千272万tものごみが排出されています。近年では、環境保全の意識の高まりから、全国のごみの年間排出量は、年々減少していますが、一方では、ごみ処理にかかる経費は増加しており、年間約2兆円にも上っています。

また、ごみは正しく処分されないと環境汚染を引き起こす原因となり、人類だけでなく地球全体に悪影響を与える可能性があります。

そこで今回の特集では、私たちの生活と密接に関係している「ごみ問題」について考えたいと思います。

BOYS BE AMBITIOUS

日本全国で1年間に
出るごみの量

約4,272万t



その量、25mプール
約11万9千杯分!

国民1人が1日に
出すごみの量

約918g



リンゴ約3個分!



時代は3Rから4Rへ!! ~ご存知ですか? ごみを減らす4R運動~

これまでごみの減量の考え方は、いわゆる3R(リデュース:減らす、リサイクル:再資源化、リユース:再利用)が中心でしたが、最近ではマイバッグを利用して、買い物時に不要なレジ袋を断る、不要なものももらわないなど「リフューズ=断る」の考えが注目されています。ごみ減量化や再資源化推進のためには、この「断る」「減らす」「再資源化」「再利用」の4つの行動に取り組む必要があります。

1 Refuse リフューズ

- マイバッグを持って、レジ袋などを断る
- 過剰包装を断る



2 Reduce リデュース

- 食材は使い切り、食品ロスを減らす
- 生ごみは水切りをしてから捨てる
- 生ごみ処理機やコンポストを使用してごみを堆肥化する

4 Reuse リユース

- まだ使えるものは人に譲る
- レンタルやフリーマーケットを利用する
- 物は大切に扱い長く使う

3 Recycle リサイクル

- 正しく分別して資源物は再資源化する
- リサイクル製品を積極的に利用する



1人当たりのごみ排出量の少ない
県内4位!!

数値から知る長泉町のごみ事情!!

Q1 長泉町のごみの排出量は他市町と比べて多いの?

県内における他市町とのごみ排出量の比較

〈ごみ排出量ランキング〉(平成30年度実績)

順位	市町名	1人1日当りの排出量
1	掛川市	646g
	菊川市	646g
3	森 町	664g
4	長泉町	683g
5	藤枝市	690g
静岡県平均		886g

※生活系ごみと事業系ごみも含めて算出。

1人1日当たりのごみの排出量は県内で4番目に少ないです。この数値は全国平均から235g少なく、皆さんの日頃からのごみ減量に向けたご協力によるものです。

ありがとうございます!!

ここに注目!!

自治体によっては1度に出せるごみの量を制限したり、行政が古紙類の回収を行っていなかったりのごみの収集の条件が違うので、一概にこの調査結果だけでは、ごみ排出量の順位を判断するのは難しいかもしれません。



Q2 町内の年間のごみ排出量は?

年間のごみ排出量の推移



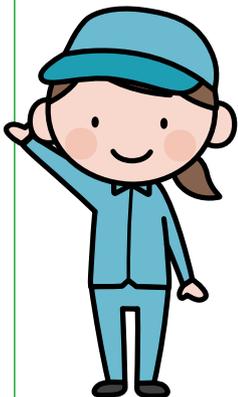
約600tを削減!!
H27~29年の3年間で

ここに注目!!

〈削減のポイント〉

- 焼却場へ生活ごみを直接搬入する際、分別が正しいかチェックを徹底しました。
- 事業系一般廃棄物を受け入れる際に、産業廃棄物が混入していないかチェックを徹底しました。これにより、大幅にごみ量を削減できました。

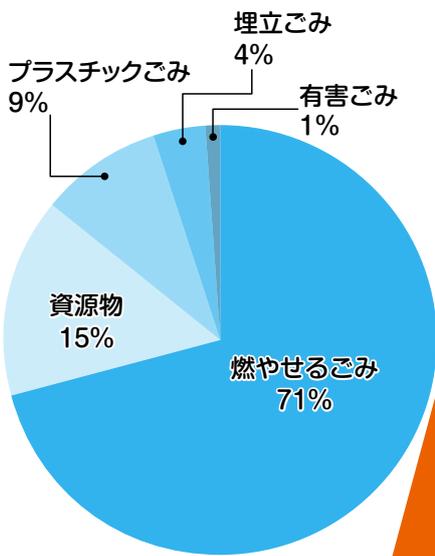
※店舗や工場、会社などから出される産業廃棄物以外の紙類や剪定枝、雑草、残食類など。





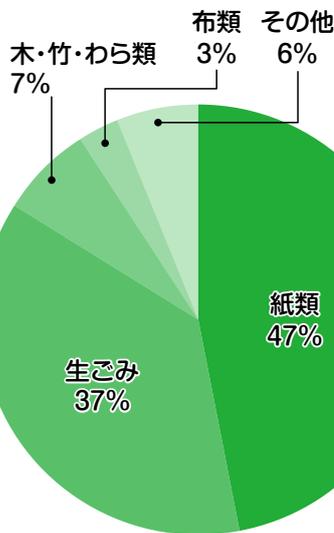
ごみ減量大作戦

Q3 町内のごみの内訳は？



燃やせるごみが約7割!!

Q4 燃やせるごみの内訳は？



紙類が約5割!!
生ごみが約4割!!

Q5 燃やせるごみの処理にかかる年間費用は？

町民1人あたりに換算すると
約8,800円

(平成30年度実績)



約8,800円/人/年!!

Q6 なぜごみを減らす必要があるの？

現在、世界で起こっている天然資源の枯渇や生物多様性の損失、気候変動、貧困の拡大など多くの問題を2030年までに解決し、誰ひとり取り残すことなく「持続可能で多様性のある社会」の実現を目指すために必要な17項目の開発目標「SDGs (Sustainable Development Goals)」が2015年に国連で定められました。

その中の目標12「持続可能な消費と生産のパターンを確保 (つくる責任・使う責任)」において、ごみの発生を大幅に削減することがあげられています。

ごみ焼却や埋め立てなどによる環境への負担軽減や次世代に豊かな自然を引き継いでいくためにも、ごみ削減は私たちがすぐに取り組むべき重要な課題です。

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



ギは、紙類と生ごみ!!



家庭から出るごみの約 **7割** が「燃やせるごみ」で

その内訳は、約 **5割** が紙類、約 **4割** が生ごみです。

すなわち、ごみの減量にはこの2つのごみを減らすことが重要となります。

そこで町では **4** つの **ごみ減量大作戦**

を皆さんに提案します。ぜひ、ご協力ください!!

ごみ減量大作戦

作戦
その1

「雑紙」は大切な資源です!!

燃やせるごみとして出された紙類を調査した結果、新聞や雑誌、雑紙、ダンボール、シュレッダーごみ、牛乳・ジュース・酒類の紙パックなど、リサイクルできる雑紙（資源物）が約4割も含まれていることが分かりました。

〈燃やせるごみの中の紙類〉



その量、何と年間

アフリカンゾウ290頭分!!



×290頭

※アフリカンゾウの体重は5tで計算。

ごみの量や質には毎回変動があるものの、上記の調査結果から計算すると年間では、リサイクル可能な約1453tもの雑紙が燃やせるごみとして出されていることとなります。

これらを正しく分別して資源物としてごみに出せば、燃やせるごみの排出量を削減でき、環境への負荷を減らすとともに限りある資源を有効に使うことができます。



ごみ減量大作戦

ごみ減量の力

雑紙分別のポイント!!

「雑紙」として出して良い紙類

マークが付いている紙容器や紙製品



封筒



紙箱・お菓子箱
(折りたたむ)



カレンダー
(金属部分は取り外す)



包装紙



トイレト
ペーパー芯



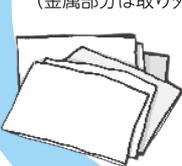
紙袋



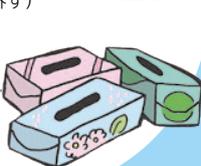
パンフレット



ノート (金属部分は取り外す)



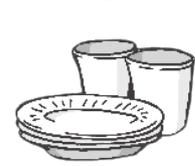
コピー用紙



ティッシュ外箱



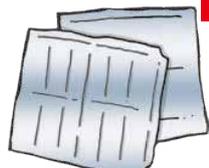
ラップや
レトルト食品などの外箱



防水加工の紙類
(紙コップ・紙皿
カップ麺容器など)

※汚れのひどいもの、ビニール加工されているものは出せません。→取り外すなどして、燃やせるごみへ出す。

「雑紙」ではありません → 燃やせるごみへ



金・銀などの
金属箔押し紙



裏カーボン紙、ノーカーボン紙
(宅配便の複写伝票など)



感熱紙
(ファックス用紙、レシートなど)



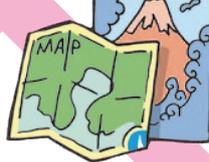
写真用紙
※マット紙は雑紙でよい。



油のついた紙
(使い終わったティッシュペーパー)



圧着はがき
(親展はがき)



合成紙
(防水加工ポスター、地図など)

※その他、アルミ箔などを張り合わせた複合素材の紙、感熱性発泡紙なども「雑紙」ではありません。

※粘着テープ類、ファイルの金具、金属クリップ類、ワッペン類は出してはいけません。

出し方



紙ひもで十字に縛り、束ねて出す。紙箱(ティッシュペーパーや菓子など箱)・包装紙・紙袋・ノート・パンフレット・コピー用紙・カレンダーなどは雑誌と一緒に束ねて出しても良い。



雑誌と一緒に束ねられない「雑紙」は、紙袋などにためておき、一杯になったら資源ごみの月に雑紙回収ネットへ入れてください。また、紙袋はくり返しご利用ください。

自宅や会社で、ごみ箱の横にもう1つ「雑紙用」の箱や紙袋を用意すると便利です!



