

生活習慣を見直そう!

健康づくり教室の参加者を募集します

生活習慣を見直すきっかけとして、健康づくりのための各種教室に 参加してみませんか。複数の教室に参加することもできます。

参加者全員を対象に、体組成測定を行います

■体組成測定とは…

専用の機器を使用して、体脂肪、体重、基礎代謝、部位別筋肉量、体型チェック(隠れ肥満・筋肉型など)などを測定することができます。



①健診前の健康づくりチャレンジ教室(全4回)

昨年の健康診断で気になる結果はありませんでしたか。年々、血糖値や血圧、コレステロール値が少しずつ高くなり気になる方、今年は健康づくりに取り組んでみましょう。

生活習慣記録機を用いながら、保健師・管理栄養 士・健康運動指導士が活動量の確認や、食生活など の見直しをサポートします。

と き/6月7日(火、14日(火、7月19日(火、 8月30日(火) 19:00~21:00

対 象/25~64歳で、運動や食事の制限がない方

定 員/30人

※生活習慣記録機とは

日常生活全般の活動量を知るための道具(高性能な歩数計)です。歩数をはじめ、消費カロリー量、運動の強さ・頻度、歩行の速さなどを時系列で知ることができます。



▲計測した結果は、グラフなどで確認できます。

②ナイト・ノルディック・ウォーク体験教室(全1回)

スキーのストックのような2本のポールを使って歩くことで、通常のウォーキングよりも消費エネルギーが多くなり、運動不足解消に適しています。また、通常のウォーキングに比べて膝や腰などの関節への負担が軽くなるという特徴があります。ノルディック・ウォークの方法や効果についての講話を聞いた後、ウェルピアながいずみの周辺を実際に歩いてみる教室です。

※ポールは無料で貸し出します。

と き/6月8日め 19:00~21:00

対 象/25~64歳

定 員/20人



③男性のためのボディ・コンディショ ニング&体幹トレーニング体験教室 (全1回)

日ごろ、仕事などで自分の健康づくりに取り組む 時間のない男性が受講しやすい全1回の教室です。

ストレッチポールを使って、緊張した筋肉をほぐ すところから始めてみましょう。

と き/6月30日(木) 19:30~21:00

対 象/25~64歳の男性

定 員/25人



※骨密度測定は行いません。

と き/6月2日~7月28日の毎週木曜日

運動するための体づくりから始めます。

9:20~10:50

(6月9日、30日、7月14日は休み)

対 象/25~64歳の女性

ジ教室(全6回)

定 員/20人

※「女性のための健康づくり教室」がリニューアルしました。

④女性のためのグッドライフ・チャレン

簡単な体力測定、運動、栄養、ホルモンバランス、 健診結果の読み方の話などを行い、生活習慣を振り

返りながら健康づくりにチャレンジする教室です。

⑤膝痛予防教室(全6回)

膝の痛みを予防するための体づくりを行い、正しい歩き方を身につけませんか。(山本整形外科・循環器科 監修)※水中で行う運動はありません。

と き/6月3日~7月29日の毎週金曜日 @13:15~14:15、 @14:45~15:45 (時間帯選択可)

(6月24日、7月8日、7月22日は休み)

対 象/40歳以上で、膝の痛みを予防したい方 【参加できない方】

- ・安静時に膝が痛む方、膝に腫れや熱がある方
- ・1カ月以内に足腰を骨折した方
- ・関節リウマチの診断を受けている方
- ・膝関節痛の治療中で、主治医の許可が得られない方

定 昌/20人



●共通事項●

ところ/ウェルピアながいずみ

参加費/無料

申込資格/町内在住または在勤の方

申込期限/5月9日(月)

申込方法/窓口で直接、または電話、Eメールのいずれかで①郵便番号・住所(在勤者は勤務先名と住所)、 ②氏名、③年齢、④性別、⑤昼間連絡が取りやすい電話番号、⑥希望教室番号を伝える ※教室番号⑤は、希望の時間帯も伝えてください。

注意事項/

- ・定員を超えた場合は抽選とし、5月24日火までに受講の可否を送付します。
- ・託児はありませんので、お子さんを連れての参加はできません。
- ・体調に不安のある方や治療中の疾患がある方は、医師の許可を得てお申し込みください。
- ●問い合わせ● 健康増進課 ☎989‐5510 図zosin@nagaizumi.org

