

抜き出して
お使いください

抜き出して
お使いください

保存版
令和6年度

健康だより

成人の相談・教室など

内容・時間	実施日	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	令和7年 1月	令和7年 2月	令和7年 3月
成人健康相談（要予約） （保健・栄養相談） 実施時間 / 9:00～11:00 ところ / ウェルピアながいずみ		4日 18日	2日 16日	6日 20日	4日 18日	1日	5日 19日	3日 17日	7日 21日	5日 19日	16日	6日 20日	6日

事業	対象・内容	ところ	とき
健康手帳の交付	健康相談や健診結果、医療などの記録を行うための手帳を交付します。 対象 / 町内在住の 40 歳以上の方	ウェルピアながいずみ	月～金曜日 9:00～17:00
栄養相談（要予約）	食事や栄養などについて、管理栄養士が相談をお受けします。 対象 / 町内在住の方またはその家族		予約時にお問い合わせください
こころの相談	こころの悩みやストレスなどについて、専門医が相談をお受けします。 対象 / 町内在住の方またはその家族		「広報 ながいずみ」 に掲載
メンズキッチン	栄養バランスのとれた食事の調理実習を行います。 対象 / 町内在住の男性		
健康講座	心も身体も健康な生活を送るための講演会を行います（全4回予定） 対象 / 町内在住の方	随時 （要相談）	
家庭訪問	保健師や管理栄養士が各家庭に伺い、生活習慣病予防に関する保健指導を行います。 対象 / 健康増進課への来所が困難で個別指導を希望する方またはその家族		
訪問歯科健康診査	歯科医師が各家庭に伺い、歯科健診や口腔衛生指導などを行います。 対象 / 在宅療養中で歯科医院への通院が困難な方		

成人予防接種

事業	対象・手続き方法
肺炎球菌	対象 / 接種日に 65 歳の方で一度も肺炎球菌予防接種を受けたことが無い方 誕生月の翌月に郵送される「接種券」を持参して指定医療機関で接種してください。 ※ 60 歳以上 65 歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器などの障害があり、障害者手帳1級を持っている方で接種を希望される方は、障害者手帳を持参のうえ、健康増進課へご相談ください。
带状疱疹【任意接種】	対象 / 接種日に 50 歳以上の方（令和 6 年 4 月 1 日以降に接種した带状疱疹ワクチン） 健康増進課窓口での申請により、接種費用の一部を助成します。
インフルエンザ 新型コロナウイルス	対象 / 65 歳以上の方 9 月下旬に郵送される「接種券」を持参して指定医療機関で接種してください。 ※ 60 歳以上 65 歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器などに障害があり、障害者手帳1級を持っている方で接種を希望される方は、障害者手帳を持参のうえ、健康増進課へご相談ください。
風しん	対象 / 昭和 37 年 4 月 2 日から昭和 54 年 4 月 1 日生まれの方 郵送された「風しんにおける抗体検査券および予防接種クーポン券」の説明をご覧ください。お持ちでない方は健康増進課へご相談ください。

助成事業

不妊・不育治療費の助成	本人やご家族への費用の助成を行っています。対象や内容など詳細は、役場ホームページをご覧ください。 （R6年4月1日～R7年3月31日までに接種した分の風しん予防接種助成についてはR7年4月15日までに申請してください）
風しん予防接種費の助成	

★警報等悪天候や震災等が発生した場合は、相談・教室等を中止又は延期する場合があります。

妊婦の健診・相談・教室など

事業	実施日・内容等					
母子健康手帳の交付・ 交付時の健康相談	と き / 予約制 持ち物 / 妊娠届出書、身元確認ができるもの（運転免許証等）、マイナンバーがわかるもの 印かん（認め印）、口座がわかるもの（積立・定期預金除く、原則ゆうちょ銀行以外） ところ / ウェルピアながいずみ					
妊婦健康診査 妊婦歯科健康診査 産婦健康診査 新生児聴覚検査	母子健康手帳の交付時に、あわせて妊婦健康診査（16 回）・妊婦歯科健康診査（1 回）・産婦健康診査（2 回）・新生児聴覚検査（1 回）の受診票を交付します。受診票を持参の上、指定医療機関で受診してください。					
里帰り等妊産婦健康診査費助成 里帰り等新生児聴覚検査費助成	里帰り等により県外の医療機関等で妊婦健診・新生児聴覚検査・産婦健診を受け、規定の助成要件等に該当する方には、申請により健診・検査の費用を一部助成します。詳しくは、健康増進課までお問い合わせください。					
パパママ学級 対象 / 町内在住の妊婦とその夫 とき / 出産編 15:00～17:00(出) 育児編 18:30～20:10(育) ☆各回、1 週間前までに申し込み が必要です。	4 月	5 月	6 月	7 月	8 月	9 月
	19日(出) 26日(育)	17日(出) 24日(育)	21日(出) 28日(育)	19日(出) 26日(育)	23日(出) 30日(育)	20日(出) 27日(育)
	10 月	11 月	12 月	令和7年1月	令和7年2月	令和7年3月
	18日(出) 25日(育)	15日(出) 29日(育)	6日(出) 20日(育)	17日(出) 24日(育)	7日(出) 28日(育)	7日(出) 21日(育)

