

令和6年度「パパママ学級」

ご妊娠おめでとうございます。長泉町では生まれてくる赤ちゃんのために、お父さんとお母さんが楽しく育児できるよう「パパママ学級」を開催いたします。出産編・育児編で体験もできる内容も異なりますのでぜひお出かけください。すべて申込み制です。各回、実施月の1日から1週間前までに申し込みをお願いいたします。

受講週数はあくまで目安です。参加人数によっては対象月前後の受講が可能な場合がございます。お電話にてご相談ください。

	内容	時間	開催日	4月19日	5月17日	6月21日	7月19日	8月23日	9月20日	持ち物
出産編	<ul style="list-style-type: none"> 管理栄養士講話「妊娠・授乳中の栄養」 妊娠中の生活について（マイナートラブルについて） ♪パパの妊婦家事体験 ♪友達ふやそう・交流会 	15:00 ～ 17:00	開催日	4月19日	5月17日	6月21日	7月19日	8月23日	9月20日	母子健康手帳 父子健康手帳 筆記用具 スリッパ
			対象 出産予定日	令和6年 9月	令和6年 10月	令和6年 11月	令和6年 12月	令和7年 1月	令和7年 2月	
		開催日	10月18日	11月15日	12月6日	1月17日	2月7日	3月7日		
		対象 出産予定日	令和7年 3月	令和7年 4月	令和7年 5月	令和7年 6月	令和7年 7月	令和7年 8月		
育児編	<ul style="list-style-type: none"> 歯科医師講話「親子の歯科保健」 保健師講話 赤ちゃんのお風呂について ♪おむつ交換等の練習 ♪沐浴練習 	18:30 ～ 20:10	開催日	4月26日	5月24日	6月28日	7月26日	8月30日	9月27日	母子健康手帳 父子健康手帳 筆記用具 スリッパ (出産編に参加された方はその時の配布資料)
			対象 出産予定日	令和6年 7月	令和6年 8月	令和6年 9月	令和6年 10月	令和6年 11月	令和6年 12月	
		開催日	10月25日	11月29日	12月20日	1月24日	2月28日	3月21日		
		対象 出産予定日	令和7年 1月	令和7年 2月	令和7年 3月	令和7年 4月	令和7年 5月	令和7年 6月		

【問い合わせ】 健康増進課：055-986-8760 会場：ウェルピアながいすみ2階多目的室
 ※内容が予告なく変更になる事があります。詳細はHP/広報ながいすみをご覧ください。
 ※警報等悪天候や震災等が発生時や感染症流行状況により、内容の変更・中止する場合がございますのでご了承ください。

【予約フォーム】



<https://logoform.jp/form/uQQL/468224>