平成28年4月1日スタート 障害者差別解消法が始まりました

平成28年4月1日から、障がいがある人に対する「障がいを理由とする差別」をなくすために障害者差別 解消法が施行されました。ここでは法律の内容を紹介します。

■「障害者差別解消法」とは

障がいのあるなしに関わらず、すべての人がお互いを尊重し合いながら共に生活していくことのできる社会を作ることを目的としています。法律により、「不当な差別的取扱い」や「合理的配慮」について定められており、市町村をはじめ、企業やお店などすべての事業者を対象としています。

不当な差別的取扱い

正当な理由がなく、障がいがあるという理由だけでサービスの提供を拒否したり、制限したり、また、障がいのない人にはつけないような条件をつけたりすること

<具体例>

- ・お店に入ろうとしたら車いすの利用を理由に 断られた。
- ・障がいがあることを伝えると、スポーツクラブの入会を拒否された。

合理的配慮の提供

障がいのある人から何らかの配慮を求める意思表明があった場合、できる限りの配慮をすること

<具体例>

- ・交通機関で電車などに乗る車いすの人を駅員 などが手助けする。
- ・目の見えない人に対して書類などの内容を読 み上げながら説明する。

■この法律で守らなけばならないこと

| | 不当な差別的取扱い (障がいを理由にした拒否・制限) | 合理的配慮の提供 (障がい者へのできる限りの配慮) | | | |
|--------------------------------|-------------------------------|------------------------------|--|--|--|
| 国・市町村 | してはいけない(禁止) | しなければならない (法的義務) | | | |
| 企業・お店 (個人事業者、 非営利事業者も含む) | してはいけない(禁止) | するように努める(努力義務) | | | |

※環境により差別に当たらない場合もあります。

(例:店の通路が狭く、車いすでの移動が困難な店舗であるため、説明した上で入店を断る)

■皆さんにできること

障害者差別解消法は、一般の住民は対象になりません。しかし、社会から差別をなくしていくために、障がいを持つ人に対して、思いやりや気づきの心を持つことを心がけましょう。

■相談をご利用ください

障がいを理由とする差別で困ったときは、町の窓口にご相談ください。町での解決が難しい場合も、内容に応じた相談窓口を紹介します。

問 福祉保険課 ☎989-5512

踊りパレード20回記念連で優勝を目指しませんか 長泉わくわく祭り

パレードに参加できなかった」と といえば「踊りパレード」。今まで いう方はいませんか。 |参加したいけど、連が作れずに わくわく祭りのメーンイベント

指しませんか。 結成し、踊りパレードで優勝を目 て、ワークショップ参加者で連を 催します。プロのダンサーが振り 念して踊りのワークショップを開 付けをした新たな踊りを身につけ そんな方のために、第20回を記

午後1時~3時(予定) 7月18日祝 き/5月29日回、6月26日回

ところ/ウェルピアながいずみ 師/匂坂あゆ美さん

パンのバックダンサーなどを務 めるプロダンサー) (ユニバーサル・スタジオ・ジャ

- ・踊りコンテストで上位を狙う熱 意のある方
- ワークショップ実施日すべてに 参加できる方

員/50人程度(先着順

参加費/保険料100円(3回分) 外にかかる経費は自己負担) (衣装代などワークショップ以

申込期限/5月10日※

※電話またはわくわく祭り専用 ホームページでお申し込みくだ

|注意事項

- 踊りの振り付けは、 に振り付けます。 講師が新た
- きます。 の製作は参加者で行っていただ 成するため、衣装の手配や台車 ワークショップ参加者で連を結

祭り開催日時/8月6日出 (雨天順延8月7日田)

事務局(産業振興課内) 長泉わくわく祭り実行委員会

989 - 5 - 5 - 6

https://www.nagaizumiwakuwaku.org



きます。 作業を年間を通して行っていただ 植、芋の収穫、干し芋加工などの 体験会ではさつまいもの苗の定

興味のある方は、ぜひご参加くだ 事前説明会を開催しますので、

作ってみませんか 町の新たな特産品「とがり芋」(干し芋)を

干し芋「とがり芋」の開発・販売 に取り組んでいます。 町は新たな特産品づくりとして、

ところ/ウェルピアながいずみ

「とがり芋」づくり体験説明会 き/5月9日別午後1時~

会を行います。 めてもらうことを目的として、さ つまいも栽培、干し芋加工の体験 「とがり芋」への関心をより深

> 培・干し芋づくり作業スケジュー 体験内容説明、さつまいもの栽

ル説明(平日昼間、年間15回程

対 加でき、「とがり芋」の発展に 意欲がある方 象/原則として毎回作業に参

※電話でお申し込みください。 申込期限/5月6日金 産業振興課 989 - 5 - 5 - 6





風しんの予防接種費用の一部を助成しています

などの「先天性風しん症候群」にかかった赤ちゃんが生まれる可能性が 高くなります。ワクチン接種で風しんを予防しましょう。 妊娠初期の女性が風しんに感染すると、白内障、先天性心疾患、 難聴