成人の検診・健康診査

対象の方には、健(検)診が始まるまでに受診票が届きます。

〈医療機関で受ける健(検)診〉

健(検)診名	検診内容	対象	期間	場所
特定健康診査	生活習慣病の予防を目的とした健康診査	40 歳以上の国民健康保険被保険者	6 月 10 日 (月) 10 月 31 日 (木)	受診票に同封される実施医療機関一覧をご覧ください
後期高齢者健康診査	高齢期の健康づくりのための健康診査	後期高齢者医療被保険者		
がん検診 ※がん検診の 個人負担金は 無料です	胃がん検診	35 歳以上		
	大腸がん検診	40 歳以上		
	肺がん検診	40 歳以上		
	前立腺がん検診	50 歳以上の男性		
	子宮頸がん検診	20 歳以上の女性		
	乳がん検診	40 歳以上で前年度未受診の女性		
その他検診	肝炎ウイルス検診	40 歳以上で今まで受けたことのない方	受診票を ご覧ください	
	歯周疾患検診	20・25・30・35 歳 及び 40 歳以上の方		

〈集団で受ける健(検)診〉 ※予約制です。

健(検)診名	対象	会場	実施日
子宮・乳がん検診 (検診車) ※	子宮がん：20 歳以上の女性 乳がん：40 歳以上で前年度未受診の女性	ウェルピアながいずみ	9 月 7 日 (土) 10 月 18 日 (金)
胃がん・結核検診 (検診車) ※	胃がん：35 歳以上 結核：65 歳以上	ウェルピアながいずみ	9 月 3 日 (火)・10 月 27 日 (日) 11 月 9 日 (土)
		ベルフォーレ	9 月 27 日 (金)
特定健康診査 ※	40 歳以上の国民健康保険被保険者	ウェルピアながいずみ	9 月 22 日 (日)・10 月 27 日 (日) 11 月 17 日 (日)
後期高齢者健康診査 ※	後期高齢者医療被保険者		

発行：長泉町健康増進課（ウェルピアながいずみ内） 住所：長泉町納米里549

母子保健チーム TEL：055-986-8760 FAX：055-986-8713 e-mail：boshi@town.nagaizumi.lg.jp
成人保健チーム TEL：055-986-8769 FAX：055-986-8713 e-mail：seijin@town.nagaizumi.lg.jp

抜き出して
お使いください

乳幼児の健診・教室・相談

■母子健康手帳をお持ちください。

内容・時間	実施日						場所
	4月	5月	6月	7月	8月	9月	
赤ちゃんデイ 対象/1～5か月児と その保護者 とき/9:30～11:45 (要予約)	4月	5月	6月	7月	8月	9月	ウエルピア ながいずみ
	25日	23日	27日	25日	22日	26日	
子育て離乳食教室 対象/3～4か月児の 保護者 とき/10:00～11:00 (要予約)	10月	11月	12月	令和7年1月	令和7年2月	令和7年3月	
	24日	28日	26日	23日	27日	25日	
7か月児育児教室 ★ 対象/6～7か月児 受付/9:00～11:30 (要予約)	4月	5月	6月	7月	8月	9月	
	9日 (R5/9月生まれ)	14日 (R5/10月生まれ)	11日 (R5/11月生まれ)	9日 (R5/12月生まれ)	6日 (R6/1月生まれ)	10日 (R6/2月生まれ)	
1歳6か月児健康診査 ★ 対象/1歳6～7か月児 受付/12:45～13:30	10月	11月	12月	令和7年1月	令和7年2月	令和7年3月	
	8日 (R6/3月生まれ)	12日 (R6/4月生まれ)	10日 (R6/5月生まれ)	14日 (R6/6月生まれ)	4日 (R6/7月生まれ)	11日 (R6/8月生まれ)	
2歳児すてっぴ教室 ★ 対象/2歳3～4か月児 受付/9:10～9:40 (要予約)	4月	5月	6月	7月	8月	9月	
	11日 (R3/12月生まれ)	9日 (R4/1月生まれ)	13日 (R4/2月生まれ)	11日 (R4/3月生まれ)	8日 (R4/4月生まれ)	12日 (R4/5月生まれ)	
3歳児健康診査 ★ 対象/3歳1～2か月児 受付/12:45～13:30	10月	11月	12月	令和7年1月	令和7年2月	令和7年3月	
	10日 (R4/6月生まれ)	14日 (R4/7月生まれ)	12日 (R4/8月生まれ)	9日 (R4/9月生まれ)	13日 (R4/10月生まれ)	13日 (R4/11月生まれ)	
乳幼児健康相談 (計測・保健・栄養相談) 対象/乳幼児 とき/9:00～11:30 (要予約)	4月	5月	6月	7月	8月	9月	
	4日、18日	2日、16日	6日、20日	4日、18日	1日	5日、19日	
子どもの育ちの相談会 (要予約)	10月	11月	12月	令和7年1月	令和7年2月	令和7年3月	
	3日、17日	7日、21日	5日、19日	16日	6日、20日	6日	
家庭訪問 とき/随時 (要予約)	乳児の健やかな成長と子育て世帯の安心を支えるために、生後4か月までの間にすべてのご家庭 に対して家庭訪問を行っております。また、健康上でお困りのことや心配事等のある方に対して、 保健師などがご家庭に伺い相談や保健指導を行います。						
4か月児・10か月児 健康診査	母子手帳交付時に、4か月児・10か月児健康診査受診票を交付しております。受診票を持参のう え、指定医療機関で受診してください。お知らせはありませんので、ご注意ください。						

