

2019.9.1

広報 ながいずみ

nagaizumi

町がひとつのステージに
みんなが主役の
夏祭り

来年のながいずみわくわく祭りも、
8月の第1土曜日、**8月1日(土)**に開
催します。皆さん、会場でお会いし
ましょう!!



2000人が踊った夏

わくわく祭りフォトグラフィ

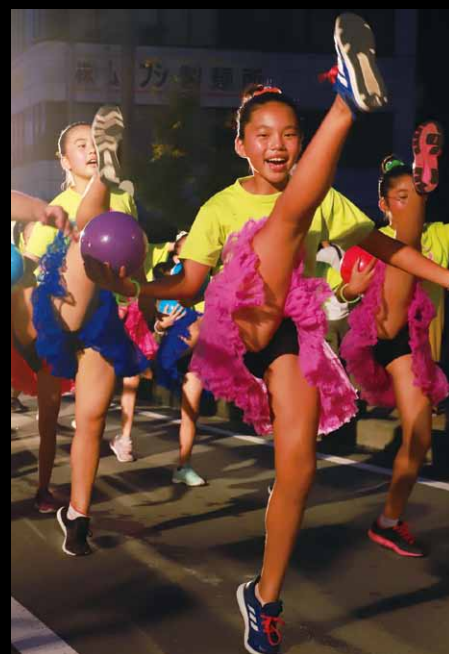


第23回ながいずみわくわく祭りが8月3日(土)に開催されました。

昼の部ではステージイベントやオアシスゾーンに子どもたちは大興奮。

夜の部では、47連が熱い踊りを披露しました。踊りコンテストの結果は13ページをご覧ください。





9月9日は救急の日

～救急車を本当に必要とする方のために～

救急の日は、救急医療関係者の意識を高めるとともに、救急医療や救急業務に対する皆さんの正しい理解と認識を深めることを目的として定められています。救える命を救うために救急車の適正な利用が大切です。

近年、救急要請は全国的に増加

昨年中の管轄地域における救急出動件数は8,826件で、搬送人員は7,892人でした。これは1日平均24.1件出動し、約26人に1人の割合で搬送したことになります。出動件数は、三島市5,011件、裾野市2,157件、長泉町1,658件です。事故種別では、急病が最も多く5,338件、次いで一般負傷1,278件、転院搬送1,225件の順となっています。

救急車の適正利用にご協力を！

救急車は、緊急性のある患者を迅速に医療機関へ搬送するための車両です。緊急性がないのに安易に救急車を要請すると、本当に救急車を必要とする事故や病人が発生したときに救急車が出払ってしまい、遠くの消防署から出動することになります。このため、救急車が現場に着くまでに時間がかかり、救える命が救えなくなることがあります。

重篤な方や緊急を要する方が確実に利用できるよう、119番通報する前に自家用車、タクシー、バスなどが利用できないか、もう一度考えてください。皆様のご理解、ご協力をお願いします。



平成30年中 傷病程度別救急搬送人員数(単位：人)

市町 程度	三島市	裾野市	長泉町	その他	合計
死 亡	42	32	19	1	94
重 症	514	218	163	7	902
中等症	2,099	923	681	31	3,734
軽 症	1,699	767	622	74	3,162
合 計	4,354	1,940	1,485	113	7,892

※その他は2市1町以外、東名高速、新東名高速道路等からの搬送人員です。

※傷病の程度は医療機関収容時の初診での判断です。

消防隊による救急活動支援（PA連携）

救急現場で救急隊だけでは円滑な救急活動が困難と思われる場合や、救急隊の現場到着が遅れると思われる場合などに、消防隊が出動して救急活動支援をします。

PA連携は消防車(Pumper)と救急車(Ambulance)が同時に出動し相互に連携して救急活動をするもので、双方の頭文字から「PA」と名付けられました。救急車を呼んでも消防車がサイレンを鳴らして出動することがあります。消防車は火災の時はサイレン音と鐘音の連打兼用ですが、PA連携などの際はサイレン音のみで走行します。

問 富士山南東消防本部 警防救急課 ☎972-5803

救急の日に合わせてイベントを開催します

消防車や救急車の展示、啓蒙品の配布を行います。

と き／9月8日(日)午後2時～3時

ところ／ウェルディ長泉

※直接、会場へお越しください。

問 長泉消防署 ☎986-1199

令和2年度保育園・こども園の入園申込書の配布を 9月20日金から開始します

配布場所／第1希望園またはこども未来課

※土・日曜日、祝日は配布しません。

※町外の保育園などを希望の方はこども未来課で配布します。

■入園申込みについて

申込方法／入園申込書を防災センター・1階へ提出

※入園申込書の受け付けは、保育園、こども園では行っていません。

受付期間／10月3日(木)～11日(金) 午前9時～午後4時(土・日曜日を除く)

※上記受付期間内に入園申込書を提出した方を対象に先に入園選考を行い、入園または保留の決定をします。

なお、受付期間後に申し込んだ方は、その後の各園の空き状況により入園選考を行います。

入所基準／町内在住で、以下の事情により保育園などで子どもの保育を必要とする場合

- ・居宅外で仕事をしている、または居宅内で日常の家事以外の仕事をしている
- ・母親が産前産後、もしくは保護者に病気、心身障がいなどがある
- ・親族の介護をしている など