意識すれば意外と簡単。1週間で約1kgの雑紙が集まりました!

ごみ減量大作戦

作戦その2「水切り」で減量!!

生ごみの約**80%**が水分!!



ここに注目!!

生ごみは焼却処分しています。その際、水分が多く含まれていると、燃えにくく処理するまでに多くの燃料が必要になります。さらに、二酸化炭素なども余分に発生し、環境負荷も増加してしまいます。



生ごみ減量の3つのポイント

- ①野菜はなるべくぬらさない!
 - ・野菜は洗う前に皮をむき、捨てる部分は切り落とす。
 - ・泥が付いている野菜は先に洗い、皮を乾かしておく。
- ②水切りネットでギュッと絞って!

このひと絞りが重要。シンクに押しつけて水を切る。
- ③乾燥させる!

一晩、乾燥させるだけでもかなり軽くなる。

この3つを行うと

軽くなり、臭いの発生も防げてごみ捨ても楽になります。



④水切り実践!

三角コーナーに入れるだけでなく「ギュッと」絞ってみよう



実験!

水切りで本当に軽くなるの!?



今回の実験では、「水切り」と「乾燥」で70gの減量ができました!



70g 減量

270g

▼絞る

240g

▼乾燥させる

200g



-40g



-30g



ごみ減量大作戦

作戦その3「堆肥化」計画!!



家庭から出る燃やせるごみの内、約4割が生ごみです。作戦その②で水分を減らした生ごみを「生ごみ処理機」や「コンポスト」を利用して堆肥化する、この作戦にもご協力ください。



問 暮らし環境課 ☎ 989-5514

町ホームページからでも
ダウロードで
きます。詳細は
お問い合わせく
ださい。



町ホームページ

※1世帯または1事業所につき2基まで、3年以上使用すること。
申請方法 / 暮らし環境課 南部地区センターで配布する申請書に必要事項を記入し提出
※申請書は町ホームページからも

■生ごみ堆肥化容器(コンポスト) 補助上限4千円
※1世帯または1事業所につき1基まで、6年以上使用すること。また、排水機能のあるものは対象となりません。

■生ごみ処理機(機械式) 補助上限3万円
対 象 / 町内在住または町内に事業所を有する方
補助額 / 購入費の2分の1以内で次の上限の範囲内
(100円未満切捨て)

ご存知ですか?! 最大で、
「生ごみ処理機」に **3万円**
「コンポスト」に **4千円**
の **補助金** が出ます!!

利用者インタビュー



杉山貴美子さん(下長窪)

毎週のごみ出しが楽になりました!

生ごみ処理機を使用して便利に感じていることは、重いごみ出しから解放されたことです。私たち世代にとって、ごみが軽くなることは本当にありがたいことです。そして、出たごみをすぐに処理機に入れられるので、部屋の中に生ごみの嫌な臭いがしないのもうれしいです。また、処理機でできた堆肥は、家庭菜園やガーデニングなどに役立っています。

「雑草」や「落葉」も乾燥させてごみに出しましょう!!

草取りした直後の草や落葉には、多くの水分が含まれています。これらも、日光にあて乾燥させると量が減り、ごみ出しが楽になります!



▲乾燥前 6kg



▲乾燥後 3.7kg

10日間乾燥させたら、
2.3キロ軽くなりました!!

ごみ減量大作戦

作戦その4「食品ロス」を無くそう!!

思い出してください!

“もったいない”

という言葉を生んだ国のプライドを…

ここに注目!!

国の調査から、家庭から出る食品ロスを計算すると1人当たり毎日茶碗1杯分(132g)になります。

食品ロスを減らせば



お得です!

この132gを米に換算すると1人当たり年間で

約**23,000円**

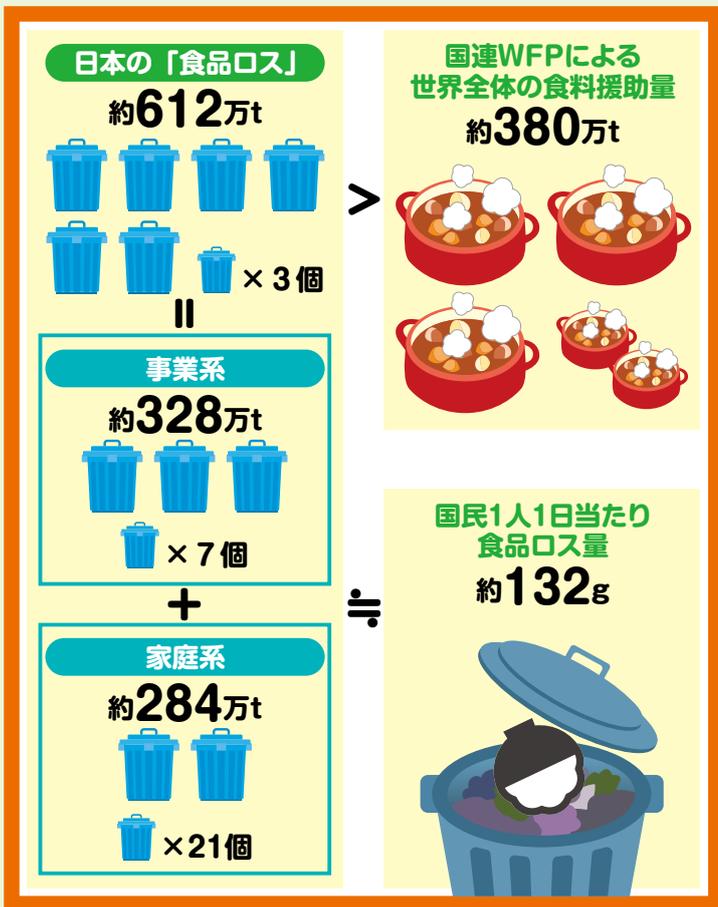
※南駿農協販売“するがの極”の価格から算出。



食品を大量に輸入し、それを大量に廃棄する矛盾

「食品ロス」とは、まだおいしく食べられるのに捨てられてしまう食べ物のことです。日本では毎年約600万t以上の食品ロスが発生し、毎日、大型トラック(10t車)約1700台分の食品を廃棄しています。また、我が国の食料自給率は、先進国の中で最低水準の37%であり、多くの食料を海外からの輸入に頼っているにもかかわらず、大量の食品ロスを発生させている歪な状況にあります。

最近では、クリスマスやお正月、節分などのイベントの際に売れ残ってしまったケーキやお節料理、恵方巻きなどが大量に廃棄される映像が報道され、さまざまな場面で「食品ロス」が問題視されています。しかし、食品ロスは事業者だけの問題ではありません。実は、食品ロスの約半分は家庭から発生しています。このため、私たち一人一人が「もったいない」の精神を再認識して、食品ロスの削減に取り組む必要があります。





ごみ減量大作戦

家庭からの「食品ロス」その原因は? ~主な発生理由を知ろう~

食べ残し



多く作りすぎて食べ切れず廃棄されたもの…

直接廃棄



食べ切れず、消費期限切れなどにより、手つかずのまま廃棄したもの…

過剰除却



野菜などの皮を厚くむきすぎたり、不可食部分を過剰に除却した部分によるもの…

「食品ロス」を減らすポイント!!

〈買い物時の工夫〉

① 買い物前に冷蔵庫にある食材を確認

今ある食材を事前に確認して、買うものをメモしたり、冷蔵庫内を携帯電話のカメラで撮影しておき、確認しながら買い物をすれば買い過ぎて食材を余らせてしまうことを防げます。

② 必要な分だけ買う

特売品などはつい買いたくなってしまいますが、買いすぎて使わず廃棄してしまうことがあります。必要な時に必要な分だけ購入しましょう。



〈調理時の工夫〉

① 食材は無駄なく使う

野菜の皮は過剰にむかず、切り方や調理法を工夫して食材を有効に利用しましょう。



② 残さず食べ切る

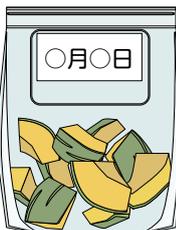
家族の体調や予定を考慮して、食べ切れる量を作るように心がけましょう。食べ切れなかった料理はリメイクレシピなどを活用して別の料理に作り変えて食べ切りましょう。



▲消費者庁
レシピサイト

③ 適切に保存する

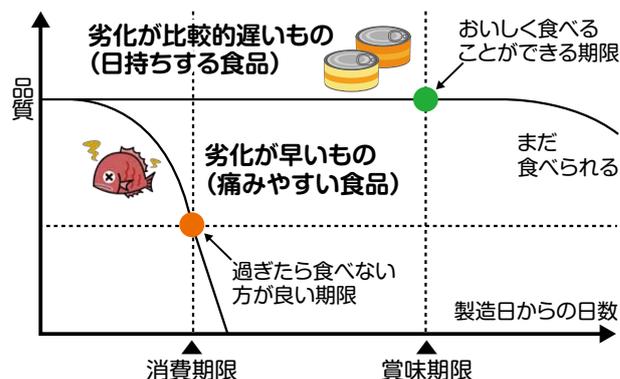
誤った方法で食材を保存すると、劣化が早くなる場合があります。余った食材は、冷凍や乾燥の下処理を行い、小分けにして保存しましょう。



消費期限と賞味期限の違いをご存じですか?