助成対象者

町内在住で、風しんワクチンの ②に該当する方 含む)のうち、左記の①または 接種履歴がない方(不明の方を

②妊娠を予定または希望している ①妊娠している女性の同居家族 女性とその夫

※接種履歴がある方でも風しんの 方は、助成の対象になります。 抗体が不十分と医師が証明した

助成額 (上限)

■風しんワクチン(4000円) クチン 5000円 混合ワ

接種期限/平成29年3月31日 (平成28年度末まで)

申請方法/接種期限までに医療機 で申請 必要な持ち物を持って健康増進 関でワクチンを接種し、下記の (ウェルピアながいずみ内)

問

健康増進課

申請に必要な持ち物

|医療機関が発行したワクチン接 種の領収書、 票の写し 接種済み証、

認め印

|助成金振込先の預金通帳 (ゆうちょ銀行以外)

子の母子健康手帳 (対象①の方のみ)

※助成を受ける本人の母子健康手 帳をお持ちの方はご持参くださ

※接種履歴がある方で風しんの抗 体が不十分と医師が証明した方 は、証明書類をご持参ください

|接種したら、速やかな申請 をお願いします

れませんので、ご注意ください。 期限を過ぎると助成が受けら 平成29年4月15日までです。 種を受けた方は、申請期限が 平成29年3月31日までに接

計画しています。ツアーの企画・運営を行い、当日の体験活動に参加す る青年受講生を募集します。青少年指導に興味・関心がある方や、 な仲間づくりをしたい方は、ぜひお申し込みください。 小・中学生を対象に、松崎町・西伊豆町で各種体験を楽しむツアーを

たは在勤の方(高校生を除く) 18歳~35歳程度で、町内在住ま 員/20人(先着順)

ツアー実施日/

※企画会議は随時開催します。 8~9月のうち1日 (予定)

ツアー参加費/4000円

申込期限/5月10日公 ※活動内容により変更します。



光る泥団子づくり



シュノーケリング体験

※申込期間終了後、申込者に会議 の開催通知を送付します。

申込方法/窓□で直接、または電 ※定員に満たない場合は、申込期 かで①住所(在勤者は勤務先名 話、FAX、Eメールのいずれ 間終了後も随時募集します。 と住所)、②氏名、③生年月日:

企画・運営を行う青年受講生を募集します

松崎町・西伊豆町体験ツアーの





臨時福祉給付金」を支給します「年金生活者等支援

対

※対象となる方には通知します。年4月1日以前に生まれた方)度中に65歳以上になる方(昭和27度かに65歳以上になる方(昭和27年度臨時福祉給付金の支平成27年度臨時福祉給付金の支

申請場所/福祉保険課 **給付額**/1人当たり3万円 (4月下旬予定)

転免許証など)、振込先通帳、特ち物/申請書、本人確認書類(運申請期間/4月25日月~7月29日金

問 福祉保険課 ☎98-5512

手続きはお済みですか国民健康保険の加入・脱退の

問

こども育成課

2989 − 5529

利用時間

に、役場への届け出が必要です。脱退には、職場での手続きのほか退職による国民健康保険の加入・退職などが多い時期です。就職・この時期は、転入・転出や就職・

加入・脱退か 届け出提出期限

詩ち物/ 加入・脱退から14日以内

明書など)
明書など)
加入前の健康保険の脱退日がわ加入前の健康保険に加入するとき

■国民健康保険を脱退するとき

■共通事項

場合) め印(本人以外が届け出をするマイナンバーがわかるもの、認本人確認書類(運転免許証など)、

問 福祉保険課 ☎98-5513

教員免許は更新が必要です

※昭和30年4月1日以前に生まれに1回の更新が必要です。生年月に1回の更新が必要です。生年月に1回の更新が必要です。生年月に1回の更新が必要です。生年月に1回の更新が必要です。生年月に1回の更新が必要です。

