

広報ながいずみ

お知らせ版

NAGAIZUMI TOWN INFORMATION

町民憲章：工夫と努力で、豊かな町をつくれます。



2017
No.1289
4.15

東レアローズ V・プレミアリーグ優勝報告会

4月9日(日)、「2016/17V・プレミアリーグ 東レアローズ優勝報告会」がウェルピアながいずみで開催されました。会場では、選手に関するクイズの出題やサイン会が行われ、多くの参加者が選手たちと楽しく触れ合いました。

生活習慣を見直そう！

健康づくり教室の参加者を募集します

生活習慣を見直すきっかけとして、健康づくりのための各種教室に参加してみませんか。複数の教室に参加することもできます。

参加者全員を対象に、体組成測定を行います

■体組成測定とは…

専用の機器を使用して、体脂肪、体重、基礎代謝、部位別筋肉量、体型チェック（隠れ肥満・筋肉型など）などを測定することができます。



①健診前の健康づくりチャレンジ教室（全4回）

昨年の健康診断で気になる結果はありませんでしたか。年々、血糖値や血圧、コレステロール値が少しずつ高くなり気になる方、今年は健康づくりに取り組んでみましょう。

生活習慣記録機※を用いながら、保健師・管理栄養士・健康運動指導士が活動量の確認や、食生活などの見直しをサポートします。

と き／6月2日(金)、9日(金)、7月21日(金)、

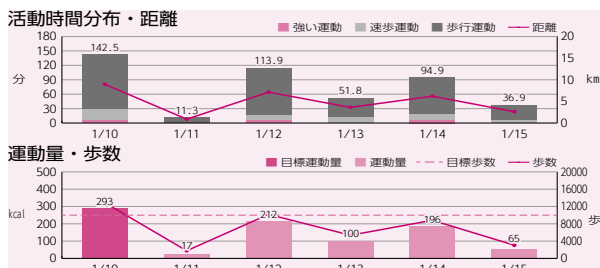
9月8日(金) 19:00～21:00

対 象／25～64歳で、運動や食事の制限がない方

定 員／30人

※生活習慣記録機とは

日常生活全般の活動量を知るための道具（高性能な歩数計）です。歩数をはじめ、消費カロリー量、運動の強さ・頻度、歩行の速さなどを時系列で知ることができます。



▲計測した結果は、グラフなどで確認できます。

②ナイト・ノルディック・ウォーク体験教室（全1回）

スキーのストックのような2本のポールを使って歩くことで、通常のウォーキングよりも消費エネルギーが多くなり、運動不足解消に適しています。また、膝や腰などの関節への負担が軽くなるという特徴があります。ノルディック・ウォークの方法や効果についての講話を聞いた後、ウェルピアながいずみの周辺を実際に歩いてみる教室です。（雨天時はアリーナ内）

※ポールは無料で貸し出します。

と き／6月16日(金) 19:00～21:00

対 象／25～64歳の方

定 員／20人



③男性のためのボディ・コンディショニング&体幹トレーニング体験教室（全1回）

日ごろ、仕事などで自分の健康づくりに取り組む時間のない男性が受講しやすい全1回の教室です。

ストレッチポールを使って、緊張した筋肉をほぐすところから始めてみましょう。

と き／6月29日(木) 19:30～21:00

対 象／25～64歳の男性

定 員／25人



▲ストレッチポール

④女性のための健康づくりスタート教室 (全6回)

簡単な体力測定、健診結果の読み方の話など、生活習慣を振り返りながら運動するための体づくりにチャレンジする教室です。栄養・ホルモンバランスの講話やさまざまな運動を行います。

と き／6月1日～7月27日の毎週木曜日

9：20～10：50

(6月8日、29日、7月13日は休み)

対 象／25～64歳の女性

定 員／20人

※「女性のためのグッドライフチャレンジ教室」がリニューアルしました。一度受講した方の申し込みも可能ですが、教室内容は初心者向けです。

⑤やさしい筋トレ教室 (全2回)

家でもできる筋トレをウォーキングやストレッチを取り入れながら行います。

と き／6月30日(金)、8月4日(金)

19：30～21：00

対 象／25～64歳の方

定 員／20人



⑥膝痛予防教室 (全6回)

膝の痛みを予防するための体づくりを行い、正しい歩き方を身につけませんか。(山本整形外科・循環器科監修) ※水中で行う運動はありません。

と き／6月2日～7月28日の毎週金曜日 ③13：15～14：15、④14：45～15：45 (時間帯選択可)

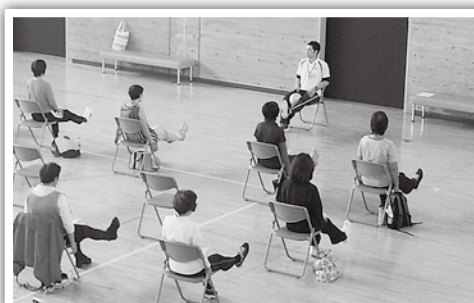
※6月23日、7月7日、21日は休みです。③④両方の時間帯を選択することはできません。

対 象／40歳以上で、膝の痛みを予防したい方

【参加できない方】

- ・安静時に膝が痛む方、膝に腫れや熱がある方
- ・1カ月以内に足腰を骨折した方
- ・関節リウマチの診断を受けている方
- ・膝関節痛の治療中で、主治医の許可が得られない方

定 員／20人



●共通事項●

ところ／ウェルピアながいずみ

参加費／無料

申込資格／町内在住または在勤の方

申込期限／5月9日(火)