食品の期限表示は、「消費期限」と「賞味期限」があります。いずれも開封されていない状態で、表示されている正しい保存方法で保存した場合の期限が表示されています。消費期限は「食べても安全な期限」、賞味期限は「おいしく食べることができる期限」です。賞味期限が過ぎてもすぐに廃棄せずに自分で食べられるかどうかを判断することが大切です。

消費期限と賞味期限のイメージ



海のない長泉町から考える

「ご存知ですか?」海洋プラスチック問題

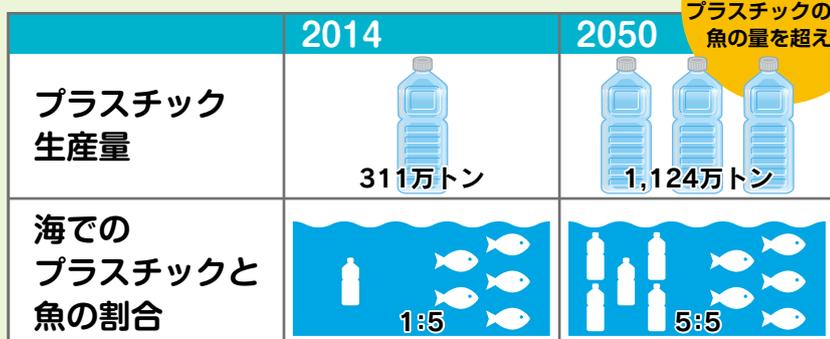
ごみの海へのカウントダウンは始まっています!!

私たちの生活はプラスチック製品で溢れています。食品の容器やレジ袋、ペットボトルなど、日用品の多くにプラスチックが使用されています。これらはその役目を終えると、ごみとして処分されませんが、ポイ捨てや不法投棄などにより適正に処理されなかった物が海へ大量に流れ出て、海の自然環境を汚染して、今や世界規模の問題として注目されています。

統計によると世界では毎年800万tものプラスチックごみが海に流れ込んでいると推測され、このままの状況が続くと2050年には海洋プラスチックごみの重量が、世界中の魚の重量を上回ると予測されています。また、プラスチックは丈夫であり、生ごみが微生物により分解されることとは異なる



増加する海洋プラスチックごみ!!

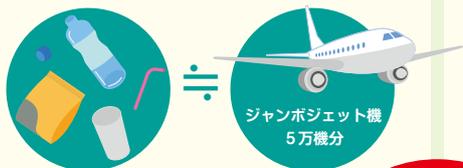


出典：プラスチックを取り巻く国内外の状況（環境省）

り、自然分解されにくく、長期間自然界に残存してしまいます。そのため、大切な海の環境を守るためには、私たち一人一人がプラスチックごみの正しい処理を今からすぐに始めることが重要となります。

生物へのマイクロプラスチックの影響は?

ポイ捨てや不法投棄され、雨や風などにより河川へ流入し、最終的に海に流れ着きます。



1年間に世界の海に流れ込むプラスチックごみは**800万トン!**

マイクロプラスチックには、化学物質を吸着しやすい性質があるため、有害な化学物質を吸着する場合があります。



食物連鎖

最終的に私たちがその生物を食べることで濃縮された有害物質を体内に取り込んでしまう可能性があります。



食物連鎖により、マイクロプラスチックが吸着した有害物質の濃度は上がっていく可能性が指摘されています。



マイクロプラスチックごみ!!

海洋プラスチックごみは、海鳥や魚などが餌と間違えて食べてしまったり、時間が経つと風や波、太陽光の紫外線などにより、少しずつ細かくなっていき5mm以下の微小なマイクロプラスチックごみに変化して、回収は難しい状況に

なります。さらにこれらを生物が食べてしまうことにより、有害物質が体内に入り蓄積され、さらにその生物をより大きな生物が食べる食物連鎖によって濃縮されていきます。この負の連鎖が生態系に悪影響を及ぼす可能性が心配されています。

ごみの分別はこれで解決!! ご利用ください

長泉町
ごみ分別
アプリ

「長泉町ごみ分別アプリ」



ごみの分別を
検索
できます!

ごみ収集日を
通知
します!

ごみに関する
お知らせを
お届け!

ごみに関する

YouTube 町公式動画

動画視聴は
こちら



Re-Style CM コンテスト応募作品
「紙にいのちを life on paper」長泉町



第1回 Re-Style CM コンテスト
地域作品賞! 「だから、食べきり。」長泉町

「長泉町ごみ分別アプリ」の設定方法

①QRコードを読み取り、アプリをインストール。

iPhoneをお使いの方



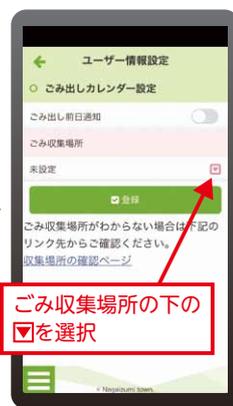
Androidをお使いの方



②ごみ出しカレンダー設定から地区設定をお願いします。



ユーザー情報設定の
ごみ出しカレンダー
設定を選択



ごみ収集場所の下の
☑を選択



お住まいの地区を
選択して登録

地区設定が終了すると、ごみカレンダーなどを検索できるページに移ります。

美しい未来を
次世代に繋いでいくために

レジ袋が有料となり、エコバッグを使う生活が始まるなど、環境に関する意識は日々変化しています。しかし、このまま大量生産・大量廃棄を続けていては、限りある大切な資源を失ってしまいます。

このことから、今回紹介した①紙類を分別し雑紙を資源物として再利用する。②生ごみの水切りを行う。③堆肥化して再利用する。④食品ロスをなくす。の4つの「ごみ減量大作戦」を実行していただき、さらなるごみの減量にご協力ください。また、皆さんの口ごとのごみ分別の成果が目に見える形で表れた1例を紹介します。それは平成18年度から供用開始している一般廃棄物最終処分場の埋め立て量が、当初計画の半分に抑えられていることです。まさにこれは皆さんの正しい分別へのご協力によるものです。ありがとございます。町民の皆さん、引き続き「もったいない」、「捨てればごみ、分別すれば資源」を意識して、美しい環境を次世代に受け継いでいくためにも、ごみ減量の行動を今日から無理なく始めましょう。

一人の力は小さくとも、必ず世界は少しずつ美しくなります。

「確定申告」に関するお知らせ



確定申告が必要な方

■事業や不動産、譲渡所得などがある方

事業をしている方や不動産収入がある方、土地や建物を買った方などは確定申告が必要な場合があります。確定申告が必要か分からない方は、税務署にお問い合わせください。

■給与所得者で、次の①～④のいずれかに当てはまる方

- ① 給与の年間収入が2千万円を超える方
- ② 給与所得や退職所得以外の合計所得が20万円を超える方
- ③ 2力以上から給与を受け、年末調整されなかった給与収入額と給与所得や退職所得以外の所得との合計が年間20万円を超える方
- ④ 親族などで構成される同族会社の役員などで、その会社から給与のほか、貸付金の利子、店舗などの賃貸料や機械などの使用料の支払いを受けている方

■公的年金などの受給者やその他の所得がある方

公的年金などの収入金額が年間400万円以下で、その他の所得が年間20万円以下の場合、確定申告は不要です(所得税の還付を受ける場合には確定申告が必要)。なお、確定申告が不要な場合であっても住民税申告が必要な場合があります。

住民税申告が必要な方

■1月1日現在、長泉町に住民登録がある方

ただし次の①～④のいずれかに該当する場合は申告不要です。
 ① 公的年金などの収入のみで、追加の控除(源泉徴収票に載っていない控除)が無い方

■前年に住民税申告をした方に、町・県民税申告のお知らせのハガキを郵送します。

収入が無かった方や、遺族年金・障害年金収入のみの方はハガキ内面の「町・県民税簡易申告書」を記入して税務課に提出してください。

公的年金所得のみの方へ 以下の場合は申告不要です

所得税の源泉徴収税額が無く、かつ

65歳以上の方
(S31.1.1以前生まれの方)

公的年金収入の合計額が
148万円以下

65歳未満の方
(S31.1.2以後生まれの方)

公的年金収入の合計額が
98万円以下

※上記の方は住民税の非課税範囲のため、所得控除を申告しても税額に影響はありません。

公的年金収入額は、公的年金などの源泉徴収票の「支払金額」欄をご確認ください。

申告の方法は 3 つ

感染症拡大防止のため、なるべく自宅での作成をお願いします。

スマホ・パソコン環境がある方は、積極的なご利用をお願いします。

方法1 おすすめ!