ご利用ください 成人健康相談を

生活習慣病の予防や骨粗しょう相談を行っています。保健師や管理栄養士による健康

定のみの利用もできます。分、筋肉量)測定も行います。測ボディ(体脂肪、基礎代謝、体成希望者には、骨密度、血圧、イン

午前9時~11時(原則)

ご覧ください。 ます。広報ながいずみ15日号を※月により変更になる場合があり

オー象/町内在住の方 ところ/ウェルピアながいずみ

相談料/無料

問 健康増進課 ☎86-8760 ※直接、会場へお越しください。

ご利用ください急速充電スタンドを電気自動車の

ご利用ください。 置していますので、 速充電スタンドを設 に、電気自動車の急



充電時間/1回につき30分 (年末年始を除く) 年末年始を除く)

電源/200~・出力50kw利用料/無料

問

健康増進課

※30分で約80%の充電が可能です。※30分で約80%の充電が可能です。

ご存知ですか、スポーツ競技会参加奨励金を

対 象/

②丁N)を交っと美なごに近属すの町内在住の方のいずれかの条件を満たす方

写し、選考会などの結果の写し、 申請方法/参加する大会の要項の るチームまたは個人

ません。 ※必要書類が揃わないと申請できて健康増進課で申請

参加申込書の写しなどを持参し

象外です。 ※監督やコーチは奨励金支給の対

7

第20回長泉わくわく祭り デザインコンテスト結果発表 くじ付きうちわ

を予定しています。完成をお楽し おめでとうございます。 記の方の作品が採用となりました。 ました。応募総数94点の中から左 うちわの販売は6月15日似から 多数のご応募ありがとうござい

用/大畑佑香さん (大阪府



▲大畑佑香さんの作品

ボランティアを募集します 第12回わんぱく通学合宿

※当日は託児を行います。

※電話でお申し込みください。

健康増進課

申込期間/4月26日以~5月11日欧

フォーク、

室内履き

気な小学生と一緒に、 アスタッフを募集しています。元 営を手伝ってくださるボランティ してみませんか。 ·わんぱく通学合宿」の企画・運 町内の小学校4年生から6年生 地区の施設から学校へ通う 合宿に参加

合宿日程/6月9日休~11日出 (2泊3日)

※電話でお申し込みください。 **合宿場所**/コミュニティながいずみ ~3回)、合宿当日のサポート 生涯学習課 容/事前の打ち合わせ会議(2 986 - 2 2 8 9

幼児食教室 参加者を募集します

か。ぜひ、ご参加ください 朝ごはんについて学んでみません 午前9時30分~正午 調理実習を行いながら幼児期の き/5月18日 水

問

長泉わくわく祭り実行委員会

事務局(産業振興課内)

ところ/ウェルピアながいずみ

象/町内在住の1歳6カ月以

※就業中に負傷した場合は、

配分金として支給

—団体傷害保険、

賠償責任保

上の幼児の保護者

参加費/無料 員/20人

持ち物/エプロン、三角巾、 飲み物、子ども用スプーン・

wanted

会員を募集します 長泉町シルバー人材センター

望に応じて働くことができます。 **仕事内容**/庭木剪定、草刈り、 みませんか。自分の体力や能力、希 富な経験や知識、技能を生かして 員を募集しています。あなたの豊 業、施設管理、 取り、清掃作業、子育て支援、 家事援助、簡単な大工・土木作 以上で、働く意欲がある方 募集は随時行っています。 象/町内在住のおおむねの歳 人材センターでは、 駐車場管理、 草

業所内軽作業 ほか

年会費/2500円 仕事の対価 毎月1回、 (互助会費を含む) 前月の就業分をまと

※詳細はお問い合わせください。 険で対応します。 988 - 2 6 7 0 シルバー人材センター

5月の行事予定

6日金 9:00~16:00 子育て相談日 24日(火) 10:30~ 誕生会(5月生まれ)

6月の行事予定

13日(月) 9:30~ 身体計測と健康相談(先着20組)

5月の誕生会の申込開始/4月18日(月)~ ※子育て相談日は申込不要です。 6月の行事の申込開始/5月2日(月)~ **申込方法/**アップルの窓口で直接申し込む





子育て支援センタ-"アップル"

(中央保育園・2階) 開館時間9:00~16:00 休館日 毎週土·日曜日、祝·休日

問い合わせ **2**987-3715



Ŧ

オープンを記念して、

平成28年度中村奨学生として 参加しませんか ニュージーランド語学研修に

生を募集します。 語学や文化などを学ぶ、 ワンガヌイ市で、 地の中学校への通学をしながら 国際姉妹都市ニュージーランド・ ホームステイや 中村奨学

象/町内在住の海外在住経験 内の中学校に通学

がない中学生 員/12人

貝担金/5万円 書類・面接による選考あり)