申込方法／窓口で直接、または電話、Eメールのいずれかで①氏名、②生年月日・年齢、③性別、④郵便番号、⑤住所(在勤者は勤務先名と住所)、⑥昼間連絡が取りやすい電話番号、⑦希望教室番号を伝える

※膝痛予防教室は、希望の時間帯も伝えてください。

注意事項／

- ・定員を超えた場合は抽選とし、5月24日(水)までに受講の可否を通知します。
- ・受付開始日(4月15日)から教室の終了日までの間に、対象の年齢が1日でもあれば受講可能です。
- ・託児はありませんので、お子さんを連れての参加はできません。
- ・体調に不安のある方や治療中の疾患がある方は、医師の許可を得てお申し込みください。

●問い合わせ● 健康増進課 ☎989-5510 ✉zosin@nagaizumi.org

3月12日に

改正道路交通法が施行

■準中型免許の新設

貨物自動車などの事故防止対策や若者の雇用促進のため、18歳以上であれば普通免許を保有していなくても取得できる「準中型免許」の制度が新設されます。

改正前			
車両総重量	5トン未満	5トン以上11トン未満	11トン以上
最大積載量	3トン未満	3トン以上6.5トン未満	6.5トン以上
車種 免許種類	①普通自動車 普通免許18歳以上	②中型自動車 中型免許20歳以上 (普通免許など 保有2年)	③大型自動車 大型免許21歳以上 (普通免許など 保有3年)

改正後				
		新設		
車両総重量	3.5トン未満	3.5トン以上 7.5トン未満	7.5トン以上 11トン未満	11トン以上
最大積載量	2トン未満	2トン以上 4.5トン未満	4.5トン以上 6.5トン未満	6.5トン以上
車種 免許種類	上記①と同じ	準中型自動車 準中型免許18歳以上	上記②と同じ	上記③と同じ

※施行前に普通免許を取得した方は、引き続き車両総重量5トン未満の自動車を運転することができます。

■高齢運転者対策の推進

高齢運転者による交通事故を防ぐため、認知機能の低下に着目した対策として「臨時認知機能検査」「臨時高齢者講習」が新設されます。

臨時認知機能検査

75歳以上の運転者が、認知機能が低下したときに起こしやすい違反行為をしたときは、新設された「臨時認知機能検査」を受けなければなりません。

臨時高齢者講習

臨時認知機能検査を受け、認知機能の低下が運転に影響する恐れがあると判断された高齢者は、新設された「臨時高齢者講習（個別指導と実車指導）」を受けなければなりません。

臨時適性検査制度の見直し

免許更新時の認知機能検査または臨時認知機能検査で認知症のおそれがあると判定された方は、臨時適性検査（医師の診断）を受け、主治医などの診断書の提出が必要になります。

高齢者講習の合理化・高度化

認知機能検査の結果により受ける講習の内容などが変わります。

75歳未満の方や認知機能の低下のおそれがないと判定された方は2時間に、そのほかの方は、個別指導を含む3時間の講習となります。

問 裾野警察署 ☎ 995-0110

高齢者運転免許証自主返納支援事業を実施しています

運転免許証を自主返納した65歳以上の方に、タクシー料金が1割引きとなる利用券を配布するとともに、運転経歴証明書交付手数料（1000円）を補助します。

対象 65歳以上で運転免許証を有効期限内に自主的に返納した方
申請方法 申請書を長寿介護課に提出

利用券の有効期間

原則、交付を受けた年度に加え、3年間（平成29年4月3日に申請した場合は平成33年3月31日まで）

持ち物 認め印、運転経歴証明書
※運転経歴証明書の交付手数料を申請する場合はレシートまたは領収書、申請者名義の通帳（ゆうちょ銀行以外）をお持ちください。

詳細はお問い合わせください。
問 長寿介護課 ☎ 989-5537

地域で子育て、みんなで子育て

ファミリー・サポート・センター事業

ファミリー・サポート・センター (ファミサポ) 事業とは

「子育ての援助を受けたい方」と「子育ての援助を行いたい方」が会員となり、会員間で子どもの預かりや送迎などの援助活動を相互に行う事業です。

会員には、左記の3種類があります。

おねがい会員

育児援助を必要とする0歳から小学生までの子どもがいる町内在住の方

まかせて会員

育児援助ができる町内在住の方
どっちも会員

育児援助を受けたり、行ったりしたい方

主な活動内容

- ・保育所・幼稚園の送迎
- ・保育所・幼稚園・小学校の開始前、終了後の子どもの預かり
- ・放課後児童会終了後の子どもの預かり

- ・急な用事で子どもを連れて出かけにくい場合（通院、お見舞など）の子どもの預かり

申込方法

入会申込書をこども交流センターに提出

持ち物／認め印、会員の写真2枚、子どもの写真1枚

利用料／左記のとおり

子ども1人あたりの利用料		
曜日	時間帯	1時間あたり
平日	7:00~19:00	600円
	その他の時間帯	700円
土・日曜日 祝・休日	終日	700円

※食事代、おやつ代などについては、「おねがい会員」が実費負担。

まかせて会員 やってみませんか

現在、「まかせて会員」が不足しています。子どもや子育てが好きな方、会員になってみませんか。

■平成28年度会員数

おねがい会員 242人
まかせて会員 31人
どっちも会員 14人

■まかせて会員の要件

- ・20歳以上で育児の援助を提供できる方
- ・明るく健康な方
- ・（資格、経験、性別は問わない）会員になるための講習を受ける必要があります。

補助事業が始まります

平成29年度から、援助活動を行った「まかせて会員」に対し、平日1時間あたりの活動費（600円）と県最低賃金との差額（平成29年度は210円）を援助活動時間に応じて補助します。

