

新型コロナウイルス感染症 相談窓口をご利用ください

【健康に関すること】

病院にかかる前に、一度ご相談ください。

■帰国者・接触者相談センター

対象／

- ・風邪の症状や37.5度以上の発熱が4日以上続いている方
- ・強いだるさや息苦しさがある方
- ・高齢者や基礎疾患等がある方で、これらの症状が2日程度続いている方

※感染が疑われる場合、帰国者・接触者の専門外来を紹介します。

問 東部保健所

☎ 090-7038-4727

(平日午前8時30分～午後5時15分)

☎ 090-3309-6707

(右記以外の時間)

■新型コロナウイルス感染症に関する一般的な相談窓口

対象／

自身の症状に不安がある方など
問 県疾病対策課

☎ 054-221-3296

または ☎ 054-221-8560

(平日午前8時30分～午後5時)

【中小企業支援に関すること】

県では、新型コロナウイルス感染症により事業活動に影響を受ける恐れのある中小企業を支援するため、相談窓口を設置しています。

■資金繰りに関する相談窓口

問 県商工金融課

☎ 054-221-2525

■経営に関する相談窓口

問 県経営支援課

☎ 054-221-2806

■雇用に関する相談窓口

問 県労働雇用政策課

☎ 054-221-2825

【差別・いじめに関すること】

■子ども向け いじめの相談窓口

対象／

新型コロナウイルス感染症を理由にいじめを受け、辛い思いをしている方

問 24時間子どもSOSダイヤル

☎ 0120-0-78310

ふれあいウォーキングに出かけよう！

健康づくりのため、「ふれあいウォーキング」に参加しませんか。

集合時間／午前9時

※直接、集合場所にお越しください。

終了時間／午後1時(予定)

※コースにより異なります。

参加費／無料

持ち物／

タオル、飲み物など

(番号6は昼食持参)

※実施の判断は、当日集合場所で行います。(雨天中止)

※距離は変更になる場合があります。

※12月以降の日程は9月号掲載

予定です。

問 健康増進課 ☎ 989-5575



	とき	コース	距離	集合・解散
1	4月16日(木)	南一色コース	7 km	長泉中央グラウンド
2	5月21日(木)	楽寿園コース	6 km	勤労者体育センター
3	6月18日(木)	上長窪・桜畑コース	8 km	長泉中央グラウンド
4	9月17日(木)	駿河平コース	7 km	駿河平自然公園第1駐車場
5	10月15日(木)	下土狩コース	5 km	長泉中央グラウンド
6	11月19日(木)	ジオサイトコース (北コース)	8 km	長泉中央グラウンド

お知らせ

information



サルの出没にご注意ください

この季節は野生サルがエサなどを求めて、山から市街地へ出てくることがあります。



農作物などを屋外に放置していると、サルが居ついたり、周囲の家に侵入したりと、地域全体に被害を起こす可能性があります。農作物などを屋外に放置しないよう、ご協力をお願いします。

問 産業振興課 ☎ 989-5516

国民年金「学生納付特例制度」をご利用ください

20歳以上の方は、学生でも国民年金の加入が義務付けられています。しかし、学生は一般的に収入が少なく、保険料を自分で納めることが困難です。そこで、在学中の国民年金保険料の納付を猶予し、卒業後に納める「学生納付特例制度」があります。

この制度は毎年4月に届け出が必要ですが、希望される学生の方は、手続きを行ってください。

【申請方法】

■初めて申請する方や在学期間に変更があった方

住所地の市区町村の窓口または年金事務所です手続きを持ち物／
本人のマイナンバーカードまたは通知カード、学生証または在学証明書、認め印

■前年度に申請を行っている方

日本年金機構から郵送される申請書（はがき）に必要事項を記入して返送

問 福祉保険課 ☎ 989-5513

沿津年金事務所 ☎ 921-2201

国民年金「産前産後保険料免除制度」をご利用ください

出産前後の期間の国民年金保険料が免除となります。

対象／

国民年金第1号被保険者で出産日が平成31年2月1日以降の方

免除期間／

出産予定日または出産日の属する月の前月から4カ月間（双子など多胎児の場合は3カ月前〜6カ月間）

※出産とは、妊娠85日以上の上産をいい、死産・流産・早産を含みます。

申請開始／

出産予定日の6カ月前
※出産後や納付済の方も手続きができます。

問 福祉保険課 ☎ 989-5513

沿津年金事務所 ☎ 921-2201

水道の使用を 変更（中止・開始）する際は お早めにご連絡ください

引越越しの際は、3日前までに水道の使用中止・開始について上下水道サービスセンターにご連絡ください。

また、家屋の新・改築を予定している方は、家屋を取り壊す前に上下水道の使用中止の連絡をお願いします。連絡がない場合は工事中期間中も使用料がかかってしまうため、ご注意ください。