申込方法/ ※参加確定後にご用意ください。 応募用紙と、応募の動機を12

※応募用紙は協会事務局で配布 ています。また、協会ホームペー 作文を国際交流協会へ郵送、 00文字以内に自筆でまとめた たは持参 ま

申込期限/5月20日金(消印有効) ジからもダウンロードできます。 国際交流協会 (行政課内

ビジターセンター」

は、

ずみ2階にオープンした

kokusai@nagaizumi.org Jhttp://japan.nagaizumi.org/kokusai |泉町中土狩828

集合時間/午前8時30分

町民図書館

き/6月5日(1)

静岡県障害者スポーツ大会 参加者を募集します 「わかふじスポーツ大会」

集合場所/下土狩駅前ロータリ

参加費/100円

(保険料

種 ところ/県草薙総合運動場 市駿河区栗原19-1) き/8月28日回~10月2日回 目/陸上競技、卓球、フライン など 静岡

内

容/長泉ビジターセンター 堂ヶ島の散策、

0

伊豆半島

ジオパークミュージアム

リア」の見学

※バス代はながいずみ観光交流協

(昼食代・入館料は自己負担)

会が負担します

グディスクなど 象/身体・知的・ 精神障がい

定

間/8月15日月~23日火

容/ホームステイをしな

がら

があり、平成28年4月1日現在 12歳以上の方

申込期限/5月13日金 参加費/無料(交通費は自己負担

申込方法/所定の申込書を福祉保 険課へ提出

催

開催します 雑誌・図書などを無料で提供 春のリサイクルフェア」を

伊豆半島ジオパークめぐり

長泉ビジターセンター開設記念

参加者を募集します

ジオパークめぐりを開催します。 オサイトの紹介や伊豆半島ジオ ーク全体の紹介を行う施設です。 4月1日金にコミュニティなが 伊豆半島 町内のジ 「長泉 図書などを無料でお譲りするリサ るため、 ※資料が無くなり次第終了 ところ/町民図書館 イクルフェアを開催します。 午前9時~午後6時 町民図書館の資料を有効活用す き/5月7日出、 保存期限が過ぎた雑誌、 8 🗏 ます

子育て支援センター "みかんちゃん" (竹原保育園・2階) 開館時間9:00~16:00 休館日 毎週土·日曜日、祝·休日 問い合わせ **2**973-4141

5月の行事予定

9:00~16:00 子育て相談日

※電話でお申し込みください。

ながいずみ観光交流協会

申込期限/4月30日出

象/町内在住の方 員/30人(先着順

10日(火) 10:00~ チェリーの会(多胎児のお母さんたちの会) ベビーマッサージ(H27年9月1日~

H28年2月1日までに生まれた子ども先着20組)

30日(月) 10:30~ 誕生会(5月生まれ)

6月の行事予定

13:30~ 離乳食の話(先着20組)

6月の行事の申込開始/4月18日(月)~

※子育て相談日、チェリーの会は申込不要です。 **申込方法/**みかんちゃんの窓口で直接申し込む

●掲示板に掲載を希望される方は、次のことにご注意ください● ①原稿には「とき、ところ、内容、対象、定員、参加費、申込期限、問い合わせ先、電話番号」を記載してください。②開催日、申込期限は、 広報発行日の10日以降に設定してください。③掲載は町内で無料で開催されるものを優先させていただきます。④情報は紙面の都合上、内容の 省略および掲載できない場合があります。⑤原稿の提出期限は掲載を希望する広報発行日の1カ月前とさせていただきます。

本でブレイク 新着本紹介



町民図書館(コミュニティながいずみ1階) ☎988-7801

開館時間/9:00~18:00

休館日/毎週月曜日(祝・休日を除く) 毎月第1木曜日(1、5、8月を除く)

■一般書



花の名前、品種、花色でみつける切り花図鑑 草土出版著 山と溪谷社

たまたま目にした花、きれいだけど名前がわからない……そんな経験ありませんか?本書では、色から花を調べられるので、名前がわからなくても、きっと大丈夫!キーワードから引ける花言葉や誕生花も掲載されているので、フラワーアレンジメントや贈り物にも活用できそうです。