スマホやパソコンを使って、自宅で確定申告書を作成
(国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」を利用)

ポイント

- 人が集まる申告会場に行かずに、申告を行うことができます。
- 都合の良いときに作成できます (24時間利用可能)。
- 画面の案内に沿って入力するだけで申告書が完成します。
- e-Taxで提出の場合、書面での提出よりも早く所得税の還付を受け取れます。

提出方法 / e-Tax、または印刷し沼津税務署へ郵送または持参、収受箱へ投函により提出

詳しくは

国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」を検索

※操作が分からないときは、ヘルプデスクをご利用ください。

☎0570-01-5901

※受付時間など、詳細は国税庁ホームページをご覧ください。



▲国税庁
ホームページ

方法2 「自分で作成できる」、「住民税申告書を作成したい」方向け

申告書の手引きをもとに、手書きで申告書を作成し、提出

会社で行う年末調整の要領で、手引きを参考に申告書に収入・所得・所得控除などを記入する方法です。

申告書の種類	申告書・手引きの配布場所	問い合わせ先
確定申告書	沼津税務署・役場税務課	沼津税務署
住民税申告書	役場税務課	役場税務課

※国税庁ホームページ (確定申告書)・町ホームページ (住民税申告書) からダウンロードも可能です。

※作成した申告書の確認や書き方の個別質問を希望する場合、申告会場に入場整理券を取得する必要があります。

方法3

各申告会場で申告する方法 ▶

感染症対策のため、受付方法などを大幅に変更します。
16~17ページ (次ページ) の内容を必ずご確認ください。
ご来場ください。

確定申告期間
キラメッセぬまづ、役場会場
2月16日(火)～3月15日(月)
(土・日曜日、祝日を除く)

申告会場のご案内

重要 必ずお読みください

■各申告会場は感染症対策を行います

- ・混雑緩和のため、入場には入場整理券が必要となります。
- ・入場の際に検温を行います。37.5度以上の発熱がある場合、入場をお断りさせていただきます。
- ・体調の優れない方は来場をお控えください。
- ・マスクの着用や手指のアルコール消毒を行い、少人数（原則1人）でお越しください。

※感染拡大の状況により、内容変更および申告会場の開設を一時中止する場合があります（緊急のお知らせは町ホームページなどでお知らせします）。

納税相談コーナーを設置します

新型コロナウイルス感染症の影響などにより、納税が困難な方に対し、町税（保険料）の納税相談コーナーを役場会場内に設置します。

内容

- ・保町税および保険料の納税相談
- ・保険税（料）減免相談
- ・分割納付相談
- ・その他、町で受けられる制度のお知らせなど

持ち物／印鑑（認印）、収入が確認できるもの

問 税務課 ☎ 989-55507

確定申告に必要な持ち物

- 年金・給与の源泉徴収票（原本）
- 認め印
- マイナンバーカードまたは通知カードと身分証明書（運転免許証など）
- 各種控除の証明書や領収書

以下は該当する申告を行う方のみ

- 国民健康保険などの社会保険料の年間支払額が分かるもの
- 医療費控除の明細書または医療費通知
- おむつ使用証明書
- 障害者手帳、障害者控除対象認定書
- 申告者名義の通帳など口座番号の分かるもの（還付対象の方のみ）

以下はお持ちの方のみ

- 利用者識別番号
※ 確定申告を行うには利用者識別番号の登録・暗証番号の設定が必要となります。
- 確定申告のお知らせやはがきなど
- 前年分の申告書の控え

65歳以上で要介護認定を受けている方へ

■障害者控除の対象になる場合があります

障害者手帳を持っていない方でも、身体および精神の状態が障がいのある方に準ずる場合（認知症または寝たきり状態など）は、障害者控除の対象となる場合があります。詳細はお問い合わせください。

申請場所／長寿介護課

持ち物／対象者の認め印

問 長寿介護課 ☎ 989-5511

申告をスムーズに行うため、必要書類はあらかじめ整理・確認してお越しください。

- ・源泉徴収票（給与・年金）は令和2年中に収入があったもの全て必要となります。
- ・生命保険料や地震保険料などの控除証明書や給与の源泉徴収票など、封筒に入っているものは封筒から出してお持ちください。
- ・医療費控除は、事前に明細書の作成が必要です（集計していない領収書は受付できません）。

- 営業^{※1}所得 ■ 住宅借入金等特別控除 ■ 配当所得
- 特定増改築等住宅借入金等特別控除
- 住宅耐震改修特別控除 ■ 譲渡（不動産・株式）所得
- 贈与税・消費税 ■ 不動産所得 ■ 令和元年分以前の申告
- 準確定申告（亡くなった方の確定申告） ■ 年金受給者
- 中途退職者 の申告を行う方

申告会場をご確認ください

- 年金受給者
- 中途退職者
- 住民税 の申告を行う方

キラメッセぬまづ会場へ

役場・防災センター会場へ

※1 飲食店、理美容、塾、コンサルタント業務など

キラメッセぬまづ 確定申告受付会場

沼津市大手町1-1-4（プラサヴェルデ内）

開設時間／9：00～17：00

※入場整理券は当日会場で配付しますが、LINEアプリを使えば事前に入手することも可能です。（入手方法は国税庁ホームページでご確認ください。）
※入場整理券の配付状況によっては、後日の来場をお願いすることがあります。

確定申告書の作成や内容が分からないときは、電話でお問い合わせください。

電話相談センター ☎922-1560

※音声案内に従い「0」を選択してください。

※3月15日(月)まで利用できます。

国税庁ホームページ「タックスアンサー」にも、よくある質問と回答が掲載されています。

マイホームを新築・購入・増改築した方へ 事前説明会のお知らせ

住宅ローンを利用して住宅の新築などを行い、確定申告により住宅ローン控除（住宅借入金等特別控除）の手続きを行う方を対象に、事前相談会を実施します。
※確定申告期間中は混雑するため、ぜひ事前相談をご利用ください。

と き／2月10日(水)～15日(月)

9：00～17：00（土・日曜日、祝日を除く）

ところ／キラメッセぬまづ

※当日会場で入場整理券を配付します。
※適用要件や必要書類は右のQRコード（名古屋国税局ホームページ）からご確認ください。



●問い合わせ● 税務課（役場会場、町・県民税申告について） ☎989-5506
沼津税務署（確定申告について） ☎922-1560

役場・防災センター 確定申告受付会場

受付時間／午前の部 9：00～11：00

午後の部 13：00～16：00

定員／午前の部 40人、午後の部 60人

※午前の部・午後の部とも受付開始30分前から入場整理券を配付します。入場整理券配付時間までは建物内に入ることができませんのでご注意ください。

無料税務相談（税理士）開催日

2月						
日	月	火	水	木	金	土
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27

と き／

2月16日(火)～26日(金) 9：30～正午、13：00～16：00

○印の日に開催

税務署からのお知らせ

令和2年分の税制改正（概要）

- ・基礎控除額が10万円引き上げられ、48万円になりました（合計所得金額が2400万円を超える場合、合計所得金額に応じて控除額が変わります）。
- ・給与所得控除額、公的年金等控除額が一律10万円引き下げられました。（控除上限額なども変更）
- ・婚姻歴や性別に関わらず、一定の要件を満たす場合に35万円が控除される「ひとり親控除」が創設されました。

各種審議会などの委員を公募します

町民の皆さんの声を町政に生かし「協働によるまちづくり」を進めるため、各種審議会などの委員を公募します。ぜひ、ご応募ください。

- 1 任 期／4月～令和5年3月（2年間）
- 2 応募資格／原則、1年以上町内に在住する18歳以上の方（高校生を除く）で、4月以降、町のほかの審議会などの委員でない方
※行政機関の職員および町議会議員の方は除きます。
- 3 応募期限／2月26日(金)（消印有効）
- 4 応募方法／応募用紙を行政課に提出（郵送・Eメール可）
※応募用紙は行政課で配布するほか、町ホームページからもダウンロードできます。
※後日、担当課から面接などの日程について連絡します。

審議会などの名称	主な業務	募集人数・選考方法	開催予定など	日額報酬	担当課
食育推進会議	食育基本法に基づき、町の食育施策を効果的に推進するため、審議していただきます。	1人 面接	年2回程度 平日昼間 1回2時間程度	5,900円	健康増進課 ☎986-8760
歯科保健推進会議	長泉町歯や口腔の健康づくり推進条例に基づき、歯科保健施策を効果的に推進するため、審議していただきます。				健康増進課 ☎986-8769
文化財保護審議会	町内文化財の保存・活用、文化財展示館運営など、文化財保護事業について、審議していただきます。	2人 作文	年6回程度 平日昼間 1回2時間程度		生涯学習課 (文化財展示館) ☎986-9209



●問い合わせ● 行政課 ☎989-5500 ✉koho@town.nagaizumi.lg.jp 〒411-8668 中土狩828



事故に備えて加入しましょう！

駿東地区交通災害共済

駿東地区交通災害共済は、駿東地区に住む皆さんが掛け金を出し合い、交通事故で人身被害に遭われた方に見舞金を贈る相互扶助制度です。万が一の交通事故に備えて、家族で加入しましょう。

等級	傷害の程度	共済見舞金額	
		1口加入	2口加入
1	死亡	100万円	200万円
2	90日以上入院	20万円	40万円
3	60日以上入院	10万円	20万円
4	実治療日数90日以上入院・通院 または45日以上入院	7万円	14万円
5	実治療日数60日以上入院・通院 または30日以上入院	6万円	12万円
6	実治療日数30日以上入院・通院 または20日以上入院	5万円	10万円
7	実治療日数15日以上入院・通院 または10日以上入院	4万円	8万円
8	実治療日数7日以上入院・通院 または5日以上入院	3万円	6万円
9	実治療日数2日以上入院・通院	2万円	4万円

【遺児見舞金】交通災害により死亡した会員に義務教育を終了していない遺児がいる場合、遺児1人につき30万円が支給されます。

加入できる方

町内に住民登録がある方であれば、どなたでも加入できます。加入者が年度途中に御殿場市、裾野市、清水町、小山町へ転出した場合でも、共済期間中は有効です。

共済期間

共済期間は4月1日～令和4年3月31日までの1年間です。※中途加入の場合は、申し込み手続きをした日の翌日から令和4年3月31日までです。

申し込みについて

申込用紙は各家庭に郵送します。申込用紙に掛け金(1口500円)を添えてお申し込みください。※一人2口まで加入できます。

申込場所

- ・町内金融機関
 - ・静岡銀行、スルガ銀行、静岡中央銀行、三島信用金庫、沼津信用金庫、南駿農業協同組合
 - ・会計課
 - ・南部地区センター
- ※4月1日以降は会計課、南部地区センターでの手続きとなります。