まかせて会員の声

私には2歳になる子どもが1人います。昼間は1人で子育てをし、どうしても家にこもってしまう時間が多くなります。ファミサポを知り、外に出るきっかけや自分の子どもと一緒に遊ばせることができるのではと思い会員に応募しました。子どもを預かることは責任を伴いますが、自分の成長にもつながり、また、やりがいもあります。



まかせて会員1年目
長野美賀子さん

子育てが終わり、何か自分のできることはないかと思ったとき、ファミサポのことを知り会員になりました。子どもが好きで、預かる時は、自分の子どものように接するように心がけています。現在、まかせて会員が不足しています。もっと会員が増えれば、仕事などで忙しいお母さんの手助けになります。子どもが好き、な方、ぜひ会員になりませんか。



まかせて会員7年目
白崎浩美さん

●問い合わせ● こども交流センター ☎988-1086

風しんの予防接種費用の一部を助成しています

妊娠初期の女性が風しんに感染すると、白内障、先天性心疾患、難聴などの「先天性風しん症候群」にかかった赤ちゃんが生まれる可能性が高くなります。ワクチン接種で風しんを予防しましょう。

助成対象者／

町内在住で、風しんワクチンの接種履歴がない方（不明の方を含む）のうち、左記の①または②に該当する方

- ① 妊娠している女性の同居家族
- ② 妊娠を予定または希望している女性とその夫

※接種履歴がある方でも風しんの抗体が不十分と医師が証明した方は、助成の対象になります。

助成額（上限）／

- ・MR（風しん・麻疹）混合ワクチン 5000円
- ・風しんワクチン 4000円

接種期限／平成30年3月31日（平成29年度末まで）

申請方法／接種期限までに医療機関でワクチンを接種し、下記の必要な持ち物を持って健康増進課（ウエルピアながいずみ内）で申請

申請に必要な持ち物／

- ・医療機関が発行したワクチン接種の領収書、接種済み証、問診票の写し
- ・認め印
- ・助成金振込先の預金通帳（ゆうちょ銀行以外）
- ・子の母子健康手帳（対象①の方のみ）

※助成を受ける本人の母子健康手帳をお持ちの方はご持参ください。

※接種履歴がある方で風しんの抗体が不十分と医師が証明した方は、証明書類をご持参ください。

■接種したら、速やかな申請をお願いします

平成30年3月31日までに接種を受けた方は、申請期限が平成30年4月15日までです。期限を過ぎると助成が受けられませんので、ご注意ください

問 健康増進課 ☎ 986-8760

松崎町・西伊豆町体験ツアーの企画・運営を行う青年受講生を募集します

小・中学生を対象に、松崎町・西伊豆町で各種体験を楽しむツアーを計画しています。ツアーの企画・運営を行い、当日の体験活動に参加する青年受講生を募集します。青少年指導に興味・関心がある方や、新たな仲間づくりをしたい方は、ぜひお申し込みください。

対象／

- 18歳～40歳程度で、町内在住または在勤の方
- （性別不問、高校生を除く）
- 定員／10人（先着順）
- ツアー実施日／8～9月のうち1日（予定）

※企画会議は随時開催します。
ツアー参加費／3000円程度
※活動内容により変更します。

申込期限／5月12日（金）

※申込期限終了後、申込者に会議の開催通知を送付します。

※定員に満たない場合は、申込期限終了後も随時募集します。

申込方法／窓口で直接、または電話、Eメールのいずれかで①住所（在勤者は勤務先名と住所）、②氏名、③生年月日、④電話番号を伝える

問 生涯学習課 ☎ 986-2289
✉ syogai@nagaizumi.org



3世代で同居するための住宅に 補助金を交付します

移住や定住、子育てや介護などの家族の支え合いを促進するため、3世代で同居する住宅の取得・改修工事に補助金を交付しています。

申請者／

住宅の取得または改修工事の契約者であること

補助金交付の条件／

- 次のすべてに該当する方
- 3世代同居を3年以上継続すること
- 1年以上町内に住民登録をしている子世帯または親世帯がいること
- 同居の開始前まで、子世帯または親世帯が継続して1年以上町外に住民登録をしていたこと
- 申請日に子世帯および親世帯が住民登録をしていること
- 町税の滞納がないこと
- 過去にこの補助金を受けていないこと