- ■はじめての哲学 石井郁男著/あすなろ書房
- ■万葉集植物さんぽ図鑑 木下武司文/世界文化社
- **■ミナトホテルの裏庭には** 寺地はるな著/ポプラ社
- ■星宿る虫 嶺里俊介著/光文社
- **■九十九藤** 西條奈加著/集英社

■児童書



いえができるまで

砺波周平取材・構成・写真 ひさかたチャイルド

「家」って、いろいろな形があるよね。 どうやって作っているか、知っている? 家を作るしごとにはどんなものがあるか な?この本では、いろいろな人が1けん

の家を作っていくのがわかるよ。たくさんの人といっしょに作った、たったひとつの家だから、大切にしていきたいね!

- ■パヤタスに降る星 山口千恵子文
- **■**テオの「ありがとう」ノート

クロディーヌ・ル・グイック=プリエト著/坂田雪子訳

■ライオン1頭

ケイティ・コットン文/スティーブン・ウォルトン絵

- ■だっこ 鈴木まもる作
- ■とんでもない 鈴木のりたけ作・絵

5月のおはなし会開催日のお知らせ

火ようおはなし会 第2火曜日 10:30~11:00

5月10日

土ようおはなし会 毎週土曜日 14:00~15:00

5月7日 14日 21日 28日

長泉の文芸

俳 句

赤

実は

小鳥が

撒

U

た置

手

林

重

勝

池

田

花 友 う 嘘 はブ 力 بح IF h U 話 結 が てまた来まし 好きよ t だ て 夢だ ľ か た 背 ない たね 5 3 好 花 た 粉 米 症 中 勝 山 口 季 明 間

勝亦武子(下

楽々(駅中

惠子

鮎

壺

歌

駅

中

棋日

人

池

田

川

子 (下長窪)

投稿(3月分)

沈ん 野 -咲きの 桜花 冴 か辺 丁 n がう 偲。 之 7 D 0 思 け け に 大 7 河 ば 人 津桜やほ 出 び 13 させ とた 人た に 黄泉路 なぞら だ浮 3 5 こら 受 た父母の 0 験 が題 か か目 nL すむむ げ を

上杉ミツ(南一上杉ミツ(南一

杉ミツ(南山安秀(原

杉

分

深澤邦男(南一色

「長泉の文芸」では、皆さんからの俳句・短歌・川柳などをお待ちしています。投稿多数の場合は、初めての方を優先させていただきます。 〒411-8668 行政課「長泉の文芸」係あて(電話番号を忘れずに記入してください)

色

※視覚障がいの方のために広報紙の朗読をしています。すべての漢字にふりがなと、短歌では区切りを1文字あけてください。

ま 5 の データ (4月1日現在)

救急出場件数 (3月) /133件

(急病87件・交通事故10件・そのほか36件)

火災発生件数 (3月) / 1件

(建物1件・車両0件・そのほか0件)

火災の問い合わせ/☎983-0105

人身交通事故発生件数(3月)/20件

(傷者22人・死者1人)

季節風

▶ 5年間、広報担当を務めてきましたが、この4月で異動となり、担当を離れることとなりました。 取材などでは、たくさんの町の皆さんに助けていただきました。ありがとうございました! (幸)

ながいずみ 豆 知識く

長泉町と「とがり芋」

長泉町は、かつてさつまいもの一大産地でした。 現在の下土狩駅が三島駅と言われていた頃、この地区で採れたさつまいもは「三島甘藷」や「土狩芋」と呼ばれ、品質の高さから全国的に有名だったそうです。当時は、大阪・京都などの都市に出荷されるさつまいもで駅のホームがいっぱいになったといわれています。

町では、このさつまいもに注目して、生産から 商品開発まで研究を行い、新たな町の特産品とし て干し芋を開発しました。商品名は、当時の呼び 名にあやかり「とがり芋」と名付け、現在も品質 改良を重ねています。