見舞金の請求

交通事故発生日から2年以内に、次の書類を地域防災課へ提出してください。

■提出書類

- ①交通事故証明書(コピー可)
- ②診断書と診療報酬明細書(コピー可) 通院/入院日数が分かるもの
- ③見舞金請求書

(提出時、地域防災課で記入) ※事故によって、必要となる書類が異なる場合があります。ご不明点は町ホームページをご覧ください。地域防災課までお問い合わせください。

■持ち物

- ・請求者の認め印
- ・口座番号がわかるもの(請求者名義の通帳のコピーなど)
- ・会員証(事故発生年度のもの)

事故に遭ったら警察へ

交通事故発生後に警察に届け出をしないと、自動車安全運転センターから交通事故証明書が発行されません。その場合、共済見舞金が半額になるほか、親族以外の第三者2人分の証明が必要となります。交通事故に遭ったら、単独事故であっても、まず警察に連絡をしましょう。

問 地域防災課 ☎ 989-5505

永きにわたる消防団活動が認められ表彰された皆さんです（敬称略）

※○内数字は所属分団名

■静岡県消防協会長表彰

特別功労章／細井 学（本部）

功労章／芹澤 潤（本部）、小澤広孝（本部）、井出芳弘（本部）、青木理恵（本部）

勤続功労章／加藤 学（本部）、細井 学（本部）、芹澤 潤（本部）、小澤広孝（本部）、井出芳弘（本部）、青木理恵（本部）、横山大地②、鈴木康之③

■静岡県消防協会駿東支部長表彰

特別功績章／類地順子（本部）、米山大二郎①、吉川純司①、花谷勇一郎①、水口耕作①、久保 輝①、佐野孝典①、加藤史浩①、金井 亨②、大久保健太郎②、尾川恵一③、妻木大史④、加藤義則④

功労章／鈴木亮平①、宮田優星③、植松 悟③、谷 佑麻③、井出大市④、田河 慧④

退団者に対する感謝状（10年以上）／遠藤奈緒子（本部）、増田欣也②、井出晃人④

■町長表彰

優良団員表彰／植松幸太郎①、大橋 晃①、内藤夕介①、諏訪部吉弥②、渡邊直樹③、齊藤優介③、杉山 州④

退団者に対する感謝状（4年以上）／遠藤奈緒子（本部）、古泉沙織（本部）、平原裕一郎①、増田欣也②、勝又洋一③、神尾智紀③、鈴木竜二③、神子直也③、井出晃人④、與五澤幸雄④

勤続団員家族に対する感謝状／横山大地②、鈴木康之③

■団長表彰

優良団員表彰／石津若菜（本部）、加藤智子（本部）、土山 純②、山本裕己②、松井英樹②、池田啓太②、鷺坂豪大③、加藤悠平④

●問い合わせ● 地域防災課 ☎989-5505



入場料（全席自由）／500円
※3歳未満の入場はご遠慮ください。
問 ベルフォーレ ☎989-00001

※出場校は変更になる場合があります。
伊豆天城中学校

出場校／
長泉中学校、北中学校、三島中
郷西中学校、函南中学校、沼津
第五中学校、富士宮第一中学校、

と き／3月14日（日）
開場 午後1時
開演 午後1時30分
ところ／ベルフォーレ

県東部地区の中学生吹奏楽部がベルフォーレで合同演奏会を開催します。
各参加校の特色を生かした演奏をお楽しみください。

2021ベルフォーレ 中学生吹奏楽フェスティバルを開催します

チケット発売

	発売日
一般販売 (電話予約はベルフォーレ のみで13:00～)	2/6(土) 13:00～

ベルフォーレ、コミュニティながいずみ、三島市民文化会館、やまがた楽器店、丹澤楽器店で発売

■チケット販売時間

ベルフォーレ／8:30～20:30

毎月第1月曜日休館

(月曜日が祝・休日の場合は翌日休館)

コミュニティながいずみ／9:00～17:15

毎週月曜日休館

(月曜日が祝・休日の場合は開館)

お知らせ

information



**全国瞬時警報システム
(J-アラート)の試験放送を
行います**

全国瞬時警報システム(J-アラート)の試験放送を行います。ラジオと町内に設置してある同報無線から音声やチャイムが流れます。とき/2月17日(水)午前11時ごろ
放送内容
「これは訓練放送です」などの音声

地域防災課 ☎ 989-55505

遺児手当についてお知らせです

遺児手当の支給認定申請を受け付けています

「遺児手当」は、両親または片親を亡くされた義務教育終了前の児童の保護者に支給されます。受給するためには、保護者からの申請が必要です。詳細はお問い合わせください。

遺児手当現況届の提出時期です

現況届の提出が必要な世帯に案内を送付しますので、届け出をしてください。

提出期限/2月26日(金)

子ども未来課 ☎ 989-55573

2月は児童手当の支給月です

今回は10〜1月分(4カ月分)が支給されます。

なお、金融機関や口座名義人の氏名を変更したとき、子どもが生まれたとき、子どもを養育しなくなったとき、公務員になったとき、町外に転出するときには、必ず手続きをしてください。

支給日/2月12日(金)

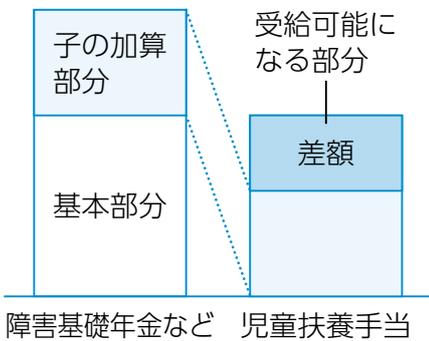
※現況届を提出していない場合は、児童手当は支給されません。

子ども未来課 ☎ 989-55573

児童扶養手当が変わります

3月分から児童扶養手当の額が障害基礎年金などの子の加算部分の額を上回る場合、その差額を児童扶養手当として受給できるようになります。

イメージ図



対象/次の全てを満たす方

① 障害基礎年金を受給しているひとり親家庭など

② 障害基礎年金を含む収入が児童扶養手当を受給している方と同じ水準である

※児童扶養手当の受給資格の認定を受けていない方は申請が必要です。6月30日までに申請すれば、3月分の手当から受給できます。

子ども未来課 ☎ 989-55573

各種タクシー・バス利用助成事業をご利用ください

町では各対象者の方に対し、町と契約するタクシー・バス会社で利用可能な5千円分の利用券を交付しています。有効期限が迫っていますので、お早めにご利用ください。
有効期限/3月31日(水)

新型コロナウイルス感染症対策

高齢者タクシー・バス利用助成事業(白色の利用券)

対象/令和2年8月1日現在で70歳以上の方

高齢者タクシー・バス利用助成事業(黄色の利用券)

対象/令和2年4月1日現在で75歳以上の方

※未申請の方は、手続きが必要です。お問い合わせください。

長寿介護課 ☎ 989-55537

長泉町がんばる中学生応援事業補助金(英語検定)締め切りにご注意ください

町では、町内に居住する中学生が受験した日本英語検定協会が実施する3級以上の英語検定(英検料を補助しています。今年度英語検定を受験し、申請を希望する方は忘れずに申請してください。

補助額/3900円

提出期限/3月15日(月)

教育推進課 ☎ 989-55529

特別児童扶養手当をご存知ですか

特別児童扶養手当は、心身に中度・重度の障害があり、常時介護が必要な児童を家庭で養育している場合、その児童が20歳になるまで支給されます。

※児童が福祉施設などへの入所や障がい理由とする公的年金を受給している場合は支給されません。

区分と手当(令和2年度現在)

・1級 5万2500円(月額)
・2級 3万4970円(月額)

※新規申請は随時受け付けています。障がいの程度・所得などの条件があります。

福祉保険課 ☎ 989-55512

低所得世帯に対し下水道の基本料金を助成します

対象

町内在住で令和2年度の町民税非課税世帯のうち、①～⑤のいずれかに該当する世帯
 ※生活保護世帯や親族から経済的援助を受けている場合は対象となりません。

- ① 70歳以上の単身世帯
- ② 身体障害者手帳1・2級所持者がいる世帯
- ③ 療育手帳A所持者がいる世帯
- ④ 精神障害者保健福祉手帳1・2級所持者がいる世帯
- ⑤ 母子(父子)家庭で児童扶養手当を受けている世帯

助成期間

10～3月分(後期分)

持ち物

下水道料金を支払っている方名義の通帳、認め印、障害者手帳

申請期限／3月31日(水)

申請場所／福祉保険課

※水道料金については全世帯減免となつているため対象外です。

※下水道料金を滞納している方は助成を受けられません。

※助成にあたり、民生委員などが世帯の状況を調査します。

※詳細はお問い合わせください。

問 福祉保険課 ☎989-5512

子育てサポートファイル「かけはし」を配布しています

お子さんの出生から小学校入学までの成長の経過や生活の様子、医療機関の受診記録や各種関係機関との相談内容などを記録できる子育てサポートファイル「かけはし」を母子手帳交付時に配布しています。

母子手帳の別冊としてご利用ください。また、子育て中の方で、配布を希望される方は、健康増進課へお問い合わせください。

配布場所／ウエルピアながいずみ

問 健康増進課 ☎986-8760

定期肺炎球菌予防接種はお済みですか

対象の方でまだ接種を受けていない方はお早めに接種してください。

令和2年度の定期接種対象

- 次のいずれかに該当する方
- ① 令和2年度中に65、70、75、80、85、90、95歳、100歳になる方
- ② 接種日に60歳以上65歳未満の方

で、心臓、腎臓、呼吸器、免疫機能に障害を有する方のうち、身体障害者手帳1級または同程度の障害のある方

※①の対象の方には、令和2年3月中に健康増進課から接種券が送

付されています。

※②の対象の方は接種前に健康増進課での申請が必要です。

※すでに肺炎球菌予防接種を受けた方は対象となりません。

接種期限／3月31日(水)