問 上下水道サービスセンター

☎ 989-5527

水質検査計画を 公開します

町では、皆さんに安全でおいしい水道水をお届けするため、具体的な対策などをまとめた「令和2年度水質検査計画」を策定し、取り組みを進めています。

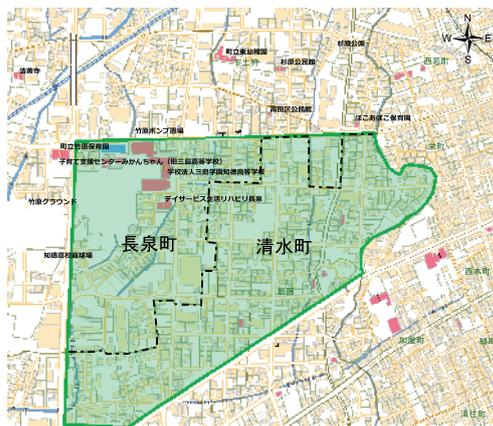
この計画は、上下水道課や町ホームページから閲覧することができます。ぜひ、ご覧ください。

問 上下水道課 ☎ 989-5524

知徳高校周辺が「ゾーン30」に指定されました

歩行者などの安全な通行を確保するため、知徳高校周辺が「ゾーン30」に指定されました。区域内では最高時速30kmの速度規制を実施し、ゾーン内の速度抑制や、抜け道としての利用の抑制などを図ります。自動車で通行する際は、制限速度を守り、安全に十分配慮してください。

規制区域／左記のとおり



問 裾野警察署 交通課規制係

☎ 995-0110
地域防災課 ☎ 989-5505

**赤ちゃんデイが
利用しやすくなります**

4月から赤ちゃんデイの参加予約が不要になります。また、教室時間内の出入りも自由になります。お母さん同士の交流や日ごろの育児に関する悩みを相談できる場として、お子さんと気軽にご参加ください。

開催日／健康日より、広報ながいずみ(15日号)に掲載

対象／町内在住で生後1〜5カ月の子どもとその母親

内容／身体計測、保育士や助産師によるお話、個別相談(希望者)、子育て支援センターの紹介など
持ち物／バスタオル、母子健康手帳、必要な方はミルクなど

問 健康増進課 ☎986-8760

**水害を防ぐため
狩野川の水位を下げる工事を
実施します**

昨年10月の台風19号では、狩野川の下流部と黄瀬川に大きな被害はありませんでしたが、水位がはん濫危険水位に達した場所もあり、危険な状況が続きました。そこで、狩野川の流れを良くするために川の中の土砂を撤去し、次年度の梅雨の時期に備えます。

今回の工事により狩野川香貫大橋上流付近ではおよそ40cmの水位低下が見込まれます。また、狩野川の水位低下に伴い、黄瀬川の水も流れやすくなります。

着手する地区・時期／

- ・柿田地区 実施中
- ・長沢地区 4月初旬
- ・大岡地区 4月下旬

問 沼津河川国道事務所
☎931-4370

**自死遺族のための相談窓口を
ご利用ください**

ご家族や友人など、大切な方を自死で亡くされた方の無料相談窓口です。

匿名で相談することができ、プライバシーは守られます。また、電話での相談も随時受け付けていますので、一人で悩まず安心してご相談ください。

すみれ相談

相談日／

- ①第1水曜日 午後1時〜4時
- ②第3水曜日 午後1時〜4時

ところ／

- ①県精神保健福祉センター
(静岡市駿河区有明町2-120)
- ②東部健康福祉センター
(沼津市高島本町1-3)