交付対象住宅／

子世帯または親世帯のいずれかの所有者名義であり、平成28年4月1日以降の当初契約に基づき、取得または改修工事をした住宅

※改修工事に関しては10万円以上の工事を対象とします。

補助額／

住宅の取得または改修工事にかかる経費の2分の1の額

- 住宅取得 上限100万円
- 改修工事 上限50万円

申請期限／

住宅取得の場合

登記完了日から4カ月以内

改修工事の場合

工事が完了した日または工事にかかる経費を支払った日のいずれか遅い日から4カ月以内

※詳細はお問い合わせください。
問 建設計画課 ☎ 989-5520



平成30年3月まで木造住宅の 耐震補強工事への補助金を増額します

大規模な地震が起きると、耐震性のない建物の多くが倒壊する可能性があります。建物の倒壊から身を守るため、自宅の耐震化を行いましょう。

町では、木造住宅の耐震化を促進するため、耐震化にかかる費用の一部を補助しています

対象／

昭和56年5月31日以前に建築された木造住宅

■耐震化を行うには

ステップ①

専門家の無料耐震診断

町が専門家を派遣し、耐震診断を行います。診断後に住宅の耐震性を説明し、補強の相談にも応じます。

申込方法／建設計画課へ電話

ステップ②

耐震補強計画作成

無料耐震診断の総合評点が1・0未満と診断された住宅の補強計画を専門家が作成します。

計画を作成することで補強工事にかかる費用の見積りができ、補強工事を行うのか、建て替え

をするのかなど、耐震対策の比較検討ができます。

補助額／全額補助（原則）

※住宅の規模などによっては自己負担が生じる場合があります。

ステップ③

耐震補強工事

耐震補強計画に基づいて工事を行う場合に費用を補助します。

補助額／上限75万円

（65歳以上の高齢者のみ、または身体障がい者などが居住する世帯は上限115万円）
※現在の補助額は、平成30年3月末までとなります。

※予算がなくなり次第終了します。
※詳細はお問い合わせください。
問 建設計画課 ☎ 989-5520

就労支援事業「長泉わくわくキャリア創出事業 (わくキャリア)」セミナーを開催します

町民の就労意向と地域企業のニーズをつなぐ就労支援事業「長泉わくわくキャリア創出事業(わくキャリア)」の第1回目のセミナーを開催します。初回は家事と仕事の両立への悩みに答えるため、テレビなどで活躍中の本間朝子さんによる「時短家事」についてのセミナーです。

セミナー後は、交流会を行いますので、「いつかは復職したいけど子育てや家事など目の前の忙しさに追われてどこから始めていいかわからない方」「一人では今後自分がどうしていいかわからない不安な方」など、お気軽にご参加ください。

とき／5月18日(木)

・セミナー 午前10時～

・交流会(軽食付き)

午前11時30分～午後0時30分

ところ／ウェルピアながいずみ

多目的室

テーマ／「幸せを呼ぶ時短知的家事のススめ」

講師／本間朝子さん

(知的家事プロデューサー)

対象／町内在住・在勤の方

定員／30人(先着順)

参加費／無料

申込方法／電話またはメールで、

①氏名、②住所、③当日の連絡

先、④託児希望の有無を伝える

申込期限／5月16日(火)

問 産業振興課 ☎ 989-5516

✉ sangyo@nagaizumi.org



▲本間 朝子さん

■講師紹介

知的家事プロデューサー

自分自身が仕事と家事の両立に苦労した経験から、時間と無駄な労力を省く「知的家事」を考案。「時間がない」「家事が大変」と嘆く多くの主婦の悩みを解決している。

日本テレビ「ヒルナンデス」「ZIP!」「NHK「あさいち」などのテレビや「クロワッサン」「レタスクラブ」などの雑誌のほか新聞でも活躍中

広報ながいずみのアプリ配信を ご利用ください

スマートフォンなどで使えるアプリ「マチイロ(旧サービス名: i 広報紙)」で、広報ながいずみを読むことができます。ぜひご利用ください。

マチイロとは

スマートフォンやタブレット端末で利用できるアプリです。アプリをダウンロードし、簡単な設定を行うことで、広報ながいずみの電子版が閲覧できます。

利用料／無料

※旧サービス名「i 広報紙」をインストール済みの方は、アップデートにより、マチイロに切り替わります。

※アプリ内に表示される広告は、長泉町とは関係ありません。

マチイロの便利な機能

■プッシュ通知

最新号が配信されると、アプリからスマートフォンなどにお知らせ(プッシュ通知)が届きます。

■スクラップ

気になる記事は画像として保存でき、そのままメールやSNSでシェアすることができます。

■オフライン閲覧

一度ダウンロードした広報紙は通信なしで読むことができます。

■広報紙の検索機能

自治体名、広報紙名から気になる広報紙を探すことができます。

問 行政課 ☎ 989-5500



利用するには

【アプリをダウンロード】

- ①「App Store」または「Google Play」を起動。



◀ QRコードからもアクセスできます。

- ②「マチイロ」と検索し、アプリをダウンロード。

【個人設定を入力】

- ①お住まいの地域や性別など、簡単な設定を行う。
- ②「利用開始」を選択。

登録完了！

お知らせ

Information

電気自動車の
急速充電スタンドを
ご利用ください

健康公園の駐車場に、電気自動車の急速充電スタンドを設置しています。ぜひ、ご利用ください。



利用時間／

午前8時30分～午後5時30分
(年末年始を除く)

※雨天時は利用できません。

充電時間／1回につき30分

利用料／無料

電源／200V・出力50kW

※30分で約80%の充電が可能です。

利用方法／健康増進課窓口で申し込む

持ち物／運転免許証

問 健康増進課 ☎ 989-5510

スポーツ競技会参加奨励金をご存知ですか

各種スポーツ競技の地区予選を経て、または代表選考会などで選考され、全国大会(小学生は東海

大会以上)に出場する選手を対象に、奨励金を支給しています。

また、予選会などを経ずに全国大会に出場する場合でも、年度内で初めての出場に限り、支給の対象になります。

対象／

次のいずれかの条件を満たす方

①町内在住の方

②町内の学校・企業などに所属するチームまたは個人

申請期限／大会開催の前日まで

申請方法／参加する大会要項の写し、選考会などの結果の写し、

参加申込書の写しなどを持参して健康増進課で申請

※必要書類が揃わないと申請できません。

※監督やコーチは奨励金支給の対象外です。

問 健康増進課 ☎ 989-5510

成人健康相談をご利用ください

保健師や管理栄養士による健康相談を行っています。生活習慣病の予防や骨粗しょう症など健康に関してお気軽にご相談ください。

希望者には骨密度、血圧、イン

ボディ(体脂肪、基礎代謝、体成分、筋肉量)測定も行います。測定のための利用もできます。

とき／毎月第1・3木曜日

午前9時～11時

※5月と平成30年1月の相談日は第3木曜日のみとなります。

ところ／

ウェルピアながいずみ

対象／町内在住の方

相談料／無料

※直接、会場にお越しください。

問 健康増進課 ☎ 986-8760

国民健康保険の加入・脱退の手続きはお済みですか

4月は就職・退職などが多い時期です。就職・退職による国民健康保険の加入・脱退には、職場での手続きのほかに、役場への届け

出が必要です。

届け出提出期限／

加入・脱退から14日以内

持ち物／

■国民健康保険に加入するとき

加入前の健康保険の脱退日がわかるもの

(健康保険資格喪失証明書など)