※令和2年度中の出産や育児休業終了などの理由で途中入園を希望する方の受け付けも行います。

※平成31年度中に入園申し込みをした方で、入園できていない方も今回の申し込みが必要となります。

園 名	設 置	と ころ	電話番号	定 員	受入年齢	保育時間 (延長含む)	
北こども園	町立	上土狩38-5	986-6992	91人	11カ月～	平日 土曜日	7:15～19:00 7:30～17:30
竹原保育園	町立	竹原317-1	971-7282	120人	11カ月～	平日 土曜日	7:15～19:00 7:30～17:30
中央保育園	町立	中土狩929-1	987-4185	90人	11カ月～	平日 土曜日	7:15～19:00 7:30～17:30
長窪保育園	私立	下長窪680-2	986-8931	150人	2カ月～	平日 土曜日	7:30～19:15 7:30～16:30
聖心保育園	私立	納米里219	989-1421	120人	2カ月～	平日 土曜日	7:00～19:00 7:30～18:00
あそかこども園	私立	下土狩578	986-7324	120人	3カ月～	平日 土曜日	7:00～20:00 7:30～16:30
このはな保育園	私立	下長窪1112-3	943-5677	90人	3カ月～	平日 土曜日	7:00～19:00 7:30～16:30
あまねこども園	私立	下土狩1401-1	939-5455	90人	3カ月～	平日 土曜日	7:00～19:00 7:30～16:30
ぽこあぽこ保育園	私立	下土狩127-5 (1階)	960-9085	19人	6カ月～ 2歳児	平日 土曜日	7:30～18:30 7:30～17:00
ぽこあぽこ第2保育園 (仮称)	私立	下土狩127-5 (2階)	960-9085	15人	6カ月～ 2歳児	平日 土曜日	7:30～18:30 7:30～17:00
アドバンふくろう保育園	私立	本宿672-7	941-6213	19人	2カ月～ 2歳児	月～土曜日	7:00～19:00
えるまーキッズ保育園	私立	下土狩87-1	941-8577	12人	2カ月～ 2歳児	月～土曜日	7:00～19:00

※ぽこあぽこ保育園、ぽこあぽこ第2保育園(仮称)、アドバンふくろう保育園、えるまーキッズ保育園は、満3歳になった年の年度末で卒園となります。

※募集定員は入園申込書をご覧ください。

●問い合わせ● こども未来課 ☎989-5528

人生は未定

誰にでも均しく必ず訪れる人生の終わり。それは、まだ先のこともかもしれませんし、明日、突然やってくるかもしれません。

そのもしもの時のために介護や医療、相続、葬儀などについて事前に備えておくことを「終活」といいます。

人生の終わり、というところしなくても後ろ向きなことを連想してしまいますが、近年では「終活」が「ユーキャン新語・流行語大賞」に複数回選出されるなど、その活動が注目されています。

今回の特集では、そんな終活の目的やメリットを紹介します。

また、特集の最後には「エンディングノート」(マイライフノート)を掲載しています。

大切な家族のため、そして自分自身の充実した人生のためにも記入して、自分の想いを大切な方へ託しましょう。

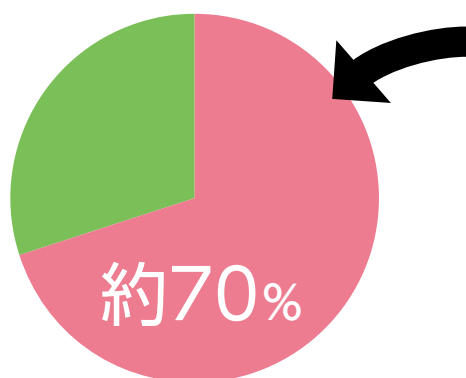
今を見つめる
想いを託す

その日は突然に…

人は誰しも命に関わる事故や病気が、いつ自分に起こるかを予測することはできません。

そして、その「もしもの時」に多くの方が、医療方針などの重要な選択や今後の生き方を自分で決めたり、人に伝えたりすることができないといわれています。

厚生労働省の資料によると急病や事故の際、重要な選択やその意思を伝えることのできない人の割合は約70%です。



自分の安心のため、 大切な家族のためにも 「終活」を学んでみませんか？

① “初めての看取り”

～大切な時間の過ごし方～

日本人の約8割は病院のベッドの上で最期を迎えているという統計があります。

あなたのご家族を看取るとき、どのような治療を受け、どのような場所で看取するのかを一緒に考えてみませんか。

と き／10月6日(日)13：30～15：30

内 容／

第1部

寸劇～最期は家族に見守られて

出演：劇団「きらり8020ぬまづ」

第2部

医療・介護関係者によるシンポジウム

定 員／150人（先着順）

② 「成年後見制度の基礎知識」

～成年後見制度の概要～

と き／10月10日(木)14：00～16：00

③ 「成年後見制度と終活」

～相続やエンディングノートの書き方など～

と き／10月12日(土)14：00～16：00

講 師／杉橋 聡さん（司法書士）

定 員／各30人（先着順）

■共通事項

ところ／コミュニティながいずみ

対 象／町内在住・在勤の方

参加費／無料

申込方法／

窓口で直接、または電話で申し込む

※未就学児の入場はご遠慮ください。

申込締切／9月27日(金)