接種場所

指定医療機関

※指定医療機関一覧は接種券送付時に同封しています。

自己負担額

2千円
 ※生活保護の受給者は自己負担額が免除となります。接種前に健康増進課で申請を行ってください。

問 健康増進課 ☎986-8769

歯周疾患検診はお済みですか

歯周疾患検診は、町内の協力歯科医療機関で受診することができます。歯や口腔の健康状態を確認するために受診しましょう。

対象

町内在住で令和3年3月31日現在、20、25、30、35歳および40歳以上の方

負担額

300円(70歳以上は無料)

受診期限

3月31日(水)
 ※検診には成人健康診査受診票(桃色)が必要です。紛失した方は再発行の手続きを行ってください。

問 健康増進課 ☎986-8769

読書感想文コンクール入賞者を紹介します

第19回ながいずみ子ども読書感想文コンクールで、左記の皆さんが入賞されました。

最優秀賞(3人)

- ・高野 明花(長泉小2年)
- ・会田野乃和(長泉小6年)
- ・一色 良太(長泉中2年)

優秀賞(7人)

- ・佐野 愛奈(北小1年)
- ・関口 眞央(北小2年)
- ・井上 優香(長泉小3年)
- ・近藤美沙希(南小4年)
- ・岡崎 心美(北小6年)
- ・西山 文彩(長泉中2年)
- ・小川 真央(北中3年)

優良賞(13人)

- ・三田 葉奈(南小1年)
- ・会田陽与里(長泉小2年)
- ・深津 慶(長泉小2年)
- ・渡邊 聡真(長泉小3年)
- ・黒木 基晴(長泉小4年)
- ・福原 蒼大(南小5年)
- ・石塚 りん(長泉小5年)
- ・大川 ひよ(北小5年)
- ・鈴木 真帆(北中1年)
- ・山田 千鶴(長泉中2年)
- ・田島 蒼生(北中2年)
- ・川嶋 乃愛(北中3年)
- ・黒羽 優花(北中3年)

問 町民図書館 ☎988-7801

シェアサイクルステーション
が新たに設置されました

シェアサイクルサービス「ハレノヒサイクル」のステーションが、新たに健康公園内と下土狩駅東交差点付近に設置されました。ぜひご利用ください。

※利用にはスマートフォンアプリのダウンロードが必要です。



▲下土狩駅東交差点付近



▲健康公園内



Android



iOS

問 加和太建設(株)

企画財政課 ☎ 989-55504

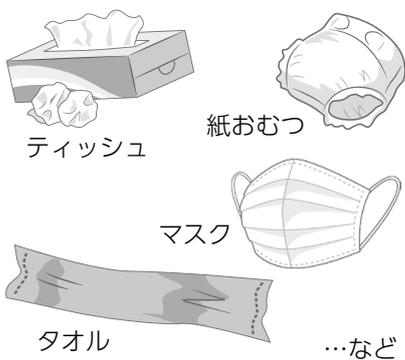
☎ 987-5541

下水道を適切に利用しましょう

下水道に流すことができるものは、トイレや風呂、台所などの汚水に限られます。

異物などにより下水道施設が故障すると、正常な排水ができず、汚水が溢れ出すおそれがあります。紙おむつやタオル、マスク、水に溶けにくいティッシュなどは絶対に流さないでください。

絶対に流さないでください



また、飲食店や食品製造の事業者の方は、グリーストラップ(食べ物など細かいごみや油などを流さな

いたための設備)の利用などによる適切な排水を心がけてください。
問 上下水道課 ☎ 989-5524



長泉町産桃沢わさび地産地消推進フェア「第2回桃沢わさびde MARKET」を開催します

桃沢わさびの地産地消を推進するため、町内飲食店に桃沢わさびを活用したメニューを考案してもらいました。期間内にエントリー商品を5つ以上購入した方には桃沢わさび(2本)をプレゼントします。
とき／

2月20日(土)～3月7日(日)
引換期限／3月15日(月)

引換方法／5つ以上スタンプを集めたチラシを産業振興課へ提出
参加店舗／

喜作寿司、ゆらりごはんひまり、ブルーランジェリー サデポン、シヨコラティエ オウルージュ、長泉茶寮、アニバーサリースイーツハピネス、鉄板焼・旬彩ほづみ、GRILL GREEN

※参加店舗は変更する場合があります。
問 産業振興課 ☎ 989-5516

2月23日は「富士山の日」記念イベントを開催します

静岡県では「富士山の日条例」を制定し「すべての県民が富士山について学び、考え、想いを寄せ、富士山憲章の理念に基づき、後世に引き継ぐことを期する日」として、2月23日を富士山の日と定めています。

この「富士山の日」を記念して、啓発活動やイベントなどを開催します。この機会に、改めて富士山について考えてみましょう。

■温水プール無料開放
とき／2月23日(祝)

午前9時30分～午後4時30分
(最終入館は午後3時45分)
ところ／温水プール

■富士山関係資料の展示・貸出
とき／2月5日(金)～3月3日(水)

※祝日を除く月曜日は休館日です。
ところ／町民図書館

※県内で行われるその他イベントについては、県ホームページをご覧ください。



▲県ホームページ

問 ウェルピアながいずみ

☎ 989-5510
町民図書館 ☎ 988-7801

**第19回長泉わくわく塾
展示発表会を開催します**

長泉わくわく塾受講生の半年間の学びの成果を展示します。
とき／

2月27日(土)午前9時～午後5時
28日(日)午前9時～午後4時

ところ／コミュニティながいずみ

展示内容／受講生と講師の作品展示、講座内容紹介、令和3年度募集講座ポスター

※来年度の受講生募集講座一覧を配付します。

問 生涯学習課 ☎986-2289

募集



子育て離乳食教室

参加者を募集します (無料)

離乳食のすすめ方についての講話を開催します。

とき／2月16日(火)

午後1時30分～2時30分

ところ／ウエルピアながいずみ

対象／町内在住で3～4力月の乳児(第一子)の保護者

定員／15人(先着順)

持ち物／母子健康手帳

※3密を避けるため、可能な方は

保護者のみの参加をお願いします。

申込期間／2月9日(火)～15日(月)

申込方法／電話で申し込む

問 健康増進課 ☎986-8760

**こんにちは赤ちゃん教室
参加者を募集します (無料)**

とき／2月26日(金)

午後6時30分～7時30分

内容／

- ・管理栄養士の講話
- ・産後の生活について
- ・沐浴練習

ところ／ウエルピアながいずみ

対象／町内在住の初めて出産する妊婦と夫(令和3年5月31日までの予定日の方)

定員／12組(先着順)

持ち物／母子健康手帳、父子手帳、筆記用具、スリッパ、バスタオル

申込期限／2月19日(金)

申込方法／電話で申し込む

問 健康増進課 ☎986-8760

**こころの健康相談を
ご利用ください**

こころの健康に関する相談を専門医がお受けします。

とき／3月1日(月)

午後1時30分、2時20分、3時10分

ところ／ウエルピアながいずみ

対象／

町内在住の方、またはその家族

定員／3人(先着順)

申込方法／電話で申し込む

※個人情報厳守されます。

問 健康増進課 ☎986-8769

**パブリック・コメントの
実施期間を変更します**

素案名／

長泉町国土強靱化地域計画

素案の公表・意見の提出期間／

2月4日(木)～3月5日(金)

※詳細は、12月15日号3ページをご覧ください。

問 地域防災課 ☎989-5505

**潜在保育士研修会
参加者を募集します (無料)**

保育士の資格を持ち、現在保育

所などに勤務していない方の就職

支援として、研修会を開催します。

とき／2月24日(火)午前10時～正午

ところ／役場・大会議室

講師／徳浪芳江さん

(東海大学短期大学部教授)

対象／保育士資格を有する方

定員／10人(先着順)

申込期限／2月19日(金)

申込方法／電話で申し込む

問 こども未来課 ☎989-5528

会計年度任用職員を募集します

任用期間／

4月1日～令和4年3月31日

職種／

①小学校1・2年生支援員

②特別支援教育補助員

③精神保健福祉士または保健師

勤務時間／

①午前8時～午後1時

②午前8時～午後3時45分

③午前9時15分～午後5時15分

勤務場所／

①南小学校

②町内小学校のいずれか

③福祉保険課(役場内)

勤務内容／

①生活支援・学習支援

②学級担任の補助・生活支援

③障がいのある方などの相談対応、支援

申込期限／2月26日(金)

申込方法／

会計年度任用職員任用申込書を担当課に提出(郵送可)

※任用申込書およびその他の勤務

条件の詳細は、

町ホームページを

ご確認ください。



▲町ホームページ

問 ①・②教育推進課

☎989-5529

③福祉保険課 ☎989-5512

「コンサートホールを独り占め」バーゼンドルフアーを弾こう！参加者を募集します

長泉町文化センター・ベルフォールのコンサートホールでバーゼンドルフアーを思う存分弾いてみませんか？

とき／

3月15日(月)、4月23日(金)、
5月11日(火)