■国民健康保険を脱退するとき

新しい健康保険の加入日がわかるもの

(健康保険証など)

■共通事項

・身分を証明できるもの

(運転免許証など)

・個人番号(マイナンバー)カードまたは通知カード

・認め印(本人以外が届け出をする場合のみ、スタンプ印不可)

問 福祉保険課 ☎ 989-5513

「しずおか子育て優待カード」をご利用ください

子育て家庭を地域や企業、行政が一体となって応援するため、市町と県が協働して「しずおか子育て優待カード」事業を実施しています。



この事業は18歳未満のお子さんを同伴した保護者または妊娠中の方が、全国の協賛店舗・施設でカードを提示すると店舗ごとに用意された応援サービス(割引やドリンクサービスなど)を受けることができます。協賛店舗・施設には、ステッカーやミニのぼりなどが掲示されています。協賛店舗・施設・サービス内容は県や町ホームページをご覧ください。

なお、町ではこの事業に協賛していただける店舗や施設を募集しています。詳細はお問い合わせください。

問 こども育成課 ☎ 989-5528

お詫びと訂正

4月1日号16ページの「長泉町国際交流協会主催「語学講座」受講生募集」の記事に誤りがありましたので、お詫びして訂正します。

(誤) ■英会話(初級コース)とき／5月11日～7月13日

(誤) ■英会話(実践コース)とき／5月10日～7月12日

(正)とき／5月10日～7月12日

(正)とき／5月11日～7月13日

教員免許は更新が必要です

教員免許をお持ちの方は、10年に1回の更新が必要です。生年月日により免許の有効期限と講習の受講期間が定められていますので、忘れずに更新してください。

詳細は、文部科学省や県教育委員会ホームページをご覧ください。
問 こども育成課 ☎989-5529

電話相談「子ども・家庭110番」をご利用ください

お子さんや子育てに関するさまざまな相談を受け付けていますので、ぜひご利用ください。

電話番号／☎924-4152
相談日時／

月～金曜日 午前9時～午後8時
土・日曜日 午前9時～午後5時
※祝日、年末年始は休みです。

相談料／無料

※相談内容は厳守されます。また、相談は匿名でも行うことができます。

問 県中央児童相談所
☎054-646-3570

募集

wanted

静岡県障害者スポーツ大会「わかふじスポーツ大会」参加者を募集します

とき／8月27日(日)～10月8日(日)とところ／

県草薙総合運動場（静岡市駿河区栗原19-1）など

種 目／陸上競技、卓球、フライングディスクなど

対 象／身体・知的・精神障害のある12歳以上の方

参加費／無料（交通費は自己負担）
申込期限／5月8日(月)

申込方法／所定の申込書を福祉保険課へ提出

※申込書は福祉保険課で配布しています。

問 福祉保険課 ☎989-5512

平成29年度中村奨学生としてニュージールランド語学研修に参加しませんか

国際姉妹都市

ニュージール

ランド

ドワンガヌイ

市

でホームステイ

や現地の中学校

への通学をしながら

語学や文化



などを学ぶ、中村奨学生を募集します。

研修期間／

8月15日(火)～23日(水)

対 象／

町内在住の海外在住経験がない中学生

定 員／15人

選考方法／作文、面接

負担金／5万円

申込方法／

応募用紙と応募の動機を400

字詰め原稿用紙に1200文字

以内に自筆でまとめた作文を国

際交流協会へ郵送、または持参

※応募用紙は協会事務局で配布し

ています。また、協会ホームページからダウンロードできます。

ジからもダウンロードできます。

申込期限／5月19日(金)消印有効

問 国際交流協会（行政課内）

☎989-5500

〒411-8668

中土狩828

☎http://japan.nagazumi.org/kokusai

第13回わんぱく通学合宿ボランティアを募集します

町内の小学校4年生から6年生

が、地区の施設から学校へ通う

「わんぱく通学合宿」の企画・運

営を手伝ってくださるボランティア

スタッフを募集しています。

元気な小学生と一緒に、合宿に

参加してみませんか。

合宿日程／6月15日(木)～17日(土)

(泊3日)

合宿場所／

コミュニティながいずみ

内 容／

事前の打ち合わせ会議（2～

3回）、合宿当日のサポート

※電話でお申し込みください。

問 生涯学習課 ☎986-2289

子育て支援センター「みかんちゃん」5月の行事

参加者を募集します

■地域子育て支援センター

一斉相談日

子育て支援センターでは、子育て

についての相談を随時受け付けて

います。子育てについてお悩みの

方、一斉相談日をご利用ください。

とき／5月8日(月)～12日(金)