問 長寿介護課 ☎989-5537

想いを残そう

「終活はいつから始めればよいの？」とよく質問されますが、終活は年齢に関係なく自分が元気になるうちに始めることが大切です。

まずは、自分の想いを「エンディングノート」に記入することから始めてみましょう。最近では書店でもさまざまな種類が販売されていますが、そのほとんどに共通しているのが次の項目です。

- ・残される方への想い
- ・介護や医療のこと
- ・葬儀やお墓のこと
- ・財産や資産、相続のこと
- ・遺言書のこと

記念日に終活を

ノートを記入したら、家族にそのことと置き場所を伝えましょう。もしもの時に見てもらえなければ意味がありません。

人生の状況は常に変化します。その状況にあわせてエンディングノートは何度、書き直しても構いません。忘れないように誕生日などの記念日にノートを見直す習慣をつけてみてはいかがでしょうか？

あなたの権利を法的に守る それが成年後見人です

終活の中でエンディングノートの記入と共に大切なことは、成年後見制度について学ぶことです。この制度は認知症や精神障がいなどにより判断能力が低下し、適切な意思決定が難しい方たちの財産や権利を家庭裁判所が任命した後見人等が法的に支援する制度です。近い将来65歳以上の5人に1人が認知症になるといわれています。「家族が認知症になったら財産はどうなる？」「最近、お金の管理や契約、申請関係の書類の手続きが上手にできない」などでお困りの方は、ぜひ、ご相談ください。

本人の気持ちを大切にしながら支援します



サービス利用の手伝い



定期的な訪問や見守り



通帳の保管や支払いの手伝い



不利益な契約の取り消し



入院、施設入所などの手伝い



書類の確認と手続きの手伝い

もしもの時に 家族が困ったこと

- ・妻が急病で倒れ人工呼吸器装着の選択を託されたが本人の意思が分からず、その選択が正しかったのか今でも悩んでいる
- ・親が認知症になり、親の口座から預金を引き出そうとしたら銀行から成年後見人を付けてくださいと言われた
- ・親の預貯金の口座や登記簿などの重要書類、不動産などの財産が分からない
- ・亡くなった親の口座から現金が引き出せない
- ・葬儀関係の希望を把握していない
- ・もしもの時に知らせてほしい人の連絡先が分からない

特に葬儀の際は、時間が限られているため、残された家族が大切なお別れの時間を穏やかに過ごせるよう、可能な限り事前に準備をしておきましょう。



終活は「まだ早い」と思っていました。知人が交通事故で突然亡くなってしまった経験から命はかなさを痛感しました。

今の時代、明日、自分や家族に何が起こるか分かりません。もしもの時のために自分の意志や希望を家族に伝えておくことは大切なことだと思っています。

「終活に年齢は関係ありません」

菊地葉月さん
(鮎壺区)



「残された家族が困らないように」

田村寿男さん
(鮎壺区)



70歳を超え周囲の友人らとの会話でも「終活」が話題に上がるようになってきました。今回、もしもの時に残された家族が困らないように医療や葬儀、財産などの考えや希望を家族と話し合いました。

それにより、将来の不安が減り、これまでの人生を見つめ直す良い機会となりました。

人生をより良く 生きるために

多くの方に自分が望む人生の終わりを伺うと「元気に長生きして、最期は苦しむことなく安らかに逝きたい」「家族に迷惑をかけることなく逝きたい」と答えます。しかし、現実には命の選択を迫られたとき、約7割の方がその選択を自らができず、最期の時を迎えるといわれています。

そんな状況の中では、やはり

元気なうちから、これまでの人生を見つめ直し、そして自分らしい人生の締めくくり方について整理を行い、その想いを残すことが大切です。

終活は、人生の終わりを迎えるための準備ではなく、残りの人生を最期まで自分らしく送るための「**前向きな活動**」です。また、言い換えれば人生の最後の宿題であり、その想いが記されたノートは、大切な方への最後のラブレターなのです。



←このノートを抜き出して保管してください

記入日：令和 年 月 日

My Life Note

～大切な人へ 私の想いはここに…～

ご自身のお気に入りの顔写真を
ここに貼ってください

～ノートの手書き方～

- 1 好きなところから書き始めましょう
- 2 状況に応じて何度でも書き直してください
素直な想いを記入しましょう
- 3 記入したら、家族にそのことと、
ノートの置き場所を伝えましょう