申込方法／電話で申し込む

**■東部わかちあいすみれの会
相談日**／第3土曜日
午後1時30分〜3時30分
ところ／
ぬまづ健康福祉プラザ
(沼津市口の出町1-15)

問 県精神保健福祉センター
☎054-286-9245

募集



**幼児食教室
参加者を募集します**

調理実習をしながら幼児期の朝ごはんについて学んでみませんか。ぜひ、ご参加ください。

とき／4月23日(木)
午前9時30分〜正午
ところ／ウエルピアながいずみ

対象／

町内在住で、1歳6カ月以上の
幼児の保護者

定員／20人(先着順)

参加費／無料

持ち物／

エプロン、三角巾、タオル、
飲み物、おんぶひも、子供用の
スプーン・フォーク、室内履き
※託児を行います。詳細はお問い
合わせください。

申込期間／
3月25日(水)〜4月15日(水)
申込方法／電話で申し込む
問 健康増進課 ☎986-8760

**災害発生時に
協力をお願いします
「登録看護師」を募集します**

災害発生時に、救護所などでの看護活動に協力していただける方を募集します。

応募資格／

看護師資格またはこれと同等以上の資格を有する方

活動内容／

災害発生時の看護活動、研修会
や町総合防災訓練などへの参加

申込期限／4月17日(金)

申込方法／電話で申し込む

※報酬など、詳細はお問い合わせください。



▲防災訓練の様子

問 健康増進課 ☎986-8769

「キッチン桃チャレ〜アウト
ドアでバウムクーヘン作り〜」
参加者を募集します

とき／4月12日(日)

①午前10時〜正午

②午後2時〜4時

ところ／桃沢キャンプ場

対象／

小学生以下の子どもを含む家族

定員／各7家族(先着順)

(1家族4人まで)

参加費(1組)／3千円

持ち物／エプロン、タオル、飲み物

申込開始／3月17日(火)午前9時

申込方法／窓口で直接、または電

話で申し込む

問 桃沢野外活動センター

☎987-5100



第58回「ながいずみ寄席」を
開催します

柳家甚語楼師匠による寄席です。
ぜひ、お越しください。

とき／4月18日(土)午後2時

ところ／南部地区センター

参加費／千円

問 貝原さん ☎986-0683

年金協会員を募集しています

対象／共済・更生・国民年金の

受給者、年金を掛けている方

活動内容／

ボランテニア活動、グラウンド

ゴルフ、芸能大会、旅行など

※会員はスポーツ用品の割引など

が受けられます。

年会費／1人1500円、2人目

1000円

問 大湖さん ☎986-0114

9人制ママさんバレーボール
「ピックス」メンバーを
募集します

初心者、お子さん連れも大歓迎
です。

練習日／毎週土曜日午後7時〜9時

ところ／北中体育館

問 前田さん

☎090-7319-0897

伊豆八十八札所巡礼会員を
募集します

開催日／毎月第2水曜日

定員／20人

会費／無料(別途バス代が必要)

申込期限／3月25日(水)

問 後藤さん

☎090-8956-9990

J Aなんすんなるほど農業塾
「農業機械実演講習会」
参加者を募集します

沼津市大平の圃場にて農業機械
を使用した実演・作業を行います。

とき／4月14日(火)、5月26日(火)、

6月23日(火) 午前8時30分

ところ／J Aなんすん管内圃場

内容／

土づくり(耕運機)、病害虫防除

(噴霧器、夏野菜の管理(整枝)

定員／10人

※申込多数の場合、選考があります。

受講料／各500円

申込期限／3月31日(火)

申込方法／J Aなんすん各店舗で

配布する申込書に記入し提出

問 J Aなんすん ☎933-7008

登山・ハイキング講座
受講生を募集します

悲惨な山岳遭難事故を防ぐため、
安定した歩き方の基本と応用、地
図や天気図の見方、山の危機管理、
山での楽しみ方などをテーマに口
座を開催します。

とき／

3月28日(土)〜令和3年3月28日(日)

(机上講座13回、実技12回)

ところ／三島市錦田公民館

(二島市谷田973-1)

受講料(1年)／3900円
(別途交通費や宿泊代が必要)
申込期限／3月27日(金)

