

NF 通信

ice arther



Vol.7

column

01

専門家コラム

大妻女子大学 人間関係学部 准教授 田中 俊之さん
(男性学の第一人者として、メディアや講演会等で活躍中)



家族とは何でしょうか。簡単には答えられない、とても難しい問題です。単に一緒に住んでいるだけでは家族とは言えません。やはり夫婦でも親子でも関係性を作っていくという視点が欠かせないと思います。ただ、仕事、そして、家事・育児に明け暮れていると、夫婦だけの会話を持つ機会がほとんどなくなってしまいます。意識して二人での時間を作ることが必要です。仲の良い両親の元で育つからこそ、子どもは安心して生活することができます。もちろん、親子の会話も大切です。自分が何をさせたいかではなく、子どもが何をしたいのかしっかり聞けるといいと思います。みんなで家族を作っていくためには、「家族会議」をやってみるのもいいかもしれませんね。

column

02

NGFリレーコラム

※NGFとは、Nice Grand Father の頭文字です。

1期生 海野 孝夫さん 73歳

私は、第1回NGF講座に参加させて頂き、孫たちとの接し方など大変参考になりました。今年中学生になる孫を筆頭に4人の孫がおり、3人は遠方で1人は地元にあります。孫から来るLINEで元気な様子を見るのが楽しみです。孫4人と揃って会えるのは、年1回～2回、好きな事や興味のある話をそれぞれが我先にと話しかけてきます。2人の孫が、来年の中学受験に向けて猛勉強中。孫の成長を楽しみに、まだまだ私も元気でなくてはと思っています。



子育てコンシェルジュより

年度替わりの時期となりましたね。入園・卒園・入学・進級などで子どもさんの生活リズムが変わると、家族のリズムも変わります。家の中もなにかと慌ただしく気ぜわしくなりますが、そんな時こそ、ご家族が尚一層まとまっていく機会でもあります。

子どもさんのご両親だけでなく、祖父母世代も一緒に、いろいろな話をしてみませんか？「お祝いをしようか？」といったお楽しみのお話から、こまごました準備をひとつずつ挙げて「これは誰がやる？」など、いっぱい相談しましょう。NFやNGFが、ぜひ音頭を取ってあげてくださいね。