氏 名（ふりがな）：

生年月日：※チェック✓を入れてください。

☐ 明治 ☐ 大正 ☐ 昭和 ☐ 平成 年 月 日

血液型：

型

現住所：〒

本 籍：〒

【介護や医療のこと】

＜自分以外が生命に関わる重要な判断をしなくてはならない場合、意見を尊重してほしい人＞

氏名	続柄	連絡先

＜介護をお願いしたい人＞ ※チェック✓を入れてください。

- ☐ できるだけ家族に任せたい ☐ 介護の専門職をお願いしたい ☐ 家族や親族の考えに任せる
☐ その他（）

＜介護をしてほしい場所＞

- ☐ なるべく自宅を希望する ☐ 病院や施設に入りたい ☐ 家族や親族の考えに任せる
☐ その他（）

＜介護にかかる費用＞

- ☐ 年金や預貯金を費用にあててほしい
☐ 保険に加入している（会社名 連絡先 ）
☐ 家族や親族の考えに任せる

＜告知について＞

- ☐ 病名・余命を告知してほしい ☐ 病名のみ告知してほしい
☐ 家族や親族の考えに任せる ☐ その他（）

＜高度医療について＞

- | | | | |
|-----------|-------------------------------|--------------------------------|---------------------------------------|
| 心肺蘇生 | ☐ 希望する | ☐ 希望しない | ☐ 家族や親族の考えに任せる |
| 気管挿管・人工呼吸 | ☐ 希望する | ☐ 希望しない | ☐ 家族や親族の考えに任せる |
| 胃ろう・経鼻栄養 | ☐ 希望する | ☐ 希望しない | ☐ 家族や親族の考えに任せる |
| 透析治療 | ☐ 希望する | ☐ 希望しない | ☐ 家族や親族の考えに任せる |

＜延命治療について＞

- ☐ 最期まで、できる限りの延命治療をしてほしい
☐ 延命治療よりも、苦痛を和らげる緩和的医療を重視してほしい
☐ 昏睡状態等で回復の見込みがなければ、延命治療はしないほしい
☐ その他（）

※延命治療とは、一般に回復見込みがなく死期が迫っている終末期の方への生命維持のための医療行為です。

＜終末期医療について＞

- ☐ 自宅で過ごしたい ☐ 病院で看護を受けたい ☐ ホスピスで過ごしたい
☐ 家族や親族に任せる ☐ その他（）

＜臓器提供などについて＞

- ☐ 臓器提供のための意思表示カードを持っている 保管場所（）
☐ 角膜提供のためのアイバンクに登録している 保管場所（）

【葬儀やお墓のこと】

＜葬儀のこと＞ ※チェック✓を入れてください。

- ☐ 家族のみで行ってほしい（家族葬） ☐ しなくてもいい ☐ 家族や親族の考えに任せる
☐ できるだけ盛大な葬儀にしてほしい ☐ その他（）

＜葬儀を行う場所＞

- ☐ 自宅で行ってほしい ☐ 葬儀場で行ってほしい
☐ 家族や親族に任せる ☐ 葬儀場や互助会で生前予約している（業者名：）
☐ その他（）

【わたしのこと】

大切な人へのメッセージ① _____ さんへ（続柄・関係／ _____）	
大切な人へのメッセージ② _____ さんへ（続柄・関係／ _____）	
大切な人へのメッセージ③ _____ さんへ（続柄・関係／ _____）	
好きなことば	大切な人との一番の思い出
趣味・特技	好きな音楽・本・映画・曲・食べ物など

【財産のこと】

	金融機関名	支店名	名義人
預貯金			

不動産	種類 ※チェック✓を入れてください。 ☐ 土地 ☐ 建物 ☐ マンション・アパート ☐ その他（ _____ ）	
	名義人	
	所在地	
	種類 ☐ 土地 ☐ 建物 ☐ マンション・アパート ☐ その他（ _____ ）	
	名義人	
	所在地	

公的年金	基礎年金番号
	年金の種類 ☐ 国民年金 ☐ 厚生年金 ☐ 共済年金 ☐ その他（ _____ ）

<お墓のこと> ※チェック✓を入れてください。

☐ 墓地の購入は → ☐ してある ☐ してない

購入済みの場合／

先祖代々のお墓 購入済みのお墓 納骨堂	寺社名：
	住 所：
	連絡先：

未購入の場合／

☐ 墓地を新たに購入してほしい ☐ 家族や親族に任せる
 その他 (☐ 樹木葬 ☐ 散骨 ☐ 自宅供養等)

【遺言書のこと】

<遺言書の有無> ※チェック✓を入れてください。

☐ 作成していない

☐ 作成している → ☐ 自筆証書遺言 ☐ 公正証書遺言

保管場所 : _____
 作成日 : _____
 遺言執行者 : _____

【大切な方リスト】

氏 名		住 所	連絡先	もしもの 時の連絡
	☐ 親戚 ☐ 友人 ☐ その他 ()	〒		☐ する
	☐ 親戚 ☐ 友人 ☐ その他 ()	〒		☐ する
	☐ 親戚 ☐ 友人 ☐ その他 ()	〒		☐ する
	☐ 親戚 ☐ 友人 ☐ その他 ()	〒		☐ する
	☐ 親戚 ☐ 友人 ☐ その他 ()	〒		☐ する
	☐ 親戚 ☐ 友人 ☐ その他 ()	〒		☐ する
	☐ 親戚 ☐ 友人 ☐ その他 ()	〒		☐ する
	☐ 親戚 ☐ 友人 ☐ その他 ()	〒		☐ する
	☐ 親戚 ☐ 友人 ☐ その他 ()	〒		☐ する