問 根上さん ☎971-9660

歌会始の詠進歌を
募集します

令和3年歌会始に詠進する短歌
を募集します。今回のお題は「実
」です。歌に詠む場合は、「実験」、「果
実」のような熟語や「実る」といつ
た訓読でも構いません。

詠進歌はお題を詠み込んだ自作
の短歌で、一人一首とし、未発表
のものに限ります。

応募期限／

9月30日(水)(消印有効)

応募方法／習字用の半紙を横長に

使い、右半分にお題と短歌、左

半分に郵便番号、住所、電話番号、

氏名(ふりがな)、生年月日、

性別、職業を記入し郵送する

※原則、毛筆で白書してください。

※封筒に「詠進歌」と書き添えて

ください。

※詳細は宮内庁ホームページ

(<http://www.kunaicho.go.jp/>)

をご覧ください。

問 宮内庁 式部職儀式第二係

☎03-3213-1111

〒100-8111

東京都千代田区千代田1-1

●掲示板に掲載を希望される方は、次のことにご注意ください●

①原稿には「とき、ところ、内容、対象、定員、参加費、申込期限、問い合わせ先、電話番号」を記載してください。②開催日、申込期限は、
広報発行日の10日以降に設定してください。③掲載は町内で無料で開催されるものを優先させていただきます。④情報は紙面の都合上、内容の
省略および掲載できない場合があります。⑤原稿の提出期限は掲載を希望する広報発行日の1カ月前とさせていただきます。

長泉の文芸

俳句

紛れなき猫の爪痕春障子
くずれたる鬚も誉れや初相撲
駅といふ別れと出合い春立てり
園長の鬼の役柄当り役
立春や子等は階駆け登る
忘れ去ることもまたよし老の春
ながいずみ新春句会ワンチーム
見納めとなる百年の梅真白
大寒や小走りで行くゴミ袋
添寝せし吾子に頬寄す冬温し

川口 榮 (荻 素)
小宮 里 (南一色)
西村愛子 (上土狩)
半戸慶三 (下長窪)
木下絹恵 (中土狩)
植松道枝 (下長窪)
外岡恵子 (三島市)
石垣朱香 (竹 原)
前田さき (沼津市)
室岡千春 (三島市)
〈ながいずみ俳句会〉

投稿 (2月分)

投稿や欲しかった批評春終る
ひっそりと白い梅咲く鄙の家
梅園で大寒過ぎで綻びが
結露にも陽炎たちて春を知る
月泣くや雲にかくれてカサさして
指先に寒さ覚えて治療する
ふみ読みていつしか年もすぎの戸を
胸にぞとめて別れ行く朝
閑かなる原分ゆけば古里の
人世を語る御嶽の社
ふきのとう今年も届き幾年を
福を賜り節分祝ふ
山陰にひっそり咲きし冬桜
一足先に葉桜となり
蒼蠅も驥尾に附すれば万里征く
謙虚一筋感謝忘れず

上白佐藤 (駅 中)
根上 馨 (納米里)
古谷清敏 (原)
植松昭子 (下長窪)
高橋繁雄 (上土狩)
武田郁人 (惣ヶ原)
深澤邦男 (南一色)
杉山安秀 (原 分)
島田英子 (中土狩)
田上芳子 (納米里)
足立信雄 (鮎 壺)

【重要なお知らせ】

「長泉の文芸」は広報ながいずみの
リニューアルに伴い、本号をもって
終了します。
これまで多くの作品をお寄せいただき、
本当にありがとうございました。

本でブレイク 新着本紹介

町民図書館 (コミュニティながいずみ 1階) ☎988-7801

開館時間 / 9:00~18:00

休館日 / 毎週月曜日 (祝・休日を除く)

毎月第1木曜日 (1、5、8月を除く)