午前9時30分～午後8時30分

ところ／ベルフォール

参加料金／

1区分 60分 2千円

※準備・片付けの時間を含みます。
連続最大2区分(2時間)まで
予約可能です。

※1区分あたり最大3人での演奏
が可能です。

追加料金(一人)／

大人 1000円

高校生以下 500円

※楽器の持ち込みなども可能です。
感染症対策のため別途利用制限
をします場合があります。

申込方法／

窓口で直接、
または電話で
申し込む



問 ベルフォール ☎ 989-0001

自然の中で整ったこもれ陽が参加者を募集します

桃沢で鳥のさえずりや川のせせらぎ、木漏れ日を浴びながら心身ともにリフレッシュしませんか。

とき／

2月28日(日)、3月27日(土)
午前10時30分～11時30分

ところ／

桃沢野外活動センター

参加費(一人)／各回千円

※定員数や申込方法などはホームページでご確認ください。

◀桃沢野外活動センターホームページ



問 桃沢野外活動センター

☎ 987-5100

初心者向けスマホ教室参加者を募集します

スマートフォンに切り替えを検討している方向けの基本操作講習会です。

iPhoneの方

とき／

2月25日(木)午後1時～3時

講師／

山内さん(ソフトバンク)

申込期限／2月18日(木)

■Androidの方

とき／

3月10日(水)午後1時～3時

講師／

西村さん(ドコモ)

申込期限／3月3日(水)

■共通事項

ところ／

シルバー人材センター

定員／各10人

※応募多数の場合は抽選です。

対象／

町内在住の60歳以上でシルバー人材センターに入会し、就業を希望される方、スマホに切り替えを検討している方

参加費／無料

持ち物／スマートフォン

※持っていない方でも参加できます。

問 シルバー人材センター

☎ 988-2670

就業相談会参加者を募集します

おおむね60歳以上のシニア向け
仕事相談会です。定年後の仕事で
お悩みの方、個別にアドバイスし
ます。

とき／2月16日(火)

午前9時～午後3時

ところ／ハローワーク三島

申込方法／電話で申し込む

申込期限／2月12日(金)

問 シルバー人材センター

☎ 988-2670



ボールで楽しく遊ぼう参加者を募集します

ボールを使って苦手な運動が楽しく上達できます。

ふわふわな緑の人工芝が待っています。

とき／

3～4月の毎週土曜日

午前9時～10時

ところ／竹原グラウンド

対象／幼児～小学生

※保護者の参加も可能です。

参加費／無料

持ち物／

好きなボール、水筒、タオル

定員／20人

申込期限／2月26日(金)

申込方法／電話で申し込む

問 川邊さん

☎ 090-7687-2915

●掲示板に掲載を希望される方は、次のことにご注意ください●

①原稿には「とき、ところ、内容、対象、定員、参加費、申込期限、問い合わせ先、電話番号」を記載してください。②開催日、申込期限は、広報発行日の10日以降に設定してください。③掲載は町内で無料で開催されるものを優先させていただきます。④情報は紙面の都合上、内容の省略および掲載できない場合があります。⑤原稿の提出期限は掲載を希望する広報発行日の1カ月前とさせていただきます。

本宿区がアダプトプログラム認定団体になりました

本宿区が本宿にここ公園のアダプトプログラムサポート団体に認定され、12月17日(木)、町から認定書が授与されました。

本宿区の高田正孝区長は「すでに清掃や花の水やりなどを行っているが、今後もボランティア活動を行い、区民の方に愛着を持って公園を利用してもらいたい」と話してくれました。



知徳高校チアリーダー部 全国大会への出場権獲得

知徳高校のチアリーダー部は、令和2年度東海ダンスドリル秋季競技大会で全国大会への出場が決定し、12月15日(火)、町へ表敬訪問に訪れました。

メンバーは「チームでひとつになって、笑顔で楽しく自信を持って教えてもらった技やラインダンスを披露したい」と全国大会に向けて熱い決意を話してくれました。

桃沢郷まつり 「ももざわ軽トラ市vol.4」

12月20日(日)、桃沢地区の地域資源の活用や観光振興、交流人口の拡大を推進する桃沢郷まつり「ももざわ軽トラ市vol.4」が開催されました。

会場では、感染症対策として来場者情報の確認や検温、アルコール消毒などを実施しながら、地域の新鮮な野菜や果物、手作り品の販売などで賑わっていました。



すみれおはなしの会が 優秀実践団体賞を受賞

令和2年度「読書県しずおか」づくりで「すみれおはなしの会」が優秀実践団体賞として表彰され、12月16日(水)、町へ表敬訪問に訪れました。

今回の受賞では、絵本の読み聞かせだけでなく、子どもたちの興味や関心を最大限に引き出す活動を長年実施していること、子どもの読書推進事業に貢献していることが高く評価されました。

国宝照らす竹灯籠

12月28日(月)～1月4日(月)にかけて、村内の有志団体「青木村竹灯りの会」が作成した約150本の竹灯籠が、村内の大法寺の境内や国宝三重塔までの参道を照らしました。竹灯籠は竹筒にドリルで穴を開け、花やトンボなどをデザインし、中に発光ダイオード(LED)を入れることで足元を照らします。多くの方がお参りする観音堂には春夏秋冬を表現した竹灯籠が置かれ、厳かな雰囲気醸し出しました。

昨年からの新型コロナウイルスの流行により苦労されている方々の事を思い、2021年が良い年になるよう願いを込めて制作された竹灯籠の温かな灯りは幻想的で、訪れた方の心を癒しました。



いつもイキイキ ちょっどいい 介護予防 Vol.8

心の健康を保つために

新型コロナウイルス感染症の影響が長期化する中で、家に閉じこもりがちの方もいるのではないのでしょうか。誰とも会わない、話さないという状況が続くと、気持ちがふさがちになります。家で過ごす時間を充実させましょう。

意識して人と交流しましょう

家族や友人と電話やメールをする、手紙を書く など



達成感を持つ工夫をしましょう

毎日の体調や運動メニューを記録する など



新しいことに挑戦しましょう

新しい趣味や今まで作ったことがない料理を作る など



十分な睡眠をとり、規則正しい生活を心掛けましょう



周囲に元気のない方がいたら声を掛け合しましょう

声を掛け合うことによる新型コロナウイルス感染症に関する最新情報の共有も、トラブルや不安の解消に繋がります。「不安で眠れない」「何をしても億劫おっくうになった」「ひどく怒りっぽくなった」などという場合はお住まいの地域の地域包括支援センターにご相談ください。

●問い合わせ● 長寿介護課 ☎989-5537

北小校区 長泉北地域包括支援センター ☎941-5335

長泉小校区 長泉町地域包括支援センター ☎989-5519

南小校区 長泉南地域包括支援センター ☎918-2121

まちのデータ

(1月1日現在)

総人口 (うち外国人)	前月比
男性 / 21,590人 (231人)	-36 (1)
女性 / 22,011人 (228人)	-10 (1)
合計 / 43,601人 (459人)	-46 (2)
世帯数 / 18,466世帯 (245世帯)	-27 (1)
出生 / 34人 死亡 / 41人	
転入 / 128人 (県内から67人、県外などから61人)	
転出 / 166人 (県内へ91人、県外などへ75人)	
その他の増減 / - 1	

救急出場件数 (12月) / 146件
(急病94件・交通事故5件・そのほか47件)

火災発生件数 (12月) / 1件
(建物1件・車両0件・そのほか0件)

災害テレホンサービス / ☎983-0105

人身交通事故発生件数 (12月) / 15件
(傷者17人・死者0人)

あなたの質問にお答えします?

Q 最近、排水管の高圧洗浄を勧めるチラシが各家庭に投函されていますが、町が行っている事業ですか?

A 町が各家庭の排水管の洗浄・点検を業者に委託することはありません。排水管の流れが悪いときや悪臭が気になるときは清掃を行ってください。業者に依頼する前に、本当に必要な清掃なのか、冷静になって考えてみましょう。複数の業者から見積もりを取り、家族や周囲の人、または、排水設備指定工事店や、浄化槽管理会社などに相談することをお勧めします。排水管の清掃は有料となりますので、

慎重にご判断ください。排水設備▶
問 下水道について 指定工事店

上下水道課 ☎989-5524

浄化槽、消費生活相談について

くらし環境課 ☎989-5514 ▲浄化槽管理会社



2月の相談

相談の種類	と き	ところ・問い合わせ
総合相談	平日9:00~16:00	役場 ☎989-5501 (総合相談室)
★法律相談	17日(水)13:00~16:00 予約開始2月3日(水)	
★多重債務相談	10日(水)13:30~16:30 予約期限9日(火)	
交通事故相談	9日(火)10:00~15:00	
人権相談	19日(金)10:00~15:00	
行政相談	9日(火)、26日(金)9:00~16:00	
犯罪被害者等支援相談	平日9:00~16:00	役場 ☎986-0685 (商工会)
★ワンストップ経営相談	①12日(金)②26日(金)9:00~16:00 予約期限①2日(火)②16日(火)	
消費生活相談	平日9:00~16:00	役場 ☎989-5514 (くらし環境課)
★障がい者相談	2日(火)、16日(火)10:00~15:00	役場 ☎989-5512 (福祉保険課)
★乳幼児健康相談	4日(木)、18日(木)9:00~正午	ウェルピアながいずみ ☎986-8760 (健康増進課)
★成人健康相談		
★栄養相談		
福祉総合相談	平日8:15~17:00	福祉会館 ☎987-7680 (社会福祉協議会)
ひまわり (青少年) 相談	毎週火~土曜日9:00~16:00 (祝、休日を除く)	コミュニティながいずみ ☎989-7830 (ひまわり相談室)