問
☎ 989-5516
長泉わくわく祭り実行委員会事務局（産業振興課内）

部門	賞 名	連番号	連 名
踊り コンテスト	わくわく大賞	46	凱
	わくわく準大賞	4	健康キラーズ with Merry Bunnies
	優秀賞（3連）	6	南一色区
		17	ユニサイクルAmi ☆長泉
		41	さんぽ♪だっ手羽
	健闘賞（6連）	13	おず&風美踊
		38	三島殖産株式会社
		16	Team ☆ Zero
		2	長泉新体操クラブ
		22	長中女テニ
		9	THE・竹原・特種東海
	スマイル賞 （8連）	31	あおりんと海のなかま
		18	長中女バス
		27	長中女バレで…JUMP!! ☆
		1	帝人株式会社 三島事業所
		42	長泉町消防団第一分団
		5	協和キリン(株)富士事業場
		37	NSB girls 20
		34	本宿区
特別賞	衣装	3	ママフル
	台車	19	グッドマナーズ
	ブログいいね	41	さんぽ♪だっ手羽

第23回長泉わくわく祭り夜の部の踊りパレードには、全47連が参加しました。踊りコンテスト、特別賞の結果は左記のとおりです。
おめでとうございます！

第23回長泉わくわく祭り踊りコンテスト 結果を発表します

認知症を発症する前なら、認知症を予防できる可能性があることが分かってきました。頭と体を同時に使う軽運動などを続けることで、認知症の発症を遅らせることが期待できます。

町では、認知症について正しく理解し、予防するための各種講座を開催します。

対 象／町内在住の方

注意事項／

- ・①は4回受講できる方を優先しますが、認知症予防講演会（第1回）のみの受講も可能です。
- ・①②の両方を受講することはできません。

申込締切／10月7日（月）（先着順）
問 長寿介護課 ☎ 989-5537

- ①認知症について学び、予防もしたい方向け
- ②認知症予防を体験したい方向け

認知症予防講座を開催します

講 座	と き	と ころ	講 師	定員
① 健やか脳教室（全4回）	第1回 認知症予防講演会	10月11日（金） 午後1時～2時30分	南部地区 センター	40人
	第2回 認知症予防と運動の効果	10月16日（水） 午後2時～3時30分		
	第3回 認知症予防とコミュニケーション効果	10月30日（水） 午後2時～3時30分		20人
	第4回 認知症サポーター養成講座	11月6日（水） 午後2時～3時30分		
② 健やか脳教室 in 花あかり「頭と身体を使って認知症予防」	10月18日（金） 午後1時30分～2時30分	特別養護老人ホームさつき園	山田 晋さん（理学療法士）	20人

お知らせ

information



「介護保険制度説明会」を開催します

65歳になると介護保険第1号被保険者になり、介護保険料などが変わります。この機会に介護保険の制度を知っていただくため、65歳になる方を対象に2カ月に1回、説明会を開催しています。

とき／9月24日(火)9時30分

ところ／ウェルピアながいずみ

内容／介護保険制度、介護保険料、高齢者福祉サービス、介護予防について

対象／昭和29年10月2日～昭和29年12月1日生まれの方

※対象以外の方でも参加できます。※直接、会場にお越しください。

問 長寿介護課 ☎989-5511

9月10日から16日は自殺予防週間です

「学校に行くのが怖い」「1人では解決できない」「消えてしまいたい」そんなとき、ありのままの気持ちを打ち明けてみませんか？

■24時間子供SOSダイヤル

☎0120-0-78310

対象／小学生～高校生

■若者こころの悩み相談窓口(24時間対応)

☎0800-200-2326

対象／概ね40歳未満の方

■こころの電話

(平日午前8時30分～11時45分、午後1時～4時30分)

☎922-5562

問 福祉保険課 ☎989-5512

募集



桃沢郷まつり
「森の中のレストラン」を
開催します

桃沢郷まつりにおいて、今年も、「山田チカラ」シェフ監修の1日限定のレストランが登場します！

自然を生かした演出と空間、長泉の旬の食材をご堪能ください。バスでご来場の方には、素敵なプレゼントをご用意します！

とき／10月27日(日)

①午前11時②午後1時30分

ところ／桃沢野外活動センター

対象／小学生以上の方

定員／各回最大100人(先着順)

参加費／4千円(ドリンク料含む)

申込開始／9月25日(水)午前9時

申込方法／電話またはEメールで
申し込む



問 桃沢郷まつり実行委員会事務局
(産業振興課内) ☎989-5516

☎sangyo@town.nagaizumi.

lg.jp

町国際交流協会主催

「後期英会話講座 初級コース」

受講生を募集します

アメリカ人講師による楽しい英会話講座です。

とき／10月2日～令和2年3月4日の毎週水曜日

午後1時～2時30分

内容／中学1年生～高校1年生程度の英会話

ところ／福祉会館

定員／25人程度(先着順)

受講料／1万円(20回分)

※国際交流協会の会員でない方は、別途年会費2千円が必要です。

申込方法／

電話またはEメールで①氏名、

②住所、③連絡先を伝える

申込期限／9月27日(金)

問 国際交流協会(行政課内)

☎989-5500

☎kokusai@nagaizumi.org

「かんたん陶芸体験
やさしい絵画教室」
参加者を募集します

とき／

①かんたん陶芸体験

9月7日、10月5日、11月2日
午前9時15分～11時45分
(2部制)