午前9時～午後4時

■5月の誕生会

とき／5月24日(水)午前10時30分

申込方法／みかんちゃんの窓口で

直接申し込み

申込開始／5月1日(月)～

■共通事項

ところ／子育て支援センター

みかんちゃん（竹原保育園内）

※一斉相談日は申込不要です。直

接、会場にお越しください。

問 みかんちゃん ☎973-4141

お詫びと訂正

4月1日号17ページの「富士サファリパーク1人無料キャンペーン実施」の記事に誤りがありましたので、おわびして訂正します。

(誤) 問 富士サファリパーク ☎988-1313 (正) 問 富士サファリパーク ☎998-1313



甲冑を着用してみませんか

文化財展示館では甲冑（複製）の着用体験ができます。複製した甲冑でも重さや感触は本物と同じです。（写真撮影可能）

とき／

4月20日（木）～5月21日（日）
午前9時30分～16時30分

ところ／文化財展示館

対象／小学生以上の方

※小学生は兜のみ着用できます。

着用時間（1人）／約20分間

体験料／無料

※直接、会場にお越しください。

問 生涯学習課 ☎ 986-2289

文化財展示館 ☎ 986-9209

「桃沢遊々隊 ファミリー」参加者を募集します

とき／5月13日（土）、14日（日）

（1泊2日）

ところ／桃沢野外活動センター

内容／

ハイキング、レクリエーション、うどん作りなど

※天候などにより活動内容が変更になる場合があります。

対象／

小・中学生とその保護者

定員／7家族（1家族4人まで）

（先着順）

参加費（1人）／2000円

※当日ご用意ください。

申込期間／

4月22日（土）～28日（金）

※電話でお申し込みください。

問 桃沢野外活動センター

☎ 987-5100



春のリサイクルフェアを開催します

町民図書館の資料を有効活用するため、保存期間が過ぎた雑誌・図書などを無料でお譲りします。ぜひ、お越しください。

とき／

5月13日（土）、14日（日）
午前9時～午後6時

ところ／町民図書館

※資料がなくなり次第終了します。
問 町民図書館 ☎ 988-7801

長泉町障がい者自立支援協議会第1回全体会を開催します

「障がいのある人が住み慣れた地域で普通に暮らせる地域づくり」を目指し、長泉町障がい者自立支援協議会を設置します。

第1回全体会では、組織や今後の運営方針などについて協議します。どなたでも傍聴することができますので、ぜひ、ご参加ください。

とき／4月27日（木）

午後1時30分～3時30分

ところ／役場・西館4階大会議室

※直接、会場にお越しください。

問 福祉保険課 ☎ 989-5512



ヴァンジ彫刻庭園美術館企画展を開催します

■開館15周年記念展「生命の樹」クレマチスの丘・ヴァンジ彫刻庭園美術館開館15周年を記念し、15名の作家による絵画・彫刻・写真などの樹木をテーマとした作品を展示します。展覧会に関連したワークショップやイベントも開催します。

■「日高理恵子 空と樹と」

画家・日高理恵子さんの個展を開催します。真下から見上げる視点で樹を描き続けている日高さんの最新作「空との距離」シリーズを展示します。

■共通事項

開催期間／

4月22日（土）～11月30日（木）

午前10時～午後6時（4～8月）

休館日／毎週水曜日

※5月3日（祝）は開館します。

ところ／

ヴァンジ彫刻庭園美術館

入館料（4～10月）／

大人 1200円

高校生・大学生 800円

中学生以下 無料

※開館時間、入館料は時期により異なります。詳細はお問い合わせください。

問 クレマチスの丘

☎ 989-8787

「風のコンサートvol.4 風に鳴る調べ」を開催します

とき／5月4日（祝）午後1時～

ところ／

沼津市芹沢光治良記念館（沼津市我入道曼陀ヶ原517-1）

内容／

愛好家によるギター、声楽、マンドリンの演奏

定員／50人（先着順）

入場料／無料

※全員で「ふるさと（へ長調）」を演奏します。歌またはお好きな楽器でご参加ください。

問 田中さん ☎ 988-0264

●掲示板に掲載を希望される方は、次のことにご注意ください●

①原稿には「とき、ところ、内容、対象、定員、参加費、申込期限、問い合わせ先、電話番号」を記載してください。②開催日、申込期限は、広報発行日の10日以降に設定してください。③掲載は町内で無料で開催されるものを優先させていただきます。④情報は紙面の都合上、内容の省略および掲載できない場合があります。⑤原稿の提出期限は掲載を希望する広報発行日の1カ月前とさせていただきます。

本でブレイク 新着本紹介

町民図書館（コミュニティながいずみ 1 階） ☎988-7801

開館時間／9：00～18：00

休館日／毎週月曜日（祝・休日を除く）

毎月第 1 木曜日（1、5、8 月を除く）

■一般書

■認知症予防におすすめ図書館利用術 結城俊也著 日外アソシエーツ

■お祝いのスピーチきちんとマナーハンドブック

杉本祐子著／主婦の友社

■11歳からの正しく怖がるインターネット 小木曾健著／晶文社

■そのイタズラは子どもが伸びるサインです 伊藤美佳著／青春出版社

■「パパは大変」が「面白い！」に変わる本 安藤哲也著／扶桑社

■江の島ねこもり食堂 名取佐和子著／ポプラ社

■戦友たちの祭典 森村誠一著／中央公論新社

■夢窓 服部真澄著／PHP 研究所



■児童書

■がっこうだってどきどきしてる

アダム・レックス文 クリスチャン・ロビンソン絵 なかがわ

ちひろ訳 WAVE 出版

■いのちのひろがり 中村桂子文

■ときめき百人一首 小池昌代著

■サイアク！ 花田鳩子作

■ふたりユースケ 三田村信行作

■ハッピーイースター ヨシエ作・絵

■流木のいえ 石川えりこ作

■天の川のラーメン屋 富安陽子作・石川えりこ絵



5 月のおはなし会開催日のお知らせ

火ようおはなし会 第 2 火曜日 10：30～11：00

5 月 9 日

土ようおはなし会 毎週土曜日 14：00～15：00

5 月 6 日 13 日 20 日 27 日

川 柳

ああ今日は昔だったら給料日
不意打ちが嬉しい蝶の恋ダンス 遠藤まつゑ（下長窪）
多機能は一つ二つで事足りる 林 重勝（池 田）
特訓を井戸で重ねている蛙 山口季楽々（駅 中）
斜め読みして神様に叱られる 勝亦武子（下長窪）
不意でした 金木犀の下でした 米山明日歌（駅 中）
電柱も蹴られる訳がわからない 中前棋人（池 田）