この「とがり芋」は、産業祭やとがり停車場お 気楽市などのイベントや町内小売店舗(12月~2 月)で試験販売を行っています。今年度も販売を 予定しているので、見かけた際には、ぜひお試し ください。

| 相談の種類 | とき | ところ | 問い合わせ | | |
|-------------------------|--------------------------------------|-----------------------|-------------------------------------|--|--|
| 総合相談 消費生活相談 | 毎週月~金曜日 9:00~16:00 | | | | |
| 法律相談 要予約(定員8人) | 18日(x) 13:00~16:00 予約開始 6日(金) | | | | |
| 多重債務相談 要予約(定員6人) | 11日(x) 13:30~16:30 予約期限 10日(x) | 総合相談センター (役場・北館2階) | 総合相談室 ☎989-5501 | | |
| 交通事故相談 | 10日火、24日火 10:00~15:00 | | | | |
| 人権相談 | 20日金 10:00~15:00 | | | | |
| 行政相談 | 10日(火)、27日(金) 9:00~16:00 | | | | |
| 登記相談 | 11日(水) 10:00~正 午 | | | | |
| 障がい者相談 要予約 | 17日(以 10:00~15:00 | 総合福祉事務所 (役場・北館1階) | 福祉保険課 ☎989-5512 | | |
| 乳幼児健康相談 成人健康相談 | 19日休) 9:00~11:00 | ウェルピアながいずみ | 健康増進課 ☎986-8760 | | |
| 栄養相談 要予約 | 毎週月~金曜日 9:30~15:30 | | 2 900-0700 | | |
| 暮らしの相談(法律) 要予約(定員4人) | 24日(火) 10:00~15:00 予約開始 4月27日(水)~ | いずみの郷 | 社会福祉協議会 | | |
| 福祉総合相談 | 毎週月~金曜日 8:15~17:00 | | 2 987-7680 | | |
| 酒害相談 | 毎週月~金曜日 9:00~16:00 | | | | |
| 身体障害者相談 | 24日似 10:00~15:00 | 福祉会館 | 身体障害者福祉会 (社会福祉協議会内) ☎987-7680 | | |
| ひまわり〈青少年〉相談 | 毎週火~土曜日 9:00~16:00 | コミュニティながいずみ | ひまわり相談室 ☎989-7830 | | |