②やさしい絵画教室

9月11日、10月9日、11月6日
午前10時～正午

ところ／桃沢工芸村

内容／

①オリジナル陶器を作る体験教室

②日本画や水彩画など好きな絵を描いて楽しむ教室

定員／各24人

申込開始／前月1日(当日可)

申込方法／

窓口で直接、または電話で申し込む

参加費／

①1500円

②500円

持ち物／汚れても良い服、エプロン、タオル

問 桃沢工芸村 ☎941-8280

ワインセミナー・スピンオフ企画
「ワイン テイスティング会」
を開催します

とき／10月6日(日)

午後2時30分～4時30分

ところ／ベルフォール

講師／鈴木俊彦さん

定員／40人(最少催行人数30人)

参加費／

5千円(22枚の回数券制、ワイン

グラス、バゲット付き)

※申込時にご用意ください。

申込方法／窓口で直接申し込む

※ワインを試飲するため、徒歩や

送迎でご来場ください。

問 ベルフォール ☎ 989-0001

子育て支援センター
「みかんちゃん」10月行事
参加者を募集します

■チエリーの会

(双子を持つ親の交流会)

とき／10月8日(火)午前10時

■身体計測と健康相談

とき／10月9日(水)午前9時30分

■誕生会(10月生まれ)

とき／10月31日(木)午前10時30分

申込開始／9月9日(月)

申込方法／みかんちゃんの窓口で

直接申し込む

問 みかんちゃん ☎ 973-4141

第55回長泉町民文化祭
イベントを開催します

■昼の部

アカペラグループえくぼライブ

とき／10月19日(土)

午後1時30分～3時30分

■夜の部

真由美カルテット

スタンダードジャズライブ

とき／10月19日(土)

午後6時～8時(予定)

■共通事項

ところ／コミュニティながいずみ

対象／町内在住の方

定員／各回150人(先着順)

入場料／無料

※入場整理券が必要です。

整理券配布／コミュニティながい

ずみ窓口で配布(昼の部・夜の

部とも1人各2枚まで)

整理券配布開始／

9月19日(木)午前10時

問 長泉町民文化祭実行委員会

事務局(生涯学習課内)

☎ 986-2289

長泉北中学校吹奏楽部
単独演奏会を開催します

とき／11月3日(祝)午後2時

ところ／ベルフォール

入場料／無料(全席自由)

※入場整理券が必要です。
整理券配布／ベルフォール窓口で
配布(1人4枚まで)
整理券配布開始／

9月21日(土)午前9時

問 ベルフォール ☎ 989-0001

催し

events

第32回ながいずみ美術展に
お出かけください

とき／9月24日(火)～9月29日(日)

午前9時30分～午後6時

※最終日は午後4時までです。

ところ／コミュニティながいずみ

出展作品／日本画・洋画(油彩画、

アクリル画、水彩画、パステル

画、版画)、彫刻、陶芸

■実行委員による解説

制作方法や材料、グループ活動

についての質問に実行委員がお答

えます。

洋画・彫刻／

9月25日(水)午前10時～正午

日本画・陶芸／

9月26日(木)午前10時～正午

■審査員による作品解説

とき／9月29日(日)

午後2時30分～3時30分

問 生涯学習課 ☎ 986-2289

掲示板

bulletin board

黄瀬川ギターコンサートを
開催します

とき／9月22日(日)

ところ／ベルフォール

入場料／無料

※直接、会場にお越しください。

問 黄瀬川ギターコンサート

実行委員会

✉ kunihikoanza@gmail.com

墨彩展(墨絵)を開催します

とき／9月10日(火)～15日(日)

ところ／コミュニティながいずみ

入場料／無料

問 小野さん ☎ 971-6438

ママとチビ子サッカー教室
参加者を募集します

とき／10月～3月の毎週土曜日

午前10時～11時

ところ／竹原グラウンド

対象／4歳程度～小学2年生の

子どもとその母親

申込期限／9月20日(金)

問 稲垣さん

☎ 080-1611-6399

●掲示板に掲載を希望される方は、次のことにご注意ください●

①原稿には「とき、ところ、内容、対象、定員、参加費、申込期限、問い合わせ先、電話番号」を記載してください。②開催日、申込期限は、広報発行日の10日以降に設定してください。③掲載は町内で無料で開催されるものを優先させていただきます。④情報は紙面の都合上、内容の省略および掲載できない場合があります。⑤原稿の提出期限は掲載を希望する広報発行日の1カ月前とさせていただきます。

健康寿命延伸などを目指し 覚書を締結

7月30日(火)、町とファルマバレーセンターが、富士山麓先端健康産業集積プロジェクトの推進に関する覚書を締結しました。これは、健康寿命の延伸などのため、町とセンターが情報交換や研究成果の早期提供などの連携を深めることを定めたものです。町民の皆さんが健康で自立した生活を送れるよう、今後も連携を強化していきます。



ママ友を作って ちょっどいい子育て探し

7月12日(金)、パルながいずみで「第1回ちょっどいい子育ての話」が開催されました。同年代の子どもを持つママ同士が交流し、悩みに共感したり、励ましてもらったり、身近なことで意見交換することができました。同席した保健師や子育てコンシェルジュからもアドバイスをもらい、楽しい時間を過ごしました。