■一般書

■40人の神経科学者に脳のいちばん面白いところを聞いてみた

デイヴィッド・J・リンデン編著 岩坂彰訳 / 河出書房新社

■さくらももこ『ちびまる子ちゃん』を旅する 平凡社

■梅と水仙 植松三十里著 / PHP研究所

■君はきっとまだ知らない 汐見夏衛著 / スターツ出版



■児童書

■日本の歴史人物悪人?事典 河合敦著 / ワニブックス

■宇宙のれきし はじめて読む '太陽系' の本

キャサリン・バー文 エイミー・ハズバンド絵 / 絵本塾出版

■メアリー・ポピンズと笑いガス

P.L.トラヴァース作 ヨコタユリコ絵 / 絵本塾出版

■のりまき 小西英子さく / 福音館書店



4月のおはなし会開催日のお知らせ

火ようおはなし会 第2火曜日 10:30~11:00

4月14日

土ようおはなし会 毎週土曜日 14:00~14:45

4月4日 11日 18日 25日

※3月中のおはなし会は中止します。

まちのデータ

(3月1日現在)

	前月比
総人口 (うち外国人)	
男性 / 21,648人 (217人)	-16 (2)
女性 / 21,968人 (204人)	18 (-2)
合計 / 43,616人 (421人)	2 (0)
世帯数 / 18,292世帯 (218世帯)	-17 (1)
出生 / 38人 死亡 / 29人	
転入 / 167人 (県内から94人、県外などから73人)	
転出 / 171人 (県内へ95人、県外などへ76人)	
その他の増減 / -3	

- 救急出場件数 (2月) / 142件
(急病80件・交通事故9件・そのほか53件)
- 火災発生件数 (2月) / 0件
(建物0件・車両0件・そのほか0件)
- 災害テレホンサービス / ☎983-0105
- 人身交通事故発生件数 (2月) / 35件
(傷者43人・死者1人)

ごみ減量大作戦!!

家庭ごみが川に流れると…

町内の川や水路には、流水を制御する堰が設置されています。しかし、ごみが堰板に引っかかると水の流れを阻害し、大雨が降った時に河川の水が溢れて水害につながる恐れもあります。また、景観を損ねたり、臭いの原因にもなります。

町内の河川は下流にある清水町や沼津市へ流れ着くため、他の自治体にも迷惑がかかります。

また、川や水路に近いごみステーションではネットなどを利用し、ごみが川に落ちないようにしてください。

堰板に引っかかっているごみで多いもの



4月の相談

相談の種類	と き	ところ・問い合わせ
総合相談	平日 9:00~16:00	役場 ☎989-5501 (総合相談室)
★法律相談	15日(水)13:00~16:00 予約開始 4月1日(水)	
★多重債務相談	8日(水)13:30~16:30 予約期限7日(火)	
交通事故相談	14日(火)、28日(火)10:00~15:00	
人権相談	17日(金)10:00~15:00	
行政相談	14日(火)、24日(金)9:00~16:00	
犯罪被害者等支援相談	平日 9:00~16:00	
★ワンストップ経営相談	①10日(金)②24日(金)9:00~16:00 予約期限①3月31日(火)②4月14日(火)	役場 ☎986-0685 (商工会)
消費生活相談	平日 9:00~16:00	役場 ☎989-5514 (くらし環境課)
★障がい者相談	7日(火)、21日(火)10:00~15:00	役場 ☎989-5512 (福祉保険課)
乳幼児健康相談	2日(木)、16日(木)9:00~11:00	ウェルピアながいずみ ☎986-8760 (健康増進課)
成人健康相談		
赤ちゃんデイ		
★栄養相談	平日 9:30~15:30	福祉会館 ☎987-7680 (社会福祉協議会)
福祉総合相談	平日 8:15~17:00	
身体障害者相談	28日(火)10:00~15:00	福祉会館 ☎987-7680 (身体障害者福祉会)
ひまわり (青少年) 相談	毎週火~土曜日 9:00~16:00	コミュニティながいずみ ☎989-7830 (ひまわり相談室)