★マークの事業は、対象の方に事前にお知らせが郵送されます。受付時間は変更する場合がありますのでお知らせをご確認ください。

★警報等悪天候や震災等が発生した場合は、相談・教室等を中止又は延期する場合があります。

抜き出して
お使いください

子どもの予防接種

〈定期予防接種〉 ■生まれ月別の接種実施月早見表

種別・対象	実施月										令和7年	令和7年	令和7年					
	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月						
五種混合初回 小児用肺炎球菌初回 B型肝炎 ロタ BCG																		
ヒブ追加	R5. 5月	R5. 6月	R5. 7月	R5. 8月	R5. 9月	R5.10月	R5.11月	R5.12月	R6. 1月	R6. 2月	R6. 3月	R6. 4月						
小児用肺炎球菌追加 MR1期 水痘																		
四種混合追加	R4.10月	R4.11月 12月	R5. 1月 2月	R5. 3月	R5. 4月	R5. 5月	R5. 6月	R5. 7月	R5. 8月	R5. 9月	R5.10月	R5.11月						
日本脳炎1期初回	R3. 4月	R3. 5月	R3. 6月	R3. 7月	R3. 8月	R3. 9月	R3.10月	R3.11月	R3.12月	R4. 1月	R4. 2月	R4. 3月						
日本脳炎1期追加	R2. 4月	R2. 5月	R2. 6月	R2. 7月	R2. 8月	R2. 9月	R2.10月	R2.11月	R2.12月	R3. 1月	R3. 2月	R3. 3月						
日本脳炎2期	H27. 4月	H27. 5月	H27. 6月	H27. 7月	H27. 8月	H27. 9月	H27.10月	H27.11月	H27.12月	H28. 1月	H28. 2月	H28. 3月						
二種混合 (ジフテリア・破傷風)	H25. 4月	H25. 5月	H25. 6月	H25. 7月	H25. 8月	H25. 9月	H25.10月	H25.11月	H25.12月	H26. 1月	H26. 2月	H26. 3月						

※ヒブ追加・四種混合追加につきましては、五種混合に変わるため接種券発送時期が変わる可能性があります。

内容	対象	接種券送付時期	接種期間
MR混合2期 (麻しん・風しん)	平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれ	令和6年3月下旬	令和6年4月1日～令和7年3月31日
ヒトパピローマウイルス 感染症	平成23年4月2日～平成24年4月1日生まれの 女性	令和6年3月下旬	中学1年生から高校1年生終了まで に3回接種

◎ヒトパピローマウイルス感染症予防接種について

平成9年4月2日～平成20年4月1日生まれの女子は、厚生労働省からの通知により、令和7年3月31日までキャッチアップ接種として接種できます。平成9年4月2日～平成18年4月1日生まれの方は令和4年6月に接種券を送付済みです。平成19年4月2日～平成20年4月1日生まれの方は、「キャッチアップ」と赤字で書かれた接種券を3月下旬に発送します。令和5年4月1日から、2価ワクチンと4価ワクチンに加えて9価ワクチンが接種できるようになりました。これまで2価または4価のワクチンを1回または2回接種した方は、原則として同じ種類のワクチンを接種することをお勧めしますが、医師と相談のうえ、途中から9価ワクチンに変更し、残りの回数を完了することも可能です。2価ワクチンから4価ワクチン、またはその逆への変更は認められていません。

◎平成19年4月1日以前生まれで20歳未満の方の日本脳炎予防接種について

日本脳炎の予防接種は一時中止となっていましたが、現在は接種が再開されています。合計4回接種していない方は、20歳になる日の前日まで接種ができますので、母子健康手帳を持参のうえ健康増進課まで来所ください。

〈定期予防接種の注意事項〉

- 対象者には接種券を郵送します。接種券に同封された案内をよく読んで理解した上で接種してください。
- 長泉町・裾野市・沼津市・清水町以外の、県内の指定医療機関で接種を希望される方は、医療機関あての接種依頼書が必要なため、母子健康手帳と接種券を持参のうえ、健康増進課へ来所ください。
- 長期の重篤な疾患などの理由により指定期間内に接種ができなかった方は、健康増進課へご相談ください。

母子健康手帳の「予防接種の記録」をご確認いただき、不足分がある場合は母子健康手帳を持参のうえ、健康増進課へ来所ください。確認後、接種券を発行いたします。

※子どもの定期予防接種は、予防接種法に基づき、接種を受ける努力義務が課せられており、定められた期間に接種を受けた場合には、原則接種費用は無料(町が負担)です。ただし、町が発行した予防接種券を使用して接種した場合に限ります。