協力医が変更される場合がありますので 事前に電話で確認してください。

救急協力医テレホンサービス ☎ 055-983-0115

| | 外科 | 平 日 土曜日 日、祝・休日 | 17:00~21:00 正 午~18:00 8:00~18:00 | 内 | 科 | 平 日 土曜日 日、祝·休日 | 17:00~21:00 正 午~18:00 8:00~18:00 | 小児科 | 平 日 土曜日 日、祝·休日 | 17:00~21:00 正 午~18:00 8:00~18:00 |
|----------------|------------------|----------------------|--|-------------------|------------------|--|--|------------|--------------------------|--|
| 1 🖽 | 沼津整形 五十嵐クリニック | | 沼津市共栄町) 沼津市志下 | | [,] リニッ | (966) 0031 ク (929) 6205 ク (993) 4760 | 沼津市大岡 | 白十字小児 | 科 (933)5111 | 沼津市下香貫馬場 |
| 2日(月) | 田沢医院 | (962) 1205 | 7 沼津市大手町 | 森本グ | フリニッ | ク (976)5221 | 長泉町竹原 | 杉谷小児科 | (923) 6543 | 沼津市筒井町 |
| 3日(祝) | 市立病院 | (924) 5100 |)沼津市東椎路 | | クリニッ | ク (973) 3811 | 沼津市西沢田 清水町伏見 裾野市深良 | まるやま小 | 児科 (981)8577 | 清水町堂庭 |
| 4日(祝) | 静岡医療センタ- | - (975) 2000 |)清水町長沢 | 永野図 高遠2 おぐち | フリニッ | ク (926) 8739 | 沼津市大岡 沼津市東椎路 裾野市深良 | 田中医院 | (921) 2053 | 沼津市高島町 |
| 5日(祝) | 瀬尾記念慶友御成橋栄クリニック | | 沼津市下香貫島郷 6 沼津市八幡町 | 御成橋 | | | 清水町堂庭 沼津市通横町 裾野市佐野 | すずきファミ | :リー (960)0333 | 沼津市一本松 |
| 6日金 | 駿東整形 | (922) 8855 | 7 沼津市高沢町 | 大庭り | フリニッ | ク (995)1123 | 裾野市佐野 | よざ小児科 | (967) 5722 | 沼津市原 |
| 7日(土) | 池田病院 | (986) 1212 | 2 長泉町本宿 | 杉山洞 | | (963) 4114 | 沼津市錦町 | まるやま小 | 児科 (981)8577 | 清水町堂庭 |
| 8日(日) | 守重医院 東医院 | | 沼津市我入道江川) 沼津市高沢町 | なおき かとう 須山記 | 5内科医 | 院 (946)5562 | 沼津市東椎路 沼津市大岡 裾野市須山 | さくま小児 | 科 (992)6303 | 裾野市茶畑 |
| 9日(月) | こんどうクリニック | 7 (925) 2420 |) 沼津市岡宮 | こんど | うクリニッ | ク (925) 2420 | 沼津市岡宮 | りゅうじん | 医院 (988)3133 | 長泉町下土狩 |
| 10日(火) | 松原医院 | (962) 1496 | 7 沼津市白銀町 | 小林(> | 米山町)医 | 院 (921) 2165 | 沼津市米山町 | 白十字小児 | 科 (933)5111 | 沼津市下香貫馬場 |
| 11日(水) | さくら胃腸科 | (994) 1008 | 3 裾野市御宿 | 福士グ | フリニッ | ク (932) 3553 | 沼津市下香貫藤井原 | 西村医院 | (971) 6510 | 長泉町下土狩 |
| 12日(木) | 池田病院 | (986) 1212 | 2. 長泉町本宿 | 沼津リハ | ビリテーシ: | ョン (931) 1911 | 沼津市上香貫蔓陀ケ原 | 坂小児科 | (931) 3233 | 沼津市下香貫前原 |
| 13日(金) | 鈴木(茂)医院 | (993) 0430 |) 裾野市佐野 | 高桑图 | 医院 | (997) 0486 | 裾野市岩波 | 杉谷小児科 | (923) 6543 | 沼津市筒井町 |
| 14日(土) | 聖隷沼津 | (952) 1000 |) 沼津市松下 | 大橋内 | 科・小児 | 科 (992) 2800 | 裾野市佐野 | 田中医院 | (921) 2053 | 沼津市高島町 |
| 15⊟ (⊞) | 関外科 込宮クリニック | | 5 沼津市花園町 6 裾野市茶畑 | きせた | がわ病院 | | 沼津市西沢田 沼津市大岡 裾野市茶畑 | 西村医院 | (971) 6510 | 長泉町下土狩 |
| 耳鼻科 | | アミクリコ (981) 3341 | ニック 清水町長沢 | | | つりた耳鼻[(927)3387 沼 | | 4日 | かみで耳鼻咽 0545 (53) 3321 | |
| 8:00~17 | :00 5日 | 三島耳鼻鳴 | 因喉科 | 8 | 3 ⊟ | 田中耳鼻咽 | 候科 | 15⊟ | ぬまづ島田耳 | 鼻咽喉科 |
| | | (935)6681 アミクリニ | 沼津市下香貫樋ノ[- w.ク | _ | | (975)0226 <u>三</u> 小野眼科 | 島巾中央町 | | (924) 0780 沼 吉村眼科内科 | |
| 眼系 | <u>(日)</u> | (981) 3341 | - ック 清水町長沢 | | | (929) 1881 沼 | 3津市高島町 | 4日 (祝) | (984) 1333 三 | |
| 8:00~17 | 7:00 5日 | 永井眼科 (980)1777 | 三島市萩 | | | 矢田眼科 (962)2006 沼 | 3津市三枚橋町 | 15日 (日) | はとり眼科 (987)6789 長 | |
| 産婦人 | 1 🖯 | いながきし | ノディース 沼津市宮前町 | 3 | 3 🖯 | ごとうレデ | | 4日 (祝) | かぬき岩端医 | |
| 8:00~17 | 2:00 5日 (祝) | 田中産婦ノ (971)3541 | 人科 三島市中央町 | | | 市立病院 (924)5100 沿 | 3津市東椎路 | 15日 (日) | 井関マタニテ (952)4103 沼 | |
| 歯系 | 1 | タケダ歯科 (989)3638 | 斗医院 長泉町本宿 | | | 大藤歯科新行 (972)5101 清 | | 4日 (祝) | なかがわ歯科 (973)7777 清: | |
| 9:00~15 | - | なかじま歯 | | 8 | B ⊟ | 室伏歯科医 (992) 2439 視 | 院 | 15日 (日) | 吉田歯科医院 (987)6118 長 | Ē |
| | 沼津夜 | 間救急 | 医療センタ・ | | | | 三島メ | ディカノ | レセンター | - |

沼津夜間救急医療センター な 055-926-8699 沼津市日の出町1-15

外科・内科・小児科

平 日 20:30~翌朝7:00 土、日、祝・休日 18:00~翌朝7:00 外科・内科・小児科

平 日 18:00~22:00 土曜日 14:00~21:00 日、祝・休日 9:00~21:00