※★は事前予約制です。

2月1日~15日 救急協力医

協力医が変更される場合がありますので
事前に電話で確認してください。

救急協力医テレホンサービス

☎ 055-983-0115

	外科	平日 17:00~21:00 土曜日 正午~18:00 日、祝・休日 8:00~18:00	内科	平日 17:00~21:00 土曜日 正午~18:00 日、祝・休日 8:00~18:00	小児科	平日 17:00~21:00 土曜日 正午~18:00 日、祝・休日 8:00~18:00
1日(月)	田沢医院 (962) 1205 沼津市大手町		富士クリニック (932) 3553 沼津市下香貫藤井原		白十字小児科 (933) 5111 沼津市下香貫馬場	
2日(火)	青木整形 (922) 0521 沼津市高島町		かとう内科医院 (946) 5562 沼津市大岡		クボタ小児科 (975) 7984 三島市泉町	
3日(水)	松原医院 (962) 1496 沼津市白銀町		高田クリニック (962) 1410 沼津市仲町		杉谷小児科 (923) 6543 沼津市筒井町	
4日(木)	池田病院 (986) 1212 長泉町本宿		あきやまクリニック (986) 6000 長泉町下土狩		スキップこども (992) 6303 裾野市茶畑	
5日(金)	遠藤クリニック (975) 8801 清水町久米田		大庭クリニック (995) 1123 裾野市佐野		田中医院 (921) 2053 沼津市高島町	
6日(土)	池田病院 (986) 1212 長泉町本宿		杉山病院 (963) 4114 沼津市錦町		函南平出クリニック (978) 1366 函南町塚本	
7日(日)	関外科 (921) 2185 沼津市花園町 守重医院 (931) 2511 沼津市我入道江川		青沼クリニック (929) 6205 沼津市大岡 さはこクリニック (999) 3850 長泉町中土狩 清水館医院 (993) 2323 裾野市茶畑		まるやま小児科 (981) 8577 清水町堂庭	
8日(月)	沼津整形 (921) 3791 沼津市共栄町		高桑医院 (997) 0486 裾野市岩波		すずきファミリー (960) 0333 沼津市一本松	
9日(火)	東医院 (921) 5520 沼津市高沢町		久道医院 (986) 6387 長泉町中土狩		よざ小児科 (967) 5722 沼津市原	
10日(水)	沼津大山クリニック (954) 2274 沼津市大手町		本村クリニック (969) 0001 沼津市大塚		西村医院 (971) 6510 長泉町下土狩	
11日(祝)	池田病院 (986) 1212 長泉町本宿 鈴木(州)医院 (993) 0430 裾野市佐野		おおい医院 (922) 8886 沼津市北高島町 ひがしおかクリニック (941) 8269 清水町柿田 鈴木(州)医院 (993) 0430 裾野市佐野		白十字小児科 (933) 5111 沼津市下香貫馬場	
12日(金)	萩野クリニック (966) 7111 沼津市根古屋		葉袋クリニック (933) 0148 清水町徳倉		りゅうじん医院 (988) 3133 長泉町下土狩	
13日(土)	聖隷沼津 (952) 1000 沼津市松下		きせがわ病院 (952) 8600 沼津市大岡		杉谷小児科 (923) 6543 沼津市筒井町	
14日(日)	西方外科 (921) 1333 沼津市共栄町 山本整形外科・循環器科 (989) 8111 長泉町南一色		小林(米山町)医院 (921) 2165 沼津市米山町 森岡医院 (962) 1084 沼津市大岡 いずみクリニック (993) 4760 裾野市茶畑		すずきファミリー (960) 0333 沼津市一本松	
15日(月)	田中クリニック (992) 1881 裾野市伊豆島田		東名裾野病院 (997) 0200 裾野市御宿		スキップこども (992) 6303 裾野市茶畑	

耳鼻科 8:00~17:00	7日 (日)	かみで耳鼻咽喉科 0545(53)3321 富士市伝法	11日 (祝)	こだま耳鼻咽喉科 (926)1333 沼津市庄栄町	14日 (日)	三島中央病院 (971)4133 三島市緑町
眼科 8:00~17:00	7日 (日)	木村眼科 (967)4611 沼津市原	11日 (祝)	静岡医療センター (975)2000 清水町長沢	14日 (日)	中ノ森眼科 (921)3217 沼津市緑ヶ丘
産婦人科 8:00~17:00	7日 (日)	ウスイクリニック (980)5580 長泉町下土狩	11日 (祝)	かやま産婦人科 (997)3551 裾野市岩波	14日 (日)	市立病院 (924)5100 沼津市東椎路
歯科 9:00~15:00	7日 (日)	なかがわ歯科 (973)7777 清水町長沢	11日 (祝)	なかじま歯科医院 (995)1000 裾野市伊豆島田	14日 (日)	中原歯科医院 (993)3300 裾野市佐野

沼津夜間救急医療センター
☎ 055-926-8699
沼津市日の出町1-15

外科・内科・小児科

平日 20:30~翌朝7:00
土、日、祝・休日 18:00~翌朝7:00

三島メディカルセンター
☎ 055-972-0711
三島市南本町4-31

外科・内科・小児科

平日 18:00~22:00
土曜日 14:00~21:00
日、祝・休日 9:00~21:00

2月16日~28日 救急協力医

協力医が変更される場合がありますので
事前に電話で確認してください。
救急協力医テレホンサービス
☎ 055-983-0115

	外科	平日 17:00~21:00 土曜日 正午~18:00 日、祝・休日 8:00~18:00	内科	平日 17:00~21:00 土曜日 正午~18:00 日、祝・休日 8:00~18:00	小児科	平日 17:00~21:00 土曜日 正午~18:00 日、祝・休日 8:00~18:00
16日(火)	さとやまクリニック (939) 8031	沼津市東原	清流クリニック (941) 8688	清水町堂庭	三島メディカル (972) 0711	三島市南本町 ※三島メディカルのみ診療時間は18:00~です。
17日(水)	酒井医院 (966) 1755	沼津市今沢	旭医院 (966) 0031	沼津市原	杉谷小児科 (923) 6543	沼津市筒井町
18日(木)	池田病院 (986) 1212	長泉町本宿	今井医院 (921) 3211	沼津市五月町	西村医院 (971) 6510	長泉町下土狩
19日(金)	金元整形 (924) 0112	沼津市松長	村岡クリニック (954) 2000	沼津市大岡	まるやま小児科 (981) 8577	清水町堂庭
20日(土)	池田病院 (986) 1212	長泉町本宿	池田病院 (986) 1212	長泉町本宿	桜ヶ丘こども (983) 0833	三島市谷田
21日(日)	駿東整形 遠藤医院 (922) 8855 (997) 0533	沼津市高沢町 裾野市葛山	南一色セントラル内科 (980) 5777 沼津リハビリテーション (931) 1911 遠藤医院 (997) 0533	長泉町南一色 沼津市上香貫蔓陀ヶ原 裾野市葛山	田中医院 (921) 2053	沼津市高島町
22日(月)	こんどうクリニック (925) 2420	沼津市岡宮	高遠クリニック (926) 8739	沼津市東椎路	スキップこども (992) 6303	裾野市茶畑
23日(祝)	五十嵐クリニック (934) 6700 込宮クリニック (992) 8686	沼津市志下 裾野市茶畑	望星第一クリニック (922) 0222 岩淵内科医院 (951) 4579 込宮クリニック (992) 8686	沼津市柳町 沼津市添地町 裾野市茶畑	大橋内科・小児科 (992) 2800	裾野市佐野
24日(水)	白石医院 (951) 4593	沼津市市道町	森本クリニック (976) 5221	長泉町竹原	りゅうじん医院 (988) 3133	長泉町下土狩
25日(木)	池田病院 (986) 1212	長泉町本宿	あそうクリニック (929) 7575	沼津市筒井町	白十字小児科 (933) 5111	沼津市下香貫馬場
26日(金)	ひがしおかクリニック (941) 8269	清水町柿田	新井クリニック (992) 0811	裾野市久根	まるやま小児科 (981) 8577	清水町堂庭
27日(土)	おおしろクリニック (976) 0027	清水町堂庭	さとやまクリニック (939) 8031	沼津市東原	よざ小児科 (967) 5722	沼津市原
28日(日)	東医院 えがわ医院 (921) 5520 (921) 5148	沼津市高沢町 沼津市高島本町	鬼頭クリニック (999) 4810 林(秀)医院 (931) 1120 須山診療所 (998) 0006	長泉町本宿 沼津市住吉町 裾野市須山	杉谷小児科 (923) 6543	沼津市筒井町

耳鼻科 8:00~17:00	21日 (日)	わかばやし耳鼻咽喉科 (933) 3311 沼津市御幸町	23日 (祝)	長谷川耳鼻咽喉科 0545(30) 8733 富士市浅間本町	28日 (日)	サイラクリニック (935) 1133 沼津市市場町
眼科 8:00~17:00	21日 (日)	永井眼科 (980) 1777 三島市萩	23日 (祝)	吉村眼科内科 (984) 1333 三島市長伏	28日 (日)	本田さくら眼科 (951) 1365 沼津市大手町
産婦人科 8:00~17:00	21日 (日)	聖隷沼津 (952) 1000 沼津市松下	23日 (祝)	いながきレディース (926) 1709 沼津市宮前町	28日 (日)	前川産婦人科 (999) 0300 長泉町下長窪
歯科 9:00~15:00	21日 (日)	中里歯科医院 (976) 1818 清水町伏見	23日 (祝)	真野歯科医院 (972) 5290 清水町堂庭	28日 (日)	牧野歯科医院 (988) 1184 長泉町下長窪

沼津夜間救急医療センター
☎ 055-926-8699
沼津市日の出町1-15

外科・内科・小児科

平日 20:30~翌朝7:00
土、日、祝・休日 18:00~翌朝7:00

三島メディカルセンター
☎ 055-972-0711
三島市南本町4-31

外科・内科・小児科

平日 18:00~22:00
土曜日 14:00~21:00
日、祝・休日 9:00~21:00

この広報紙は再生紙を使用しています。