（川柳さくら）

投稿（3 月分）

平安のまた元禄の花見をば
偲ぶ遊びの雅びかななるかな
故郷の稲荷の杜の割狐塚 ありこづか
あめつち温み桜花爛漫
初まり標高八百筑波山
頂上に立ち健脚祈る
トランプ氏世界融和に貢献を
落のとういつの間にやら花と咲く
樺太は吾が青春の墓場なり
気まじめに今年も届きし夏みかん

高木都起子（南一色）
古谷清敏（原 一）
上杉ミツ（南一色）
上白佐藤（駅 中）
勝又郁男（惣ヶ原）
深澤邦男（南一色）
杉山安秀（原 分）

「長泉の文芸」では、皆さんからの俳句・短歌・川柳などをお待ちしています。投稿多数の場合は、初めての方を優先させていただきます。

〒411-8668 行政課「長泉の文芸」係あて

（電話番号を忘れずに記入してください）

※視覚障がいの方のために広報紙の朗読をしています。すべての漢字にふりがなと、短歌では区切りを 1 文字あけてください。

まちのデータ

(4月1日現在)

総人口 (うち外国人)	前月比
男 性／21,444人 (179人)	－103 (－3)
女 性／21,455人 (179人)	29 (0)
合 計／42,899人 (358人)	－74 (－3)
世帯数／17,915世帯 (166世帯)	－18 (－3)
出 生／36人	13
死 亡／36人	2
転 入／554人 (県内から282人、県外などから272人)	
転 出／634人 (県内へ293人、県外などへ341人)	

救急出場件数 (3月) ／121件

(急病75件・交通事故7件・その他39件)

火災発生件数 (3月) ／1件

(建物1件・車両0件・その他0件)

火災の問い合わせ／☎983-0105

人身交通事故発生件数 (3月) ／31件

(傷者40人・死者0人)

知ってあんしん介護保険

～自分らしい暮らしを続けるために～

介護保険は、介護される方と介護する方を社会全体で支える制度です。このコーナーでは介護保険に関する情報を1年を通してお伝えします。

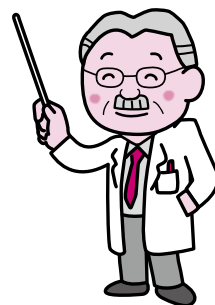
介護保険の始まり

高齢化が進むにつれ、介護を必要とする高齢者の増加や核家族化が進行し、介護は家族だけでは支えきれない大きな社会問題となりました。こうした中、家族の負担を軽減し、介護を社会全体で支えることを目的に平成12年4月に介護保険制度は始まりしました。

みんなで支え合う介護

介護保険制度は、被保険者が保険料を出し合い、介護が必要となときに認定を受け、サービスを利用できる仕組みです。

40歳以上になると、原則として被保険者になり、要介護認定を受けた場合、サービスを利用できます。



5月の相談

相談の種類	と き	と ころ	問い合わせ
総合相談	毎週月～金曜日 9:00～16:00	総合相談センター (役場・北館2階)	総合相談室 ☎989-5501
消費生活相談			
法律相談 要予約 (定員8人)	17日(水) 13:00～16:00 予約開始 2日(火)		
多重債務相談 要予約 (定員6人)	10日(水) 13:30～16:30 予約期限 9日(火)		
交通事故相談	9日(火)、23日(火) 10:00～15:00		
人権相談	19日(金) 10:00～15:00		
行政相談	9日(火)、26日(金) 9:00～16:00		
登記相談	10日(水) 10:00～正午		
障がい者相談 要予約	2日(火)、16日(火) 10:00～15:00	総合福祉事務所 (役場・北館1階)	福祉保険課 ☎989-5512
乳幼児健康相談	18日(木) 9:00～11:00	ウェルピアながいずみ	健康増進課 ☎986-8760
成人健康相談			
栄養相談 要予約	毎週月～金曜日 9:30～15:30	いずみの郷	社会福祉協議会 ☎987-7680
暮らしの相談 (法律) 要予約 (定員4人)	23日(火) 10:00～15:00 予約開始 4月26日(水)～		
福祉総合相談	毎週月～金曜日 8:15～17:00	福社会館	身体障害者福祉会 (社会福祉協議会内) ☎987-7680
酒害相談	毎週月～金曜日 9:00～16:00		
身体障害者相談	23日(火) 10:00～15:00	コミュニティながいずみ	ひまわり相談室 ☎989-7830
ひまわり〈青少年〉相談	毎週火～土曜日 9:00～16:00		