Know Your Town vol.2 新たな事業のアイデア紹介

7月31日(水)、町の魅力を発信することを目的にした地域産業連携セミナーが、ヨセミテカフェ（ベルフォーレ内）で開催されました。大静テクノ(株)取締役社長の白砂伸之さんを講師に招き、自社の資源を有効活用したメロン栽培や水素ステーション・銭湯の建設など、新たな事業のアイデアを参加者に紹介しました。



花と緑のコンクール 大賞に野口伸二さん（本宿）

花壇の部優秀賞／永井博通さん（納米里）
健闘賞／山本芙沙子さん（南一色）
プランター花壇の部優秀賞／川内由美子さん（下土狩）
団体の部優秀賞／博寿園お花の会（本宿）
健闘賞／元長窪ひと花咲かせ隊（元長窪）
企業の部健闘賞／(株)キラガ（東野）
寄せ植えの部優秀賞／野口伸二さん（本宿）
健闘賞／野口麻衣さん（本宿）



新たに11人を 子育てマイスターに認定

町では毎年、子育てに関する知識の習得や育児に関する不安の解消を図るため、子どもの救護法や保育の心などについて学ぶ子育てマイスター講習会を開催しています。

今年も、全4回の講座を修了した11人が新たに子育てマイスターに認定され、8月8日(木)にパルながいずみで認定証が交付されました。



図書館って、 どんな仕事をしているの？

7月31日(水)～8月2日(金)、夏休み子ども体験事業として「一日図書館員体験」が行われ、町内の小学生23人が参加しました。

参加した児童は本の貸出・返却業務や本の整理を体験し、「簡単そうに見える仕事でも、色々なことに注意しなければならないことが分かった」と仕事の大変さを学んでいました。

竹原・本宿でのデマンドタクシー 実証実験 10月から開始

8月9日(金)、地域公共交通会議が開かれ、竹原・本宿地区に住む高齢者を対象に、予約制タクシーの実証実験を行うことが承認されました。愛称は「いきいき号」。指定された地区周辺の病院やスーパー、公共施設への移動を支援するため各施設にも駐車場を設置し、本格運用に向けて検証を行っています。



▲北中女子ソフトボール部

北中女子ソフトが全国出場、 4チームと2人が東海出場

- ・北中女子ソフトボール部 県大会優勝
- ・長中女子ソフトボール部 県大会準優勝
- ・長中男子バレーボール部 県大会3位
- ・長中陸上競技部
女子低学年リレー 4 × 100m 県大会優勝
- ・長中水泳部 奥 大輝さん 県大会4位
- ・北中陸上競技部 三宅凜果さん 県大会6位

「長泉サマーキャンプ」開催！

8月8日～10日の3日間、長泉町にて「長泉サマーキャンプ」を開催し、小学6年生31人と大学生10人が長泉町を訪れました。

初日は川遊びと飯ごう炊さんを行い、2日目の日中は海の学習、夜には長泉町の中高生の皆さんとの交流会を楽しみました。交流会では「信濃の国ダンス」を発表し、キャンプファイアを囲み、出し物や花火を楽しみました。最終日はあいにくの曇り空でしたが、無事富士登山で締めくくることができました。

この旅は子どもたちにとって、思い出に残る素晴らしいものとなりました。長泉町の皆さんのご協力により、無事に2泊3日を終えることができました。ありがとうございました。



ちょっと贅沢！あしたか牛丼



★Point★

1品で主食・副菜・主菜が揃います。

材料（4人分）

あしたか牛（小間切り）……280g
 タマネギ……240g
 生シイタケ……4枚
 しらたき……100g
 A だし汁……300cc
 砂糖……大さじ2
 酒……大さじ2
 本みりん……大さじ2
 薄口しょうゆ……大さじ5
 卵……4個
 三つ葉……12本
 ご飯……600g