※★は事前予約制です。

4月1日~15日 救急協力医

協力医が変更される場合がありますので
事前に電話で確認してください。
救急協力医テレホンサービス
☎ 055-983-0115

	外科	平日 17:00~21:00 土曜日 正午~18:00 日、祝・休日 8:00~18:00	内科	平日 17:00~21:00 土曜日 正午~18:00 日、祝・休日 8:00~18:00	小児科	平日 17:00~21:00 土曜日 正午~18:00 日、祝・休日 8:00~18:00
1日(水)	えがわ医院 (921)5148 沼津市高島本町		森医院 (966)2017 沼津市石川		りゅうじん医院 (988)3133 長泉町下土狩	
2日(木)	池田病院 (986)1212 長泉町本宿		林(秀)医院 (931)1120 沼津市住吉町		白十字小児科 (933)5111 沼津市下香貫馬場	
3日(金)	清水館医院 (993)2323 裾野市茶畑		小林(米山町)医院 (921)2165 沼津市米山町		すずきファミリー (960)0333 沼津市一本松	
4日(土)	池田病院 (986)1212 長泉町本宿		きせがわ病院 (952)8600 沼津市大岡		光が丘小児科 (987)2200 三島市光が丘	
5日(日)	沼津整形 (921)3791 沼津市共栄町 御成橋栄クリニック (952)2525 沼津市八幡町 田中クリニック (992)1881 裾野市伊豆島田		小林(今沢)医院 (966)7700 沼津市今沢 永野医院 (962)4450 沼津市大岡 田中クリニック (992)1881 裾野市伊豆島田		杉谷小児科 (923)6543 沼津市筒井町	
6日(月)	田沢医院 (962)1205 沼津市大手町		なおきクリニック (929)8555 沼津市東椎路		まるやま小児科 (981)8577 清水町堂庭	
7日(火)	青木整形 (922)0521 沼津市高島町		福土クリニック (932)3553 沼津市下香貫藤井原		三島メディカル (972)0711 三島市南本町 ※三島メディカルのみ診療時間は18:00~です。	
8日(水)	沼津大山クリニック (954)2274 沼津市大手町		やぐちクリニック (973)3811 清水町伏見		よざ小児科 (967)5722 沼津市原	
9日(木)	池田病院 (986)1212 長泉町本宿		武藤医院 (931)0088 沼津市三園町		白十字小児科 (933)5111 沼津市下香貫馬場	
10日(金)	遠藤クリニック (975)8801 清水町久米田		さほクリニック (999)3850 長泉町中土狩		田中医院 (921)2053 沼津市高島町	
11日(土)	聖隷沼津 (952)1000 沼津市松下		望星第一クリニック (922)0222 沼津市柳町		スキップこども (992)6303 裾野市茶畑	
12日(日)	関外科 (921)2185 沼津市花園町 山本整形外科・循環器科 (989)8111 長泉町南一色		あめみや内科 (935)1159 沼津市吉田町 杉山(和)医院 (972)3223 清水町伏見 さくら胃腸科 (994)1008 裾野市御宿		大橋内科・小児科 (992)2800 裾野市佐野	
13日(月)	守重医院 (931)2511 沼津市我入道江川		清流クリニック (941)8688 清水町堂庭		すずきファミリー (960)0333 沼津市一本松	
14日(火)	大沢医院 (931)1019 沼津市御幸町		杉山(茂)医院 (992)0028 裾野市平松		杉谷小児科 (923)6543 沼津市筒井町	
15日(水)	ふじわらクリニック (924)8777 沼津市寿町		高桑医院 (997)0486 裾野市岩波		りゅうじん医院 (988)3133 長泉町下土狩	

耳鼻科 8:00~17:00	5日(日)	サイラクリニック (935)1133 沼津市市場町	12日(日)	わたなべ耳鼻咽喉科 0545(65)6787 富士市松岡
眼科 8:00~17:00	5日(日)	はとり眼科 (987)6789 長泉町中土狩	12日(日)	三島総合病院 (975)3031 三島市谷田
産婦人科 8:00~17:00	5日(日)	かめき岩端医院 (932)8189 沼津市下香貫前原	12日(日)	市立病院 (924)5100 沼津市東椎路
歯科 9:00~15:00	5日(日)	西島歯科医院 (988)3162 長泉町納米里	12日(日)	ひだまり歯科クリニック (955)7827 裾野市佐野

沼津夜間救急医療センター
☎ 055-926-8699
沼津市日の出町1-15

外科・内科・小児科

平日 20:30~翌朝7:00
土、日、祝・休日 18:00~翌朝7:00

三島メディカルセンター
☎ 055-972-0711
三島市南本町4-31

外科・内科・小児科

平日 18:00~22:00
土曜日 14:00~21:00
日、祝・休日 9:00~21:00

この広報紙は再生紙を使用しています。