5月1日～15日 救急協力医

協力医が変更される場合がありますので
事前に電話で確認してください。

救急協力医テレホンサービス

☎ 055-983-0115

	外 科	平 日 土曜日 日、祝・休日	17:00～21:00 正 午～18:00 8:00～18:00	内 科	平 日 土曜日 日、祝・休日	17:00～21:00 正 午～18:00 8:00～18:00	小児科	平 日 土曜日 日、祝・休日	17:00～21:00 正 午～18:00 8:00～18:00
1日(月)	こんどうクリニック	(925) 2420	沼津市岡宮	森岡医院	(962) 1084	沼津市大岡	よざ小児科	(967) 5722	沼津市原
2日(火)	沼津整形	(921) 3791	沼津市共栄町	高桑医院	(997) 0486	裾野市岩波	すずきファミリー	(960) 0333	沼津市一本松
3日(祝)	池田病院	(986) 1212	長泉町本宿	葉袋クリニック 今井医院 杉山(茂)医院	(933) 0148 (921) 3211 (992) 0028	清水町徳倉 沼津市五月町 裾野市平松	白十字小児科	(933) 5111	沼津市下香貫馬場
4日(祝)	聖隷沼津	(952) 1000	沼津市松下	森本クリニック あめみや内科 大橋内科・小児科	(976) 5221 (935) 1159 (992) 2800	長泉町竹原 沼津市吉田町 裾野市佐野	西村医院	(971) 6510	長泉町下土狩
5日(祝)	市立病院	(924) 5100	沼津市東椎路	林(秀)医院 杉山(和)医院 裾野赤十字	(931) 1120 (972) 3223 (992) 0008	沼津市住吉町 清水町伏見 裾野市佐野	さくま小児科	(992) 6303	裾野市茶畑
6日(土)	池田病院	(986) 1212	長泉町本宿	池田病院	(986) 1212	長泉町本宿	よざ小児科	(967) 5722	沼津市原
7日(日)	関外科 五十嵐クリニック	(921) 2185 (934) 6700	沼津市花園町 沼津市志下	清流クリニック 森医院 さくら胃腸科	(941) 8688 (966) 2017 (994) 1008	清水町堂庭 沼津市石川 裾野市御宿	まるやま小児科	(981) 8577	清水町堂庭
8日(月)	田沢医院	(962) 1205	沼津市大手町	田沢医院	(962) 1205	沼津市大手町	田中医院	(921) 2053	沼津市高島町
9日(火)	白石医院	(951) 4593	沼津市市道町	おおい医院	(922) 8886	沼津市北高島町	りゅうじん医院	(988) 3133	長泉町下土狩
10日(水)	さくら胃腸科	(994) 1008	裾野市御宿	本村クリニック	(969) 0001	沼津市大塚	坂小児科	(931) 3233	沼津市下香貫前原
11日(木)	池田病院	(986) 1212	長泉町本宿	旭医院	(966) 0031	沼津市原	白十字小児科	(933) 5111	沼津市下香貫馬場
12日(金)	西方外科	(921) 1333	沼津市共栄町	べっく・クリニック	(921) 1300	沼津市西沢田	杉谷小児科	(923) 6543	沼津市筒井町
13日(土)	聖隷沼津	(952) 1000	沼津市松下	きせがわ病院	(952) 8600	沼津市大岡	まるやま小児科	(981) 8577	清水町堂庭
14日(日)	守重医院 東医院	(931) 2511 (921) 5520	沼津市我入道江川 沼津市高沢町	村岡クリニック 高遠クリニック 大庭クリニック	(954) 2000 (926) 8739 (995) 1123	沼津市大岡 沼津市東椎路 裾野市佐野	さくま小児科	(992) 6303	裾野市茶畑
15日(月)	ひがしおかクリニック	(941) 8269	清水町柿田	東名裾野病院	(997) 0200	裾野市御宿	田中医院	(921) 2053	沼津市高島町

耳鼻科 8:00～17:00	3日(祝)	さわだの森耳鼻咽喉科 (929) 8787 沼津市西沢田	4日(祝)	よねやま耳鼻科 0545 (53) 6885 富士市永田町	5日(祝)	サイラクリニック (935) 1133 沼津市市場町
	7日(日)	田中耳鼻咽喉科 (975) 0226 三島市中央町	14日(日)	芹沢耳鼻咽喉科 (993) 8000 裾野市茶畑		
眼 科 8:00～17:00	3日(祝)	山秋眼科 (924) 4680 沼津市筒井町	4日(祝)	あいあい眼科 (967) 7715 沼津市原	5日(祝)	聖隷沼津 (952) 1000 沼津市松下
	7日(日)	瀬尾眼科 (933) 9900 沼津市市場町	14日(日)	関眼科胃腸科 (975) 2381 三島市東本町		
産婦人科 8:00～17:00	3日(祝)	前川産婦人科 (999) 0300 長泉町下長窪	4日(祝)	かやま産婦人科 (997) 3551 裾野市岩波	5日(祝)	島田産婦人科 (972) 6100 清水町伏見
	7日(日)	安達産婦人科 (976) 0341 三島市寿町	14日(日)	市立病院 (924) 5100 沼津市東椎路		
歯 科 9:00～15:00	3日(祝)	さいとう歯科医院 (933) 3918 清水町徳倉	4日(祝)	ゆきひこ歯科医院 (973) 6841 清水町玉川	5日(祝)	しおみ歯科医院 (992) 0202 裾野市平松
	7日(日)	太田歯科医院 (972) 1318 清水町長沢	14日(日)	しんあい歯科医院 (973) 6686 清水町伏見		

沼津夜間救急医療センター

☎ 055-926-8699

沼津市日の出町1-15

外科・内科・小児科

平 日 20:30～翌朝7:00
土、日、祝・休日 18:00～翌朝7:00

三島メディカルセンター

☎ 055-972-0711

三島市南本町4-31

外科・内科・小児科

平 日 18:00～22:00
土曜日 14:00～21:00
日、祝・休日 9:00～21:00