①あしたか牛は食べやすい大きさに切る。タマネギと生シイタケは薄切りにする。

しらたきは食べやすい長さに切り、下茹でをする。

②フライパンにAを入れ、火にかけて温め、①の材料を入れ、蓋をして7～8分煮る。

③強火にして煮汁を煮立たせ、溶きほぐした卵を2回に分けて入れる。

④ご飯の上に盛り付け、三つ葉を散らして完成。

レシピ考案：長泉町・長泉町食育推進ボランティア「もりもり倶楽部クレマチス」

9月16日～30日 救急協力医

協力医が変更される場合がありますので
事前に電話で確認してください。

救急協力医テレホンサービス

☎ 055-983-0115

	外科	内科	小児科
	平日 17:00～21:00 土曜日 正午～18:00 日、祝・休日 8:00～18:00	平日 17:00～21:00 土曜日 正午～18:00 日、祝・休日 8:00～18:00	平日 17:00～21:00 土曜日 正午～18:00 日、祝・休日 8:00～18:00
16日(祝)	山本整形外科・循環器科 (989) 8111 長泉町南一色 御成橋栄クリニック (952) 2525 沼津市八幡町	山本整形外科・循環器科 (989) 8111 長泉町南一色 小林(今沢)医院 (966) 7700 沼津市今沢 大庭クリニック (995) 1123 裾野市佐野	杉谷小児科 (923) 6543 沼津市筒井町
17日(火)	駿東整形 (922) 8855 沼津市高沢町	清水館医院 (993) 2323 裾野市茶畑	田中医院 (921) 2053 沼津市高島町
18日(水)	白石医院 (951) 4593 沼津市市道町	林(秀)医院 (931) 1120 沼津市住吉町	まるやま小児科 (981) 8577 清水町堂庭
19日(木)	池田病院 (986) 1212 長泉町本宿	今井医院 (921) 3211 沼津市五月町	西村医院 (971) 6510 長泉町下土狩
20日(金)	山本整形外科・循環器科 (989) 8111 長泉町南一色	杉山(和)医院 (972) 3223 清水町伏見	白十字小児科 (933) 5111 沼津市下香貫馬場
21日(土)	池田病院 (986) 1212 長泉町本宿	池田病院 (986) 1212 長泉町本宿	大橋内科・小児科 (992) 2800 裾野市佐野
22日(日)	沼津整形 (921) 3791 沼津市共栄町 鈴木(州)医院 (993) 0430 裾野市佐野	おおい医院 (922) 8886 沼津市北高島町 べっく・クリニック (921) 1300 沼津市西沢田 鈴木(州)医院 (993) 0430 裾野市佐野	りゅうじん医院 (988) 3133 長泉町下土狩
23日(祝)	瀬尾記念慶友 (935) 1511 沼津市下香貫島郷	沼津リハビリテーション (931) 1911 沼津市上香貫曼陀ヶ原 ひがしおかクリニック (941) 8269 清水町柿田 高桑医院 (997) 0486 裾野市岩波	よざ小児科 (967) 5722 沼津市原
24日(火)	大沢医院 (931) 1019 沼津市御幸町	森本クリニック (976) 5221 長泉町竹原	スキップこども (992) 6303 裾野市茶畑
25日(水)	松原医院 (962) 1496 沼津市白銀町	葉袋クリニック (933) 0148 清水町徳倉	田中医院 (921) 2053 沼津市高島町
26日(木)	池田病院 (986) 1212 長泉町本宿	あめみや内科 (935) 1159 沼津市吉田町	西村医院 (971) 6510 長泉町下土狩
27日(金)	関外科 (921) 2185 沼津市花園町	高田クリニック (962) 1410 沼津市仲町	すずきファミリー (960) 0333 沼津市一本松
28日(土)	おもしろクリニック (976) 0027 清水町堂庭	望星第一クリニック (922) 0222 沼津市柳町	白十字小児科 (933) 5111 沼津市下香貫馬場
29日(日)	守重医院 (931) 2511 沼津市我入道江川 ひがしおかクリニック (941) 8269 清水町柿田	さはこクリニック (999) 3850 長泉町中土狩 岡田医院 (921) 5321 沼津市新宿町 新井クリニック (992) 0811 裾野市久根	まるやま小児科 (981) 8577 清水町堂庭
30日(月)	田中クリニック (992) 1881 裾野市伊豆島田	東名裾野病院 (997) 0200 裾野市御宿	杉谷小児科 (923) 6543 沼津市筒井町

耳鼻科 8:00～17:00	16日(祝)	かみで耳鼻咽喉科 0545(53)3321 富士市伝法	22日(日)	わかばやし耳鼻咽喉科 (933)3311 沼津市御幸町
	23日(祝)	田中耳鼻咽喉科 (975)0226 三島市中央町	29日(日)	なめり竹山耳鼻咽喉科 (980)4133 長泉町納米里
眼科 8:00～17:00	16日(祝)	山内眼科 (975)8338 三島市中田町	22日(日)	むらまつ眼科 (993)8855 裾野市深良
	23日(祝)	桑名眼科 (987)5575 長泉町下土狩	29日(日)	あいあい眼科 (967)7715 沼津市原
産婦人科 8:00～17:00	16日(祝)	ごとうレディース (992)7111 裾野市伊豆島田	22日(日)	ウスイクリニック (980)5580 長泉町下土狩
	23日(祝)	岩端医院 (962)1368 沼津市大手町	29日(日)	関谷レディース (968)6611 沼津市西椎路
歯科 9:00～15:00	16日(祝)	米山歯科クリニック (988)0880 長泉町下土狩	22日(日)	スルガ平デンタルクリニック (988)0120 長泉町東野
	23日(祝)	渡辺歯科医院 (931)1236 清水町徳倉	29日(日)	森島デンタルクリニック (934)4618 清水町徳倉

沼津夜間救急医療センター
☎ 055-926-8699
沼津市日の出町1-15

外科・内科・小児科

平日 20:30～翌朝7:00
土、日、祝・休日 18:00～翌朝7:00

三島メディカルセンター
☎ 055-972-0711
三島市南本町4-31

外科・内科・小児科

平日 18:00～22:00
土曜日 14:00～21:00
日、祝・休日 9:00～21:00

1歳
6カ月の

おともだちあつまれ

H30.1月
生まれ

8月2日(金)
1歳6カ月児健診で撮影



この広報紙は再生紙を使用しています。

発行/長泉町役場 編集/行政課 ☎055-989-5500 (直通)
〒411-8668 静岡県駿東郡長泉町中土狩828
ホームページ <https://www.town.nagaizumi.lg.jp> Eメール gyousei@nagaizumi.org

広報ながいずみ 2019.9.1号

20